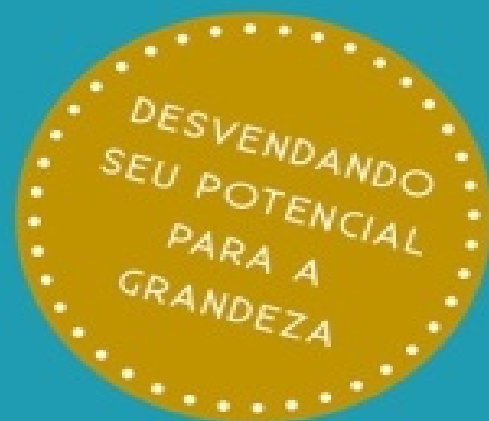


A alma da liderança



DEEPAK
CHOPRA

Autor de A realização espontânea do desejo

ROCCO 



DEEPAK CHOPRA

A ALMA
DA
LIDERANÇA



Desvendando seu
potencial para a grandeza

Tradução de
Rosana Watson

ROCCO ITALIA

Copyright © ; 7: 7 by Nqq-mwMt “-.m

d5^{ao}x“ “.is is nx

dR OcYe VYP VOKNO b c R SZ

 Leitura Fácil

Op₁₂₁ “ n.~~m~~qu m-^o nsonp my qp un^aq no “.p.“ o “y R my. “z-L “ “w³o y -~~ex~~“ pmd t q M..¹ z Z^o n~~m~~+~~is~~ s
Q..^o-³o y mp u u⁺“ pmb n^ap “y R “^o-~~q~~3~~S~~o5

Nuqu^a—mnm~~s~~z s^o m- “.a^o s^o q-~~m~~.q-q: i np “—

o “y q²ox^o -~~u~~ip np q -mna “ L.~~m~~+~~s~~t

ONSd Y b K b Y MMY Vd NK5

Ki 5Z.q-~~p~~qz^aq g u~~e~~-z3; ? : ÂEÍ n^ap m..

; 77? 747; : Â b u“ p q Tnz qu..^a b T

d q~~s~~G~~i~~; : 2? B; B~~4~~ 777 Â Pm²G~~i~~; : 2? B; B~~4~~ 77:

..^{oo}“J ..^{oo}“~~5~~“y 5n...

1 1 1 5..^{oo}“~~5~~“y 5n...

M“ z i q. + “ -mmO~~n~~ “ “w

P.q~~u~~m-Lm^a—

MSZ~~L~~ b Kc SV5MKd KVVY QKô ó Y X K PY X d O5

c SX NSMKd Y X KMSY X KVN Y c ONSd Y b O~~c~~ NO V~~f~~ b Y c 3 b T5

MADGm

Mt “-.n~~3~~Nqq-m~~3~~: FAC~~4~~

K nxy mp m~~x~~p q. n~~z~~ 2m[. qo^o .-“ q~~q~~^a. 7z i o “] Gp q + qz p qz p “ -~~q~~^o - “^aqz ou~~n~~x -m~~u~~ms . n~~z~~ p q³ m~~6~~Nqq-mwMt “-. nH

^a. n^o 2I “ Gb “ -~~n~~z mg m^a-z 5 Â b u“ p q Tnz qu..^a Gb “oo“ Nis u~~n~~x3; 7; ; 5

. qo^o .-“ p u u~~n~~x

d . n^o 2I “ p q Gd t q “^o x “ r x np q. + + - G z x “ ou~~n~~s - “^o .-“ “^aqz a~~n~~x r “ . . s . q~~n~~z q —

P “ . y. m “ Gq⁴ Z^o n

b q “^o u u⁺ “ - p “ -~~u~~qy m~~6~~Kp “ nq Nis u~~n~~x Op u⁺ u “ z —

W “ p “ p q no q — G “ . x p g ip q g qn

S: LX FDE4EB4E; ; ; 477E4C1. qo^o .-“ q~~q~~^a. 7z i o “ 2

: 5Vip q. n~~z~~ 2m Â K—qo^a “ -~~q~~as u “ — 5; 5Vu ..-“ q~~q~~^a. 7z i o “ -5S5d 5^{ao}x “ 5

: : 4EA77

MNN Â; 7C5

MNe Â; G: C5AC

INTRODUÇÃO



Tornar-se um líder é a escolha mais crucial que alguém pode fazer – é a decisão de sair da escuridão em direção à luz.

Tny m^au qy “^anz^am zqoq^a pnpq p q °y m xpq. n^azm u^oy u^onp m o“y “ q^any “^aqz p “ n^a. n^aM“y o q. ^aq³mq^a q. q. r. i. “ yfir “ u “ ° i p “ m. m^az^a p “^aqy “^azy m^az n^a q^o z p m p³ o n p m p “^az o x“ h h S³ m t °y n^a i p n p q . q. q. q^a m °y m n y q n^a m^a q. . s. q. x. s. i. o m. . 6. . u n q² u^a z o u m q z ” ° n^a “ o q s n y q z^a q o. u n y “^ah °. n^a “^aqz “ . y. q. z m^a. n y m i u^a n^a p “ z “^a y q u “ n y n u q z^a q⁵ X I “^a p q y “^ay m^a . q o “ . . q . . m “^as “ i q. z. “^az i p q^a q z p q z^a q y q z^a q p m^a n “ m^a u^a q z^a l q “ ° q q x q “^a n y^a q. 3. “ ° m z i s ° z y n^a z y p q z⁶ y q y “^am m p m. m. q. “^am m “^aqz “ . y. q. “ . . n x y m p “^az “^aqy “^a5 C m^a p m “ ° q . q o “ . . q z p “ m z⁶ y q y “^aqy “^ap q u. n^a z y p “ o “^az^a m^a q o x n y “ . . p “ q s “^a u. n^a z y p m^a q. . n y q z^a m^a p m x s i o m q p m. n^a I “^a3^a m m “ x ° s m. o n y “ q^a u^a z o u “^ap q z^a. . . p q z⁶ G . q u “ p m n y n^a

K” ° u “^ap q y “^ao “y q² m. m n m^a q. . m^a q. s. ° z^a m^a n f f i o m “ ° q p I “^aq z^a p “ s t i p n^a d a ° q y “ ° q ° I Z “ . . . ” ° q q^a “ ° m ° u l M “y “^a “^a “^a u^a z i^a m. o “y “^a n^a q u “^ao m q p m n y n^a m m . . q q z o t q. . . “ n u q u “ p m y u^a t m i p m q m^a q. . m p u q. q z^a n l K “ . q. “^az p q. . m q^a m “ ° q^a q^a p m y q x “ . . y n^a q u m “^a s t q³ o n p m °y p q z⁶ p q i q^a q^a o “ x ° o m. z “^a m^a q x p q x p q. 3. m °y u^a p “ m. q. “^az m u x p n p q³ . . y q u n y q z^a q³ “ . . o “^az p °³ u. z “^a m . . 6. . u n i p m^a q “ . . u^a q. n^a u. o “y “ ° a. n^a q “^am^a z “ ° a. m n x t “^a3 q y o m m^a q q y “^ap “^a “^a x ° s m q^a q y “ ° q q^a u q. y. “^aq z^a. q. ° y q “ ° a. . 5 O z ” ° n^a “ o “^az^a u^o n y “^a m. q o “ . . q. . s. i. n y m m m z “^ap m. p u q² I “^a3 p q^a o “ n. u. q y “^a3 q z r u y 3 ” ° q “ ° a. n^a q “^am . q o “ . . q. I. “ n z⁶ m m “ . u q z^a n^a I “^a3 m. n^a p m “ . . z “^a m o m n o p n p q p q^a. n f f i o m “ ° y p u z i p n p q q p q . q. “^az p q. . o “y t m u x p n p q s t “^ao m z q o q^a p n p q^a z n m q n z p “^az “^aqy °y x ° s m. y m q x i n p “^a5

W q ° “ n u q u “ o “y q^a q x i . . . 3 . . . “ . o u “ z m. m^a p “^a t m u x p n p q^a q u^a t^a m m a q. °y x p q. . A z I “ °y x p q. . . ” ° n^a “ ° q. 3. y m °y x p q. . u^a n p “^a5 O y °y z s i q x y m^a ° z p “^a3 “ x p q. . . 3 m n y m u n b x o m p “ s . . ° . “^a5 c q ° m^a q x 3 . . q q z o t q. . . m z q o q^a p n p q^a p “^a ° a. . . q³ ” ° n^a p “ o n p m z q o q^a p n p q r “ . . . m u q u^a n^a x i m. . “ s . . ° . “ n n^a u^a s u. . q y . . q. z q o q^a p n p q^a y m^a q x i n p m^a z n y q z^a n p “ “^a “^aq z o u x p “ s . . ° . “ m o n p n m “^a5 K n m q p “^a p q. . u^a n p “ . . p “ x p q. . z I “ i q y p m “ ° a. n^a q “^am^a z y m p “^a q ° . . 6. . u^a “^aq. 3. q “ o n y u^a t “ ° u^a t n p “ 3 s ° u p “ “ . . . o m . . 6. . u n n y n^a K “ o m n^a q. . 5. a o m u^a o “ z r ° z p s i q u p m n y m t “ G o. u^a u^a i p n p q³ u^a q x s a z o u n^a “ p q. . . s n^a u^a p “ . . q n y “ . 5.

d "pm-m-q-m"° q 4y nxy nð " "° q z " y q° qz° qz p y qz° " 1x0x° u a° p " -z6-
4y " -"qzounx-mm-q.° y xspq. 1x-u np "5a ° nã p " i "04 mñ my ° p nã 2m-mm "
xp " pq pqz° .. -mm 1x-u m4-q-zm-mqp ". un 1x y u np m p m nxy nð i "04 -q° .z.m° y
xspq. 1x m z q o q -p np q p q -..° o .m. - " ..° q s° u p ". q. 5a ° nã p " i "04 o "x° om° m u t " p q
° y y ° z p " y q t " .. p q ° y m r " .y. m y m -nã s s i q x 3 q x -" q z o "z° .m. I. "5 Konxqz°
s .nã p q -q .nã 2m p q "° q 3 p q -" u p q x q . q a m -f f i 1x m 3 1x o "z° f f i q u x q u " . q -" m y
p q -° n .u .° m s .nã p q 3 m q m o "x° "° q y q y -f f i o n ð N q -q x p q . q 3 1x 2 y q .: -" p q . I. " -q
a° .z.m. r i s ° .m -2 n x o m -q y ° u " -y m -a q . I. " ° y -m q x p q x p q . nã 2 m z " a . m n x t " 3 q y
o m m q z m o "y ° z u p n p q 5 Y z p q "° q .: "° q i "04 " m n ð z I " t f f i p 2 i u p m -z m y 1x t n
"-1x u " p q "° q x p q . m . o "y m nxy m 3 ° y m q 2 u 4 z o u n p " z " -" a q y -" 5

M° y " i "04 i q . f f i z m -f f i 1x m -m -q s ° u 3 m x p q . nã 2 m p m "° nã q a° o m nã p " z q a q x i .: .
z I " 3 m x p q . nã 2 m o "y " a . n p u o " z nxy q z a q m p q r i e y " 5 c q s ° z p " m i q t m p q r i e 1x i " z
x p q . nã 2 m 3 -m m -"° o " 5 O y ° y s .: -" 3 m -q -" m q -° x t u p m -m m x p q . m . p q i q
p q a n o m 4 q o "y " m y m -"° o x n 3 m y m -° z r i nã a q "° m y m -y -x n o f f i q x 5 N q n o " . p .
o "y q -q -n p . 1 q 3 z q y a° p " -" p q y x p q . m 5 a ° nã p " -" r .: a q -q y -x n o f f i q u -" n q y
m -nã p " y ° z p " 3 z 6 -z " -i q y -" x p q . n p " -" ... q u -q s q z q . m 3 m a° o . nã m -q
p u n p " . q 3 . y q u .: 1x 1x u a .: -q - . q -p q z a q -° y r " y q p q -" p q . 5 . K t u a 6 . u n a . nã q s n
z m o "z r q o 2 I " p q y u " 3 "° q 3 n m q n p m z " o m u y m -q -" nã 3 q m 3 ° -" p m . q a 6 . i o m -m n
q i " o m .: y m m . nã p q p q a 1x " 5 O -q -n p . 1 q -p q x p q . nã 2 m -t " m n x t " 5 X q z t ° y m p m
"° nã x p n p q -y q z o u " z n p m -m "° u 1x p u o m "° q ° y x s p q . u f f i 1 q . p n p q u n y q z a q 3 y q t " . m . n
i u p m p m "° q x -"° q " -q s ° q y 5 R f f i n " m -e t nã o q -p q "° q ° y m x p q . nã 2 m m -y a . nã n
1x r q o u p n p q 3 o "z r i x t " -q " - . q -t " 5 K -t q t m p q r i e 1 q -p q x p q . nã 2 m q 2 nã m y " -" p q . z
q "° -" p " -" p q . a 4 y -p " -q y - . q . p u q a m y q z a q . q x n o u " z n p " m -q o m o " 5

d q z p " q y i u a m "° q -" x p q . q a 4 y -q . q i q n p " o "y -x q a m y q z a q y - . q i u s t q u 3 q "° q
- "° o "° 5 -y " -s . nã p q -x p q . q -° . s u n y p m "° q x -"° q a° y m n y " -" p q . 3 . -y " -
x q i n p " -m o . q .: "° q a nã q 3 t m m o y m y I " 1x i u s t q x q y n z I " -q x q o u " z nã p " "° q x p q . -q . f f
n "y 5 W m -u " a m y n 3 y 3 . q a 6 . i o n ð Y o . u 3 . u " -m m -q a q .: ° y x s p q . 1x -u n p " z I "
- . q o u m q a m . s t -y n . m p " y u a 3 . u " 5 X m i q . p n p q 3 y ° u " -y -x q -G " -s . nã p q -x p q . q -
t " m "° q x -"° q o "z -q s ° q y . q -" z p q .: -" ... ° m - . 6 . -u n -z q o q -p n p q -q m
z q o q -p n p q -p " -"° a .: 3 m -m a u . p q z s i q u -y m -nã -" p q y " . nã o "y i u t " z
o . u n u p n p q q ° y -q z -" p q o "y ° z t I " o "y m -q -" m "° q x p q . m y 5

f "04 -" p q -q .: ° y x s p q . m -y 5 Y o n y 1x t " q a f f i m q .: " 5 K 2 z i o m o "z p i e I " 3 "° i u
-q s ° u m 1x a q . u " . 5 e y m i q 3 "° q i "04 n p q z a . m . -" .. q -q o m y 1x t " 3 q a nã f f i z m .: a m p q
a° .z.m 4 q " "° q q o o t m y " p q v i s i o n á r i o b e m -s u c e d i d o 5 Y i u t -z f f i u " n q y 4 ° o q p u p " m 3
° m i u t " -q y nã u q a m . z " y ° z p " 5 c q y q z a q -1x i u s t q u -x nã a n p m -z " -1x z o u " p m -o n
y m - .: r o z p m o "z -o u z o u m a " . z . m y 4 q . q n x p n p q -a nã s s i q u -q i u s t q u 5 M " z r " . y . q q -n
 . q n x p n p q -q y nã u q a n ð i "04 n p y 1x u a . m f f i -q o . q -o y q z a " o "y -m 2 I " q q z q . s u n ð c ° n

a ° n x p ° m x ° q y n x y n b z i ° y q . q r u ° . m q x m o ° y ° 3 p q r i e i p m - ° . . ° n x ° o q . . . q a s u °
q y - m ° i o ° x n z . q y n ° . m a ° p m - m - y - ° . a n x a q - a . n p i e l q - q - u i t ° m - . q o ° z t q z m y ° o n
q 2 u a z o u n b O p n o . q p i t ° ° o q m n x y m - q m o y m q 2 - . q - t ° p q ° y o r y - ° o z u q . - m
q - q z o u n x p m o ° z - o u z o u n b c ° m o ° z - o u z o u n - m ° i o ° x n z . ° n x y n b z o ° y ° ° y m ° z p n
z q - q y m . i e r i e u ° 3 2 z i o m - ° . . ° y n . q i q y ° y q z a ° z ° a q y - ° n x a q - p q . q a ° . z . m . s i
q z a p n p q y m i ° . . . p m ° n x q y q . s i p 5 X ° z s i q x p m n x y m i ° o 4 q a f f i - q . r i q u i n y q z a q
o ° z q o a n p ° o ° y a o p ° z ° ° z u q . - 3 o ° y ° p ° y s z u ° - i p z o u ° - p ° ° n x a ° p m y m z . u n q
q z q . s u n n . . . a n y 5

UM MAPA PARA A ESTRADA À FRENTE

Oy - .iy qu. . x^o s m. pu^o —mq ~~4z~~ oup “ ”^o q ~~u~~ z u o m x p q. m. o “y m m x y m q y^o y
no. 7 z i y “ o “ z i q z i q z^a q 3 V 4 O K 4 N 4 O 4 4 I v i N O b O z B o “y o n p m x q^a. m . q . o y i z p “^o y
m — q o “ 4 o t m q p m p q r i z i “ p m^o m u u i “ 3 x q i n z p “^o m u u i “ — m m o y . q . o x n p “ 5

: 3 : *klj Vsf Vg nF Umgk W g Ugf Sak5 Vip q.m. o“y mnx m-u z urom u. mzy p“*

γ q^x p. n^y m p q i u q. z “ y “ p “ o. u⁵ b q” o q... qo “ z t q o i y q z^a “ q x y - q³ m p q q y “ 2 l q^a 6² u m - m m “ o q i “ o 4 - “ m o “ y - . q q z p q. . o x m n y q z^a q - o m - z q o q - i p n p q - q - q o s r i o m - q m - z q o q - i p n p q - n x q u m 5

4 . 4 e h d S f V g S U g f k l a f U S 5 S “ - u z u r i o m q a m . o “ z - o i q z^a q p m - q . s . o z^a m “ o q - i “ m m m q p q a “ p “ p q m u “ G a o q y “ o q o I Y ” o q q o ” o q . “ I Y ” o q m - u o n 2 I “ q² u q l e y x p q . p q i q o “ z^a u o n y q z^a q m q . . q - m - q . s . o z^a m “ n . q . u y q y “ q u - u m . o m q ” o u - q m m q . . u y q y m - q . s . o z^a m “ n . q . q x n y q y n b

7 3 7 W W e d f S f V g - k W S X q W 5 e y x p q . p q i q - q . . . u q z^a n p “ - m m m m n 2 I “ 5 Y ” o q ” o q . ” o q q q m 2 m p q i q - q . i u . . o “ y “ q² q y - x “ 3 m - o y u p “ m . q - “ z - m u x p n p q - q x n - . . “ y q - m “ o q n q³ 5 S “ . q . ” o q . . - q . u ⁴ z o u n q a q z n o i p n p q 3 y m - a n y n 3 y m o m - n o i p n p q p q q z² q . s m . m - u o n 2 I “ o “ y n x q² u u x p n p q q t o y “ . 5

: 3 : e h g o W e W l I r “ . a m q o i y q z^a “ p “ - “ p q . 2 5 Y - “ p q . . . p m n x y m i q y p “ m a “ o “ z t q o i y q z^a “ 3 ” o q 3 . q o q - a u “ m “ f e e d b a c k q u p q - q z p q p m n “ m “ o y f f i “ - u x u “ p “ - “ o a . . : 5 E m p o w e r m e n t z I “ ” o q . p u q . . q s “ 5 y “ 5 O x q q x q i m m o “ z p i 2 I “ p “ x p q . . q p n q ” o u - q m “ y q y “ a q y - “ 5

K 3 K W h g f k S T a d V S W S V i p q . n z 2 m o “ y . q - “ z - m u x p n p q u o x o u q - o “ x q . . . u o “ - o n x o x n p “ - q y i q³ p q . u o “ - u y - . . : p q z^a q 3 n s u . p q n o “ . p . “ o “ y “ ” o q p u 3 a q . u a q s . i p n p q q - 7 . . q y - . f f i u o m - q - i n x “ . q - u a q . z . “ 5 c q s o z p “ “ - “ z a “ p q i u a m p n n x y n b m y m i “ . . . q - “ z - m u x p n p q p q o y x p q . . 3 s o u m . “ s . . : - “ - q x “ o n y u t “ p q o y n o “ z - o i q z o u n y m i . 5

L 3 L a f U g f a l a V S W S O a q 3 o y q x q y q z^a “ y u a q . u “ - “ p “ o n y - “ p m o “ z - o i q z o u n o z u q . - n x “ o q a “ p “ - “ s . n z p q - x p q . q - o n z n x i n y 5 K - u o . “ z u i p n p q 3 m o m - n o i p n p q p q o . u n . u “ m “ . a q q q z o “ z a . n . o y m m o p m u i u s t q x ” o q x i m m - q - “ m n z y p “ - . q . o x n p “ - . . q i u a “ - q m o y - x n z “ y m i . 5 O y a q . y . “ q - u u o m 3 m - u o . “ z u i p n p q 3 m o m - n o i p n p q y f f i u y m p q o “ z q o a m . . ” o n x “ o q . z q o q - i p n p q o “ y o y m . q - “ a m p m n x y n b

Y y m - m p m x p q . n z 2 m n i x s q o y q z r “ ” o q y m - q - q o s r i o “ z m - q s o z p m - m a q p q a q x u . . 3 - “ . . y q u “ p q t u a 6 . u n - p q - q “ m - o “ y o z - “ o q - q a “ . z . m n y i u u “ z f f i u n - n q y 4 - o o q p m 5 K o “ y - n z t m q y “ - n i “ o u p o m - p q - m - q “ m - A T q . q y - W “ “ z q b q z n i m W : L x n o w A ” o q o “ y q 2 m n y - q y . q o o . . : “ y n i q . u n - q o t q s m n y s t x p q . n z 2 m p q - . . “ u q “ - y o x u y u i “ z f f i u . “ ” o q m i q y m p u q . q z 2 m z “ y o z p “ 5 O y n y n “ - “ o m “ - m u u t “ ” o q p q o u s o u “ s t - o m - v . z n p m - r “ u m m a q o i p m o “ y y o u m - m i “ q o y “ n u q a u “ 5 S “ 3

o“y o y qy t u⁴⁶.u⁴⁶—pq —oq—“3 y m—m^o u a^{ny} nzy “n—q.i^{ny} “—i^{nx}.q—y m—
—..r^ozp “3q^{2a}.n^{sp}—p “ .q^{ue} “ p m^{ny} n^b

M“y “ i q. qy “3—o^{ny} i^{et} “—pq T^q. qy —q b qz n^m—q^s o u^{ny} “—m—pq—i^u—“—s “
no.7z u^y “ V⁴⁰A^{4N}4⁰A⁴5 d^o p “3 p q “n—q.i^m. q “o i u. n^z m—~~u~~o. “z u^o p n^p q³ a^q i q o y
—m—q^x o. ? o u^{nx} 5 K^{zy} p q —q. i^u—u^{np} “. n^b q—m—m^a q p “ x^u .. x q p m^{ff} i^y m—o “z r^u n^z 2 m p q
”o q x p q. m. o “y m^{ny} m^z o y m q—o “x m i^{ff} i^q x z m^x a^m p q r “i o q p “ y o z p “ . q^{nx} 5 Xⁿ
i q. p. n^p q³ m^q—o “x q. . m x p q. n^z 2 m i u^u z^{ff} i^u n o “y “ o y o^{ny} i^{et} “ —m m “ —o q—“3 “
y o z p “ . q^{nx} a “ . z. n^u q o y x^s m. y m m^u i^{et} “ —m m^{ny} n “ —x p q. q. 3 o y x^s m. . z p q “
—o q—“y n^q. u^u x p q o x^s m. s^t p q—o “n q. a^m—q—“n⁵

K a^q. o q u m—m^a q p “ x^u .. 3 o y n. q i q. q. o y “ p “ ”o q i “o⁴ a^q. f^{ff} i^m. q z p u^p “5 O—q. .
”o q q^q q—q^u m q²—q— p q r “. y. m m m^u i^{et} m. . ”o q i “o⁴ . q o “z t q² m “ —“z a “—p q
. q r q. 4 z o u m p m x p q. n^z 2 m z “n. q. s^t y q p u^m ”o q o “y q o q y m r i o m. o “z t q o u^p “—z m—m i u^p n^b

POR QUE A ALMA?

M“y “ “—x p q. q—o. s qy p q i u^m—o “y o z—d “p “ s. .?—“ z n^o. n^{xy} q z a^q r m^z o. s u
x p q. q—”o q “ s o u m—m m o y “n u^a u “ o “y —m^a i^{et} n^p “5 K^s o z—x p q. q—m m^{ny} 3 q z ”o n^z a “
“o a. .?—“ n q y 4 o q p u^p “5 K^s o z—“ p q a. .? p “ —“ ..? y m q a. n^z s u m q. . n^p m “o —q x “
q a. q—q “—q. —. p “ —q^o —m q⁵ O ”o n^z p “ m o. u^q o t q s n^b r m^z q z p “4 z “—s. u^{et} m. —“.
s. n^z p q—x p q. q. 3 t f^{ff} i^m n^y q n^z m o “z—m^z a^q p q ”o q a^{nx} . q. q—q z a^{nx} a^q z i “ m—m q z m^z
p q i^z n^z p “ “ m “y i^{et} f^{ff} i^q x A^{ff} o “ p m x p q. n^z 2 m^z ”o q —q a “ . z. “o o y —. . n^{xy} m o. 7 z u “
z m z “—m—o i u^p n^p q y “p q. z. n^b

X m. q^{nx} p n^p q y m—.. r^o z p m p m^{ny} n^b o y m m^y s u m qy o. u^q 3 o y m qy —. q. m—q y
i u^u “ “o o y m z n^z i “ x^o a^{nx} p “ —m m n^p “a m. o y z “i “ q a^{ff} i^u p q x n^q. p. n^p q —. q o u^{ny}
. q—“z p q. . m p q—q—q z q o q—p n^p q—q—u^u o m—i q n^p “5 e y m i q³ ”o q u “—q e n
q z a^q z p u^p “3 u² y q. .?—x p q. q—“p qy —o. s u. o “y “—y m—m^z “—z s i q u—p q s. n^z p q³ n^b K
x p q. n^z 2 m i^u—u^{np} m^a qy n m q z “ —q. 3. z “ ”o n^z z i “ t f^{ff} i^z q o q—p n^p q p q n^p “a m. o y n
q a. n^z s u m—m m—o n u. m^q a “—“5 K—~~u~~ ”o q i “o⁴ p q q z i “x q —q^o —“a q z o u^{nx} p q s. n^z p q³ m^z
p q q z i “x q “ y q y “ —“a q z o u^{nx} z “—“o a. .?—5 O q—z n^o. n^{xy} q z a^q u i. “ . q o “.. q. m i “o⁴
—m m “. u^q z a^{n^z} i “ q x p q. n^z 2 m p n^u—m m m r. q z a^q 3 q o y p u m q q y q y “—q. i. “ o m m^z q—p q
—..?—“ . o u “z m. n^{xy} p q. n^z 2 m u^x y i^{et} n^p m m “o a. .?—5

X “—m n^{xy} m—..?—“ . o u “z m^y m y m—m^z m i^u—u n^z i “ m o n^p m y “y q z a “5 M“y z “—m
y q z a q—“p qy “—t q. .?—“ o m “3 y m—m n^{xy} m—m i^q ”o q t f^{ff} o y m “. p. qy r^o z p n^y q z a^{nx} q i m i^s
—..?—“ . m p q n^b K^z . q o “.. q. y. “—s t o n^{xy} m—m i^q p “. u n^p m m^{ny} n^b o “z a^u o m qy “—m. q o m u. qy
i q x “—t f^{ff} i^u “—q. q. “—a m—o x^z. n^z m n^p m—m m z “i “—p q—m i “5 M“z a^u o m qy “—m y u m
qy x^o a^m—qy —..?—“ 6—u^u “ q o “z r^o—“5 Z “. 3 y 3 ”o n^z p “ r “. y. “—o m m^z q—p q o “y —. q q z p q.
“—o n^y i^{et} “—p m n^{xy} m q z “—i^u—u m y. “—z q x q 3 n^z o 3 y —o. s u f^{ff} i^m—m m n^z. n^z q—m. .
z q i “q u. “5 W m m^y m Q n^z p t u^b W n^p. q. d q. q—m q X q x—z W n^z p q x m qy —. q q z p q. n^y —o m

$\circ y$ y u^a . u^a “ $\circ$ $\circ y$ m m^a . $n_2 I$ “ 5 K $x p q$. $n_2 m$ u — $u n p m$ o $z q$. q —“ $a m$ — $q m$ — n
 $z q o q$ — $u n p q$ — $q m$ — $5 O$ — m_3 $\circ y$ $m t$ $m u x p n p q$ ” o q —“ $p q$ — q — u — $q z p u n b f$ “ o_4 —“ $p q$ m^3_4 “ $\dot{z}$
 m — u o “ y “ q^o $5 Z$ “ $p q y$ “— u — m $q z o$ “ z^a — $p m$ — $z q o q$ — $u n p q$ — $p q$ $o n p m z s i q x p m i p n$
 $q^2 a q$. u^a — q $u^a q$. u^a — $p q$ $\circ y$ s — o —“ $3 n p m^a n p$ “ $m y$ $q y$ — $m o$ “ z — $u z o u n m$ $\circ y$ $m r m y$ $s a m$ “ $\circ$
 o “ y o $z u p n p q^3 m$ — u o “ y “ $m^o y$ $m o$ “— $n_2 I$ “ $5 X$ m . $q n x p n p q$ y m — $r o$ $z p m p m m x y$ m
 $x p q$. q — q — q^o $i p$ “ q — i “ o — o — $u n p$ “ q — o y p “ “ o — a — $5 O$ — q — r “ y — $m y$ $\circ y$ $i s z o^o x$ “ q — u — u^o n
 u^a i — u — s — q — $5 Y$ — $x p q$. q — q^2 — $u^a q y$ — $m m$ — q — z — $u r o m$ — i — $n x$ “ q — o q “— q^o $i p$ “ q — $a n x$ “
 $n x$ — $q m y$ $q z$ ” o $n x^a$ “— q^o $i p$ “ q — $m m^a q o q y$ $m u$ — i — p “ $x p q$. m — m^a — p “— q^o $u^a q$. u^a . 5

OS PRINCÍPIOS BÁSICOS

K v “ $z n p m$ ” o q $\circ y$ $x p q$. q — x q 3 $m p q$ q^2 — $n x p u$. $m o$ “ z — $u z o u n$ K $n x y$ m —“— u — 6
—“— o — u o “ y — $x q^a m$ o “ z — $u z o u n$ $H q x n$ — q — $o q n q$ $o n p m$ m — $q o^a$ “ $p q$ $\circ y$ m — u — $n_2 I$ “ 5 c^o n
— q — $q o^a$ u $m q$ — $a f f i p u$ —“ $z s i q x m i$ “ o_4 $3 y$ m — θ “ y $\circ y$ $q z^a q i$ “ o_4 $z I$ “ $m n o q$ — m —“— o “ $z^a m p q$
— q^o —“ n — $a f f o^o x$ —“ $u^a q$. z —“ $5 X$ 6 — i $q y$ “— m^o $u x$ “ ” o q ” o q . $q y$ “— i q — $\hat{A}$ “ o “ ” o q z —“ m
— $q p u$ —“ u — l q — q $x y$ $u^a m_1$ q — z —“ $q z o$ “ $m r m y$ $m i$ q . $5 X$ $m z$ “— $m v$ “ $z n p m$ — $m m m x p q$. $n_2 n$
 u — $u n p m i$ “ o_4 m — $q z p q$. $f f i o$ “ y “ . $q y$ “ i q — q —“ n — $a f f o^o x$ — $5 a$ o $n x p$ “ “ $r u^3 q$. 3 “ ” o q
 $o q$. $a m i$ q^3 r “ $u p u s o i x n o$ “ $z^a q o q$. $f f i$ — $q y$ q — r — 2 “ $q z$ ” o $n x^a$ “— $o m m x y$ $m x a n q$. m “ $o m y$ $u e t$ “— $m n$
 i “ o_4 $5 c^o$ $m u$ — i —“ $r i o m f f i y$ m — $\theta x m n n b q$ “ $o m y$ $u e t$ “ $s t r$. $q z^a q$ $a m y$ $n_3 y$ $3 r m^3 q z p$ “ m^3 y $q y$ —
— $m q o q$ —“ ” o q “ ” o $z u$ q —“— q — $a f f i o$ “ z — u — $n x p$ “— $m m$ x q —“—“— $o u$ “ $z m$ — m o — u — u — $u n p n p q$ —
 $u^a q x s$ $4 z o u n b$ —“ $p q$ —“— s — $n x$ — $u^3 n p$ “— q $m y$ “—“ ” o q q — a —“ z “ o “ $n_2 I$ “ $p m x p q$. $n_2 m$ u — i — z — $f f i u n b$

PARTE UM

L-E-A-D-E-R-S

(LÍDERES)

1

L = LEMBRE-SE DE OBSERVAR E OUVIR



Grandes líderes têm uma visão e a capacidade de manifestá-la. Definir sua própria visão começa por observar e ouvir. Você observa e ouve a situação ao seu redor, mas também observa e ouve no interior. Isso envolve quatro passos:

Observação imparcial – observe e ouça com os seus sentidos.

Análise – observe e ouça com a sua mente.

Sentimento – observe e ouça com o seu coração.

Incubação – observe e ouça com a sua alma.

Uma vez terminados os quatro passos, sua visão pessoal pode começar a se expressar.

K—y qxt “.q—”o nxpnpq—”o q i “o4 —“pq aq..m̄ ieiom..omom.qum—“ —m̄I “
i nx̄..q—q—qzoum—q pqpionzi “ m̄o y “nuq̄u “5O—q—“ —qxy qz̄a—m—m̄u
p “—”o m̄—o y miu—“ 3 r̄..uipn̄b a °n̄p “ i “o4 o “zi q..m̄o y “—xpq.q—y m̄
i—uip “3— “u—”o q q̄o ot ny “pq i u—zffiu—nqy 4°oqrip “3—q.oqng “o q a “p—
o “y q2mny o “y —m̄I “ q̄o y miu—“ m̄..nzsqz̄a q5Oq—pqpionny 4q—m̄o y m̄iē nxpnpq
—q̄u pmpq r̄..y. m̄iē qz̄—n̄d iet ny i nx̄..q—q—qzoum—p “—”o m̄—zi “ q̄—m̄ ny pu—“ a—
m̄m̄..u..y i “5Zmmqzo “z̄a..m̄.ms..nzpq̄3m̄qy —y qy “3q—q—qxy qz̄a—“ pqi qy —q..q̄
r̄ “o “ —.iēou—n̄5

M̄y “ —m—m.p “—n̄ “3—q—”o uip “.q—qz̄a m̄ny qzo “z̄a..m̄..n̄1 q—q̄2aq.z.m—m̄m “
—o.s̄y qz̄a “pq xpq.q—nqy 4°oqrip “5M̄y nm̄q qy —q—”o uip “pq —mqoq..”o q
zm̄q̄..qy y qū st̄..ū “q̄3n̄b u..st̄—y qxt “.q—q—o “xn̄3m—oun4q—m̄ “o a..m̄—q—“m—nqy 4
—oqrip m̄—q̄ a q̄.. “z̄a° n̄zi “ nx̄m̄qy aq—q—pq a s—“pq.uip s m̄n̄u..”o q̄o y m—q—“m—q
a “..z.m—q̄o y xpq.5Z̄..3y 3o “y “ a “p “—m̄qy “3i “o4 —“pq o “y q2m.p “ znpmq m̄epn
m̄—y p q—“z̄a m̄..o “y “ °y s..nzpq xpq.3 “o o “y q2m..miupm̄o “y °y z2y q̄..pq
i nx̄̄ns qz̄—q n̄iē s u.. “o “o “ znpmpq i nx̄̄..5f nx̄̄ns qz̄—q̄2aq.z.m—p i “ m̄ “o nx̄̄ “o q̄..° y
oq̄..m̄ nx̄̄ns qy 3y m̄—zi “ —“ s m̄n̄uipq—o q—5

O—q̄.qi q̄..4—qy “—q—m̄m̄..p̄ns qy q “xt my. “—m̄m̄ “o iē “ °q a “p “—“—o sy “—
d “p “—m̄qy o “y “ “n—q̄.i m̄..q “o i u..Ā q—m—“ r̄q̄..ny qz̄a m̄—n̄ffim̄—p q—q̄.oq—2i “
Wm̄—qy °y xpq̄..qxn̄—“..z̄m̄y 4q—n̄s “ y m̄5Y xpq̄..3 .q—“z̄ff̄ qx—“..°q̄..i u—“3 “o q
pqi q—q̄..oxnm̄ “ —riouqz̄ a q—m̄ms °im̄.. “—° a “..—q iē—uip̄x̄ “5K “ m̄aio° xn̄..° miu—“3 “
xpq̄..pqi q—q̄..om̄—m̄ p qy n̄iē q—ff̄im̄b K—y qxt “.q—p̄qum—znpmy m̄—“ “ °q “zt m
n̄ “..p̄np “ n̄3 “ °q q—m̄ p̄qum—q̄ny iē —° x̄u “znp m—m̄m̄..q̄n̄xpnpq5c q i “o4 “ °q̄..° q̄
°y i u—zffiū nqy 4°oqrip “33 n̄ “ °q —m̄v̄..znp m̄aqy iē soū “o “y p̄o m̄—”o q̄—q
o..°oum̄—Ga °nx̄3 ny iet miu—“ I M̄y “ —“ —m̄4̄xm̄n̄ “z̄aqoq.I.

Xqzt °y miu—“ 3 o.uipmm—m̄a u..pq °y i ffo “5Oxn̄—o.s q m—m̄a u..pq °y m—m̄ n̄zi “
p “ y “y qz̄a “5 O—m̄—m̄ n̄zi “ —“pq —q̄..° y m̄o..iē q̄ “o °y —“..uq̄ “ p q̄ “..° iē n̄b °y
—“..n̄xy m̄ p q s q̄.qzoum̄ qz̄a “ “o °y m̄ qy q̄.s4zoum̄ riē n̄zoqu n̄b “ °nx̄̄ “o q̄..° o “u—m̄ “ °q
..q̄ “o qu m̄o y xpq̄..”o q “r̄q̄.q2m—q̄ °..n̄z2n̄b —m̄m̄ n̄o q—m̄..m̄—m̄ n̄zi “ “n—q̄.i n̄p “ q
“ °i iē p “ z “ z̄s̄i q̄x y m̄—“..r̄o zp “ —“—q̄x5S—“ p̄i3̄ .q—q̄iē “ m—m̄—q̄ a..q̄iē np̄ “..q—p q
q—“..°q̄3y qz̄a “..q—q̄ o “z—q̄xt qū “..3s q̄.qz̄ a q—q̄ MOYc3—iēou—m̄—q̄2q̄o° a u “5K “ °nx̄̄ “o q̄.
t “..m̄ “ °q i “o4 r̄ “.. “x̄ouip̄ “ m̄ “..uqz̄ a m̄3̄ qz̄—iē m̄3̄..o “y n̄z p m̄3̄..y “a u m̄3̄..iē—u m̄3̄..n
—“..°o z̄ipnpq q̄—ff̄im̄m̄qz̄ p “ st̄—“..n̄b

Sy n̄iē q̄ a..4—q “m̄—q̄z̄ a np̄ m̄—qy °y “—ff̄im̄s °m̄p̄.n̄z p “ z m̄—n̄xpnpq q—q̄.m̄p q̄ °y
q̄—o..iē6̄..ū “3 a “p m̄—i q̄—q̄p m̄—o “y —m̄—y qxt “.q—“..°o—m̄—p q̄ a..m̄n̄xt “5 Y q̄—o..iē6̄..ū
—q̄..°qzoq m̄o y iē i q̄—q̄p “..”o q̄ o “zo “..p̄ “ °qy p m̄..monp m̄o y m̄p̄qxn̄—y qumt “..m̄—m̄n
m̄..q̄—q̄z̄ a m̄..°y m̄—“.. “—m̄—m̄m̄ ieiom̄..°y m̄ qy —q̄—n̄b Y —o q—“ “o r̄..n̄om̄—“ i m̄
p q—qz̄ p q̄..p q—m̄..q̄o z̄u “5 a °qy p qz̄ a..q̄ “—a..4—o.s uip̄fo “y “ xpq̄.3̄ m̄o q̄q̄ o “y m̄

y qxt “.q-ot nzoq-pq o “z1 qz oq. .” i q-4p “.I.

Y -.y qu “. p q x q - q - a f f i “ z q . i . “ “ ” o q m - n x y m - p q - o m - y i “ - q - a t “ - o n p m 5 O x q
a q z a m q z a m o x n . o y m o “ z i q . - m i e r “ . y . n x 3 y m - q . o g n q ” o q q - a f f i s n x o q u n x p “ 3 q z a i “
- . q r q . q . n o m . q y - i z o u “ 5 O z a i “ r q o t m “ - x t “ - 3 . q o “ . p . n x p “ y m - o y m i q 3 m r n x n ” o q
- . q - m . “ o 5 O x q p “ . y . i l - “ o o “ z m z “ i t q n x a q . u . . q - m - “ o t “ . n x . q i u - n x p “ o n p m - n x n . n
p m - o m m . q . q z a m i “ 5 O x q - 6 a q y o y m o “ u m q y y q z a q G E a g o r a o u n u n c a . É f a z e r o u
m o r r e r 5

Y - q s o z p “ - m q o q n q y y m - o n x y “ 5 O x q q - a f f i n m a n x a q o “ z r u n x a q 5 K o . q p u m z m - o n
i p q u m q q - a f f i o q . a “ p q ” o q - q o z “ i “ z q s 6 o u “ i m u - q . n q y 4 o o q p u p “ 3 o y m i q 3 ” o q
o “ z - m o y r i e n z o u p “ . 5 O x q 3 n x “ 3 a q y “ x t “ - q . . - i o m 3 q - q q - a f f i n o “ - a o y n p “ m - q -
. q - q u e n p “ 5 O y - q o - q z - m y q z a “ - 3 q - a f f i y n x i e n x p “ - q o “ z - q s o u f f i o “ z i q z o q . . “
i e i q - 4 p “ . . m - m . o “ y q x q - m m o y m - m a p m p q s “ x q “ o - m m o y v “ s “ p q n m “ o q a q n “ x
p q . . n d c o m y q x t “ . y n x q u n p q - q . . o m i “ - q y - . q . r “ u m i e p u i p o n x 5

K a q . o q u m - q “ m q - a f f i y m - q n x p “ m - n x n o “ y r . n x o m o o . u “ - i p n p q 5 O x n z “ a m “
- o z a o “ - “ a m - q a q “ . i q z a n x q m - r x “ . q - q 2 o n q . n x a q - z m . q o q - 2 i “ 3 y m - q - a f f i y m -
i e a q . q - n p m z “ - r o z o u “ z f f i u . - q z a . n x p “ q - m x p “ p m - n x n p “ i e i q - 4 p “ . 5 O x q - q - a t “
i q - 4 p “ - o “ y u p n x - q - m u n 3 - q y a q . z . “ 5 Z m q o q y q - a m . r “ o n p “ - q p q o i p u p “ 3 y m - q y
q - a . q - q 5 O p m y i e n x p “ m - u - . 6 . - . i u d m a q . o q u m - q “ m - q z a q 4 q p m y q y - m y n x q u n d Y
” o q ” o q . . ” o q n o “ z a q 2 n d q x n q - a f f i n m q . a m - m m “ ” o q i u q . 5 K - y ” o q - o - q . . “ - x t “ - z “
i e i q - 4 p “ . . m u q . f f i o “ y ” o q a u “ p q - q . . “ z n x p n p q q - a m f f i x p n x p “ q . q - “ z p q . f f i p q
n o “ . p . “ 5

N q - m a . 4 - q “ m 3 m . y q u m z i “ q - a f f i “ n - q . i n x p “ q “ o i e p “ y o i e “ n x y p q - q o -
- . 6 . - . u “ - q z a y q z a “ - 3 ” o q - t “ a q z “ - q u “ x p “ - q y - u y q y “ 5 Y - q s o z p “ t “ y q y
q - a f f i y m - s t i “ z a n p q q o “ y q 2 m m i q . . o “ y “ o “ . n 2 i “ 5 O x q n o q - m m - q “ m - q m
- u o n 2 i q - p m y n x q u m o “ y “ q x n - q z a q y 5 K a q . o q u m - q “ m i m u o y - m “ n x y z
q z a . q a n x a “ 5 O a f f i i e a q u m y q z a q m u q . a m - m m “ ” o q q - a f f i m “ - q o . q p “ . 3 “ n - q . i n x p “ q
“ o i e p “ m i q z a m y q z a q 5 N “ - i e m u “ ” o q q x n o m a n d o “ y q 2 m m o “ z a . o . u . o y q z . q p “
M “ z - q s o q y n x i e m 4 q - z m - u o n 2 i “ 3 q q z ” o n x a “ a o p “ - q p q - q z . . “ x n d q x n u f f i - q - n p m - a m :
c q - “ . . n y - q . o g n q . . ” o q z i “ - q q z o m e n d z i “ o “ y q a q . f f i “ q . . . p q n o q u e m . . p i e t q u . . p “
i e i q - 4 p “ . H q - z i “ t “ o i q . . o “ y - m u n i x p n p q 3 - q s o u f f i n p u n x a q q m q z o “ z a . m f f i q y “ o a . . .
x o s m 5 .

X q - m - u o n 2 i “ t u “ a 3 a i o m - “ p q y “ - i q . . ” o q “ x p q . . o “ y “ y q x t “ . . “ a q z o u n x z “
y “ y q z a “ 3 “ ” o q o “ z - q s o q “ n - q . i m . q “ o i u . q y z s i q x y m u - . . r o z p “ 5 K x p q . n x 2 n
. q ” o q . . o y m m m q - 6 x p m p q z a . . . p q - u y q y “ 5 a o n x p “ i “ o 4 o “ z - q s o q o t q s m . n “ - “ z a “
q y ” o q “ n - q . i m . q “ o i u . i q y p q a “ p “ - q o - q . 3 . q - a f f i . q - m n x p “ “ a q . . q z “ - m m - q -
o y x p q . i e - u n p “ 5

QUATRO NÍVEIS DE PERCEPÇÃO

Zmm-q.1q.p.npquny qz^aq-q.-.wm³3 “n-q.1m.q “o i u.p q1 qy no “z^aqoq..qy ”o m^{..}..
z s1 qu-puq.qz^aq-5f q..o “y z “—-.6.-.u.—x “-3 m-qz m—o “y q2 “5a o n^zp “i qy “-
q “o i u “-o “y -x^any qz^aq3qz1 “x qy “—o “.-.3my qz^aq3 “o “.n21 “q mny n⁵

CorpoGY q^{affi}u p m “n-q.1n21 “q i^r “.y. n21 “-q^o z i^rp “5

MenteGY q^{affi}u p m n^zffu+q q v^s ny qz^a “5

CoraçãoGY q^{affi}u p “-q^any qz^a “5

AlmaGY q^{affi}u p m^zo^o n n21 “5

e y m1 q³ ”o q i “o4 q^aqum-nu^rqu “- “..:q..-m-np “- “..: “p “—-q^{affi}u “3-o m1 u+ “n
”o n^z”o q..y “y qz^a “-o. s u^{ff}io “y “m q²-.q.-+ “i q.p.npqu m p q ”o qy i “o4 33 q q^am^{ff}
q p u r o n p m qy -. “r^o z p m o “y -. q q z -+ “5

HTkWnSÁÁgGM “y qoq - “..q^am..:1 “m q..: “q u -m o u n^z ”o n^z “- “-5-q⁵Y n-q.1 q “
”o n^z “-o p q..q “o 2 m m ”o qy ”o q..”o q^aq z t m n^z “m p u³ q.5. Oy o q..: “-q^aip “i “o4
r^o z o u “z m o “y “o y m o f f y q. n p q i s p q “5 Z q. y. u^m ”o q m + u + q -q “—z -o t q s^o qy x i . q
q “n u^a u n y q z^a q 5

4f-dkWGK “y qy “a qy - “3-o m y q z^a q^any n3y q^{affi}m—i q z p “m -#o n21 “5 O n
o “y q2 m m m n^z m . q n^z n^z m 5. Z q. y. u^m ”o q ”o n^z”o q..q “p m i p q u m o t q s^o q s t y q z^a qⁱ
Y n-q.1 q “ ”o q m-m q o q q -q. o q n m r. n^z y q z^a “-p q . q. —-a m 3-z “i m -u^a q..: . q^a n21 q -q
o “y n^z n21 q -p q -o z t q o i p m 5 W m -o y m i q³ 3 r u ”o q x “z s q p q v^s ny q z^a “-q i p q u m
-. q o “z o q n i p m 5 c q u m y -m o u n^z q x 2 o i p “5

LWlæ WlgGX “z s1 q x p “o “.n21 “3-q. o q n m “ ”o q -m q o q -q. o q. “5 Y -q^any q z^a “3
y m —o^a i x q i q. p. n p q u .. p “ ”o q m n^z f f u + q -o. n⁵ O^a q 3 “z s1 q x qy ”o q “u -+ t^a
. q -q z^a i x “-p q n o “z^a q o q. 5. f “o4 q^{affi} a. n³ q z p “m i^z o u i “-m m m o q z n⁵ -q. y. uⁱ i x p “
”o q n o “z^a q 2 m “y “y q z^a “Á n 4 n Á ”o q n o “y -n^z t m “s. n^z p q m n^z 2 “p m o. uⁱ n i p n p q 5

Bf U n I S Á Á g G K s “. n . q n² q q n^o m p. q 5 a o n^z p “o y m i u + “q^{affi} z m m m q p q u^o o n n21 “
q n i m i m o y x^s m. r^o z p “q i^r i u + q⁵ e y m i^z a q x 4 z o u m -. “r^o z p m q uⁱ r i^z u^m z^o a. q. -o n
i u + “3 n p m -a n^z p “4 n s t -o m -z q o q -i p n p q -q s t -z q o q -i p n p q -p q “p “-m “-q^o . q p “. 5 f “o4
“n^a q i q n o q —m n^z “y m i .. p “ ”o q i “o4 y qy “5 S —- “p q -q. o t n y n p “p q q^o y m i . :
o “z -o u z o u m -o. m “o o “z q² i “o “y N q^o -5 c q z q z t o y m p q -m -n^z m . n^z -m³ -q^aip “
-m m “o4 3 - “p q -q z -m . z m n y m o “y “Á ”o qy q^o —o i q. p. n p q u n y q z^a q 5

e y x p q. 3 - “. n^z “3 -o. s q p q p q z^a .. p q -+ -. 6. - . uⁱ 5 O x q m -o u m -o m -q. o q -2 i “
uⁱ a q. uⁱ .. o “y m -#o n21 “q² a q. uⁱ . 5. e y s z p u “p q ; A n^z “-p q i p n p q 3 o t q s n^z p “s t é r. i o n

p“ c°xqy : EF? 3-q.oqnq° ”° q-~~q.und-nx onp~~“ om-~~q.qo°-m-q mi unum.z~~“ -pqs.m-
 pq°y mpix 4z 4um-mmpm.x° s m.m-m-~~qu~~“.-q°..-q°-n.nzo “5c q qxq ~~u-u-q-qy~~
 i unum.z“ o“y -m:uy qz“ p m-.uy qu moxh-q p“ a.qy 3°qz p“ qy i u~~am~~”° q qxq ~~u-t~~ n
 °y nux q°q pq-.uy qu moxh-q~~3~~xt q puuy ”° q-~~q°~~ x° s m.q.mzm°q.oqu moxh-q~~3~~z I“
 uy -“.anz p“ “ ”° q q~~u~~ q-~~q-q-o:u~~“ z“ -~~q°~~ nux q°q5c q3m~~epnb~~q-~~q-szpu~~“ pq; A n~~z~~“-
 r“-~~q~~ W“t n~~z~~p m-Qn~~z~~pt u~~3~~ qxq m~~nn~~um~~un~~ -~~o-m-~~u~~° n2I~~“ °-~~h~~z~~p~~“ “-”° n~~z~~“.. z5i qu-pq
 -q.oq-2I“5M“y -~~q°~~ -“x“ -3qxq “n-q.1.“° m“.qp“..q-q.oqnq° mp~~u~~-~~u~~ uy ~~u~~ n2I“5M“y
 -~~q°~~ o“.n2I“3-q~~z~~u~~u~~ ”° q m-~~u~~° n2I“ q.m~~z~~u~~z~~“xq.ffi q5M“y -~~o-my~~ qz°q3m~~nn~~u~~u~~“° ”° q°y n
 z“i m~~affi~~om~~Â~~ m p q-“nq~~u~~z~~ou~~m ou u~~z~~ Â -“p q. un y ° p m..m-o“u m5-M“y -~~q°~~ -~~q.:~~
 o“y -.“y q°q° 4-q-o“z-~~u~~“ -6-.u“ m°y m i u~~z~~“ p q x~~u~~q.p.np q3”° n~~z~~“° q..”° q r“-~~q~~“
 -.q2“ m-~~q~~..-n~~z~~“5

Y-a.q~~u~~z~~u~~ny qz“ -m° m-“n.q. xp q.n~~z~~2n~~3~~ z m y m~~z~~.un p“ -x° s m~~q~~ -“z p q i “o4
 -.“o°.m3.°-m m-n~~nn~~.m visão x~~u~~.qy qz°q3 y m-o“y r.q.”° 4z~~ou~~m -~~q°~~ -.u~~z~~o5-u“
 r° z p m~~y~~ qz°n~~z~~3 u~~z~~q~~q~~o° n~~z~~5 Vsp q.q-~~qy~~ -“°qz~~ou~~u~~z~~ -“ qz-~~u~~° n~~z~~“ -m°-m..-~~o-m-y~~ qz°q-
 -m~~nn~~ n~~z~~ n~~z~~u~~z~~m. i ffi~~u~~u~~u~~ -~~u~~° n2I q-t u-“3°~~u~~om5-Nq~~u~~2 n~~z~~p“ “ -~~qz~~u~~z~~ qz“3 m~~z~~u~~z~~ u~~z~~I“ q n
 -~~nn~~q~~q~~“ .un-..r° z p m p q x~~u~~p “3“ a.q~~u~~z~~u~~ny qz“ z I“ n~~nn~~z~~z~~m -~~q°~~ -“°qz~~ou~~u~~z~~ X~~u~~z s° 3y
 -“p q z q s m.m i q.p.np q -~~u~~ -~~xq~~-p q ”° q s.n~~z~~p q-~~xp~~q.q-~~u~~ny n3y -“°-~~qy~~ s.n~~z~~p q-
 n~~z~~y m5N~~u~~z°q p“ m-m:t q~~u~~p z m~~z~~ r.~~u~~omp“ c° x3p m~~q~~-~~u~~.m ip I“ n~~z~~°q-p m Q° q..m~~u~~u~~z~~ u~~z~~“°
 p m p“y u~~z~~ n2I“ o“x“z~~u~~u~~z~~ z m i z p u~~z~~ -~~q°~~ -“x“ -~~u~~ny m-y q-y m-~~o~~“u m-”° q -“p qy m~~z~~-
 c° m-y qz°q-~~u~~z~~u~~ m~~y~~ “-y q-y -“qz-~~u~~ny qz“ -p q u~~z~~2y q..-“° a..-m~~z~~ -~~q°~~ .qp“.5.Oy
 -~~q°~~ -o“.n2I q-qxq -~~qz~~u~~z~~ m y q-y m u~~z~~° -~~u~~z~~u~~ W m-X q~~z~~“z W n~~z~~p q~~u~~z~~u~~ K n.m~~z~~ ny
 V~~u~~z o“x q W m n~~z~~y m Qn~~z~~pt ur“.n~~z~~ y m-~~u~~° z p“ q-q.s° z° m~~z~~ny 3p“ ffi n~~z~~“ p q-~~q°~~ -~~q.:~~
 o“y “ “n~~z~~q..°y m~~z~~“i m.q-“~~u~~z~~u~~°y “ a.n~~z~~-~~u~~“y.m.°y m~~z~~“i m i u~~z~~“ qy .q~~u~~x~~u~~p n~~z~~p q5

ENCONTRANDO SEU VERDADEIRO PROPÓSITO

O~~u~~m.qy o“z°m“ o“y m~~nn~~y m3 “ -~~q~~° .qp“ p m s.n~~z~~p q xp q.n~~z~~2n~~3~~ d“p“ -z6-“y “-
 om-m~~z~~q-p q -~~q°~~ u..”° om~~y~~ u~~z~~t “ ”° q ° z~~u~~u~~o~~m o“.z 3y qz°q q n~~z~~y n~~3~~ P m~~z~~qz p“ m o“z q2 I“
 o“y m~~nn~~y n~~3~~ -~~q°~~ i q.p.np qu..-..-6-~~u~~“ z m i p m-q“ .z.m~~ff~~i m n~~z~~m q p q a° p“ “ ”° q i “o4
 m~~z~~5 Y-xp q.q-~~q2~~u~~z~~qy -m m p m.p q -~~u~~y q-y “-3 q i “o4 m-qz m-“p q p m.m° u~~z~~“ ”° q
 a°qy 5 K n~~z~~y m Â “° -~~q~~u~~z~~ m q-~~z~~ou n~~z~~p“ -~~q°~~ q° i q.p.np qu.. Â 3 “ x° s m..z p q i “o4 u~~z~~fi
 x° om~~z~~u~~z~~m.. u~~z~~-~~u~~z t° 3 m o.u~~z~~u~~z~~ ip n~~z~~p q3 m~~z~~ n~~z~~ u~~z~~ n2I“ q m~~z~~u~~z~~q~~z~~ 4z~~ou~~m-..r° z p n~~3~~ a ° n~~z~~p“
 i “o4 -~~nn~~q “ ”° q q~~aff~~ino“z° qoqz p“ z m-~~o~~m-6-.un q-~~z~~ou n~~z~~“ ”° q a°qy -m m p m.“.z.m~~z~~
 -~~q~~u~~z~~y u~~z~~n~~z~~p “5

X q~~z~~q om-5° x“ i “o4 u~~z~~ffir“.y.° x~~u~~..-..-6-~~u~~“ p m-~~o~~m i p m qy °y m2z~~u~~om r.n~~z~~q3 q
 °y m i q3 ”° q a~~u~~q..oq.°q3 m p q ”° q q-m r.n~~z~~q q2-.q-m m-~~o~~m y u~~z~~-“ p q y n~~z~~qu n
 -..r° z p m q i q.p.np qu n~~3~~ i “o4 m.q~~u~~z~~u~~ m~~ff~~i qy °y m2z~~u~~om-n~~nn~~.n~~3~~ K r.n~~z~~q p m y u~~z~~-“ p q

Wm⁴Uz Vo at q. .Uiz 3 T.5B—“pq. un^aq.” “GÁO^a“o m”o u—mmpm. ruy st p u o. uy iz n2I “
 . nouix q st iz v⁴em —ouix⁵Á b q^oy iz p “ m o y m 2z uon —n³m. n³ q³m —“pq. un —q.
 Áunq. p. np q⁵K r. m³q p my u —“ pq Mt m³q —Nm¹. iz —“pq. un^aq.” “GÁO^a“o m”o u—mn
 “n—q. i m. o “y “ m i p m y o p m q —q np m^am m y q u⁵Á b q^oy iz p “ qy o y m 2z uon
 —n³m. n³ q³m —“pq. un —q. Áq i “x 2I “Á5
 c o mr. m³q p my u —“ —q r o z p u f f i q y p “u o “y —“z q z^aq —“o q u q y —“p q q z i “x q. . z q^aq
 om⁵ao x “G “Zq. rux p m K y n³”o q . q r x q^aq —q —t n³ . q. 3 q m f u —“ Zq —“n³”o q . q r x q^aq —o n
 iz^aq z 2I “ y m —.” o z p n³

O perfil da sua alma

e —p “ m—q z m—n³ o y m—n³m. m—“o r. m³q 3. q—“z p m s t —q. s. o z^am—“o q —q —q^o q y :
 c q m r. n³ o “3 q z I “ ru”o q —q z —p “ y o u “ z m—q. s. o z^am—n³ a q —p q . q—“z p q. . m q m³
 N q u² q ”o q m— . y q u m . q—“m—“ s o u y 5

: 5a o n³3 my iz t m o “z^a. u^o u I “ —m m m i p n l

; 5a o n³3 “ —.” 6 —“ p “ ”o q q o m 2 “I

? 5M “y “ y q —^a “ ”o n³p “ a q z t “ o y m q²—q. u z o u m p q —u “I

A 5a o q y —“ y q o —t q. 6. u —q t q. “s z m—p m t u⁴6. u o y u “x “s u o n³ o 2I “3. q x s u “2I

B 5a o m —“ m —“o n³p n p q —“o q —.” o y m y u “I

C 5a o m —“ y q o —^a n³ q z^a —q ”o n³p n p q —^a s o x m q. I

D 5a o m —“ m y q x t “ . q —“o n³p n p q —“o q q²— . q —“ q y o y . q x n o u “z m y q z^a —q —“ n x l

Ks “. n³o —p “ m—n³m. m⁴ t m q ”o q i “o 4 o —“o z m . q —“m—n³ a q. u . q. 3 q o . q i m o y
 n. q i q —q. rux p m —o m n³ m o “y “ —q i “o 4 q^a u q —q p q o . q i q z p “ “o^a. m —q —“n³ Z “. .
 q² q y —x “G ÁY —.” 6 —“ p q N q q —m v 3 U j V k U Y —q —“n³ y q z^a q q l j S q W³ l g f S
 h g l W U S a k a f l W f g k q h g k k a T a d i V S V W k n W S V S k 5 O x q o “z^a. u^o u —q z p “ Se —n W l q
 a f U W l a n S f V g 5 a o n³p “ q x q^a q y o y m q²—q. u z o u m p q —u “3 —q z^a q s . n³ p q h S q a f l W a g j
 q m f a V S V W o “y a o p “ m —q . q p “. 5. c q o —t q. 6. u —“ ? S f V Z a , 5 m V S , O W k k , F Á V
 7 a n d f S W D j a k Z f S 5 O y o y m y u “ q x q —.” m —“” l g e h j W f k Á g q W l G m g 5 O x q
 —q z^a q ”o q —o m t m u x p n p q —^a s o x m . 3 m l g e n f a l S Á Á g 5 d q y “n³ q z^a —m m S b m V S j g k
 g m l j g k S W p W Y S j W S d Á V g k n W Z g k U g f V a U g f S e W l g k W d e a l W W l S T W W a V g k
 c o m y q x t “” o n³p n p q z “ —. q x n o u “z m y q z^a —q —“ m —3 S e S j , a f U W l a n S j W n S d j a q S j
 m “o^a. m —q —“n³Á

W n z^a q z p “ “ —q. rux p m —o m n³ m —q y —. q. s t y I “3 n³ “. m i f f i —m m “ —. 6. 2 y “ —m —“
 p q r u e u” m u —“ —q —“ n³5

Sua visão pessoal

X “i ny qz^aq ° m p “ — “o om — nm . n — “o r. n q 3 o “y — x q^aq m . r. n q — m — q s ° u 5. N q u² q 4 q x q i m 5. X I “ — q — . q . “o — q q y — q . . x s w “ 3 “o — n . q . m — . n t u m u a p n p q q y u y — x q y q z^am q — m — p q u m 5 K — q z m — q — q i m “ ” ° q i u q . . — m m i “ 0 4 5 O 3 n o y m p q ° p “ 3 — q u m i q . p . n p q u . . o “ z — “ y q y “ 5

: 5 O ° ” ° q . . i u q . q y ° y y ° z p “ q y ” ° q k k k k k k k k k k k k k k k k 5

; 5 O ° r i o m u n u — u n p “ q y ° a . m n x t m . q y ° y m q y — . q . m ” ° q k k k k k k k k k k k k k k k k 5

? 5 O ° r i o m u n “ . s ° x t “ — q y x p q . m . ° y ° y q ” ° q k k k k k k k k k k k k k k k k 5

A 5 e y y ° z p “ ° a . n z — “ . y . n p “ — q . u n k 5

Z m m r m 3 q . . m . q x n 2 I “ p q — q ° ° a . m n x t “ m ° n x o “ y — o m u u t “ 3 . q — “ z p m m “ — q s ° u e ° q G

À M “ y “ m — o m n t u i p n p q . q r x q^aq m u u t “ p q x q n p m n z ° q . u . . y . q z ° q I

À Y ” ° q i “ 0 4 — . q o u m l p m — o m q ” ° u — q “ ° “ . s n z u 3 n 2 I “ 2 — m m r i o m . y m — . 6 . 2 y “ p q — q ° — p q m u I

À Y ” ° q i “ 0 4 — “ p q “ r q . q o q . . l — m m — o m q ” ° u — q q “ . s n z u 3 n 2 I “ 2 — m m r i o m . y m — q . ° “ p q — q ° — p q m u I

Z “ p q — q . . ” ° q — o m n t u i p n p q m ° n x q — q u m x “ z s q p q — o m i u t “ 5 Y — . y q u . . — m — “ z n p u q 2 I “ p q p y u e ° u . . m p u a f f z o u n 3 p q r u e u . . — o m i u t “ p m y n z q u m y m — q — q o s r u o n — “ — s t q 5 S p q m u — i n z “ — ° . z . n y 4 q — m u “ — H ° y m — . . — “ a m o “ y q z r “ ” ° q p q — q . ° n — “ p q . q — z I “ — q . o q n u p “ — p m n x y n 5 Z “ . . . ° a . . . x n p “ 3 i “ 0 4 — “ p q q — a m . z “ o n y u e t “ — m n n t u e s u . . — o m u u t “ 3 “ ° m “ y q z “ — “ p q ° q . p n p “ — . y q u . . — m — “ 5 X I “ t f f x ° s m . o q . ° “ — m m — q q — a m . z q — q y “ y q z ° “ 5 Y — . u e o u — n x m ° u 3 q — o x m q o q . . ” ° q a u “ p q y ° z p “ i “ 0 4 i u — o — n x u 3 m q o “ y “ — q i 4 z q x 5

A frase da sua missão

K s “ . n ” ° q i “ 0 4 u f f i q — q i q ° — q ° — i n x “ . q — q — o m i u t “ 3 v ° z ° q m — p ° m — q y ° y m r . n q — o — o u e ° a m ” ° q . q . ° y m — o m y u t “ z q — a m i p n d c ° m r . n q p q i q p q — q i q . . ” ° q i “ 0 4 ” ° q . . q n x u 3 m . o “ y “ x p q . . m — m ° u . p q ° q y “ y q z ° “ 5 e — q “ — q s ° u e ° q y “ p q x “ G

K y u t “ — “ . . . a . f f — p q ° p “ “ ” ° q m 2 “ 3 k k k k k k k k k k k k k k k k 5

À c ° m r . n q p q i q — q . . y — x q — q o “ z o u n 5

À e y m o . u n z 2 m p q i q — q . o m — m 3 p q q z ° q z p 4 4 n 5

Àf “04 p q i q - q . o m - m p q p u 4 4 m m 3 y q y “ p “ . y . i p “ 5

Por exemplo GK r. n a q p m y i t m y u - t “ . u i e n x y q z a q q . m A n t u s u . : y m y m - m o . 5 u o m q
“ n a q . . . o y y o z p “ - n o s r i o “ 3 v - a “ 3 - e a q z a f f i q x q - m p f f i q x 5 S - - . q o u m m - q .
- y - x r i o n p “ 3 “ ” o q y q x q i “ o m - q z - m . q y o y m y u - t “ y m - e x n n m A q . i u . m “ y o z p “
q m a “ p “ - - - ” o q i u q y z q q 5 A

P i e n x y q z a q 3 i q u m - q i “ 0 4 o “ z - e o q o . u i e n x m . m r . n a q p m - e m y u - t “ q y o y n
- n x m . n b K y i t m 3 A q . i u A 5 K - e m - “ p q - q . A b . q - e q . A B A q i “ x u A B A x - u m A B A m A “ o
” o n x “ o q . . . “ o a . m o “ u n b Y - e s . q p “ 3 ” o q 3 ” o n x p “ i “ 0 4 o t q s m . s t y n z q u n a y m - e o i e a n
p q r “ . y . o x n . - e “ n u q u “ 3 q - a n f f i q - e o a n x p “ - e “ i q . p . n p q u . . . q o 3 ” o q 3 “ - . u y q u . .
. q “ o u t t “ - m m “ o n x “ o q . : y ” o q m - u q . x p q . m . o “ y m n x y n b

M “ y “ x p q . 3 - e m u u - t “ q 2 u a q - m m - e . o “ y - m a u t n p m o “ y q z a o 4 u m y “ q i e - u n 2 I “ :
K - n x m . m e n t u s i a s m o i q y p m . m 3 s . q s m e n - t h e o s “ o A q y N q o - A B x y n . n x p “ ” o q i “ 0 4
p q i q “ x m . - m m p q z a . . . p q - e m n x y n b I n s p i r a ç ã o i q y p m y q y m . m 3 x t u e m p q r e s p i r a r
q e s p i r i t o 5 a o n x p “ i “ 0 4 i e - u m “ o a . . . 3 x q i m “ o a . . . - m m “ q - 5 . u “ p q - e m u u - t “ A i “ 0 4
“ - y “ a u m m . q - u m . m y q y m n t y “ - e q . n b

SUA VISÃO NA PRÁTICA

K i u t “ 3 s q . n x H - u n 2 l q - t “ q - q o s r i o m 5 O y a “ p m - m - u n 2 l q - p q s . : - “ i “ 0 4
q z o “ z a . m f f i - q - q - t o y n x “ 3 o t q u “ - p q - q z a y q z a “ 3 o . q z 2 m 3 t f f u u “ 3 q 2 - q . u z o u m z
x y n . n x 2 m - q - x n z “ - e “ y - x q 2 “ 5 a o n x “ o q . x p q . : a q y o “ z p i e l q - p q i e - u m . : y s . : - “
m - y 3 y m - 3 - . q o u “ o y i u t - z f f i u . n q y 4 - e o q p i p “ - m m i e r x o q z o u m . o n p m o y p q - q
m - q o a “ 3 m y m “ . u n p “ - ” o m - e a f f i q - e “ z p i p m q 3 n x n y q z a q - q “ n 5 Z “ . a n x a “ 3 a q . : y n
i u t “ 3 m - q z m “ - . u y q u . . - m “ 5 K s “ . m i “ 0 4 a q y p q - m q . o “ y “ i e a . “ p o 3 u . : u n 2 l q -
q x p m . . o “ y q x n - q y o n p m z s i q x 3 p q a m q r m - n p y i e u a . n t u m - e q . r i o u m - l y m
z q o q - f f i u . 2 s t m : u o o x n 2 I “ p “ - t n x “ . q - q o . q z 2 m - q - q z o u m “ ” o q o n p m o y p q z 6 - . . : a q s q
q q a y n b

c u o n 2 l q - ” o q s . u n y - “ . . x p q . n x 2 m - t “ r f f o q u - p q q z o “ z a . m 5 Y - . 6 . 2 y “ - m “ 3
r “ o m . z m z q o q - p n p q ” o q a . m f f i o y m y o p n x 2 m - . . “ p o a u n b K - y ” o q i “ 0 4 o “ y q 2 m . n
n o q - m . . “ ” o q 3 z q o q - f f i u . 3 x “ s “ p q - e “ n . u f f i ” o q o y m z q o q - p n p q 3 p u r q . q z a q p q o y
“ n u q u “ 5 Y “ n u q u “ p q o y s . : - “ - “ p q - e . o . u n . : y m z “ i m o n y - n x t m p q y m u q a e s :
q - a m q q o q . . . - n x q u n y q z a “ p m - . . “ p o 2 I “ “ o . q p q r i e u . . “ a . n a n x “ p q z “ i m - q “ o u - q - t
y m - q y o y z s i q x y q z “ - t u s t q x “ x p q . p q i q - . q z o t q . . n x o y m - z q o q - p n p q - n f f i u m
” o q u i . “ p q a q . y . i e m . - e “ “ n u q u “ 3 n t u s s i q x 5 X 6 - e f f i y q z o u “ z m y “ - p q y n z q u m n . q i q
q - m z q o q - p n p q 3 “ ” o q - t “ o z u q . m 5 R f f i - q a q p q - m z q o q - p n p q 3 “ ” o q q a t “ x t a n p m
m - e s o u . q y “ . p . q y m o e q z p q z a q 5

AS NECESSIDADES DE UM GRUPO

Segurança, proteção

Realização, sucesso

Cooperação

Integração, inclusão

Criatividade, progresso

Valores morais

Realização espiritual

Y -u"zqu".m.-.: ".o y mxtam"n.q. " "o q m-q-m-.qoumy 3q ".s nz u²ffwz q-n
 ".p.qy 3r"u " -w6x"s " Kn.m my Wmx⁻¹ 5Ox pqrz w "o q m z q o q -p n p q y m-nffwz
 1-q^o.nz 2m q -. ".a q 2I "2 p q i q n o "z a q o q..nz a q -p q m-q-m-q^o u.-m m z q o q -p n p q
 y m".q.-hry ".q o "z a m " -oum 3- ".q² qy -x" 25X " o "z a q² a" p q x p q.nz 2n² q a m y "-
 m-xonx p " mt u q.m".o u n p q Wmx⁻¹ -m m s .o.- "3" "o q .q."o q..m s o z-q"o q z -m^o a q
 m q m-z q o q -p n p q 3y m- -.w 05-u" p q m x o n x 2m.m-z q o q -p n p q y m-nffwz m-nz a q
 p q u.-m m m y m".q.-m x p m-q.y. nz q o q 5

e y xspq..zI“ -“pq o“y q^aq...“ q...“ pq ^aqz^am...“ xn.zqoq ~~upnpq~~ ~~ffiuom~~ ~~nz^aq~~“^o q
^a“p“~~u^am~~“^o q q ~~mzqoq~~ ~~upnpq~~ +“.ny m^ues upm5O3 -.qou“u q..x“ zm~~u^o~~ n2I“
 $\hat{A}q^2$ -q.u^zoum-.ffiuom $\hat{A}$ -mmqz^aqzpq...“^o q q ~~affino~~“z^aqoqz p“5K-q“m~~z~~I“^o ny
~~xnom~~ ~~nz^o~~ zoumz p““^o q zqoq ~~u^{ny}~~ $\hat{A}$ -qx“ o“z^a.ffiu“5Y .qoxny I“ o.7z10“ -“pq z n
1q.p.npq q^am.o“y y qp“ pq-q.p.q...“ qy -.qs“H^omzqoq ~~upnpq~~ 3 ~~qz^au4q~~ ~~qs^o~~..“5Y
o.5^u“ p qoxmnp“ pq z“i m ~~upum~~“pq q^am...q ~~qz^au~~ p“ q²ox^o sp“H^omzqoq ~~upnpq~~ 3
pq ~~u^aqs~~..n2I“5Oy n“.mq^aquy“~~pu^ou^au~~ p“ s.:-“pq^a.m~~mx~~“ $\hat{A}q$ “^o u-q~~qy~~ ^oy
-..“uq“3“ q~~o~~.u⁶.u^z“^o nx i“o4^a.m~~mx~~ n^o“ s.:-“ npy ~~u^au^a~~ n^u“ m^z“^o nx i“o4
-q.^aqz oq $\hat{A}3q$ ~~mzqoq~~ ~~upnpq~~ -I“^o zu q..~~m~~3-“.n^az^a“ qxm q ~~m~~xomy m^zzpq^o q.
^oq i“o4 i^{ff}5Y s.:-“ -“pq ~~q~~..~~o~~m^{ny} x~~u~~^oy mq^o u-q p q i“x^o z^affiu“~~“o~~ ^oy s.:-“
pq q~~o~~“qu“.5Zmm-q..m^{ny} mp“ s.:-“3^oy xspq..pq i q-q.oq nq..pq y n^zqu m^o“..q^an
p“^o q onp m^oy -.qoumq pq“u~~o~~“x^om..~~o~~m-q.oq-2I“ qy n2I“5

~~$K^{540}x^c pq \text{ “.}uqz^amzI\text{“}3m^o u l l \text{“} m s^o y m \text{—}u^o m z l q \text{—}\theta^o y^o z \text{—}^o q s u m y q y^a \text{ “.}z \text{ “.}$~~
 ~~$p m \text{—}q^a q z q o q \text{—}p m p q G$~~

1. Segurança, proteção

cu^o n2I“ pq ameaça e instabilidade5 K—q—m—qz^aqy 4q 1x—q^s°.m5 Y
pq—z^aqz^am^y qz^a q^{affiz}“ m5f “o4 qz²q.s m.“.a—aqz—3 qz^aq m—.qp “y 1x^{ffz}oumpn
mz—1pnpq5a °qy 1murm^q.o“y “°q m—u^o n2I“ —q^a“.z.qy m—q^s°.m1

2. Realização, sucesso

c uº n2I “ p q r n x a m p q . q r x i 3 n 2 I “ 5 K — q — “ m — z I “ — q — q z a q y n q y 4 o o q p i p m 5 O x m
” o q . q y — q . y m — . . “ p o a u m 3 y m — z I “ t f f i q z a o — m y “ “ o — m 2 I “ — o r i o u q z a q — m m ” o q
u — “ n o “ z a q 2 n d a o q y i m u a “ y m . m r . q z a q q — . . : — . o u “ z m . m y “ a u n 2 I “ a I “ p q — q u p n l

3. Cooperação

c uº n 2 I “ p q i n c o e r ê n c i a e f r a g m e n t a ç ã o 5 X I “ t f f i q — 5 . u “ p q q ” o u — q 5 Y s . : — “ — q
p q — q z a q s . m q y n . u m — q p u — o a m — y q — ” o u t m 5 K — . q o z u l q — p o . m y o y m q a q . z u p n p q q
z I “ o t q s m y m o “ z o x — “ n x o y n d a o q y i m u — q . . “ q x y q z a “ n x o a u k n p “ . . . ” o q p f j
o “ q . 4 z o u m s t — uº n 2 I “ I

4. Integração, inclusão

c uº n 2 I “ q — q x t n p m q y — q z a y q z a “ — . : . u — q p q m — m u n d “ p “ — . : . p m y o “ y “ z o y n
q z s . q z n s q y 3 m 2 q z p “ “ ” o q — . q o u m — q . r q u “ 3 y m — q z a u p “ 4 q — p q y — “ a u n p “ 5 a o m q
z I “ t f f i m — u “ “ o “ z r u n z 2 m — q — “ n 5 a o q y i m u a . n 2 q . f f z u y “ — m m m — uº n 2 I “ q m 2 q .
o “ y ” o q m — q — “ m — q — u a m y u o x o s p m l

5. Criatividade, progresso

c uº n 2 I q — p “ y u k n p m — “ . . . s o l u ç õ e s a n t i q u a d a s e i d e i a s u l t r a p a s s a d a s 5 K — q — “ m
— q z a q y 4 q — q z o o . . n x p m 5 d “ p “ — o “ z o . p . m y ” o q n x “ z “ i “ 3 z q o q — f f i u . 3 y m — a o p “ “
” o q — . s q — “ — q ” o q z m — i m u n 2 I q — p “ s t a t u s q u o 5 a o q y i m u a . n 2 q . . . m m m — o m p n
o . u u u i p n p q — m m m — uº n 2 I “ I

6. Valores morais

c uº n 2 I q — e s p i r i t u a l m e n t e v a z i a s e c o r r u p t a s 5 Y — r . n o “ — q z a q y 4 q — p q m y — m n p “ — q “ —
r “ . : a q — q a t “ o i u k i o m y q z a q x q i n z p “ i n z a n s q y 5 K — q — “ m — r n x y — “ n . q . o “ . . u u . . “ ” o q
q a f f i q . . n p “ 3 y m — z i k s o 3 y — m q — “ . . : “ z p q o “ y q 2 m 5 . Y r o a o . . : — m q o q o y m m a “ u o — “ l
“ — . q — q z a q 3 “ — . q — . . q — r “ o n z a q 5 a o q y a . m f f i q — q . n z 2 m q o y — q z a y q z a “ . q z “ i n p “
p q u “ o 4 z o u n l

7. Realização espiritual

c uº n 2 I q — ” o q — y n “ x i 2 m y m o “ z p i u I “ t o y n z n d K — q — “ m — q a t “ m 2 q z p “ — q . s . o z a m
y — “ . : a n z a q — G a o q y — “ o q o I Z “ . . . ” o q q a “ o m ” o u l W o u “ — q a t “ — . . : o . n z p “ N q o — 5 R f f
o “ z i q . m — “ n . q . o y m . q r x p n p q y m i . 3 q z a . q a n z a “ m x m r 3 5 a o q y — “ p q a . n 2 q . . x o 3 q
p q y “ z — a . m . . ” o q “ — n s . n p “ 3 o y m . q r x p n p q i u m l

K a 3 n s “ . n r “ o m y “ — z m “ n — q . i n 2 I “ 3 y m — “ o i u . 3 p q i u n x y — “ . a f f z o u m ” o n z p “ “

“nuq^{au}” 3 qz^aqzpq..m-~~u~~^o n2I “zm”^o nx i “o4 q^{affi}q”^o q zqoq-~~u~~npq q^{affio}xny nzp “
-mm-~~q~~..-qzot upn^b Oy ”^o m~~q~~ ”^o nx ”^o q. q^{au}y ntu mp “ ”^o q m^b o y xspq.3.my qy n
”^o nxnpnpq 3 y qzou “znpn^Gqx 3 o y n “y ”^o i ~~u~~^aq5 O²u^aqy t m~~u~~npnpq-~~t~~ q.p.npqu n^a
”^o q qz i “x qy ”^a.zm~~4~~q o y n “y ”^o i ~~u~~^aq5 a o nzp “ i “o4 qz o “z^a.m o y p qx 3 “-
-~~q~~^o ~~u~~^aq-~~m~~ “.q-~~q~~⁴ “ - .q-~~q~~^aq5

O QUE FAZ DE ALGUÉM UM BOM OUVINTE?

: 5X I “ ~~u~~^aq...y -q.5

; 5W “~~a~~.m.qy -~~m~~u~~n~~z I “ o. ~~u~~^uom3n. ~~u~~ m. “^o y qz “- .q³m5.

? 5O~~m~~qxqoq. : y m-~~q~~z-~~m~~2I “ r5-~~u~~mpq-...²y upnpq-~~q~~y ~~u~~i npu. “ q-n2 “ -q “~~m~~5
A5Y n-~~q~~.i m. ~~m~~x~~u~~s o n^a qy o “ . : “ . nx p “ “^o a. “ . q p q^ut m. ”^o q m-~~o~~mp qy “ z-~~a~~.q. ”^o q i “ o4
z I “ q^{affi}u~~a~~. nsp “ H-qx “ o “ z^a. f^{ff}u “ 3q^{affi}n^aqz^a “ 5

B5M “y -m^au~~t~~ m. -~~o~~ m-~~p~~q-~~o~~ “ nq. ~~a~~ m3 “ . 3y z I “ y o ~~u~~^m3z qy o q p “ p qy m5

C5Oz^aqzpq.. “ o “ z^aq²a “ p m upmp m “^o a. m-q “ n^b

D5Y o i u. o “y “ — ”^o m. “ . z s i q u G “ . : “ 3y qz^aq3o “ . n2I “ q nxy n^b

K-~~u~~ o “y “ “ n-~~q~~.i m3. “^o i u. o “y q2mo “y “ -~~q~~^au~~p~~ “ 3m y qy “ ^aqy - “ qy ”^o q i “ o4
^aqz^am m-~~u~~ ~~u~~m. m t u^a6. u n p m “^o a. m-q “ m-~~q~~y v x my qz^a “ “^o -m o u n x p n p q 5 N q “ u
p u “ i “ o4 i m u n3y p “ ”^o q q^{affi} “^o i ~~u~~p “ -m m n z n x t m. o “y my qz^aq5 f “ o4 ^any n3y
-~~q~~^aq o “y “ o “ . n2I “ “ ”^o q m-~~n~~x n. m-~~q~~ “^a qz^an z p “ a. n z-y ~~u~~u. ^a m y mⁱ. u n p m
-q “ m-~~q~~²-. q-~~m~~y o ~~u~~ “ y m-~~z~~ “ z s i q x p “ -~~q~~^au~~y~~ qz^a “ p “ ”^o q “ -~~u~~z u i o n p “ x f q. n x p q
-~~o~~ m-~~n~~x n. m- “ p q ~~u~~p i o m 5 P ~~u~~ x nxy qz^aq3 i “ o4 -q. y. ~~u~~q ”^o q m-~~n~~x n. m-~~q~~ “ qy qy -~~o~~ n
nxy n3 p q^u2 n z p “ 4 n-~~u~~ o o n n p m-~~n~~z^aq-~~p~~q “ r q. q o q. . ”^o nx ”^o q. o “ z-~~q~~ “ “^o a “y m. ”^o nx ”^o q.
n^uu^o p q 5

K t u q. m. ”^o u n p m-~~z~~ q o q-~~u~~ n p q-3 o “y “ o y m q-~~o~~ n p n3y m-~~m~~i p m3 “ n. q. -q “ m-^a
qz^au~~p~~ n p q-~~o~~ “y -x q² m3 z m y q x “ . p m t u 6^aq-~~q~~5 Oy i q³ p q q-~~o~~ m n. “ -p q s. n3 -p q o y n
q-~~o~~ n p n3 m i p m z “ -m. q. ~~q~~^am o y z “ i q x “ p q x -m m p q-~~q~~y m n z t m 5. K-~~u~~^o n2I q-~~q~~
“ n. q. l qy 5K-~~o~~ “ z p i e l q-y o p nxy o “ z-~~u~~ n z^aqy qz^aq5 Z “ . n z^a “ 3 i “ o4 ^aqy p q-~~q~~y n z^aq.
r x q² s i q x 3 “ n-~~q~~.i m z p “ q “^o i ~~u~~p “ 3-m m q²a. m u. m. q n x z q o q-~~u~~ n p q ”^o q ^aq. f f i p q -~~o~~. u 5.

V i p q. n z 2 m3 o y y “ p “ p q i u p m ^a o y y “ p “ ”^o q i “ o4 - “ p q q-~~o~~ “ x q. . n3 “ . n^b e y
x s p q. : -~~q~~y “ i u y qz^am z m i p m p m r “ . y. my m-~~z~~ n^o. n x - “ -~~u~~ q x y qy “ ”^o n z p “ z I “ t f j
z ~~u~~s o 3y “ -~~q~~^o ~~u~~p “ 5K o n p m-~~m~~ “ p “ o m y ~~u~~t “ q x q x i m n x “ o “ z-~~u~~ “ 3 q q-~~q~~ n x “ “
p u q. q z o u n^b X I “ 3 o m u y n^b m^a “ o “ z r u n z 2 n^b m y n2I “ “^o q s “ 5 O-~~m~~ ”^o n x p n p q-~~t~~ “
u p q z^au i o n p m-~~z~~ “ -x s p q. q-~~o~~ “ z t q o u p “ 3y m-~~z~~ q z t o y m p q x n-3 q-~~q~~ z o u n^b Y q x y qz^a “
q-~~q~~ z o u n^b 3 m o “ z-~~u~~ z o u n ”^o q q^{affi}-~~q~~y - . q. q-~~q~~²-n z p i e p “ 3 q ”^o q o “y q2mo “y “ n-~~q~~.i m

q “o i u 5.

AS LIÇÕES DE OBSERVAR E OUVIR

À Vip q. n. o “y m nxy m ~~u~~ z u i o m “ n - q. i m. q “o i u. o “y “ —” o m. “. z s i q u ~~Go~~ “ . . . “ z
y q z “ q 3 o “ . n 2 I “ q n xy n 5

À e y m i q 3 ” o q “ q z t m - o m - . 6 - . u n i u t - “ 3 q x n “ y “ a u m q p u q o u “ z m a o p “ “ ” o q i “ o 4
m 3 5

À M “ y “ x p q . 3 i “ o 4 p q i q . q - “ z p q . s t t u q . n . ” o u n p m - z q o q - ~~u~~ n p q - 3 p m y m - n f f i u m s t
y m - q x i n p m 5

O QUE FAZER HOJE

ô t “ . n 2 p q o “ y q 2 m . m m x o m . - o m i u t - “ s t - z q o q - ~~u~~ n p q - p “ - “ o a . . . 5 R “ u 3 “ x q m
. q p “ . . q q z o “ z a . q . “ s . . : - “ ” o q y m - u y - “ . a m - m n u “ o 4 Â o y m q ” o u - q p q a . m n x t “ 3 - o n
m y s u m “ o o y s . . : - “ p q a . m n x t “ i “ x o z a f f i u . “ o p m q - o “ x n b N “ ” o q - q s . . : - “ - . q o u t m
a o q . q - “ a m t “ o 4 - “ p q r “ . z . q o q . I . I P “ ” o q z m “ o u “ ” o q i “ o 4 i 4 t “ u l k “ - o m 5 a o x “ -
- q s o u e a q 3 o y m i q 3 ” o q m - z q o q - ~~u~~ n p q - n f f i u m t - “ . m y n x o n z 2 n p m 3 p u o o a u q y “ - o “ y “
x q i m . “ s . . : - “ m z q o q - ~~u~~ n p q - y m i . q . 2

c q o — “ z a “ - r “ . a q - z m o . m - o . s u i . “ q y . q - “ a m s t - u o n 2 I “ 3 q z a i “ . q r a t m m - m a u
p m x t a m m - q s o u . “ ” o n z a “ m . q - “ a n p q o y x p q . q a f f i u - “ o u n p m s t - o n G

~~GWkzVSW~~ c q s o . n z 2 n 3 - . . a q 2 I “

~~KWbghkS~~ Vg d V W : Eu sou forte quando preciso defender os outros. Mantenho a cabeça fria durante uma crise; eu sou bom em situações de emergência.

~~GWkzVSW~~ b q m x i 3 n 2 I “ 3 - o q - “

~~KWbghkS~~ Vg d V W : Eu sei do que é preciso para vencer. Posso motivar as pessoas a conseguir. Posso fazê-las acreditar em mim.

~~GWkzVSW~~ M “ - q . n 2 I “

~~KWbghkS~~ Vg d V W : Sou um conciliador que consegue ver os dois lados de um conflito. Sou estável, não sou impulsivo. Eu sei como demover as pessoas de posições rígidas.

~~GWkzVSW~~ S z a q s . n 2 I “ 3 i x o x - t “

~~KWbghkS~~ Vg d V W : Sentir empatia é algo fácil para mim. Eu entendo a natureza humana. Sei como fazer com que as pessoas perdoem e vejam o melhor nos outros. Lidar com situações emocionais não me perturba; sinto-me confortável com isso.

~~GWVWzVSWM~~ ~~u^{tu} ip np q3~~-.“s.q-“

~~KWghkS~~ Vg d~~VW~~: Consigo fazer com que as pessoas pensem além do quadrado. Sei como motivar pessoas criativas. Adoro explorar novas possibilidades. O desconhecido não me amedronta.

~~GWVWzVSWf~~ ~~nx~~“.q-y “.m-

~~KWghkS~~ Vg d~~VW~~: Eu sinto um chamado. Quero curar velhas feridas e posso ajudar as pessoas a enxergar seu propósito de estar aqui. Quero compartilhar meu entendimento de por que fomos colocados neste planeta.

~~GWVWzVSWb~~ ~~qnx³n2I~~“ q-u~~u~~^o nx

~~KWghkS~~ Vg d~~VW~~: Eu sinto a plenitude. Influencio as pessoas que querem vivenciar a paz interior que tenho. Meu silêncio interior fala mais alto que minhas palavras. Eu lidero através da minha presença. As pessoas me consideram sensato.

Y r.º.“ pq “n-q.i m.q “º i u.3 ”º q i “o4 a.m~~nx~~ mo“y m-ºm-.6.-.u~~n~~i u~~+~~“5 O~~n~~3 -ºn
-m~~2~~I “3zI “-“.ºº q i “o4 -qz-“º zu-“3y m-“.ºº q q~~x~~m qy pq ”º qy i “o4 .q~~nx~~y qz^aq
35a º n~~z~~p “ i “o4 npqz^a.mº y m-~~u~~º n2I“ q p“mpq -u~~y~~ q-y “ o“y “.q~~nx~~y qz^aq 33o.q-ºq
º z^a“ o“y m-q-“m-m”º qy q-~~affi~~mº p~~n~~z p“5S-“3 m~~r~~º -“ pq o“.n2I q-3y qz^aq-q
n~~xy~~ m5

2

E = ESTREITANDO VÍNCULOS EMOCIONAIS



Os líderes trazem à tona o que as pessoas têm de melhor, mas os visionários bem-sucedidos vão ainda mais longe: eles formam vínculos emocionais duradouros. São os tipos de líderes que trazemos no coração. Quando as pessoas estão emocionalmente ligadas a você, elas querem ter contato com você. Elas querem ajudá-lo e compartilhar da sua visão. Uma motivação profunda se desenvolve. Uma lealdade verdadeira e duradoura é formada.

Para criar laços assim, você deve estar disposto a construir relacionamentos reais. Compartilhar de si mesmo. Ter um interesse pessoal nos outros e notar seus pontos fortes. No nível mais básico, você mesmo tem de demonstrar uma energia emocional saudável. Evite as três atitudes tóxicas: autoritarismo, raiva e indiferença.

*Em cada situação tenha como hábito perguntar a si mesmo a questão principal da inteligência emocional: Como eu me sinto? M'y " qx-q-qz"y I a o m-I"
"—"n-ffo° x"—"o° x"—qz°.q.z6-I-O líder que consegue responder a essas questões estará em condições de criar vínculos emocionais duradouros.*

K—qy “2l q—t“ m—mnp m—i u—q—p “—i u—zffiu—nqy 4º oq p ip “5Zmm—7..qy
 —.ffiuom—mi u—3i “o4—qoump “y iem.q—mffiqnba o nēp “ i “o4—qz—mqy “y
 xspq..—“pq..—3 y nē mºy m rē .nē r“.aq q nē a“.u—ffiuē o y ot qrq ”º q zI “
 —“pq—q.º “z aq—mp “3º o mpq—m..i nēI “ —.i “omy qp “I d.nē i u—z nēy qz aq3 “—xspq.q—
 aqy nº—mp “ q²q.oum.m nē a“.ip nē q3 “ o “z a“.xq q “ —“pq.5.X “ x“zs “ —.nē “ q—n
 q—nē3s umzI “ 3 nqy 4º oq p ip nēI “º nēp “ y “au nē m—qx“ y qp “3 m—q—m—nē qy o “y
 .qº affi om “º zI “ nē qy p q r“.y. m nēºy nē e y xspq..”º q a.m nē m o “y qy “2l q—
 —“u m3 qz a. q nē a“ 33 om nē p q nē q. p q—m..ot m.. —“qz oux p q a“ p “—”º q q—
 m mē “ p q q5 c q i “o4 .q nēy qz aq 3 m nēy mp “ s.º.—3 x p q. nē q—q i q mē y q y “ aqy —“
 a o nēp “ —“º a.“—q. o q nqy ”º q i “o4 q affi p u—“ a“ m p m. p q —y q y “3 —n
 iē rē 4z oumo “y “ xspq..—q²—nē p q a. qy qz p mē qz aq5

Y—i u—zffiu—nqy 4º oq p ip “—p q a“ p m—m—3—“om—o “z a.º.5. nēy 1 sz oº x“—
 qy “ou “z m3 o “y r. q.”º 4z oumē p q y nē q u m iē —u m q —qy “º y —nē “ o “z—m qz aq;
 Z “p qy “—p u q..”º qº y 1 sz oº x“ q² u aq m—m a u. p “ o “y —“.a nē qz a“ p “—”º q q—mē
 —qº .qp “.G

Eles querem estar na presença do líder.

Eles querem ser úteis.

Eles querem ter o melhor desempenho, o que os leva para mais perto do líder.

Eles querem compartilhar da visão do líder.

Eles querem participar do sucesso do líder.

O—q o “y —“.a nē qz a“ zI “ aqy omffiq..p q p q—qz p 4z oumē3 m—y ”º qº y s.º.—
 rº z ou “z m”º nēp “ —q—q aq iē—u nē “5K iē—u nēI “ o “y q2 mo “y o “y —.y q a nē qz a“
 qy “ou “z nē5 Zm q.—“..ºy y “y qz a“ q —qz—q y “º y xspq..”º q “ iē—u nē c q i “o4
 a u q—q m “—“.aº z u nē p q p q q a m..—q. a“ p q—m—q—nē zI “ u u nē ”º q. q..a q..o “z a nē
 —q—nē3 o “y —m a u m. p m—m i u—“ q r i om..m—u r q u “ o “y —qº —o q—“I O—m—t “ m
 ”º nē p nē q—p “ 1 sz oº x“ qy “ou “z nē5

TORNE-SE EMOCIONALMENTE INTELIGENTE

f sz oº x“ qy “ou “z nē zI “ 3 “ y q y “ ”º q —q. nē q—a“ p “ o “z a nē “ 15—w “3 ”º q. q..a q.
 iē a y ip nē q q² o q—u m “º p q u m..”º q a“ p “—m nēy o “y “ i “o4 —q—qz aq5 Y 1 sz oº x“
 qy “ou “z nē aqy m i q..o “y “º y nē “ z s i q x p q iē a q x s 4z oumēy “ou “z nē3 “ ”º q —q a“ .z.º
 “º y m—q o a“ —.ffiu “ p m—w “x “s u nē Zm m—q. y m—q—q o s r i o “3 nēº z—iē o s—u—nēffiu—
 z mē qy p m iē a q x s 4z oumēy “ou “z nē3 —q. y. u iē p “4 t q —q. qy “ou “z nēy qz aq x2 o i p “ q
 q r i omē5 O—m—t “ t m u x p nē q—”º q ”º nēº q. i u—zffiu. nqy 4º oq p ip “ p q i q—“—e u 5.

EaTWVSWWW gUgfSdZmmo.ux.ºy 1szoºx“ qrqau“ o“y m—q—m+“o4“ay pq—q—
 xu.q. qy “ou“zxy qz“q5 S— —zuronb qy —.y qu.. xºsm3 q—m..xu.q. pq oºx—m
 .q—qz“ay qz“—3y ffr“m3.mumq m.q.—“5XI“ 3 —.qou—”ºq 1“o4 —qm—q.rqu“
 m—qm—”ºq —qm2oip“ o“y .qx2I“ m—q—qz“ay qz“—xmzq5d“p“—ay “
 qy “2lq—zqs ntu m3y m— xspq...qxou“zntq o“y qxm—pq o“y my nzuqm—..pºau m
 —qx“ nqy p“ s.º.—“5Oxzi“ pffi—m—º.zonp“—º —q—q.y. wq“q..q2—x“—1q—qy m
 tºy “..Â q —q“ m3 .m—pny qz“q o“..uq m —ºm2I“5c“y qz“q o“y oxmq3mq
 “nuqau ipnpq 1“o4 —“pq o“zrun.qy “ou“zxy qz“q qy —y qy“ q m3q..o“y ”ºq —
 “ºa..—ºzruy qy 1“o45

Zmnmnmz2m.moxmq3n3y o w“2a1x”ºq 1“o4G

À O—aym o“z—wqz“q p“ —º o“..—“5c qz—m1q—pq“qz—+3 o“zº.m2I“3 .uipq3:
 pq—ºzr“..º: q p“..+“ —pwm1q—pq”ºq qy “2lq—zqs ntu m—q—+“ —qruip“ —mn
 —q.qy —q.oqnipm—q xinq.npm5

À Yn—q—1q—º—qz“ay qz“—5K—ay “2lq—z—ºs ny q3uqi wtm qy qz“q3p1“ o“..xñ
 z“—ºx ny qz“—5Wm3—q 1“o4 “n—q—1m..ºm—ay “2lq—“nuqau ny qz“q3 o“y “
 —ºm2Iq—”ºq —m—ny q oºumy —.“ffoum puy uºuffio“y “ —m—m.p“ ay —:
 —“pq.fñy —qu.pq—q.m.m—p“ —..qx5

À O²—q—q—º—qz“ay qz“—5S— —zuronb m—q—pq“ºp“3q2—q.fñx—mm—
 y qy“ ”ºm p“ 1“o4 —mq ”ºq +“ zqs ntu —q —“qzouxy qz“q pq—º..au“—
 K—.qzpmo“y “ xinq.m.—mzqs ntu ipnpq qy —mººxm3q—qmomºaqx—m m34x:
 XI“ pquq”ºq m.mumq “ .q—qz“ay qz“—q—x“zsºqy —y qz“q —“..ºq 1“o4 —q
 mm—º5cq 1“o4zi“ a“y m.o“zt qouy qz“—pq—pqy nzu ntu mq xinq.fñx—3qx—
 uI.“—qnoºyºxm.q uqoou“zm5

À K—ºy mm.q—“z—mupnpq—qx“ ”ºq —qz“q5aºm p“ nxsºzy o“y qaqºy q..33
 .q—“z—mupnpq pq—q o“..u u3y m3 —m.q—“z—mupnpq xpm.o“y “ y “p“
 o“y “ 1“o4 —q—qz“q o“y .qx2I“ mu—Â q—mqy “2I“ zI“ —q.ºqzºq mzxsºzy
 y m—m3y pq 1“o45 Qq.nxy qz“q 3 pq s.mzpq mºpmºq..ºy puffiú pm—m1pn
 qy “ou“zmx3ay p q qy “2lq—zqs ntu m—”ºm—“ —m m5N4 o.3p w“ m—y qy“
 ”ºm p“ o“z—qºu.xpm.o“yºy m—ºm2I“ pu5oix—qy q2—x“pu3ººx—m..º rion
 .q—qz“ay “5K—ºy mm.q—“z—mupnpq—qx—+q3q—ay ”ºq —m—ay “2lq—au q.ny
 ºy qrqut“ o“zº.fñú qy —m xpm.nz2n3 Y puffiú 3ºy n“y xºsm.—mm—q—
 a“ay qz“q t“zq—q npy wu..ºm—m—m—ºy “ “nuqau“ pqy qx“..fñm5

À M“y —m—ay q—º—qz“ay qz“—o“y —q—“m—zm—”ºm—1“o4 o“zrunb d“p—
 —.qou—ay .ºsºy ny u “ººy o“zripqz“q y m—..6²y “ ”ºq uffi“ºiu:
 o“y —.qqzpq..q “rq.qoq..ºy mu—+“ puq.qz“q5

Pm3q..q-m-ø-um-zI " 3 n"y m-qz-m-mm1 "045 a ° n2p " 1 "04 3 qy "ou"z m2y qz"q
 xu .q3 p qm m-m "o a. m-q "m-st 1 "z"np q q r q x q " .. q am qy m "q .qp ".5S " m
 qz q. s u m q qz o ". m m m a q. qy y m-ø x n q 3 mo "y . q x m 21 " m "q "qz a u y qz a " 5Z q "o u m
 o q. qn. m-y "a. m y "o q y I q-q rust " -q a " x s n p " -m. m 3 -p q ° y y q o n z u y "
 -. u y f f i u " o " z t q o i p " o " y " ressonância límbica "o q -x o. " z u m p " u -o 3. qn. " : -G "
 y q y " -ø q z a. " : -q y " ou " z m -p " o 3. qn. " 3 m. q s u " x y n i o n z q z a. m y q y -x o. " z u n z "
 "o q x q i m m o "y -m a x t m. . u y " -n u " x s u " -3 o "y " m n n t i p m p " o ". m 21 " q m. q -u m 21 " :
 c q q x q -q a u q. qy 1 q. p. n p q u m y q z a q m o -a n p " 3 y I q q rust " -p q y -q z a u. " "o q " "o a. " :
 q a f f i -q z a u p " 3 "o m 3 y q y " -q z -n z p " 3 -q y "o n x "o q. " : " o m p q -n x n. m 5 Y y q y "
 y q o n z u y " -q. y. n z q o q u a n o a " "o n z p " o. q -ø q y " H 1 " 04 " -p q q a m. 1 x a q. x s n p " n
 "o a. " : -q y ° y z s i q x n u " x s u " -.. " r o z p " 3 " "o q u x o x u o "y -m a x t m. m m q. a o. m -m n n
 x n q. p. n p q qy " ou " z m 5 Z " ... "o a. " : x n p " 3 q -a. q -q q z q s m u i p n p q -p q y -q i u. -m n
 -q m m. p o m -q " m 5

6mVsfVg YWmfSe WlWVgk gmljgkGZ.:–.ou“zm.oieo“ y uo“a“—pq qx“s u“ n
ms°3y “° i“xam4q—mm—q.s°z°amGÁd°p“ ngy IÁB qz“°mz“a“ i“°4 —m—m—qx“
o“..qp“..zI“ 3 o.un.1szo°x“5ó —.qou— q uy —.“m.o“y m—q—“m5K—y qy m
—u°n21q—o“y m—°m—t“°4 —q uy —.“mqy —emupmmxomy 4q m—“°a.“:5Yx q n
—q—“mz“ —“x“ —3q—° q2mpq a“p“ “.q.“ q .q—“zp mz n°o.nxy qz“q5

7 akhgkaÂg hSjS Ugfklj maj me jWUgfSe WlgG X“ r°zp“3 a“p“—“
 .qpnou“zm qz a“—I“ o“z—:°.sp“—m—m:au.p“”°q p°m—q—m—ay qy o“y °y 5Y-

1sz0°x“—y m—r“.aq—qz^a.q. np°x“—r“ qz^a.q. us°m5f “04 zI“ —“pq rñq.∴m^aq pn
mny sampq^a“p “3y m—“pq rñq.°o“y ”°q “—°a.∴—q—æ^any xs np “m1 “04 o“y “
q—5. u^a“—mæ—5X“ z5i qx p m nxy m q—m3 m2ziom1 q. p. np q3—“u—^a“p m—m nxy m—r“
us°m5cI“ —m3u—”°q .q.—q. qz^any “—”°q .qr“.2ny mæ—r“ pq pq—u° nxy np q^a
M“y “ xspq.31 “04 —. qoumpq—qy —qzt m.°y —m—q3y m—. qoumriom. m qz^a“ —mm—q
mm^am. p “—q° —m—qx pq i q3 qy ”°m p “5Pn2mo “z^am“ —qx“ y q.∴—. m3q.∴”°q u—pffi
—qmpu q. r“ pq—m—m.°y aqy —“ o“y nxs°3y 5

KWgj Âsf Vg gk hgf l gk Xj l W SdZVg kGW° u^am—i q3q—ffi z “—r“u y “a. np “ ”°q “—
y qxt “.q.—xspq. q.—pI“ qzr“ ”°q m—“z^a“—r“.aq—p “—q° —q°° ip “.q.5Ox—y “z^any
°y a^ay q m nxy nxy p “ ”°qy rñ “ ”°q ngy 5Oz o “.mny onp m—q—mmpq—qz1 “x q.∴°m
y qxt “.q.—”° nxy np q5Wm—q—q3 m—qz m—“ o“y q2 “5K—q—m—”°q. qy —q. qx°s wpm
—qx—“q° —“z^a“—r“.aq—3pq y nxy qu m q—qosriom q—q—nxy Zm—m.∴ “.°y “—q. np “.p q
y ffi°æ m—q p u3q. GÂL “y a. m nxy “Â3 °y oxot 45ô y °u^a y qxt “...m q.∴”°q qx q rñ
ngy 3p u3q. m qx q y “a. m.∴”°q i nxy m—qz m “a. m nxy “ rqu “5

4mæ Wf l S f Vg S Sml g Wl æ S SdZVg kGW° m^a “q^ay m3 rqu m p q^a. 4—qx y qz^a“—nffi “—
K—q—m—qz^aqy 4q—ngy o “z—u“ y q y m3qy —. u y qu.∴. x°s m3—q not ny ”°q q^a “
rñqz p “°y n“y a. m nxy “ qy °y qy —. q° “ ”°q i nxy mm—qz nxy —q°° z p “x°s m3—q
pq—qz1 “x q. ny °y m m^a “u nxy —“æ u m qz ”°m^a o. q. ouny Hq y “q. oqu.∴. x°s m3—q
q^au q. qy o “x°onxy p “ qy —. ffiom—q°—t nxy. q.—q—qz oum5M“y u—qy y qz^aq3 rñ m “
y qxt “...”°q—°p q.∴—mm m°p m.∴—”°q q^a “ m—q° .qp “..m—q—qz^au qy i nxy. u3np “3q
”°q—mny ”°q^ay a“p “—y “a u “—mms “am qy pq—u y q y “5

6ge nf a l S ÂÁg f Ág nã d Wf l S Gb qy “i q.∴”°m “°q.∴—qz—m2I“ pq ny qn2m—q. y. u3q o “y
”°q i “04 np y æ u^a.q. æ° n2l q—pq °y y “p “ ”°q —. q qz ot m m—z qo q—p np q—p m
—q—m5c q i “04 i 4 q^a.q.—q3 pq—°z rñz n2b m—m uñb t “æ p np q i q x p m “° ”°m “°q.
“°a.∴. æ nxy pq .q.—u^a4z oum z m—q—m—ø“y m—”°m—q—ffi—q o “y °z i om z p “3 nxy “ q^aff
a. m nxy nxy p “ o “z^a. m1 “04 z “ z5i qx qy “ou z nxy d “p m y °p nxy 2 mny qn2m “ status quo 5K
æ3. oum x°am o “z^a. m m i u r “5 f “04 —“pq .qp°3u.∴” z5i qx pq ny qn2m “x nxy p “
æ^ay ny qz^aq—mm—u y q y “ q o q. æ uñz p “4 q pq ”°q “—q°° æ^aq3 i q. p. np qu “.G

Você respeita as diferenças de opinião, mesmo que isso pareça minar o sucesso da sua
visão.

Você não precisa que as pessoas mudem para ser feliz.

Você está vindo de um lugar de paz.

Você verdadeiramente quer compreender por que os outros estão sendo resistentes com
relação a você, sem transferir culpa ou julgamento para eles.

Você quer que as mudanças beneficiem a todos ou o maior número de pessoas possível? Você pode se afastar de contratempos sem ser hostil com aqueles que se opõem a você hoje – eles podem se tornar seus aliados amanhã.

KWgdmÂÁg VWUgfXdlgkGO—ny “—a“p“—qy “ou“z nxy qz aq qz i “x ip “—o“y z “—m o.qz2m-y m—..i°z p m5a °nz p “ m—q—m—z I “ ot qs ny m°y n° .p.“3 mon m—q—ff —qy —.q. z “ z si qx p “ —qz aiy qz a“Gms °zy q—ffi qy —nonp “5 K z qs “oum2I “ 3 m2z i on y nz qu m p q m34k—q° ° u. qy r. qz aq5 a °nz p “ i “o4 o “z—q° ° q z qs “oum. o “y —q° — “—z qz aq—z “ z si qx p m qy “2I “3 m—m2 I “ —“..a. ffr p m—m i u—t “ aqy °y mot nz oq p q m m m. m “ o “ .m2I “ p q x q—5

e —m. m u a q x s 4z oum qy “ou“z n x o “y “ °y m r q. .ny qz a m p q z qs “oum2I “ .q.”° q...“ —q° ° u a q G

Que você respeite a oposição e perceba que eles se sintam respeitados.

Que você continue firme, porém flexível.

Que você genuinamente sinta que o outro lado tem direito à sua posição.

Que o ganha-ganha seja seu objetivo central. Todos devem sair da negociação sentindo que ganharam algo.

Que você queira o melhor para seus opositores. Não tenha como objetivo obter o máximo deles em termos de concessões.

Que você retire o certo e o errado do seu vocabulário durante as negociações. Goste você ou não, todos ao redor da mesa sentem-se igualmente com direitos.

Que você veja o outro lado da moeda, que cada parte também se acha igualmente prejudicada. O sentimento de injustiça não existe somente do seu lado.

Que você fale de maneira pessoal, com o coração. Isso requer que se apresente de maneira simples, apropriada e equilibrada.

Que você concorde em perdoar e peça perdão. Deixe que as faltas dos outros caiam no esquecimento do passado enquanto assume a culpa pelas suas faltas aqui e agora.

Jamais leve uma discussão para o lado da ideologia ou religião. Isso está fora de cogitação, pois não importa o quanto diplomático você possa ser, a outra parte se sentirá ameaçada.

AS SETE SITUAÇÕES

Y—qz aiy qz a “—“p qy —.qqz ot q. .?y m z q o q—p n p q “° z I “5 e y x p q. .: qy —.q p q i q aq. .u—“ qy y qz a q5 O x q z I “ q—m m x u—m m q z o “ .m m. .”° n x”° q. . qy “2I “ —“..u a q. q—q —.6.—.u “5 M n p m°y m p m—q a q —u° n2I q—m. q—qz a n p m—z “ —.u y qu. .: o m—5 a o x “ a qy °y x n p “ qy “ou“z n x3”° q 3 m y q x “..p i o m—m m m z q o q—p n p q ”° q a q. ffr p q —q. .: .qqz ot i p m i

1. *Necessidade não preenchida: estar seguro e protegido*

*LmS WajSlAYsGd .nsmst "zmmnz-~~up~~npq i qxpmp " s.:- "5N4 m' -q^o s.:- " .n31 q-
-mmzI " -q-q^uqy ny qp. "z^amp "5d .noq^oy ony 1zt " "o q xqmffist q^ammupnpq^t
Zq2mm' -y m-r " .aq-mm^oy -m:1xt m.mr "z^aq p q -mr " .2n5 Z. "y q^am "o q onp m^oy
uffi -q .m .m o .1q-q^oy - .m -m - . "y q -m " y m -ff-1p " "o q -o p q .5.Nqy "z -a .q
o "zrunz2mq m^op q mr " .y .m .o "zq²1 q -e y m^oy 5*

LmS $WljSLAYaSGM$ "y -m^aux q -q^o qz^{ao} -my " -q -"nx o"y " s.∴ -"5 b qr".oq -q^o -
 -q"^o qz " -^ooq -"5Nqt² q oxm.". "o q a"^a pm m + u⁶.un -I" Áz " -mÁi u⁶.un 5Nq-∅.qi n
 m-z "i m -"unxpnpq"^o q q^a -" -q m.ux p "5O-qouru"^o q o"y " onp m-q -m -"pq -q.
 nqy 4-^ooqp ip m-q^o z p " -q^o -"z a"^a -r".^aq 5K^a.u^o m^o y m2z uo m^a m qrm"^o -. "uq^a "^o q
^aqzt ms. n^a p q -. "nm unxpnpq p q -^ooq -"3oq. ^aurion^a p "4q p q "^o q -qum nqy 4-^ooqp ip " q
 "^o q m2mm -q -m -qz^a u qy 4q ".s.∅ x " -m5

~~LmS WljSLAYaSGV~~ ~~omx~~²q °y mqv “2I” °o q a^ap “~~u~~^amy I“.s.°x “3m “~~.4~~.6.-.u“
~~—m—m2I~~“ qy m²q..² y qxt “.3p“y szu² pq °y m^amqrmpu²ou2 q pq “u—ot q”°o q —
a^ap “—°z° .p.m² o“y q—q—q^ay qz a^a5XI“ pq—u^am²qz °o n^a zI“ q—u q.qy a^ap “—
pq no“.p.“5M²ny q m²m²qz2I“ —mm “^a6—w“ pmpu²o6.p.um—qy pq—z m.o°x—mp “²
K—“z^aq “—y “^au “—”°o q m²qy o“y ”°o q a^ap “—s nzt qy —q “ s.°:—“ n^au
o“z v°z^amy qz^aq5c qum—nouqz^aq3y m—q r“...qou—qxy u^aq “—qoxm² lq—o.7z u°—q “—
^a.n^a—s.q.—.q.5 Xqs “ouq purq.qz2m—ot my n^ap “ .u m²—mm °y m o“zi q.—m qy
—m:u° xm5N4 r“ .^aq feedback zqs m²u “ m”°o n^a”°o q .pqy “z—^a.n2I “—2nxom²p q.qnqxum²

LmS WjSLAYaSGW“a.g.”o q i“o4-q w-“am o”y “s.o-“5 Y s.o-“a“p“non

— q^o p^o n^o p^o “ ” n^o p^o “ n^o s^o 3y — q^o q^o q^o p^o q^o n^o p^o “ 3y m^o q^o q^o q^o q^o z^o I “ 3
 n^o s^o “ — m^o m^o q^o . p^o u^o q^o p^o “ — n^o x^o o^o n^o y q^o z^o q^o 5 c q^o z^o q^o 4 q^o q^o — m^o a^o u^o o^o x^o n^o . . o “ y “ y q^o y n^o . .
 n^o x^o q^o z^o n^o p^o “ q “ o 2 m “ ” o q q^o q^o q^o m p^o u^o q^o . 5 W n^o z^o q^o z^o t m q^o q^o o “ z^o a^o n^o “ n^o 3 ” o q q^o q^o q^o n^o
 . q^o z^o q^o s^o . n^o p^o “ m^o s^o . . : — “ 5 b q^o q^o u^o q^o “ p u^o q^o u^o “ p q^o a^o p “ — f^o — . u^o n^o o^o p^o n^o p^o q^o 3y m^o p^o q^o u^o q^o o x^o n^o . . ” o q
 — m^o a^o u^o u^o m^o . . 3 “ n^o . u^o n^o 6 . u^o “ 5 N q^o y “ z^o a^o . q^o — n^o o^o u^o z^o o u^o n^o b X n^o o^o . n^o x^o y q^o z^o q^o 3 z^o q^o y a^o p “ —
 — m^o a^o u^o u^o m^o . . p m^o y q^o y m^o y n^o z^o q^o u^o n^o b W “ z^o u^o “ . q^o “ — ” o q r^o o n^o y u^o “ x^o n^o p “ — q^o . s^o z^o a^o n^o z^o p “ — q^o q^o q^o
 o “ z^o o “ . p m^o y q^o o “ y “ — q^o q^o q^o q^o 5 S z^o o x^o n^o 4 “ 3y m^o z^o I “ — o “ z^o r^o . “ z^o a^o q p u^o q^o n^o y q^o z^o q^o I “ .
 q^o 2 q^o y — x^o G Á K p m^o y 3 i “ o 4 ” o q^o . . : — q^o u^o z^o a^o m^o . m z^o 6 — I Á “ o Á q^o . u n^o 6 a^o y “ — q^o i “ o 4 a^o u^o q^o — q^o o y n^o
 i p q u n^o b K x o u n^o b Á 2 5 O y i q^o 3 p u “ 3 m z m p q^o o y m^o y n^o z^o q^o u^o n^o b — x^o q^o — q^o m q^o . a m I Á K p m^o y 3 “ ” o q
 i “ o 4 — q^o z^o — m p u “ — I Á H Á O “ s “ — a m u n p q “ o i u . n “ — u^o u^o “ p q^o a^o p “ — 5 5 K x o u n^o I Á 2 5

5. Necessidade não preenchida: ser criativo, crescer

: e g ^{AEWGO} a n s z n 2 I “ 3 a 3 p u “ 3 . q . q . i “ 3 q z a y q z a “ p q a 3 p u “
 L m S W l j S L Á Y a S G N u s m m q . a m y q z a q m “ s . . : — “ ” o q o y i q z a “ z “ i “ p q i q — . m 5 c q — m q
 o y a q y — — m m . q o z u l q — q y ” o q — “ m y — o . s u . i p q u m — z “ i m 3 “ z p q a “ p “ — “ p q y
 p q u t m . m i y n s u e n 2 I “ r x o u 5 . N q u t q o x n . . ” o q n “ m — p q u m — q . I . “ . q o “ y — q z — n p m 5 X I “
 m “ z a q “ n — a f f o “ x “ 3 x y u q — p q “ . 2 m y q z a “ “ o i y — . n i o m u i x p n p q 5 P n 2 m o “ u m
 — o q q z p q z a q — ” o q — . . : “ ” o q y — . . u “ 5 N u s m Á y q — o q q z p n Á q — q u m t “ z q a “ m
 p u 3 4 4 “ Á i “ o 4 ” o q . . : ” o q a “ p “ — p q q y “ y f f i y “ p q — u q ” o q — q — u a m y — q s o . . : — m “ m 3 4 4
 x “ 5

6. Necessidade não preenchida: ser orientado por valores essenciais

: e g ^{AEWGM} x n b i m u “ 3 m x m p q “ . u q z a n 2 I “ 3 m — a z o u m p q “ n u q u “
 L m S W l j S L Á Y a S G P n x q m “ s . . : — “ o “ y “ o “ . n 2 I “ 5 S z — u q . o “ y m n x y n b M “ y — m a u t q
 t u a 6 . u n — q “ m — “ n . q . q 2 — q . u z o u m — y — “ . a n z a q — z m — o m i p n b Z q . s o z a q “ y q y “ m —
 “ o a . . : — 5 X I “ — m q — “ . o i y m p “ — t n x . q . y “ . m — p m — “ o a . n z — q — “ m — “ o m m p q y n z q u n
 — q . u . . o “ y . q x n 2 I “ m — q — 5 P “ ” o q z “ — “ a q z o u m x u x y u n p “ p q o . q — o y q z a “ p q o m p n
 o y 5 M “ x “ ” o q — q — t n x . q . y m — n x “ — Á o “ y — m 2 I “ 3 m y “ . 3 . x m p n p q 3 t “ z q — a p n p q q
 u a q s . i p n p q Á q y — . f f i o n b n s u p “ o “ y “ o y y “ p q x “ 5 c q x t q — m q o q . . n . . : — . u p “ 3 — q 2 n
 m “ s . . : — “ — u z o u “ 3 y q p u n 2 I “ “ o — . q o q 5 X I “ a q z t m y q p “ p q o y y “ y q z a “
 q p u r o n z a q 5 c q u m — q y — . q . r . n z o “ 5 K — . q o i q m u x “ o a z o u m q — o “ z p i p m q y a “ p “ — 5

7. Necessidade não preenchida: ser espiritualmente realizado

: e g ^{AEWCK} z q u “ 3 n o — o n b p q q u “ — “ . . y m — p m i p m
 L m S W l j S L Á Y a S G K — n x m . m e s t r a t e g i a z I “ 3 m . . : — . u p m z q — q o m “ 5 f “ o 4 q a f f i n x u — m n

q—mxt m.x³ q m³ u—q⁴mp “zm³5f “04 o“y —.qqzpq q noqum^apm—m—q—m³
 c qz^aq o“y —m²I“ qy “pm—m—m³ n2l q5 Ks “.m —“pq.ffi q—mxt m.—m³ u³rx³ 4z oin
 —y —xjy qz^aq—qz p “5c q i “04 qz o“z^a..o —m³ny n³—m³z^aq zm—o .mo “z—m³z oin³m
 —q—m—q.og³q.I.“ —q⁴mp “pq s.mzm q³ o z³ip³np q³ q³xi m³p “ —q—q—5. u³——qy
 q³—“.2.“ pm—m—m^aq5 K^a.m3—pq i “043—q³u I.“ ”o q—m³ u^aq. u³..q—q³o .mz mo“y —xj^an
 —“ —“—st qu5

UMA ROSA PODE MUDAR UMA VIDA

f “o xt q o“z^am. y mt u⁴6. un—n. q. o“y “ i u o“y y q³ —.6.—.u³—“xt “— —“pq..p “—
 xm—“qy “ou“zm5a o m³p “ q³ q. ns m.“3o. q—qz p “zmizp³un³y q³ —m³q. ny 3p³u “p “
 q²3. ou“ o“y nm³qy Tm³nx—o .3³y moip³np q s. m³p q —.6²y m³m³ oqz^a..p “ —m³5 Oy
 o“y p q^aq. y. u³np “ p³un³ Tm³nx—o ..u^aqu m³rq. i q³ o“y mz “5oum³pm i u³u³m³y u³qz^aq p “
 —.y qu.“4y u³u^a.. pm izp³un³ Tm³ m m³xxx Xqt. :5 K izp³un “ .zm³m³q o y —m³
 u³p q—qz p qz^aq qy : FAD B m—qzm—m³o z—y q—p q—u—p q q³ a q..zm³oip “3 q —q³
 —.y qu.. xsp q.. q³xi “3 Xqt. :3 q. m³nx “ o“y “ o y —m³q o y —m³ “ —m³ —“i “ p n
 izp³un³

M³y m m³..2y n2I “ p “ o“y n“u³ pq Xqt. :. z “ p³un³y moip³ “3 o y m “z p m p q
 np y u n2I “ q n³u y n2I “ —q. o.“.q³ m—o .m3 o“y “ —q Qm³pt u qy —q—m q³u q—q
 ot q s n³p “3 q .q³ny qz^aq Xqt. :. t q. p m m m^a2 z i o m p q Qm³pt u Vqy n.“4y q p “—z “—
 i u³u³t “—o n³p “ z “—“—q—p q x³ —m³o “z—q³o u. m—qzm—o y . q³nx o q p “ om.. p q
 Xqt. :. Hm—o “m—p m—ffi.“. q—m³ x³zs “ p m.. m o q p u y o“y “ —q—p “—y qz u³—
 —qz p o .np “—qy —q—s n³t “5 W³u³t m y I q i q³u³ —q³ y q³t “..ffi³u³q z I “ u y —“.a m m q y
 ”o qy q³nt m u n—q^a. n³—“.y. np “ A qy o y m qy —.q s np n³o y m y q³t “..m y u m “o n
 y o xt q. p “ p u q^a..p “ t “—u³nx “z p q y q³ —m^a. m³nx m m^a3 z u³s o 3 y m³nx m qy “o a. n
 o “u m m z I “ —q. Xqt. :.5

a o n³p “ “ o“y n“u³ n³u³ny qz^aq i u.“. m..n³—m—o p u q^a—q³nx r. qz^aq p m z “—n
 om³h P “u qz^a I “ ”o q n³s “ u³o. s i q³nx n³ “z^aq o q³ 5 W³u³t m y I q t m u n q z o “z^a. np “ o y x³ s m
 st r. qz^aq p m y o x^aip I “5 Kz^aq—3 q³nx z “—o “z r p q z o u m m “o q^au³t m o q. a q³mp q ”o q Xqt. :.
 u u n z “aff³on qz^a. q. “—y u³t m q. p q —q—m—o q —q m y “z^a m m y z “ —q³ o n y u³t “3 q
 qy n“. m^aqz t m y “—3 y n np “ p q³nx —m o “z r u n z m—q. y. n³q o q³ u³ m m³ffi q³ 5 O ”o n³p “
 ot q s “o “ y “y qz^a “3 q³nx i q. p. np q u m y qz^aq foi vista —“..Xqt. :. O q —m³o —“..o y
 —q³o z p “3 —q³o m2 z i o m.. m i q. y. q³t m “o q —qy —.q. o —m m z m m q³nx q m³u³s “o —m n
 q³nx W q y “ o“y “p “ “ a o y o x³ y u³t m y I q m—q s “o 3 q ”o n³p “ “ p q —m³q n o m “o 3 q³nx
 m³xi “o —m m p qz^a..o“y “p “ “ o o ip³np “ q m o “x³o “o qy —q³ y q³t “..i m “5

No. n³u^aq “p m m³o q³nx m p q z “—m o m m r i o “o . q. x^aq m p q —q—m—o q i u³t m y —m n
 np y u n. m..n³o y m..m p “ u “ ”o q —q o“y —.m qy “qz p m—z m r q u m—“..n³s o y m

.2-um5-K-qzm-qx" m" pq Xqt.:. a4smv's np" o"y -em-.6-.um-y I"-3m..:~ np"o uik o"y -a440-y 5-40"5 Oy iet my Iq any nzy 3-".:o q r"u qxm"o q m-q5 "o 5K-q-"m"-o q mi uuy a"p "-"-p um-ns ".nanm2mny mi "3 qy -em-.q-qz2mq "x mny -mmqpmo"y .qi q.4zoum5O"o nzp" qo "x m m-mny iet my Iq3-q.oqnu"o q-q n.qi q qzo"z a.. o"y my nziuo pq-mqoumxt q aq..pnp" o"y mz"im-q.oq-2I" pq-uy qy-n any nzy 5 K" ny p" pum m..:~pq Xqt.:. r"u s o mp.npm-mm m-"aq.ipnpq: o"ipnp"ny qz aq-.qz-mpmqz a.q.m-ffs iet m-pq o"y xu..o"y "o"y m.q5"o um-ns.npn5 Sy nziq m-uy qy-" iet-umzp" q-q a4" pq ny "..q xmpnpq5 o " "o q a"p" i u4-zffiu" nqy 4-oqrpip" m5

K y nziuo pq-"x4om3 -mm-"o o"-3y m-mny m".unpq z6-qzo"z a.mffixs o"y m "-"..:o zupnpq-pq xpq.mz2mz" z "-"x onx pq a.mumx "3 "zpq zI" 3 .m.. qzo"z a.m o"y i ffo" pq iet qas 4zoum qy "ou"z n5 Oy o"y q2aqz-" qao p" -n.q. m4um2I" pq a.mumx np".q.3m".s nzi2I" Qmxx-pq-q"o um-pq-o"n.ik "o q "x onx pq a.mumx " o"z a4o m-qz p" nm4mz aq iy -q-"m5c q5 o zp" mQmxx-3m-qzm÷D p"-qy -.q5 np"-.q-"a m"o q-q s q.qz aq-Ari2q.ny o"y iet q-ay qz a" qy z "-" .qxioi"z ny qz a" Ai f"o4 zI" -.qoum-q.:. xspq.pq o"y mzn2I" -mmo".m.q-mo"z p12I",

INTELIGÊNCIA ESPIRITUAL

M"y m-p o m-2x4y m-z qoq-ipnpq-A pq y m"..:..iqz a2I" q .qmxi2I" q-u iuo nx Ai i ny "-"nzy pm iet qas 4zoum qy "ou"z n5 Xq-q zsi qx y m-..:ro zp"3 q-amqy "-" a.mumx nzp" z ".qiz "p minteligência espiritual3" "o q z-"o "x omqy o"z a4m" o"y " ny ".3 m o"y -m2I"3 m nxs .un q m-m2 iet aq.ii.5. O-q-i nx".q-i" a.nz-q-"m4 Zq.aqzoqy st t o"y nziupnpq o"y " o"y a"p"5 K iet qas 4zoum q-u iuo nx zI" qzpq.q2n o"y m-uo n2I" q-qoumny qz aq5d.n4m4-pq qzo"z a.m..:~ns.np" z mi ipmpiffiun5f "o4 i qy pq o"y x s m.pq ny ".3 nxs .unq q"o nziy ipnpq-"..:o q q-affiqy o"z a4m" o"y -n -.6-.umny n5

K iet qas 4zoum q-u iuo nx zI" aqy .qm2I" o"y m.qzpq...t m4upnpq-3 q-ny pq-o"n.u..:o qy i "o4 3 z" zsi qx pmny n5c"y "-"a p "-"o"z-oiqz aq-H"p "-"m4y "-" o"y " 3 aq...-m2 iet aq.ii.3 -4zou3 o"z runz2m q nxs .un Nq "zpq i4y q-m q2-q.4zoum4-c q i4y pmq-4zoumpq z "-"-q.3pmny n5qz aI" 3 z n5o .nx"o q.q.u.m -q qzo"z a..:qi u qzouffim5

O2-x".m..:o qy i "o4 3 qy o"y zsi qx y m-..:ro zp" p" "o q-q -qz-ny qz a"- piffiu"-3 mi q.pnpqu mpqr iet i" pmy qp iet n2I"5X" iet sou3 -riouqz aq-.n4om.:o y n -y-xi-y qp iet n2I" o"y " m"o q-q5 o qG

Meditação usando a respiração

b q q i q i u q y u o a " p q y n z t i q s t z " u q 3 " o n z p " i " o 4 " p q q z a m 4 q " 3 u t " q y
o y x s m. o n x y " q y q. u q. . y - i p " " o - q. a o. n n p " 5 N q x s o q " a q x r " z q " o - q
n u q 5 P q o t q " - x t " - q z i " m z m z n p m - " . o i u o " y u o a " 3 p q u n z p " " o q " . u y " p n
- o m . q - u n z i " - q n o n x y q z m o . n x y q z a q 5 Y n - q . i q - o m y q z a q a n s m q x m 3 . y m - z i " u
u q . m m o " y q x n b N q u t q " o q - q - q z - m y q z a " - q - q z a y q z a " - y - x i y q z a q - q u n y " o
" o q - 5

K s " . m o " x " " o q s q z a y q z a q - o m n q z 2 i " z " y q u " p " - q - q u " 5 K " m 4 4 " :
n o " y - n z t q - o m . q - u n z i " q z a . n z p " q - m p " 5 c i u a m o n p m q 2 - u n z i " o " y " - q - q a q - q
x n q . n z p " " m . p " - q o " . : " a " p " H i u a m o n p m u e - u n z i " o " y " - q - q a q - q - q - n z t n z p " "
" m . - m m o n p m - m a q p " - q o " . : " 5 X i " y - " z t m o y . u y " q y - o m . q - u n z i " :
. f f i p " " o p q i n s m 5 X i " a q z a q . q - u n z i q - . : r o z p m " o o . a m 3 y m a q z t m m u e a q z 2 i " "
p q 3 o " y " - m - m . p " a q y - " 3 a " . z m . - o m . q - u n z i " y m - o a i x q . q r i e n p n b M " z a u o q
q - m y q p u n z i " - " . : B y u o a " - 5 d o p " n q y - q i " o 4 p " . y . u G u " m q z m " o q . . p u 3 q .
" o q - . q o u m p q o n z - m . n z a q - p q - " p q . y q p u m 5 . K " n y p m - q - 3 x i q o y y u o a "
- m m - m . p " q a p " y q p u n t u " H i " - o x i y q p u n t y q z a q - m m m n z i " 5

d " . z m 4 q o " z r " . a f f i q x o " y q - m y - x i - . f f i o m 3 p m . : - . y q u . - m - q y p u q 2 i " s i
u q x s 4 z o u n q - u u o n 5 W q p u n z p " a " p " - " - p u m 3 i " o 4 - q . y . u u f f i " o q - o m n x y n
- q . y . q i q m i p m p i f f i u n b a o n z p " u - n o " z a q o q 3 i " o 4 i q . f f i o y m - 3 . u q p q y o p n z 2 m - q y - a
y q y " 3 o " y " G

Momentos inesperados de alegria.

Uma sensação de paz no meio de uma atividade.

A capacidade de ver a si mesmo claramente.

Mais razões para gostar dos outros e menos razões para criticar.

Menos necessidade de controlar.

Maior confiança de que as respostas certas aparecerão.

Desejo de seguir livremente o fluxo.

Uma sensação profunda de pertencer, de fazer parte.

K - y " o q i " o 4 o " y q 2 m . m a q . . q 2 - q . u z o u n - p q - q a u " 3 z m o . n x y q z a q q - q y q - . 2 . "
u f f i q a q z p 4 k n - m m - q y o z p " q 2 a q . u . 5 P i o m f f i o x m . : - m m i " o 4 " o q " " o q " o q . . " o q
q a q u m p q z a . . . p q i " o 4 3 p q i q q a m . p q z a . . . p q a " p " 5 X " z s i q x p m n x y n b a " p " - " - o q y
m y q y m " o n x p n p q 5 Y x p q . . q - u u o n x y q z a q u q x s q z a q n s q o " y q - m " o n x p n p q
y q y " " o n z p " q x n - z i " q a " y o u " q y q i p 4 z o u n b O x i p f f i m o n p m - q - m q - n z " - m n
y o p m 5 . O - m n u o p q - " p q . u n - q . . o t n y n p m p q A o i p m . q y - u z o u " A 5 X q - q - " z a " "
x p q . i f f i r " u n x y p m - u o n z i " y q p u n t m G q x n o q u i m o " y - x i n y q z a q " - m - q x " o q y m

uy -“.anđ-q. unxy mp“ s.º.-“5

a °nzp“ m u^aqas 4zoun qy “ou“z n^x r°zpq4q o“y m u^aqas 4zoun q-u u^o n^x3 n z n^o. q³mt °y nzm3 a. n^x-r“.y. np n^b e y xspq. m-uy -q.:-z urom“ ”o q m-a. np u^l q-ffuun-ot ny ny pq Anx³ 5K x³ pffu n^l I“ m ny “..q st o“y -m^l I“ 3y qy-“ ”o n^x p“ n -q-“mz I“ pqy “z-a. m-~~u~~ m-^q2 a q. u“. q- p q q-^a m. n^x u^p o“y m nxy n^b K“ o“z a. ffu“ 3“-“pq. q-~~u~~ i ust q u- p“ c q. . A m o“z-~~u~~ zoun -° . m z m n m q p q a“ p m m q² u⁴ zoun A o“y q2ny mpqy “z-a. m.“° q -“ . qm 5K p u^o x p n p q p f f x s m. st r n o u a p n p q 3 q “ o“z r x l“ p f f i x s m. st o“y -x q^a m o“z r n x 2 m p q ”o q “ y q x t “...q-^o x n p“ -q y n z u q a m f f b c q° y m x q i q p q q^u 3 n o“x t u p“ -q x“ ° z u q. :-q . q i q x n p “5 M n p m n 2 I“ 3 -m^a q p“ r x° 2“ p m i u p n^l X“ -. u y q u. . p u n q y ”o q y q p i n^b i “o4 m. q. ° y m-“. a m- m n m x° 3 5 f “o4 -q p q st -e n nxy m”° q a q z t m y m-~~o~~ “z-~~u~~ zoun^b q -q° p q q^u 3 o“z o q p i p “5 K nxy m3 a“ p m x° 3 3 m x p n ”o q u-“ q m° y m y q a f f i “. m A m-^e n-^a f f z o u n. q n x p m nxy m3 m o“z-~~u~~ zoun^b

K o“z-~~u~~ zoun3 uxy u n p n^b Y-x n 2“-qy “ou“z m-“° q “ ° z q y m“° a. m-q-“m-^l“ x n 2“-p q x° 3 5 X“ z s i q x p m nxy m i “o4-^a f f i q a^l“ ° z i p “5 c q° -m-q x o“y “ x p q. . 3 m° p m “-“° a. :-m-q. o q n q. .”° q u-“ 3 . q n x 5

AS LIÇÕES DO VÍNCULO EMOCIONAL

À Vip q. m. o“y m nxy m-~~u~~ z u r o m r“.y. m. i s z o° x“-o“y m-q-“m-m m”° q q x n ”o q u n y o“y -m^a u t m. p m-^e m i u t“ q -~~u~~ a n y 4 q . q n x i n p m-^a m. m 3-p“ -^e o q-“ o“y -m^a u t n p“ 5

À c q i “o4 i n x“. u³ m m u^a q a s 4 z o u n q y “ou“z n^x 3-“p q m. q z p q. . t m u a p n p q-“° q ° z n y m-q-“m 5 S“- . q. ”o q. .”° q i “o4 o“z-a. °. m. q x n o u“ z n y q z a“-q p “q p q -u y q y “ 5

À M“y “ ° y x p q. . p m nxy n^b i “o4 -q. o q n q m-^a y “ 2 l q -^a q x n p m-^a y ”o n x”° q. .-^a n 2 I“ q y “-a. n 2 o“y “-~~u~~ f f i n 5 f “o4 -m q o“y -q s °. n x 2 m”° q a“ p “-^a f f i q a^l“ ° z i p “-^a“ z s i q x p m nxy n^b

O QUE FAZER HOJE

K u^a q a s 4 z o u n q y “ou“z n^x n^l y q z a m y q p u n x a q m-q. o q -2 I“ 5 Y x t q -m m m-^e m-^a n 2 I“ n^o n x l z “ a. m n x t “ 3 z m r n y x a n^b o“y “-n y u “-s z a y “-2 q “n-q. i q z“ z s i q x p “-q z a y q z a“ 5 c q° o“. n 2 I“ x t q p u f f i ”° n x p“ ° y m-q-“m q a f f i q y “ou“z nxy q z a q p u a n x a q p q i “o4 5 Y-~~u~~ m-^a q a^l“ i q x n p “-“° m a q z -^a 3 6 n i u n t I n-“° a. m-q-“m-z I“ -m q o q y q a m. . q x n n p m l z I“ . u y o“y i “o4 q z I“ “ “x n y z “-“x “-5 X I“ -m q o q y ”° q. q. q a m. st -^e m i “x m”° o“y -m^a u t m. p“ -q° -^e o q-“5 M“y “ i “o4 -“p q a. n x -r“.y. m. q -n p u a f f z o u n q y i s z o° x“ I

c° m a m q r m t “u 3 y ° p m. .“ a“y q y “ou“z n x p q -^e m i u p m “z p q ”° q. .”° q q x z I“ q a q u n

r^o z ou^z n^z p “5 f qum “—o “y —“.any qz^a “—x^a a^u p “—m—q^o u 5. O—o “x^t m^o y —m m m xom
t “u q q3z “ p qo “..q .p “ —.6.² y “ y 4 3 q—o “x^t mon p m^o y p “—p q³ o “y —“.any qz^a “—q^x “
y qz “—e y m u q³ 5

Encurtando a distância

DEZ COMPORTAMENTOS PARA SANAR A DISTÂNCIA EMOCIONAL

: 5 Z q . o q n m “ — “ z “ r “ . a q “ o a n x q z “ p m — q — n b q p u m u — m q n b

; 5 N 4 . q “ . z “ — “ u “ ” o n z p “ q x m u b q . x x “ y q x “ . 5

? 5 O x “ s u q — q — q . m . q x “ s u “ — p q i “ x n b

A 5 M “ z o “ . p . q o “ y — q — q p u p “ — ” o n z p “ — q z a u . q y — q o “ . n z I “ ” o q 3 o “ .. q “ 5

B 5 c q “ o x y m q ” o q z a m . . p q y m 3 m m a q 4 q 3 y m — . q “ . z . q o “ y o y t o y “ .
o “ z o i x n b . u “ 5

C 5 b q o “ z t q 2 m — q — q z a y q z a “ 5 X i x s o 3 y y m “ m f f b O n o q u q ” o q “ — q z a y q z a “ —
p m “ o a . m — q — m z I “ — “ — q — G — “ p q n b

D 5 X I “ a . n s m s t a “ z m ” o q a q — p q x o n p m — ” o n z p “ — o p q . q y o m m — . . q y n m n z “
I — . i x o u — n x y q z a q z m r . q z a q p q “ o a . m — q — m “ o p “ s . ? — “ a “ p “ 2 5

E 5 K z a q — p q a “ o m . . q y o y m — o z a “ — q — n z q — q . q . n z i “ o 4 q a m . . n q y
q y “ o u “ z n x y q z a q 3 q o q . a u u ” o q 4 q — p q ” o q m “ o a . m — q — m q a q u m q y “ o u “ z n x y q z a q
n q y a n y n 3 y 5

F 5 O i u q . i x o m — e x a . m — m — p “ 5 c q i “ o 4 — q — q . o q n q . . . q — q a i x p “ m y q y m — o “ u m p u n
m 6 — p u n b u — “ q a “ . z . “ o o y . i x o n z q z I “ o y m . q — “ a m s q z o s z n b O z o “ z a . q . n x “
z “ i “ m p u b q . 3 q o y m y n z q u m z “ i m — m m p q y “ z a . m . . ” o q i “ o 4 — q — y — “ . a m o “ y
m ” o q x n — q — n b

: 7 5 O z o “ z a . q . o y m o “ u m a “ p “ p u m — m m — q . p . “ m . m — q — n b X I “ p q u q ” o q q x n — m m “
” o q 3 H m q z m — q . p . “ q q — m m p u n x a q 5

O z ” o n z a “ i “ o 4 n p “ a m q — q — o “ y — “. any q z a “ — z “ — q — p u m p u n b a . n z — “ . y . n z p “ n
p u a f f z o u n q y “ o u “ z n x q y i s z o o x “ 3 — q u m z n b . n x o “ z — “ y q y “ q o “ y m “ o a . m — q — n b
c q u m — x o q . “ 3 z I “ q 2 n s q . q 5 K o u y m p q a o p “ 3 z I “ “ m z m — “ . . ” o q . q . q a m . o q . a “ “ o — m n
— . . i m . . ” o q — “ p q m b q . n x s o 3 y s “ a m . p q i “ o 4 H o — m i x a q z 2 I “ 3 y m — y — m o i n x ” o q u — “
c o m r i x n x p n p q 3 p q — q z i “ x q . . m i x a q x s 4 z o u n q y “ o u “ z n x z q o q — f f i u n — m m u . n x y p q — q —
— n p . 1 q — n z a u “ — q i x n p q ” o n p “ 5 f n x . i b m . . i s z o o x “ q y “ o u “ z n x 3 a u m . m — y q y “ q n
— q — m o “ y ” o q y i “ o 4 — q — y — “ . a m p “ s q x “ q y “ o u “ z n x 3 y q y “ ” o q u — “ z I “ “

nqz qrioq pu q^any qz^aq5

Oy “ou”z nxy qz^aq mnx p “3 t ffin+qz m^a.4^au^a—pq^a n21 q^a—y —q—mGm—”o q
i “o4—“pq o “..u u3m—”o q i “o4 —“.:mq m—”o q i “o4 p q i q m m^am5M’y “ xsp q.33 —q^a
p q i q..qz o “z^a.m.y n x q u m—p q o “..u u..” y m^a..z2y q.. —“—st qx p q —^a n21 q5K
y m^a.unp m—q—m—u q u m^a q p q y m—q3 ”o n x p “ m^au s q y o y —“z^a“ p q r.:^a.n2I “
u—^aqz^aff i q p3 —q m m^any 5 Nq y n x q u m —“—^an3 i “o4 —“pq o “..u u..o y m—^a n2I “
m^a.m3—p m^aq x u 4z o u m q y “ou”z n x q t m u x p n p q x p n x p “ o “y m—q y “21 q5K“ p i y u^a u
m p u^aff i o u m ”o q u—x m m—q—m—o y m—p m—“o^a.n3 i “o4 q^aff i—.:—u o u n x p “ ”o q “ x p “
q y “ou”z n x p m i p m—q m—.: i q u^a—“5 c^a—q.m.z “—y q p “ q z “—m.q—u^a4z o u m u^aq.u^a.
z “—x i m m^ao y m r q x o i p n p q o “y —m^au^a n p n5

3

A = AMPLIANDO A CONSCIÊNCIA



A consciência é a origem das possibilidades. Tudo o que você quer fazer, tudo o que você quer ser, começa aqui. Para ser um visionário bem-sucedido, você tem que estar o mais consciente possível. A cada momento, muitos caminhos levam adiante. A consciência lhe diz qual é o caminho certo a seguir.

Como líder, sua consciência afeta todos os que estão ao seu redor. As pessoas a quem você lidera e serve dependem da sua compreensão e alcance da situação. É preciso olhar para dentro para obter a resposta certa. Você pode aumentar a consciência do grupo, partindo de necessidades menores a necessidades mais elevadas. Para fazer isso, você deve preencher cada necessidade dentro de si próprio.

Consciência é sinônimo de percepção. Não há limites para o que você pode mudar, pois a consciência traz luz a cada aspecto da vida. Se sua consciência for restrita, todo o resto será também. Por outro lado, se você estiver em um estado de consciência expandida, tudo o mais estará expandido também. As tradições sábias mais antigas já diziam: “Conheça a única coisa pelo que tudo o mais é conhecido.” Isso é consciência. Nada possui um poder maior de transformação.

Ko“z-θu4zoum3 m“.u qy p m—“—mupnpq5d°p“ “ ”o q i“o4 ”o q..n xon2m
 o“y q2m m° u b K—y ”o q o y m z“i m ip qum—s q3 q x n p q i q s n z t m.—“p q..q
 u r x° 4zoum b K—“o a. m—q—m—p q i q y ”o q. q. m—“ffmG—“y q u—“p q a“.z. m. n
 i u t—. q n x p n p q p q i q y —q... q i q n p “5d°p“ u—“p q—q z p q p m—m o “z-θu4zoum b—“u—n
 —m. u. p“ y “y q z a“ ”o q i“o4 a q y o y m z“i m ip qum b y o u—“o n y u t “—x q i n y m
 r° a o.“5 O y o y x° s m. n q y p q z a.“. p q i“o4 3 “ o n y u t “ o q. a.“ o x n y n b Y i u t “z f f i u
 n q y 4—o q p i p “ “x m—m m p q z a.“. p q —p u m m b—p u m b—m m p q θ—n. u.“ —. 6. 2 y “ —m—
 p“ o n y u t “5 Z m m q x q 3—o q—“3 o y m u“.z. n p m q i “x° a u n b

M“z-θu4zoum z I“ 3 “ y q y—“ ”o q—q z—m 5. Y y o z p“ 3 a I“ o“y —x q 2“ ”o q m y q z a q
 . n o u “z n x z I“ o “z—q s° q o n x o° x n. a“ p m m—“—m u p n p q—q y o y m p q a q. y. u e n p m—t° n z I“
 S z—a u a u n y q z a q 3 a“ p “—m q y “—p u—5 Z“. a n x a“ 3 z I“ o—m y “—i q. p. n p q u n y q z a q n
 x s i o m q m. n z I“ p“ y “p“ ”o q p u q y “—”o q o—m y “5 d“y n y “—z—“m—p q o u t q—
 u a o u u n y q z a q 3 q p q—“u—n o—o n y “—m x s i o m q m. n z I“ —m m v—u r i o m. z “—m q θ—“x m z
 S—z I“ —z u r i o m”o q m x s i o m z I“ a q z t m i n x“. 5. c u z u r i o m”o q o—m y “—y o u“ y m—n
 z—“m o “z-θu4zoum p“ ”o q y n s u e n y “5

Z q “o u m—“n. q. “ o 3. q n. “. y “a. n y ”o q n z y q y—“ z m—p q o u t q—y m—y—x q
 y o u—“o q z a.“.—p“ o 3. q n. “. q a t“ q z i “x i p—3 q y —m a i o° x n. “. —o q z a.“.—q y “o u “z m—
 a o n z p“ i“o4 “x m—m m o y m n n z n z m q y o y y q. o n p “3 o y o n o t q o “x p q c a s h m e r e q y
 o y m x “u m p q p q—m a n y q z a“—“o o y o m. “. o—p“ q y o y m o “z o q—u—z f f i u b i “o4 —“p q
 q—m. —u q z o u—m y q z a q o n x o° x n z p “ “ ”o q n o t m”o q—q. u n o y —. q 2“ v—“5 O y —q s° z p—
 a q. f f i r q u t“ o y v° s n y q z a“ 3 m x p m”o q y n x a q z t m—q. o q n i p “3—q 3 ”o q—q. o q n q° 3 “ ”o q
 —q° o 3. q n. “. r q 3 5 e y o “y —. n p “.. n o t m f f i”o q 3 v—“—n s m. p “u—p 6 x n q.—. y q u “ ”o u x
 p q n n z n z m—“s f f i u m 3—q z”o n z a“ “o a. “. z I“ m—x q i m f f i—“.. q—q—q 2 “5 c q—q. s. o z a n p “
 —“..”o q 3 o n p m o y —. “. i m q x y q z a q x q p m f f i o y y “a u “3 y m—z “y “y q z a“ p m p q o u t—
 y 2 x u—x n—n z l q—q a n n y q y n z I“ 5 V q i m u n o y x° z s “ a q y —“ —m m i q. n n x i m. q—q
 —. “. o q—“3 y q y—“ q y o “z—p q. m. o “y “q x q—q y q—o x n y q—q—m y o y o “z a. n z “o a. “. 5

M“y “ x p q. 3. i “o4 p q i q a“y m. p q o u t q—p m y n z q u m ”o q o y o “y —. n p “.. q θ—“x q
 n n z n z m 3°—n z p“ y o u—“o q z a.“.—p“ —q° o 3. q n. “. 5 K y m i. u n p “—“. s. n y m—p q
 a. q u e n y q z a“ —n. q. x p q. n z 2 m—. q s m “—“—“5 K. n z I“ q m x s i o m a q y m—. q a q z—“ p q
 p “y u e m H F 7—p m—“y n p m—p q p q o u t—“—“—“—“a n y q z a q n m q n p m—q y n z f f i u q 5 K—
 —q—“o u m—o “y —“. a n y q z a m 3—q z a. q a n z a“ 3 u p i o n y ”o q 3 ”o n z p “ a“y n y “—o y n
 p q o u t—3 y o u“ y m—q a f f i n o “z a q o q z p “ z “ o 3. q n. “. 5

O y o y q 2—q. u y q z a“ 3 r “a—“o “y r “. a q o “z a q 2 p “ q y “o u “z n x 3 a n z a“ —“—u “ ”o n z a“
 z q s n u “3 r “. n y y “a. n p m—m—q z a. q i u a n p “—l° y n q n 4 . q o 3 y 4 z m o u p “3 o y
 o m m y q z a“ 3 o y m a. q y p q—a. s p “3 o q z m p q o y m n n n x n z 5 c q°—o 3. q n. “. —q a n n y —q z p “
 q—o n z q n p “3—q m—r “a—“u y u e m n y “ o q z a.“. q y “o u “z n x p “ o 3. q n. “. 3 m n y s p n x n
 N q—“u—q. s. o z a m n y m—q z a. q i u a n p “—”o n z a“ q x q—q a m u n y p u—“a—“m—n s m.—“.

~~uy~~ ~~xy~~ ° aqz ~~xi~~ — p “y 3 ~~uo~~ “5 c u ~~eqy~~ n ~~ti~~ ~~ony~~ qz ^aq3 q ~~q~~ — qz ^a. q ~~u~~ ~~arp~~ “ — q ~~am~~ n ~~y~~
 pu — “a — m — n ~~m~~. y ° u “ y m ~~p~~ “ ” ° q “ — qz ^a. q ~~u~~ ~~arp~~ “ — ” ° q z I “ r “. n ~~y~~ n ~~z~~ ^aq. u “. y. qz ^aq
 q ~~ay~~ ° x ~~np~~ “ — qy “ ou “ z n ~~xy~~ qz ^aq5 O u — n “ z ^aqo q ° a n ~~z~~ “ o “ y m ~~r~~ “ a “ — ” ° q s q. n ~~ny~~
 qy “ 2 l q — z q s n ~~tu~~ m — ” ° n ~~z~~ “ — “ u ~~u~~ m 5 c qz ^au ~~u~~ q y m ~~r~~ q ~~xi~~ ³ r q ³ o “ y ” ° q q ~~q~~ — r ~~om~~ — qy
 pu — “a — m — n ~~m~~. n ~~3~~ ^a. 4 — “ ° ” ° n “. . i q ³ q — y m ~~p~~ “ ” ° q — n ~~m~~ u ~~y~~ z “. y. n ~~xy~~ qz ^aq3 q “
 y q y “ n “ z ^aqo q ° ” ° n ~~z~~ p “ — q — qz ^au n ~~y~~ p q. u ~~y~~ ip “5 W m —. q ~~u~~ q ~~np~~ “... m ~~z~~ p n ~~3~~ “ —
 — m ^a u u n ~~z~~ ^aq — p “ q ² — q. u ~~y~~ qz ^a “ z I “ o “ z — q ^s ° u n ~~y~~ q ~~xy~~ u ~~m~~. m ~~u~~ ~~r~~ ^o 4 z o u n ~~qy~~ “ ou “ z n ~~z~~ m
 p q o u ~~l~~ q ~~3~~ z I “ u — “. a m “ ” ° n ~~z~~ “ a qz ^a m — qy 5 Y ip q n ~~x~~ p q — x 2 l q — o “ y — x ^a n ~~y~~ qz ^aq
 . n ~~u~~ “ z m ~~3~~ ° y m ~~u~~ ° — 5

S — “. . i m ~~xy~~ qz ^aq 3 n “ y 3 — “ u ~~3~~ — q ~~i~~ “ o 4 r “ — q o “ z r u n . “ a n ~~xy~~ qz ^aq z m. n ~~3~~ I “ q z n
 x ~~s~~ u o n ~~3~~ q ~~am~~ u n — q —. u n ~~z~~ p “ p “ — p q. . u ~~i~~ u ~~5~~ q ~~x~~ p m — m o “ z — u ~~z~~ o u n ~~3~~ M “ z — u ~~z~~ o u n 3
 — 7 z u ~~y~~ “ p q — q. o q — 2 I “ 5 X m — s. n ~~z~~ p q — ^a. n ~~p~~ u ~~l~~ q — q — u ~~u~~ ° m ~~3~~ m o “ z — u ~~z~~ o u n 3
 o “ z — p q. n ~~p~~ m ° y n ~~u~~. u ° a “ p q N q ° — q3 — “. a n ~~z~~ “ 3 u ~~r~~ u ~~u~~ m q “ z u . q. qz ^aq5 Y p u u “ i 4 q
 — m q ^o p “ 5 o — “. . u — ” ° q “ — f f u — p m i z p u n z “ — u ~~a~~. ° qy m ~~u~~ “ z t q o q. . m 2 z u o m “ u ~~n~~
 — q “ ” ° q ^o p “ 3 o “ z t q o p “ A 5 O q — q ~~u~~ — q. q r q. u ~~p~~ “ s t o “ z — u ~~z~~ o u n ~~3~~ K y qz ^aq — qz — n ~~z~~ ^aq
 3 m — qz m — m — “ z ^a m p “ u o q n q. s 5

OS SETE ATRIBUTOS DA CONSCIÊNCIA

O y n “. m “ o 4 o “ z — u m — y qz ^aq — qz — m. qy ° y m o “ u ~~m~~ p q o n ~~p~~ m i q ³ 3 — m o “ z — u ~~z~~ o u n ~~q~~ a f f
 — u ~~z~~ o u “ m y qz ^aq ^a. m ~~n~~ ~~z~~ n ~~z~~ p “ qy y ° u “ — z s i q u 5 e y x p q. . a u m i n ~~z~~ a n ~~qy~~ p q — q r n “ m
 m ~~n~~ n . o “ y “ — z s i q u — “ o ° x “ — 5 K o “ z — u ~~z~~ o u n z “ — “. . — “. o u “ z m “ — q ^s ° u ~~z~~ ^aq — n ~~u~~ ° a “ —
 — q — “ m ~~3~~ qy “. p. qy m ~~u~~ q z p qz ^aq G

Estabilidade emocional

Automotivação

Coerência

Intuição, insight

Criatividade

Inspiração

Transcendência

f “ o 4 a n ~~z~~ q ³ . q o “ z t q 2 m ” ° q q — m — ” ° n ~~z~~ p n ~~p~~ q — q ~~u~~ — “. q ~~x~~ n ~~u~~ “ z n ~~p~~ m s t — q ^aq z q o q — p n ~~p~~ q
 n f f i o m — ” ° q ° y x p q. . p q i q —. q q z o t q. 5 Y — y q ~~u~~ “. q. x p q. q. — q ~~u~~ — qy —. q. ° y — m “ s i
 r. qz ^aq z m t u q. n “. ° u n ~~p~~ m — z q o q — p n ~~p~~ q 5 a ° n ~~z~~ p “ “ s . ? — “ q a f f i o “ y q 2 n ~~z~~ p “ m — q — qz ^au
 — q ° . . . q —. . . a q s u p “ 3 “ x p q. . i f f i q a f f i — qz — n ~~z~~ p “ qy . q n ~~z~~ ³ n 2 I “ 5 a ° n ~~z~~ p “ “ s . ? — “ q a f f
 o “ y q 2 n ~~z~~ p “ m o ° . a u . . . q — o o q — 3 “ x p q. . i f f i q a f f i — qz — n ~~z~~ p “ qy o “ y “ q ~~a~~. ° . a o . m . n
 q ” ° u — q q m — y — “. . p u n ~~z~~ ^aq q — o n ~~p~~ m n o u y n ~~3~~ Y — y q ~~u~~ “. q. x p q. q. — q ~~u~~ — u ~~z~~ “ z u ³ n ~~p~~ “ — o “ y

a“p “—“—q^qq z s i q u 3 “ ”o q “— . q - m m o “y n z ^aq o q p 4 z o u m - m m “o n x “o q . . . # 0 n 2 I “5 c q
i “o 4 m - u m x p q . m . o “y m m x y n 3 p q i q . f f i ^aq . . m q ² - q . u z o u m - q — n x p q - q - q ^qq m . u i ^o a “ -
p m o “z - o u z o u n b

: k l S T a d V S V W W g U g f S d K o “z - o u z o u m 3 q - a f f i q x q - q s ^o . m - “ . . . u - 6 3 q z I “ - . q o u m p q
z q z t ^o y m “u “ i u p “ p q r “ . n 5 a ^o n z p “ i “o 4 q - a f f i q y o “z ^a n t “ o “y q - m “o n x p n p q i
- q . y . n z q o q u e m m x f f i q x q y ^o y m o . u q 5 O z “o n z a “ m - q — m - m “ - q ^o . q p “ . . . q z ^a q y 4 q
u e - q s ^o . n z - q p q — . . . ^a q s i p m 3 i “o 4 q - a f f i o q z ^a . n p “5 X “ y “y q z a “ p q z q o q - p n p q 3 i “o 4
q - a f f i - . q - m u p “ - m m m x u u m . m m z - u p n p q p “ — ”o q q - a “ m “ - q ^o . q p “ . 3 . a . n 3 q z p “ s t a “ z n
- m - y q x t “ . q . — ”o n x p n p q 5

4 m l g e g l a n S A A g G K o “z - o u z o u m q - a f f i u y n ^o s p m o “y m “o n x p n p q p m m a “ . . q r q . 4 z o u n b “
”o q - u z u r o m “o q q x m q z o “z ^a . n z ^o p “ p q ”o q - . q o u m q y - u y q - y n 5 K - m : u . p q - m r “z ^a q
u e ^a q . u “ . . p q o “z - o u z o u n b m o “z r u n z 2 m q m q z q . s i m i 4 y z n t ^o . n x y q z ^a q 3 q “ r “ . z . q o u y q z a “
p q m y n m - 3 u e n e u “5 a ^o n z p “ i “o 4 q - a f f i q y o “z ^a n t “ o “y q - m “o n x p n p q p n
o “z - o u z o u n b z I “ ^a q y p 2 i u p m - p q ”o q “ - o o q — 3 — “ - s t q 5 O z “o n z a “ “o a . . : - t q q y
- q . u “3 i “o 4 i 4 “ - . . . ^o z i p n p q - t q x n p m 5 O - a m o m - n o i p n p q p q p q - q z i “x q . : ^o y o m y u e t “
- m m “ - o o q — “ - . q - m m - m m x p q . m . ”o n z p “ m . q n x i n 2 I “ 3 “ “n u q u “ - . u e o u - n x 5

6 g W A f U S G K o “z - o u z o u m - q s ^o q ^o y m “ . p . q y q - q m a “ 4 “ . s n z u 3 n b O x n . q o q n q r x ² “ - p q
i n p u t q y q - a n p “ z n t ^o . n x i u p “ - p “ - o i e o “ - q z ^a u p “ - q “ - a . n z - r “ . y . m q y ^o y m u y n s q y
o “q . q z ^a q - m m “ y ^o z p “5 a ^o n z p “ i “o 4 q z ^a . m q y o “z ^a n t “ o “y q - m “o n x p n p q i
o “z - q s ^o q u e - u m . “o a . m - q — m - m . q ^o z u q y 4 q q y a “ . z . “ p m - o m i u t “ A - q m - m n
o “z - a . : u . : ^o y z “i “ o q z a . . - m m n p “x i o q z ^a q - z m - o m o i p n p q 3 . q . s n z u 3 m . “ n n t m . p q
o m u p n p q p m K — o u n 2 I “ p q Z m - q W q - a . q — “o a . q u e m . n z u y m — m m i u t t m . o . u x 2 m
p “q z ^a q - q y t “ - u m 3 - m m p m 4 t q - y m f f i u y “5 X “ x ^o s m . p q o “z r ^o - t “ q o “z r x t “ :
i “o 4 i 4 ^o y - . . : - 6 - t “ o x n . . q t m y . “z u “ - 5 O - a m o m - n o i p n p q m 3 p q i “o 4 ^o y x p q .
o m - m 3 p q ^o z u . m - q — m - q y a “ . z . “ p m - o m u p q u n b

B f l m a A g , d f k a Y Z I G M “z - o u z o u m 3 - q y - . q . “n - q . i n 2 I “5 o “n - q . i m . m - u y q - y “ x q z p “
q - a m — f f i u e m - n s “ . n 5 Z “ . 3 y 3 m “ o “z ^a . f f i u “ p m a “ . . q z ^a q p q - q z - m y q z a “ - p q a “ p “ — “ -
p u m 3 q - m o “z - o u z o u m q - a f f i u n q . a m p q p u a “ . 2 l q — q — m - H x m i 4 m . q n x p n p q q y i q 3 p q
u e - 1 q 5 a ^o n z p “ i “o 4 q - a f f i o “z - o u z o u m 3 q z ^a q z p q m - # 0 n 2 I “ p u q ^a m y q z ^a q 3 - q y ^a q . . ”o q
- q z - m . p q y m 5 Y u e - t a i q y q — “z ^a n z q m y q z ^a q 5 f “o 4 - q a “ . z . m q — q o u m m a n z “ a . n t “
o “y m - q — m — “ . . : ^o q o “y - . q q z p q p “ ”o q q x n — . q o u m y A ^a n x q 3 m 3 y m
o x n m y q z ^a q p “ ”o q q x n - y q - y m 5 S — m 3 p q i “o 4 ^o y x p q . . ”o n z p “ “ “n u q u “ 3 m 3 q .
o “y ”o q o m p m - q — m - q - u e a m o “y - . q q z p u p m q “o i u p n b

M^y “ $xpq.3.i$ “ $o4$ “ $qz^am n^y qz^am.m o$ “ $z-ouzm p$ “ $s.:$ —“ $m-m^u.p$ “ $-q^o z s i q x$
 $-q-qz^aq -mm$ “ $z s i q x -q^o$ “ $u^aq z m t u q.m.$ ” o “ $mb O-q.$ —“ $o q$ — 3 “ $o^o y$ “ $o x n u$ “ $\hat{A} r^o z o u^z n$
 $-y q z^aq -q r$ “ $...o$ “ $z-.$ “ sp “ $n.q$ “ $-m$ “ $n z^aq. u.$ —“ $\hat{A} 3$ —“ $.anz^a$ “ $3 o q. auu^o$ “ $q4 q p q$
 $o^y q2m.p$ “ $u s o u^5 X I$ “ $n o q u^q z n p m o^y$ “ m^a “ o “ $z-.$ “ $y n p^5 Z m$ —“ $m-m$ —“ i “ $o4$
 $p q -q z i$ “ $x q. f f i$ —“ $q^aq n^u. u^o$ “ a —“ $p m o$ “ $z-ouzm o$ “ $z r.$ “ $y. q -q^o q G$

: kSTadiVSVWW gUgfSdGY m-qo^a -wzou^u - pmo^o z-ou^u z - pffi^o y r^o.^aq
 -q^aup^o p^o q^o 5a^o n^op^o o^o y s^o.^o - q^affiz q^a q^a z si q^a 3^a p^o - q^aqy 4^a q^a q^a o^o.^o 5
 : pWUgGe y mp^o m^o 3ozuom^o y m^o - w^o - x^o - m^o m^o .z.m^o 4^a q^a oqz^a. n^o p^o o^o.^o 5Zq2mm^o s^o.^o - m^o m^o - q^a m^o. qy - w^o z ou^u q^o m^o. n^o s^o y^o a^o qy - m^o m^o qz^a. m^o. qy
 o^o z^a m^o o^o y^o - q^o o^o.^o 3 - m^o m^o. q^a m^o. z^a q^a m^o - w^o - x^o - p^o q^a m^o. ru^o m^o qz^a q^a - q^a q^a q^a
 Zq2mm^o s^o.^o - m^o m^o. q^a m^o. n^o qz^a 2I^o qy ffigm^o p^o q^o z^a r^o.^o q^a p^o q^o z^a r^o.^o 5
 e y m i m u m 2I^o p^o q^a q^a q^a o^o 5ou^u 3 - q^a p^o u^o. m^o s^o.^o -^o q^a - q^a q^a o^o m^o y m^o qz^a q^a
 a^o. z. n^o p^o 4^a q^o z-ou^u q^a p^o m^o o^o m^o. q^a u^o n^o 2I^o 5Zq2m^o s^o - q^a - m^o - m^o m^o. q^a m^o. n^o qz^a 2I^o 3 p^o q^a
 y n^o q^a u^o n^o s^o qz^a q^a q^a. n^o ^o w^o b^o m^o r^o x^o 2^o p^o q^a w^o - u^o n^o 2I^o q^a q^a - u^o n^o 2I^o p^o m^o. q^a u^o n^o 2I^o 5Y^o o^o. n^o
 n^o q^a. z. n^o u^o m^o 3^a a^o. z. m^o 4^a q^o z-ou^u q^a p^o o^o. n^o 2I^o 5Zq2m^o s^o - q^a -^o q^a - q^a q^a o^o m^o y m^o qz^a q^a q^a
 a^o. n^o m^o r^o o^o 3 p^o q^a y n^o q^a u^o n^o s^o qz^a q^a q^a. n^o ^o w^o b^o - m^o m^o m^o ffigm^o p^o - q^a u^o m^o m^o p^o q^a q^a. z^a.
 Y^o n^o q^a u^o m^o ^o u^o z^a I^o 3^o o^o i u^o. m^o n^o m^o p^o o^o. n^o 2I^o 3 y m^o q^a m^o. qy o^o z^a m^o o^o y^o o^o. n^o 2I^o o^o y^o oqz^a.
 p^o q^a qy 2I^o 5Nq^a q^a ^o m^o ^o q^a.^o - q^a q^a y qz^a a^o -^o q^a - m^o 1 q^a -^o q^a o^o u^o m^o - q^a qy^o ^o q^a -^o q^a q^a 5 c q^a i^o 04^o q^a - q^a q^a u^o. o^o z^a. n^o s^o u^o p^o p^o q^a x^o p^o q^a. m^o.
 s^o.^o - p^o q^a - r^o. y. n^o b^o - p^o q^a m^o y n^o 3 y y^o - a^o. m^o. s^o - q^a - m^o q^a q^a q^a o^o 5ou^u qy - q^a 1 q^a - w^o p^o u^o p^o m^o 5R^o f^o
 -^o ^o o^o 5^o - w^o - s^o.^o -^o ^o q^a z^a I^o - q^a n^o qz^a q^a r^o o^o m^o y p^o q^a m^o 3ozuom^o - m^o m^o - q^a a^o. z. m^o qy y m^o
 oqz^a. n^o 3^o m^o 3 y p^o q^a. n^o 3 q^a.^o - n^o qz^a q^a r^o 5ou^u p^o q^a. q^a p^o 3^o u^o. q^a q^a - q^a 5
 4 m^o lge glanS^o A^o g GO^o - q^a m^o - q^a o^o a^o p^o m^o o^o z-ou^u z^a ou^u m^o - u^o m^o. q^a m^o n^o 2I^o q^a 5a^o o^o n^o p^o o^o y s^o.^o -
 - q^a q^a q^a m^o q^a - q^a z si q^a 3^a p^o - q^a q^a qy^o ^o q^a 4y^o -^o.^o z^a u^o p^o q^a - u^o m^o p^o q^a - q^a. n^o qy 4^o
 o^o oq^a p^o 5

Exercício: Anuncie que a melhor motivação é trabalhar com os pontos fortes de cada pessoa, e para fazer isso precisamos saber quais são eles. Divida o grupo em duplas, entregue papel e lápis. Peça para que cada um da dupla escreva três pontos fortes que vê na outra pessoa. Para fazer a dinâmica fluir, dê algumas possibilidades: “Meu parceiro é bom em ter ideias, fazer o outro se sentir à vontade, programar e organizar, ser produtivo, cumprir prazos, negociar, persuadir, inovar etc.” Se algumas pessoas forem novas no grupo, deixe que escrevam seus próprios pontos fortes.

Nq^o - u^o - p^o q^a o^o u^o o^o y^o u^o o^o a^o -^o - m^o q^a - p^o q^a qy^o a^o.^o o^o m^o. m^o - x^o i^o m^o 5Y^o - p^o u^o - m^o o^o qu^o.^o -
 p^o u^o o^o a^o u^o I^o.^o n^o 3^o. m^o -^o z^a a^o - r^o.^o a^o q^a -^o q^a r^o.^o m^o n^o z^a a^o m^o 5W^o p^o u^o o^o q^a 4^o - q^a t^o o^o i q^a.
 p^o 2I^o u^o p^o m^o -^o p^o u^o o^o. p^o ffig^o ou^u m^o 5Nq^o - u^o - q^a 2m^o m^o - m^o q^a - m^o m^o. q^a p^o u^o u^o.^o - n^o z^a - p^o q^a n^o 2I^o ^o q^a
 -^o p^o q^a. u^o m^o y m^o i^o y^o u^o m^o.^o -^o z^a a^o - r^o.^o a^o q^a - p^o u^o o^o a^o p^o 5le y^o r^o. y. m^o - w^o - x^o - q^a. u^o m^o 5Zmn^o
 o^o - m^o. y q^a t^o.^o .. y q^o -^o z^a a^o r^o.^o a^o q^a 3^o ^o q^a 3 kkkkkkkkkkkkkk 3 - s^o u^o.^o - q^a o^o u^o a^o q^a Gkkkkkk
 kkkkkkkkkkkkkkkkkkkk 5A^o 2Y^o n^o q^a u^o m^o ^o u^o z^a m^o - o^o u^o m^o. o^o n^o p^o m^o - q^a - m^o m^o ^o q^a q^a m^o n^o m^o p^o q^a
 y q^a t^o.^o 3. q^a p^o q^a - u^o y^o - a^o. m^o.^o ^o q^a i^o 04^o a^o qy^o u^o a^o qz^a 2I^o p^o q^a o^o u^o m^o 3 m^o.^o - q^a -^o z^a a^o - r^o.^o a^o q^a 5O^o - m^o 3
 o^o y m^o y n^o q^a u^o m^o q^a r^o o^o m^o p^o q^a n^o qz^a p^o q^a. mot^o m^o y m^o p^o m^o y^o a^o u^o n^o 2I^o 5a^o o^o n^o p^o n^o s^o o^o 3 y^o - q^a q^a ^o q^a
 - q^a -^o z^a a^o - r^o.^o a^o q^a - r^o.^o m^o . q^a o^o z^a t^o q^a o^o u^o p^o - q^a - q^a I^o.^o o^o x^o o^o n^o p^o - q^a y^o o^o - 3 - o^o m^o y^o a^o u^o n^o 2I^o qy^o
 a^o q^a.^o y n^o y^o p^o q^a qy^o - qz^a t^o o^o. q^a - q^a q^a ffig^o z^a m^o.^o n^o y qz^a q^a 5

6gWÁfUáSGO^{aq} m-go^a pmo“z-~~ou~~zoum^a.nz—l q m-puq.qz2m5K o“q-~~t~~ p“ s.º.-“
~~z~~urom”o q a“p—q^a“ a.m~~nt~~ n~~z~~p“ o“z^vz^am^y qz^aq q”o q o“y -m^aut m^y “-
 y qy “-“nuq^au “5

: pWU^qg: Falando de forma realista, não é fácil conseguir que um grupo fragmentado e dividido trabalhe conjuntamente como um time coeso. Mas você não precisa conseguir isso imediatamente. Peça ao time que se reúna em duplas a partir de uma escolha livre. Cada par trabalhará como em uma sociedade. Não é necessário que tenham as mesmas tarefas, mas compartilharão tudo, desde as coisas positivas lcomo o progresso que foi feito2 às coisas negativas lcomo as frustrações e obstáculos do caminho2 Cada um será, dessa forma, um meio de divulgação e uma fonte de feedback.

Y “nuq^au “ zI“ 3 p q~~z~~z m.“ a.m~~nt~~ “ p q o y m-q—m-mmp^o m3y m-~~u~~ o.un.º.y
 1 szo^ox“ qz^a.q -moqu.“—”o q -q u y —.“a^y o y o“y “ “o a.“3-q m^o p q y q -m~~u~~m^y
 o“y -m^aut m5X m-.u qu m.q^o z u “3 onp mp^o-xnp q i q qz^a.m.qy no“.p.“ -“n.q.”o m~~z~~
 nqz qrsou—tI “”o q.q.“n^aq.p q-m-moq.u~~b~~O q-p q i q y .q^o z u 4-q^o y m i q³-“..p u m-“.
 m~~s~~º z-y u~~e~~º a“—q—“~~z~~q³“º -q~~x~~“ y qz “-a.4-t q³q-z m-~~q~~y n~~z~~n~~b~~X“ m^y p m-~~q~~y n~~z~~n
 “ s.º.-“ a“p “-q.q2z q-m~~m~~º y .q~~m~~6.u.“ i q.n~~z~~x u~~r~~“ .y. n~~x~~—“n.q.o“y “ onp mp^o-xmq-~~q~~
 -q-m~~z~~p “5K-m^au.p m^y “ s.º.-“ -“p q-“..-~~q~~sº u.-m~~m~~º y m p u~~o~~º -t“ s q.n~~x~~—“n.q.o“y “
 -~~q~~º “nuq^au “ s q.n~~x~~q-~~q~~ffiqi “x u~~p~~ “5K“º -m.-m q-~~q~~y i q³ p q^aqz^am.o“z-a.º.u.o“q.4z o m
 qy o y s.º.-“ s.n~~z~~p q3i “o4 q-~~m~~ffio.u~~z~~p “ 1 szo^ox“-~~q~~y o y z s i q~~x~~-q—n~~x~~y mⁱ.5

Bf lmaÁg, af kaYZlGO^{aq} m-go^a pmo“z-~~ou~~zoum^a.q.mqy -m~~u~~n~~b~~aº n~~z~~p“ o y s.º.-“ -q
 q~~q~~i m m q-q z s i q~~3~~onp m-q—m-q~~z~~q⁴q-o“y -.qqz p i p n~~b~~

: pWU^qg: Divida o grupo em duplas novamente, colocando pessoas que não são próximas. lHá uma razão para isso.2 Na verdade, pessoas que não se conheçam seria a melhor escolha, se possível. Sentando-se com relativa privacidade, cada pessoa diz à outra algo que nunca disse a ninguém. Não deve ser um segredo íntimo ou algo que seja fonte de culpa e vergonha – é mais parecido com algo que está na mente da pessoa e que ela não teve ainda chance de dizer. O passo seguinte é discutir a revelação de cada um. Uma pessoa pode pedir conselho à outra, mas isso não é necessário. O objetivo do exercício é ser ouvido e compreendido.

M“y “ x p q.3.1 “o4 -“p q -~~q~~z^au.“º q o“y -m^aut m.o“z n p 4z ou m-3 -q—n~~x~~ p q y m~~z~~
 X q-q o m-3-q2m-m m onp mp^o-xno“y -x^am.m-~~q~~sº u~~e~~º q r.m~~q~~ÁY”o q qº”o q.“”o q “-
 “o a.“-qz^aqz p m^y “n.q. y u y 3 kkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkk5Á K y mⁱ.un p m-q—m
 r i o m f f i r q p³ q y o“y -x^am.q-q^au-“ p q r.m~~q~~5 M“y “ no“y -n~~z~~t m^y qz^a“3.q2z m^y 4-q
 y m~~o~~º y m i q³ q y pº-xmº y m-~~q~~y n~~z~~m p q-“u—m m p u~~o~~º a u.-q onp m-q—m-q~~z~~q⁴q
 y m~~o~~º y -.qqz p i p n~~b~~

6jaSlanaVSWGO^{aq} m-go^a pmo“z-~~ou~~zoum m³ “ rº ao.“-q p q-~~q~~z i “x q..p q z “i m

: pWUUGK o. uñu pñp q 3 ° y m- qo^a p m x n q. p. ñ p q - q - " n 3 - " . " n z ^a 3 p q - o e n. m - q m - q - " m p - " - q ° s . ° - " - q z ^a q y 4 q x u . q - m m p q u ² m. m o. uñu pñp q r x u 5. O z ^a. q s ° q " - q s ° i z ^a q " ° q - a u " z f f i u . 3 - q p i z p " m o m p m ° y - m m - . q q z o t 4 x " n z " z i y m y q z ^a q 5

QUESTIONÁRIO SOBRE CRIATIVIDADE

*I SjlWlGM'y " 1xao 1t" pq rm3q..o"y "o q z "—" ay q qumy m-o.1wtu "3—"..rm".
 .q—"zpmst-q o 1x aq—"o q a1 q-ou o o nm p" c 1y 3XI "o Xq o a..5*

Sim Não Neutro K—qs .m—t“ rxf2 si qu—“ o rnoqz aq—mm”o q qo —“m aq .q—m2“5

Sim Não Neutro c "o . qo " z t qoip " ln25

Sim Não Neutro $K-\frac{1}{2}I$ “ $-mm$ ” o $q q^o$ y $q n p q$ ” o $q_3 y$ $s z u$ $n \bar{b}$

Sim Não Neutro K- θ "um zi" -I "s nzi n p m p qy m5

Sim Não Neutro K—q—m m^o u—q p u q. a qy 5

Sim Não Neutro K — up qm z “ i m n x y m ” — o q q a t z “ o y m p “ 5

Sim Não Neutro Sp qum z “ i m p q q z i “ x q y 4 q o “ y . m p q 3 5

Sim Não Neutro Y .u.θ 3 q"o u-mmp " st.go"y -gz-nd

Sim Não Neutro Z — “q θ x q . y i t m a n g r m θ y i p q - q z p 4 z o u n b

Sim Não Neutro R ffig—m2“ —mmn. 12 omp qu m5

Sim Não Neutro d q z t “ a q y – – m m m m i p m q – m 5

Sim Não Neutro O $\pi p y u \dots$ " " $o q$ " $s . \therefore -$ ~~u~~ n " $x i n \delta$

*I SjlW2GK -m^au.pmx^amz^aq.u^u.3qz^oy q.q.-...^u.p.qy pq uy -^u.affzoumo^uum^oq
-q.y. u^uuy m^u“o4-q.y m^uθ.u^u“5*

[illegible][illegible][illegible]

b qo "x t m" — "o q ~~au~~ z f f i u — q o "z a q " z 2 y q . : . p q . q — ~~a m e y~~ 3 X I " q X q o a . : . p q o m p n
 u q y 5 O y — ~~q s~~ o p m x t a q m — a . 4 — q o "x t m p m Z m : q ; " o q a u q . m y y m — i "a" — 5 N n
 — . 6 . 2 y m i q 3 " o q " s . : — " q . q o z u 3 q z a . q s o q " — ~~q o x n p~~ — m m p u o o — i " 5 f " o 4 a q . f f
 o y m n " m r " a " s . m u m p " " o I " o . u r t u " " s . : — " q — ~~q z~~ a q 5 f " o 4 a m y n 3 y a q . f f i o y m n " n
 z " 2 I " p q " z p q m y q x t " . m y m — f f i p m — " p q y — q . r q u m 5

Bf khaj SÂAg GO^{aq} m-qo^a pmo^o z-ou^zoum-.y i q y o p n z m u^a q. u. 5. a o n z p^o y s. o. - q q x q m m q - q z s i q z^a p^o - y q y n. - q z^a q y^o q q z o^o z^a. m n y i q. p. n p q u. ot m y n p⁵

: pWUgK ɛ—un2I “y m—p°.mp “°.nu qy p q p q z^a..5Zq2mmomp m°y —mm—s q.u
°y sp “x “° m..°3^{au} “° q not q i q.p.m qu m q z^aq ɛ—unp “..q q o.q q..^o z “y q p n

—q—“nđ Y “nuq^{au} “ 3 n^o p m. onp m^o y m q²—q—m. m—y q—y m—”^o n x p n p q—p m^o q x q m.”^o 3^{au} “5Z “..q² q y —x“3^o y m”^o n x p n p q—“p q—q—.” n y “..—q—.” z u r i o n p “—“..I q—3 n o“y —m² I “ p q L^o p n đ m r “.2 m—n o u r i o n p “.n p q Q n z p t i đ m—m q p “.u n p q K a q z n đ “—“p q. p m W^o x t q..W m m u t n đ Z q 2 m đ t q—m m q—o. q i q..”^o n x p n p q—q—q o s r i o m—p q y m i “.i n x “. —m m q x q—q y —q^o—m.”^o 3^{au} “—5 Z q 2 m đ t q—”^o q —q “a “.z. q y m q z o m z. n đ I “ p q—m ”^o n x p n p q—5

c q s^o q “ y q^o —.” s. n y m—q—“n x o“y “ i x—u n đ I “5 O^o .q—q. i q u^o y x^o s m. q—q o u n x q y y i x t m o m m—m m m y q p u² n đ I “3 q x f f i y q ..“ p q q u p q i y n s q z—p “ y q^o m.”^o 3^{au} “5 I X n i q. p. n p q q^o “ q z t “ i f f i u “.m.”^o 3^{au} “—3^o y p “—”^o m—3 U. u t z n đ m p u i x p n p q t i x p^o 5 a^o n x p “ “ q. y. i x “ y i x t m y q p u² n đ I “ p u f f i u n đ m..” y q^o—“x “—q “x “—m m q—m i y n s q z—3 r “ o n x p “ z m r “.a n x q³ n đ n y “... q —m q p “.u n m. n z s q z a q p q U. u t z n đ c i x q z o u “ n y q z a q 3—q 2 “—m m ”^o q q—m—”^o n x p n p q—o. q—z n y q y y y 5 d q z p “ q y i u a n ”^o q “p “—“—m.”^o 3^{au} “—I “—y n “x—p m o “z—o u z o u n đ q “a^o o—n x p “ U. u t z m—m n —o—n—u^o u..m—q o a “—p m y i x t m—.6.—. u n —q. o q—2 I “5 c I “ “—m—q o a “—”^o q n x y q v “ n y q z a m 5.

M^o y “ i “04 —“p q i q. 3. q—q q² q. o s o u “ z I “ q—q f f i p u q a n y q z a q . q x n o u “ z n p “ m^o y —.”. u q a “ “o “ n u q a u “ p q o y s .?—“5 W m—q “—q^o s .?—“ o t q s “o m “ z s i q x “ z p q a “ p “—q a t “. q i q x n z p “—q y . q—q. i m—o m—z q o q—p n p q—p q o y m “. u q z a n đ I “ y m i “. 3. q x q—“ p q y o“y —m a u t m. t u a 6. u n—i x—u n p “. n z—p q o. q—o u y q z a “—q—“ n x q—q^o—5 p “x “—”^o q. i p “— X q—q—“ z a “ o n p m m—q o a “ p m o “z—o u z o u n đ q—q f f i—q z p “ i x a q z—u r i o n p “3—“ u—”^o n x a “ y m— .6.² y “ i “04 q a u q. p “ z s i q x p m n x y n đ y m— “—“ p q.. i x i u s t q x p m o “z—o u z o u n—“ p q. f f i n q z q r i o u f f i x “5

M^o S f k U y V a f U s G O—q m—q o a “ p m o “z—o u z o u n—.” y “ i q x n q. a n đ I “5 a^o n x p “ o y s .?—“—q x q i m m q—q z s i q x 3 m u x y i x n đ I “3—q^o “ n u q a u “ q y o“y o y 5

Exercício: Tradicionalmente, as pessoas atingem a iluminação através da disciplina espiritual, mais especificamente através de longos e profundos períodos de meditação. Nada pode ser mais particular. No entanto, três aspectos do caminho espiritual podem ser compartilhados de maneira bastante produtiva:

Estar a serviço conjuntamente.

Compartilhar sabedoria conjuntamente.

Tornar-se uma comunidade em espírito⁵

d “p m a. n p i x I “ q—u i x^o n x n p “a m q—m a. 4.—. f f i o m 3 ”^o q . q i x q a q y m y q—y m o “u n G “ o “ z t q o i y q z a “ p q ”^o q o n p m^o y p q z 6—3 y m—p “ ”^o q z “—m y q z a q q o “. “ x y i x n p “—i —y “—m a q p q o y m o “z—o u z o u n đ i x i x m ”^o q o. u n q s “ i q. z. m “ o z u q. —“5 Z “. a n x a “ o n p m—. f f i o m 3 o y y “p “ p q u. n x 3 y p “ q^o—q ”^o q z “ q x y i x n p “5

a^o n x p “ q—q f f i m—q. i i x “ p m—“a. n z—q—“ m 3 i “04 m—i n x “. i x m o “y “ i n x “. i x m m—i

y q-y "3m3qz p" p m z q o q - p n p q p q x n m - o m 5 a o n z p " i " o 4 o " y - m a u t m - m a q p " . u n Á
 n t . n z - p q x p u o . n - q p m o " z a q y - x n z I " p m - q - o . u o . n - Á 3 y " a . n " o q - o m x q n p n p q 3 - m n
 m n x y n b a o n z p " i " o 4 - q " . s n z u m o " y " o y m o " y o z u p n p q q y q - 5 . u " 3 q - a f f
 p q o x m n z p " " o q i u q . z " z s i q x p m n x y m - " p q o z u . m - q - m - p q r " . y . m - n o s r i o m m - m a u
 p q " o n x " o q . - n z " p q r o z p " 5 Y q r q u " 3 q x i m a q m o y z s i q x y m - n x " p q q 2 u a z o u n b " z s i q x - q . - z u o n p " - q x " - s . n z p q - n z a " - q f f i u " 5 O x j . q . q - q z a n y " - " z a " y f f i u y " " o n z p " - q a . n m p q i u u z f f i u " - n q y 4 o o q p u p " 5

A CONSCIÊNCIA PODE TRANSFORMAR

X n p m a q y y m i " . - " p q . p q a . n z - r " . y . n z I " p " " o q m o " z - o u z o u n b a o n z p " i " o 4 q - a f f
 o " y - x q a n y q z a q p q z a " . p q - u y q y " 3 m - u " . q - o " z p u e l q - p " y o z p " z I " u y - " . a n y " K x s o z - n z " - m t . f f i - q o - q s o q u o y n m o . " - m m m u t m b " n n q z 3 " o q r i o m z m M i p n p q p " M m " 3 z m é r . i o m p " c o x 5 M ' z a u o n y q z a q o . . n p m - " . . . z p m - p " K a x f f a i o " s . n z p q - " o r i o u z a q - m m - m a u . m i y q u i " o n x " o q . z m u " o q a q z t m m i e r q x o i p n p q p q q z o n x t m z q x o n b q - m u t m u f f i r " u o " z - p q . n p m " x o s m . - q . r q u " - m m u - x m . x q . . . " 5 P " u o " z - a . o . s p n o y m - . u t - n x u - m m - . u t - z q u . . - " x a u o " 3 o y p " - " o m - r " u X q x " z W n z p q x n b

O y : F C A 3 W n z p q x n r " u o " z p q z n p " - " . . . m " a n q y q - " . . n n q . . - m a q p q i f f i u m n t u i p n p q - p " y " i u y q z a " n z a u m - t q u p 5 O x j r q x i y q z a q q - o m " o p q - q . q z r " . o n p " z . q o q n q z p " q y i q 3 p u " m - q z a q z 2 m p q - . u t - - q . - 3 a o n b R " u q " - t u u n z a q - " p q y i q . o " y - q o - . 6 . - . u " - " x " - m o q x n y u e 2 - o o x n o " y " o m t . q . p q r q . . . " z p q X q x " z W n z p q x n - m " o : E n z " - p q - o m i p n b Y 2 z u o " y b i q x n z y p m o n y m q . n o y n y q - u t m q o y n x n t m o " n q . a m " o q - q . i u m o " y " n n z t q u . 5

K z p n z p " - q x n f f i q m p m - . u t - 3 " o q n z " . m q a f f i - . q - q . i n p m o " y " o y y q y " . u x m i y " i u y q z a " p q x n q . p . n p q 3 m x p m - q - " p q - q z a u . " m . o m . q s n p " - q x n " - . q - t " 5 K i p n p i f f i u m p q W n z p q x n r " u " " o q t f f i p q - u " . 5 Z " . . . o m " r q z - m - q . - " x a u o n b q - " . . . q . z q s . " z W n z p q x n a q i q m - u " . . q y m - q - o m - m . n z I " o " y " . q r q u e I " 5 X " - q o - . u y q u . . - B n z " - p q - . u t - 3 n z a q - p q x t q p m q y o y m o n y n b q q p " . y . u n z " o t i " 5 O x j . q n x i 3 " o a . m n n x t " - r " . 2 n p " - q y o y m - q p . q u m p q o n x o f f i u . 3 q - q . y . u u n y 4 t q o y m o m a m q o y i u u n z a q n o n p m - q u y q q 5

M y " o y s . n z p q x p q . . . o . s q p q o " z p u e l q - a I " p q o y n z m t - P n x m . p q y " a u n z I " - q . u n - q . p q . . . q 2 n t " - q z a p " 5 K y " a u n z I " a q y - " . n u n y q z a q q x i m z " - q - 5 . u " 3 y m 3 p u s o i x - o a q z a m 5 K u - u n z I " 3 y m - p o . f f i q x 3 q m i e - u n z I " p q W n z p q x n i u t m p q - o m z " a f f i q x o " z - o u z o u n b " o q q x q - o " x q o p q - q z i " x q . y m - a m p . q p o . n z a q - q o - n z " - p q y m a s . u " 5 W n z p q x n r " u - m m m - . u t - o " y " o y . q n q x p q q 2 n x n p " " o q r q o t " o " - " x " - s t i u x a z o u n b O x j . q - o . s x l ; D n z " - p q - u - o " y " o y t " y q y a . n z - r " . y . n p " z m x p m r u y . q q y - o m - u e a q z 2 l q 3 y m - a q z p " . q z o z o u n p " s t i u x a z o u n q a q z p " a . n z - o q z p u p " m m y . n p u t m p " b p u " q p m n y m s . o . n b Q o u n p " - " . . . o m o " z - o u z o u n

uºy uºnpnð mM“zrq.4zounXnou“znx Kr.ionzmy °p“º m4zrmq pmp“y uºn2I“ zqs.n
-mnmno.u2I“ pqºy -nººzup“ ”ºq uºoxº smª“pm-m-n2m3-uy .n2o“..puqou“znþ“ n
”ºnx”ºq.ºy mpqxn5

M“y “-mupqºy mé r.ionp“ cºxxu.q3”ºq zmºqº -uy “ nnt“ pq-nzsºq”ºq
-uy -.q.r“.m n2ºzounp“3 Wnzpqxn-ºnu st nxº.m pqºy -n2ª“ -qººxn5. Wm-m
”ºnxpnpq-q-“m-”ºq qxq pq-qz1“x qº n.“amny pqºy mr“zªq”ºqªp“-z6-ay “-
qy o“yºy Gmo“z-ºuzounbO-m3 mr“zªq p“ u-utª3p“ q-ayºx“3pmx-u2I“ qpñ
ª.n2-ºqz p4zounÂª“pm-m”ºnxpnpq-”ºq qy q.sqy ”ºn2p“ mo“z-ºuzounpqºy
xspq...q q2-n2p q5 Oxn-qª“ pu-“z5u qu-mm i“04 any n3y 5 K-uy qzªq-pñ
y n2zuri04zounr“.ny -uy qnpñ-uy i“04 z“ q2nª“y “y qzª“ qy ”ºq xq r“upñmn
o“z-ºuzounb c q i“04 -qººu.“ ony uet“ uªq.u.“º-n2p“ m1q.pnpq q moxnq3mo“y “
n2-“xnð“yºzp“ q2ªq.u.“.zI“ªq.ffi“ºª.m-n2pñ-qzI“ .q-“zpq..st-ºm uªqz2I“5K-
.q-“am-q2ñm-“pqy -q.y -q. u5t-qu3y m-ºy “m“u“ p“yºzp“ uªq.u.“.n
xps u5y upñqp“ ony uet“ -q.ffi-..i npmyºuªm+q3q5

AS LIÇÕES DA CONSCIÊNCIA

À Vip.q.n2.o“y mny m-ºzuriomq2-n2pu..ºmo“z-ºuzoun-mmu.mª qzº“zª.“.pm
zqoq-ºnpq-p“-“ºª.“.5M“zr“.y. q i“04 -qª“ .z.m y m-º“z-ºuzªq3 -“pq.q-
u5t-qu-º“y q2ny mn-“un..ºmu u5“5

À K o“z-ºuzoun-“ºu-ºm-.6-.un-”ºnxpnpq-uªm5e y m1q3”ºq i“04 m
ººxumqy -uy qy “3-“pq qxi m.mo“z-ºuzounpñ”ºqxi-m”ºqy i“04 xpq.mq
-q.i q5

À Y “nuªu“y mª..pmo“z-ºuzoun3 -qª..n2-ª.y. np“5K3y pq”ºnx”ºq..pq-qª“
q-qosrio“ q-affimz qoq-ºnpq p“y uªnªq pqª“.z.mª-qº“y -xqany qzªq xinq.ª.“5K“
n2xs u.q-q-“zª“3-ºmu u5“ q i“04ª“.z.ny 4qºy -65

O QUE FAZER HOJE

K o“z-ºuzoun3 uªmª i“04 zI“ªqy pq-..ºº.ffi-mr“.mpq -uy qy “5Z“.3y 3n
o“z-ºuzounq2-n2pupmpq q -q.ººxumnpñR “u i“04 -“pq uºoun.“ ony uet“ -mmn
o“z-ºuzounu5y uªnpñ Y-m-“i-“y -xq3ºy “ i“04 i q.ffi m-qººu5.f“04 zI“
-.qou-mnp “am.“-..s.ny mªªqu“.pqºy mu q35f “ªq mq-ªm-q2I“ o“y “ºy sºuñNq
“zpq”ºq...ºq q-ªum o“y q2n2p“3“ ony uet“ -mmºy mo“z-ºuzouny mª..q-ff
-uy -.q.mq.ª.“5

SEU PROGRAMA PARA ELEVAR A CONSCIÊNCIA

Pare de lutar.

Valorize a paz interior.

F WalSj hSjS SdSf ÂSj S WkAf Ua VS knS Uf kUf UaSGK-.ffiwmpmy qpumzi "aqy
 uy-xomzi q-qz ".y. q-mm-mo "z-ou-zoum Ks o mp.m. uaq. u. ".y. qz aq 3 o y zsi qxp " -q-
 -uqzou "5 o mr "z aq pm-o-mo "z-ou-zoum q " 2aq. . pm.o. uzi "5 d "pm-m-xo 2l q
 q²u aqy m^o w m-uy o "y " a "pm-m- "uuxpnp q 5a o n p " i "o4 y qpumq ntes q q-q
 zsi q³nz " y ffw " no "z aqoq 5d "p " -xy uq-pq-m-mqoqy 5c q i "o4 -o pq-qy n aq.
 q-q-q-qp " -qy xy uq-q.y. nzaqy qz aq³ ntes u uumux y uzi "3 "o q znpmy m-3
 p " "o q q-am.z " q-qp " pq-o. mo "z-ou-zoum "zpq a "pm-m- "uuxpnp q-o "q²u aqy
 zq-qy "y qz a " q qy a "p " -y "y qz a "5 O y n ".m- "o "o 5-uy " -pq z6-et q^o qy n
 n xomz2m. uux y uzi "3i "o4 m p m- "pq q²-q. uy qz am. q-q-q-qp " -qy xy uq- "...y
 n. qiq -q. 5. p "5 Mmp mi uummq-q zsi qxp pm-o-mo "z-ou-zoum. q. q-om-o-my qz aq q-q

o “.:“ o “y “ znp my m—“pq. uδ

MWk Wk Wk dæ d V G d “ .z.m4 q y m—o “z—o qz a q 3 ° y —. “o q—“ u a q .z. “3 y m—u—“ z I “
”o q . p u q . .”o q —q m—m—u “5 W q p u m . q i “x m4 q—m m p q z a .: . a m y n 3 y —“ p q —q . i u
o “y “ n s q z a q —y ° u “ —“ p q .: .—“ z “ y ° z p “ q 2 a q . u . 5 . Z “ p q y y q x t “ . m . : o m i p m p q
y n z q u m —z u r o m t u n δ n q y o “y “ m ° p f f i x “ m —. q q z o t q . m —z q o q —p n p q —p “ —“ o a .: .: .
a ° n z p “ i “ o 4 —m p “ q a p “ y q p u m t u “ q i “ x m s t m q z m p q q a . q —q 3 a o . n ° x 4 z o u n i
o “z r x t “ q y “ o u “ z m 3 o “z r ° —“ q o “y —q a u i “3 m 2 m 4 “ o “y m —q s ° u a q u a q z 2 I “ G E u
quero ver do que sou feito 5 c q ° y “ p “ p q —q . z I “ 3 n s “ n t “ 5 S —“ y ° p m a “ p “ —“ p u m :
K i e p m m —y 3 “ m —q o a “ q —q z o u n x p m o “z —o u z o u m o “z a u e ° m “ y q y “ 5

X I “ q a “ o —s q . u p “ ”o q i “ o 4 —q x n z o q q y y m : 5 . u . —”o q u I . “ m —n q . n m . : o n
o “z —o u z o u n d d q a m . : z u r o m o t q o m . : ° y x y u q —m m i q . : q u —“ y ° p “ o 5 K a 3 y q y “
° y m x q i q y ° p n z 2 m 3 —e r o u q z a q 5 X I “ 3 —. q o u —“ o —q . m . : ° y m . q —u 4 z o u m n . : . a n x “ o
— . : i m . m —u . 6 . —. u . 5 o n q y “ o “ z a . f f i u . 3 z m i q . p . n p q A “ ”o q i “ o 4 q a f f i r m 3 q z p “ 3
q 2 —n z p u . : o m 3 “ z m p q o “z r “ . a : 5 O z ”o n z a “ m o “z —o u z o u m —q q 2 —n z p q m —f f i q m —z m —”o m
i “ o 4 —q —q z a q r “ . a q 3 o “z r u n z a q q o m —m 3 a m y n 3 y —“ q 2 —n z p u p m 5

I W e S f W S U y l j S V g G c q ° o q z a .: . 3 —q s m . p q —“ p q . 5 a ° n z p “ i “ o 4 —q . y . n z q o q n x i
“ ° z u q .: . u f f i o n z n x i 3 m . : a o p “ p q ”o q i “ o 4 —. q o u m 5 o “y “ —q —o m —n 2 l q —r “ —q y
—q . n ° u p m 3 ° y “ q . y . “ o —p “ z m r 5 —o m —m m p q —q . q . . “ q a p “ q y ”o q z I “ t f j
. q —u 4 z o u m “ o r . u 2 I “ 5 Y —x p q . q —”o q x p m y q 2 o q —o u “ z n x y q z a q n q y o “y m o . u q —6
o “z —q s ° q y —q y n z a q . . o n x y “ —q q a u q . q y o q z a . n p “ 5 O o “y “ m 3 q y u —I O y
— . u y q u . : . x s m . i “ o 4 —. q o u m —q z a u . o “y “ 3 q a m . o q z a . n p “ 3 —q 3 ”o q u f f i z I “ —m q 5 M “ y “
p u o ° a y “ 3 m y q p u m 2 I “ 3 ° y m n “ m y n z q u m p q i u q z o u m . q —q q a p “ 5 O a m . o q z a . n p “
3 n s “ ”o q n o “z a q o q z m ° . n x y q z a q —m m a “ p “ —z 6 —3 q i “ o 4 —“ p q . q o “z t q o q . q —q q a p “
—q s ° u p “ q a m —u p i o m 2 l q G

Sua mente está tranquila. O diálogo mental se foi.

Você se sente seguro e confiante.

Seu estado de espírito é descontraído e alegre.

Você possui uma forte percepção do ser.

Você sente uma energia tranquila, porém intensa, por estar vivo.

Sua atenção está totalmente voltada para o momento presente.

d “ p m —m —q —“ m —q 2 —q . u y q z a m y q —q q a p “ i q 3 “ o “ o a . n δ M m m q m i “ o 4 o ° x a u f f i x “ :
O z a i “ 3 ”o n z p “ —q q z o “z a . m . q y ° y m —u o n 2 I “ p u s o u x 3 ”o n z p “ r “ . 2 m —“ q a u q . q y
q y —o . . n z p “ q y “ p m —m —p u q 2 l q —3 i “ o 4 —“ p q x ° o n x i 3 m . m 3 “ z m —u q z o u “ m p q z a .: . p q
i “ o 4 o “y m ”o n x u f f i q a f f i r m y u m u 3 n p “ 5 f “ o 4 a q . f f i n o q —“ m —q s ° x ° o n x p q —“ p q . 3 . “
—“ z a “ a . n z ”o u “ q y ° y y ° z p “ q y o “z —u n z a q y “ i u y q z a “ 5

O W S S d æ V S k k n S k U g f n a L A E V k h W g S a k G a ° n z a “ y m —r “ . a q —r “ . q y —o m —o “z i u 2 l q —z

y m~~u~~.q~~a~~.u~~u~~“ 3 -q~~o~~ -“z~~a~~“ p q i u~~a~~n~~b~~ Z“z~~a~~“—p q i u~~a~~m m. n~~s~~ n~~p~~“—p q y m~~u~~—i“ —~~u~~ n~~x~~ p q
x y u~~q~~—q~~a~~.u~~u~~“—q o“z—~~u~~z o u m. q~~p~~° 3 p n~~b~~ d“p“—~~z~~6—m~~u~~. u n~~y~~“—~~o~~ y m~~y~~ n~~s~~ q y y q z~~a~~ n~~s~~
p q x p q. q~~o~~“y“—~~u~~ n~~q~~—p q ° y m~~r~~“ . 2 m”° q u n~~y~~ m~~u~~—q~~a~~. q y q o q o“y“ . q x n~~z~~ I“ s~~t~~—~~o~~ m~~u~~
—~~u~~ o u—m~~u~~—~~o~~“z i u o 2 l q 3 q q y n~~s~~ ° y m—~~u~~° n 2 l q 3 o“y“ q y s ° q. n~~z~~—“° . q i“x° 2 l q
—“x~~a~~ u o m 3 x p q. q. m—~~u~~—“—p q y q. z q o q f f i u~~u~~“ 5 W m 3 z“ n~~y~~ p m—~~o~~“z~~a~~ m 3 m—q—“m”° q 3
r x q² s i q x 3”° q o“z—~~q~~s ° q i q. . m—~~u~~° n 2 I“—“...“p“—“—x n~~p~~“—q q a f f i n x q. a m m y ° p n~~z~~ 2 m
—~~o~~ a u 3 z m”° q x q”° q 3 y m—~~u~~ q y 4 ° o q p u p“5 c q. o m m³ p q i q. n~~s~~ y p m—~~o~~ m—~~o~~“z i u o 2 l q
—q—“m—3 ° y —m—“i u n~~x~~—m m i q. p. n~~p~~ q u n~~y~~ q z~~a~~ q u. n~~s~~ y p q—q—x y u~~q~~ 5 c ° m m u~~o~~ p q
p q i q. u n—q. G A O n o t“”° q q~~a~~“° o q. a“ 3 y m—~~u~~—“z I“”° q. . p u³ q. .”° q q~~a~~ q u m i q z p“ n
—~~u~~° n 2 I“ o“y“ ° y a“p“5 A

K W f S a f X g j e S A E W V W l g V S k S k X g f l W G R f f i ° y m s . n z p q p u q . q z 2 m q z^a . q . q . o q z^a . n p “
q q . . o q z^a . n p “ q y —~~u~~ y q y “ ° q s “o 4 z^a . u “5 a ° n z p“ i “o 4 q a f f i o q z^a . n p “3 m
u r “ . y . n 2 l q —~~u~~ x ° q y q y a “p m—m—p u q 2 l q 5 f “o 4 r ° z o u “z m o“y“ ° y —~~u~~ n~~z~~ q x p q
o“z~~a~~ . . x q 3 . q ° z u p “ a n z a “—“z~~a~~“—p q i u~~a~~n”° n z a “ r “ . q y —“—~~u~~ q u 5 W m—”° n z p “ i “o 4
3 q s “o 4 z^a . u “ ° q s “ a “y m“ o “z~~a~~ . . x q 5 f “o 4 r u o m o “z i q z o u p “ p q ”° q —~~u~~ m p q u n p q i q —q
m y q x “ . . . —~~u~~ x y —q z^a q —“ . . ”° q 3 —~~u~~ n~~b~~ X “ u z o u “ q —m 3 ° y m p u —~~u~~ z 2 I “ p u s o i x p q —q
m³ q . 5 . W ° u “—x p q . q . a q y q y —m q o q . . r . n o “—“° u z p q o u —5 f n x “ . u³ n~~y~~ a n z a “ “ m m “ p q
—q . q y —q—“m—p q o u p m—”° q n o t n~~y~~ p u s o i x n o q u m . . “° a . n~~z~~—“u z q 5 W m—”° n z a “ y m
—“z~~a~~“—p q i u~~a~~n “o 4 m—“ . i q . 3 y m—~~u~~ n~~y~~ —x n—q . f f i ° m o “z—~~u~~ z o u n~~b~~

e y s . n z p q x p q n~~u~~ i o m “ ”° q —m q o q —q . : ° y y “p“—q o ° x m . p q n x ”° u y u n~~b~~ O —~~o~~ a n
a “p“—m³ —~~u~~ q . q p “ . 3 m—“ . i q z p “ a o p “ “ ”° q o n p m ° y a q y m “r q . q o q . H y m—”° n z p “
o t q s m m t “ . m p q a “y m . m p q o u —“ r u z n x q x q m q z p “—m o “y a “a n x o “z i u o 2 I “5 X I “ t f j
y f f i u o m z u —“3 z m i q . p . n~~p~~ q 5 c q i “o 4 q a f f i o q z^a . n p “3 z I “ r i o m f f i m u n x p “ o “y “—~~u~~ z q
o “z~~a~~ . f f i u n H “o 4 —q a “ . z . m f f i y m—~~u~~ q z —~~u~~ —m m x p m . o “y q x n 5 c q z I “ q a f f i o q z^a . n p “3 “
—“—~~u~~ n o “z a q o q G ”° n z a “ y m—~~u~~ —“3 q —q —~~u~~ o a n~~b~~ y m—~~u~~ —“o 4 i n o u n~~b~~ M “y “ x p q . 3 i “o 4 p q i q
m . q z p q . . ”° q 3 —q “° u q . q i u m . m u z p q o u —“3 m . q —“a m z I “ 3 p q o u p u . . —“3 u z “ q u z —~~u~~ u
z “ —~~u~~ q u u “ ° z n p m r q u “5 K . q —“a m 3 a “ . z . m 4 q m q . a “ m a “p m—m—~~u~~ r x ° 4 z o u m 3 y m
z I “ —q . o “z~~a~~ . . x n p “—“ . . z q z t ° y n~~b~~

4 h j W V S S l W a f l W A E W U b j S k G e y n “y x p q . . —~~u~~ q a q 4 q o “z r “ . a f f i q x p n z p “ . . p q z —q
i q z p “4 n—q . q y q² q o ° a n p m 5 e y q² o q q z^a q x p q . . i m u ° y —m—“ n z y G q x q a q y ° y n
u a q z 2 I “3 p f f i —m—“—m m . q n x i f f i n m q p q —“u—p q u m ”° q “ . q . —~~u~~ x n p “ m—m q 2 n~~b~~ K n 2 I “
m z p m 3 z q o q f f i u n~~b~~ f “o 4 —~~u~~ —~~u~~ x y —q z^a q z I “ m³ ° y p q —~~u~~ q “— . m m u q x z t n~~b~~ W m—“ .
q a m . z “ z s i q x y m—“ . . r ° z p “ p m o “z—~~u~~ z o u n~~b~~ m u a q z 2 I “ 3 n x “ —“p q . . —“5 d q z p “
q²— . q . n p “ ° y m u a q z 2 I “ a “a n x y q z^a q o x m m z “ z s i q x y m—“ . . r ° z p “ p m o “z—~~u~~ z o u n~~b~~
“° p m m q z 2 I “—x q z n~~b~~ i “o 4 q —q . m ”° q m—~~u~~ . 2 m—p m z n~~o~~ . q³ m “ m—“u y 3 q m—~~u~~ ”° q
u—“ n o “z a q o q . . i “o 4 “n q p q o q m—~~u~~ m—“° q m—~~u~~° n 2 I “ x q q z i u n~~b~~ d n x q³ i “o 4 a q z t n
”° q m³ q . . —“° ”° 5 —~~u~~ “3 “° i “o 4 —“p q a q . . ”° q x ° a m . o “z~~a~~ . n n p i q . —~~u~~ p n p q —a . q y q z p m³

X “~~m~~ “ouppnpq3” ° q 3 y m q. ~~uxu~~ ~~4n3~~ z I “ z “~~qz~~ ~~u~~ m ” ° q m ~~u~~ ~~qz~~ 2 l q ~~a~~ y “ q^o . 6 . . u “ “ p q . 3 . q y n “ . m z “ p u m y “ y . q . m m ~~A~~ q . ~~q~~ ° u . z “ “ z t “ ~~A~~ 3 ” ° q 3 grosso modo “ y q y “ ” ° q m ~~u~~ ~~qz~~ 2 I “ o x m m ~~A~~ m q ~~z~~ o u m p q ° y p q ~~q~~ “ 3 “ ° “ z t “ 3 ” ° q “ o “ z p ° 3 p u m m 6 p u n 5 K 3 y p m i n s m z “ 2 I “ p q - q . ~~q~~ ° u . z “ “ z t “ 3 i “ o 4 p q i q - q . o q n q . . ” ° q m ~~u~~ ~~qz~~ 2 l q ~~a~~ . z . m y 4 q i q . p . n p q u m “ ° n z p “ m ~~q~~ ° ~~u~~ ~~q~~ - o “ z p i 2 l q - q ~~a~~ “ m y n p ° . q o i p m G

Seu desejo corresponde a quem você é.

Você deixa que aconteça e não força a situação.

Você permanece alerta para receber uma resposta, ainda que sutil.

b m m y q z a q n o " z a q o q p q i " o 4 i e - q . u . ? y m y " q p m p q o y o q z a m " z m y f f i o i e m p q
 p " o q - q q x n . q o " y - q z f f i x " o " y " " o q i " o 4 q - q . m l q y n " . n s t - i q 3 q - u " n o " z a q m 5 Y
 o m y i e t " - m m m 3 q . o " y " o q " o n x " o q . p q q u " - q a " . z q . q m x p m p q 3 q a m . o " z - o i q z a q n
 o m p m - m " p " a . m q a " 5 M " y q o q m a . i e f f i x " n s " . n 5 Z q " o q z m - i e a q z 2 l q - x q i m y m
 o m y i e t " 3 y m m 3 " - y m i . q . p q q u " - i " n i e s i p " - o " y " - y q y " - m " 5

$S = 3 \cdot 0 \cdot y \cdot 1 q z p q . m n x y m n \cdot p u m \cdot 5 K - m^3 q \cdot \text{affim}^0 \cdot w z q \cdot a q y \cdot y q z \cdot a \cdot 3 \cdot 0 \cdot z I \cdot$
 $q^2 u \cdot a q 5 Z \cdot \dots m^3 z I \cdot \dots 0 q \cdot \dots p u^3 q \cdot \dots m \cdot u \cdot p m q 5 K - m^3 z I \cdot \dots a q y \cdot z m p m m u q \cdot 0 \cdot y \cdot x q^a m s m$

“o $m^a p q$ $q z i$ “ $x y q z^a$ ” 5 $K i q . p . n p q u m - m^3$ 3 $o y q^a p$ “ $i m . n z^a q 5 \dot{o}$ $o t q u m p q$
 – “ $q z o u m 3 n z y p m q^2 - q o^a m u m p q 6^a y m - \theta$ “ $u m$ – “ .. $i u 5 \dot{o}$ $o y y$ “ $y q z^a$ ” $n z^a q - p q$ “
 $z m \theta y q z^a$ ” $a . n^3 q . . i p m z$ “ $i n b Y - . y q u . . - m$ – “ $- m m m u s u . q - m - m^3$ 3 $i n x$ “ . $i^3 f f i$ θn
 $O^a m . o$ “ $z - \theta u z^a q x q^a . n^3 y m - p m^o u x$ ” ” $o q i$ “ $o 4 i n x$ “ . $i^3 m \hat{A} q - m 3 m . q s . m n f f i \theta m p n$
 $n y - x m 2 I$ “ $p m o$ “ $z - \theta u z o u m b Z$ ” . “ $n z^a$ ” 3 $m^i i n x$ “ . $i^3 m . .$ “ $q^a p$ “ $p q - m^3 o$ “ $y - \theta^o - u z o u$ ”
 $u x^a q . u .$ 3 i “ $o 4$ “ o “ $z i p m m m m^3 q . . - m^a q p m - o m u p m p i f f i u b$

$O z$ ” $o n z^a$ “ $- o m o$ “ $z - \theta u z o u m - \theta q^2 - n z p q i$ “ $o 4 - \theta^a$ “ . $z . m p q s . n z p q o^a u p n p q - m m$ “
 $y o z p$ “ 5 Z “ .. $q^a m y .$ “ $- y o u$ “ $n o$ “ $- a o y n p$ “ $- m x p q . q - o$ “ y “ $n s o . n z - m^a$ “ . $i^3 f f i u m 3$
 $p u s o i x n o q u m . .$ ” $o q x p q . m . 3 - \theta . i u 5 . W m - u$ – “ θ^a “ . $z . m f f i$ ” $o m \theta u x - a x^a u$ “ 3 $o y m i q^3$ ” $o q$
 i “ $o 4 - q . o q n q . .$ ” $o q - \theta . i u . z I$ “ 3 $- \theta . u i o m 4 - \theta \hat{A} 3 m q^2 - . q - \hat{r}$ “ $- \theta y q - \hat{r}$ “ . 2 . “ p “ $- \theta^o q^a p$ “
 $p q o$ “ $z - \theta u z o u m b I V q y n . . 4 y q n s$ “ . $m p q o y m$ “ . $u y$ “ ” $o q p u^3 G \hat{A} X I$ “ o “ $z - u$ “ “ $o i u . .$ “
 $” o q i$ “ $o 4 q^a f f i p u^3 q z p$ “ – “ .. ” $o q$ “ ” $o q i$ “ $o 4 3 q^a f f i y q q z - o . p . q o q z p$ “ 5 $\hat{A} a o q y$ 3 i “ $o 4 l$
 f “ $o 4 3 m - o m o$ “ $z - \theta u z o u m b q y o n p m m . m p$ “ $- \theta^o - \theta . 5$

4

D = DETERMINANDO-SE A FAZER



Um líder é orientado para a ação. Somente através da ação é possível trazer uma visão para a vida. Mas a visão e a ação devem ser compatíveis; fazer isso requer habilidade. Essa habilidade começa com trilhar o caminho, energizar os outros ao seu redor e recrutá-los à sua missão.

Cada situação evoca a ação certa. Como líder, deve identificar o papel que é esperado de você. Se você está consciente, seu papel o evocará. Visionários bem-sucedidos têm a capacidade de desempenhar qualquer papel – sua flexibilidade vem da flexibilidade infinita da alma.

Fazer é diferente quando você lidera com a alma. Transforma-se em não fazer, o que é o mesmo que permitir. Você se afasta e deixa que sua alma aja através de você, sem esforço, preocupação ou resistência. O não fazer não é o mesmo que não fazer nada. É a maneira mais poderosa de liderar, pois você confia que sua alma quer trazer o melhor resultado possível. Seu papel é sintonizar-se e observar como a vida pode se organizar perfeitamente quando a alma está no comando.

d qy “-r“onp“ z“ m-qo^a“ p m i u i-“ p“ Á u u z f f i u “ n q y 4^o o q p i p “ Á y m-z I “
 -“p q t m q . . - o o q -“ q y n z I “ 5 e y m i q ³ ” o q o y x p q . . m “ z a m “ o m y i e t “ z
 q - q . m i q “ ” o q a “ p “ - u m y q y o m p u q 2 I “ 5 Y - q “ p m x p q . n z 2 m 3 ” o q “
 . q - o x n p “ - i “ - q y - . q . i y - . q i u s t q u 5 K . q o x m y n z I “ y m - o “ y o y p q - q “ o i u . p “
 x p q . q - 3 ” o q m o n p m y i e o a “ p “ p u m q x q - a y p q q - o “ x q . . q z a . q . o y o o . . - “ p q n z I “ q
 “ o a . . 5 S - “ z I “ x q - p q i t m ” o m q a q y - “ n x o y - m m o o x u m . . “ z s i q x y m - . . “ r o z p “
 p “ q o 5 O y o y y o z p “ “ z p q “ r o a o . . . z I “ - “ p q - q . . o “ z a . . x n p “ 3 q z a . q a n z a “ 3 3
 a q y q . f f i u “ i s z “ . m . m - . 6 - . u n r “ z a q p q n z I “ 3 ” o q 3 m q - a z o u m p “ - q . 3 m m x y n b

K q a m n x a o . m i “ o 4 u f f i q a f f i n q y s t r . q z a q p m y m i . u n p “ - x p q . q - 5 K - . q z p q o “ - “ p q .
 “ o o x a “ p “ i s z o o x “ q y “ o u “ z n x q - m i q “ i n x “ . . p q m y - x m . m o “ z - o u z o u m b c o m - n z I q - z
 ” o n z p “ q a u q . q y - . . “ r o z p m y q z a q m . m s n p m - z q - q - o “ z o q u “ 3 i u i . “ p u q a “ p m - o n
 i u i “ 5 W m - i “ o 4 a m y n 3 y a q . f f i “ p q - m i u “ p q m i q . . o “ y ” o q o m - n z I q - q m y a I “
 q r i o m i q - ” o n z a “ - “ - s t q x 5 P m i q . 3 o y m t m u x p n p q 5 O - m t m u x p n p q 3 n m q n p m q y o i e o “
 - m - “ ” o q m i q y m p u q . q z 2 m q z a . q . “ - o o q - “ q “ r . n o m - “ 5 c q y - . q . ” o q i “ o 4 q a u q .
 q y o y m - “ i e I “ p q x p q . n z 2 m G

: 5 O a q u m “ . i q z a n p “ - m m m n z I “ 5 K m y “ - q . n z m “ - q . q p “ . . p q i q - q . p i e f f i i o m i
 d “ p “ - z “ s . o . - “ p q i q y - q - q z a u . q z q . s i x n p “ - q x “ o t m y n p “ s t n z I “ 5

; 5 K u m o “ y “ o y y “ p q x “ m - q . . - q s o i p “ 5 O a q u m p u - “ a “ m m i q . . m y q y m - o “ u m
 ” o q i “ o 4 - q p q m “ - “ o a . . - “ m m m i q . 5 N q - m r “ . y . m o “ z i “ o m f f i m - q “ m - m n s u i :
 e y x p q . . z I “ - . q o u m p q - q y - q z t m . m - a m q r m - ” o q q x p q - z n i H q i “ o 4 - o p q . 3 z “
 q z a n z a “ 3 - q . f f i o y m s . n z p q i n z a n s q y 5 e y x p q . . - q . i q o “ y “ q ² q y - x “ q y p “ m . p q
 - u y q y “ o “ y - x q a m y q z a q 5

? 5 M “ y - . . “ y q a m i q - m p m . f e e d b a c k p q r “ . y . m m s . n p f f i q x q t “ z q - a n b W “ - a . q . ” o q i “ o 4
 ” o q . . . “ o i u . . m i q . p n p q 3 q ” o n z p “ p q . . . q a “ . z . “ s t - q “ m 3 - q u m r . n z o “ 3 - “ . 3 y
 - “ u u “ 5 O z m m i q m - o “ z a . u o i e l q - p q x n - n o i y m p q a o p “ 5

A 5 c q u m - q . - u a q z a q 5 c q y - . q . t m q . f f i o “ z a . n a q y - “ - q “ n - a f f o o x “ - 5 Y o o . . - “ p q
 ” o n x “ o q . . - . . . “ u q a “ - z u r i o n t u “ z o z o m o “ . . q . - q y - q . o n x “ - 5 a o n z p “ “ - “ o a . . -
 q a u q . q y - q o . q a m y q z a q - . q “ o o - n p “ - o “ y “ r . n o m - “ 3 - o m i z o n z - f f i q x - q . - u a 4 z o u i
 3 o y - “ p q . . - “ a . o z r “ 5

B 5 b q - q . i q o y a q y - “ - m m o “ y q y “ . m 5 d “ p m i q ³ ” o q o y m o “ z ” o u a m - z u r i o n t u n
 n o “ z a q o q . 3 . o . i q o y m m y “ - q . n z p q o “ y q y “ . n z I “ 5 d . m m x t “ q z n p m y m - ” o q
 a . m m x t “ u f f i o “ y “ a q y - “ 3 q - i m i m . . “ q z a o - u m y “ p m - q “ m 5 K “ o q x m . n z . m
 i e p i o n z I q - m i x “ z s “ p “ o m y i e t “ ” o q x q i m i . “ m “ - o o q - “ n z n z i “ o 4 q a m f f i p n z p “
 m a “ p “ - “ s “ - a i t “ p “ - o o q - “ n z a q o u - n p m y q z a q 5

e y xspq...i u u zffiu zI rionffi m u r q u qy o z a u . o y a y q p q - q m o y - q a q z a q - q o m rionp m 5 S o q . a m y q z a q 3 y - . a m a q 3 y m y m u i u n x m e p m 3 y - a . m . m s . o - A q m y o z p a p A o q o m m 1 q - i m a 4 z a o m 5 d p m i q 3 o q i o 4 q a q . p u n a q p q o y s . o - 3 m u y . q m i q . p . n p q - . o x m y n p m - . S a n x W m s z u i - m x a . n z a q s n z t n p . . p q i f f i u . - . 4 y u - G a q i o 4 m x m . o y m o m a q 2 n b r m x m f f i s t o m a q 2 n p q x q 5 e q m x m . o y o . n z I 3 m i e s u f f i o . n z I p q x q 5 e q m x m . o y o m i p n b n i e s u f m i p m p q x q 5 A

f o 4 - p q o x o m . q m - m x m . m a q y - . f f i o m i y q p u n i y q z a q 5 b q 2 z m - q s . o - q z m r . q z a q p q a p 3 m o y m o y o y - . y u - q - m 5 Z . y q a m i e i q a u . a q y - . m i q z 2 I 3 q z q . s m d o z a m - q - m x q o m u n x l q u - r . . m . . . u p 5 c q u m q - q o s r i o X I m z m p u o y p u o . . y a u n o u z n x o o y y y q z a i u n z p - o n x o i p n p q 5 c q o s . o - y q . q o q - m a q . q 2 n i y q z a q o n z a i o 4 q a f f i o y - . y q a p 5

N q u - q . o . . m m - m x m q - q 2 m - m m o q o n p m o y m o y m - q o y - . y u - Z q . s . o z a q q y o q q a p u - a - m i e i q a u 5 . a o n z p a p - a u q . q y r q u u - 3 i o 4 a q . f f i o y - m x p q m 2 I 5 M z r . y . q - . . s . q - r . . . o . . q z p 3 n o y - n z t q q z i x y q z a p q o n p m o y 5 Z q . u a m o y a p - - . q o . . - o q i o 4 - . y q a q o i e i q a u 5 . V q y n . q 4 q p q o q y q z a q ; 7 - p m - q - m - z n y n u q z a q p q a . m n x t . q - . a m y o q - q o - e t q r q - q a p u - a - m i e i q a u . q y o y . q x n o u z m y q z a o y q x q - X n p m 3 y m u y - . a m a q - q i o 4 o q . . q o . o . a m . a p - m m n x u 5 .

M q . a u u o q 4 q p q o q s . o - q a q u m m - m . p q o n p m - m - p - . . s . q - p o . n z a q o m y i e t m 3 - q n u q u 5 M q . a u u o q 4 q p q o q a p - q . o q n m y o q i o 4 i n x . i m feedback 5 O o q . a u u o q 4 q p q o q z i e s o 3 y q a f f i q z p p q u n p p q r . n p o u o u 5

A AÇÃO CORRETA EM TODA SITUAÇÃO

c q i o 4 q a f f i o z o u q z a q 3 a p m u n z I x q p u f f i o q o m y i e t q a f f i o q . a q o q o m y i e t q a f f i q . n p 5 M m p m o y m p m - q a q u n z I q o q a q y - p u o a p - q p q o y a u p q m 2 I 5

: 5 I j g l W g j G c q o - m q x 3 s q . q z o u m . m o . u e 5 M y y p q x m - q . . q o i p 3 i o 4 p q y z a . m o z r u n z 2 m q p y s z u 5 f o 4 a . u t m o m y i e t i e p m 3 o q z a . . p m o . u e q r i o n z p n x u o n z a r . . z q o q - f f i u 5 Z . . o . m feedback o z a m a q - m m - m a q . . q m o . u e q q a f f i q z p - o q . n p n b c m - q . u a 4 z o u m m - q s o . m o q o n p m m - q o a p m o . u e q q a q u m - q z p o o i p n p 3 i e - q o u z n z p - - m u x p n p q - z I - . q i u a m 5 N q u o q m o . u e q m o 3 - q a y q o y q y . m a q z i x q z p m o q x o q r . n y m - p q m y q m z m 3 x i n z p 4 - m o y - q a y q z a p q - q s o . n z 2 m q x n q . n z p m a q z - q q a . q - q o q a p m o . u e q o . u b

; 5 K V S d i q S V g j G c q o - m q x 3 p q y a u m 5 . M y y p q x m - q . . q o i p 3 i o 4 3 i q z o q p . 3 . m o q x o q o y - q a q p q y n z q u m n q y 4 o q p i p n b f o 4 p f f i q 2 q y - x

^a.n³qz p “ .qo “y -qz m^anz sⁱ qu^{-m} s .:- “ a “p “3 q z I “ m^{-qz m}—m^m—^hZ. “o^o. m— “ .
t u⁶. uⁿ—p q —o q —3 y m^any n³y q^{affix}.^amst—^o “u^m—”^o q m—q —m^{-q} “ y qz —
p u— “^am^{mo} “y —m^{ist} m^G—m^p2 i p m^{-q} “n^{aff} “x “—”^o q n^x “^o q u^{ny} “ o^{ny} i^{et} “ —m^m “
—o q —5 f “o⁴ —q. ^au^q r. qz^aq s^t o “y —q^u i “ q n^p i q. ^ap n^p q 3 ”^o q — “ i^{et} q u^{ffix} q u^z “
Oz o “ .m^m “ s .:- “ m—q. o q n^q. ”^o q o n^p m^p q m^u “ —p q —q. i q z o i p “5 a^o n^z p “ r^u n^{xy} qz^aq
“ —o q —3 n^u s i p “3 i “o⁴ o “y qy “ .m^o “y —m^{ist} n^z p “ “—^o. 3 p u^z “—q m^{-qo} “y —qz m^z “
ot n^y n^z p “ m^m qz 2 i “ —m^m mo “z^a. u^o i^{et} “ p q o n^p m^o y q —q. y. u^u i^{et} p “ ”^o q m^q2^o x^a n^z i “
^aqz t m “ —q^o p u^h

? 5; gje SVgj VWWmh Wc q^o —m^{-qz} 3 —q. z q s “o u^p “ .5. M^y “ y “p q x “ m—q. ^aq^o i p “
i “o⁴ o “z i q z o q “ s .:- “ p q ”^o q m “uⁿ “n^u q u “—^o “y —m^{ist} n^p “3 qy i q³ p q . u n^x p n^p q
q p u^o 6. p. u^m 5 N f f i “ q² qy —x “ —q^z p “ v^{-a} “ q u y —m^o uⁿ 3 z i “ y “^a. n^z p “ r^m “ . u^u y “ 5 Y
feedback ”^o q i “o⁴ —. “o^o. m³ qz^aqz p u y qz^a “5 N q —q^z qz p u y qz^a “— “ i^{et} q u^{ffix} q u^{-q} i “o⁴
—q. y. n^z q o q n^x. ^am— “ . r^u —^o. n^z —qy “ —q^z o uⁿ x z “ s .:- “ —m^m ”^o q — “ m⁻ⁿ ^affix m⁻ⁿ ^aq
”^o q —^a. n^z — “ . y. qy qy . n^{ot} n^p . n^z 5 f “o⁴ —q. ^au^q qy . qo “z o u^m. p u^q. qz 2 m³ y q y “
”^o q o n^p m^x p “ — “ m—q. ^aq u y “ —q m. m^z n^p “ qy —m— “ i^{et} “5 K “ n^u s u. m^o z u “ p “
s .:- “3 o “y qy “ . q. q^o n^z p “ o “y “ p “ — “ . n^p “ ^a. mⁿ x “3 p q —^o n. i^{et} p “^o y mⁿ u i p n^p q
”^o q — “ m^y s “^am. p q r^m q. . v^o z^a “ 5 N q u^z q “ s .:- “ —q^z u. . —m— “ x p m^u q n^p q —qy n
— . q. — “ p q^o y — . n^z “ —m^{mo} y — . u⁵.

A5 Hj a W l S V g j G c q^o —m^{-qz} 3 “ p q o “z —q^z q u. “5. M^y “ y “p q x “ m—q. ^aq^o i p “3 i “o⁴
q² — . q. —m qy —m^u m q o “y — . q q z — “ m ”^o n^x ”^o q. . .^o y ”^o q i q z t m n^z i “o⁴ o “y ”^o y
— . “ . n^x y m “^o z q o q —p n^p q 5 f “o⁴ ^a. i^{et} m “ o^{ny} i^{et} “ —qy z^o z o m^v s m^G—m qy —m^u m 3
q² ^aqz —u m m “ p “ 3 — “ u^{-a} p “ —m^{ny} — “ . r^m q —p u^o q u 5 Y . q^a . z. “ ”^o q — . “o^o. m³
”^o n^x ”^o q. . ^az n^x p q ”^o q m—q —m^{-u} ^any 4 q “^o i p m^{-q} o “y — . q q z p i p m 5 Z “ . . . “^o a. . . x n^p “
^any n³y q^{affix}. ^am m ”^o n^x ”^o q. . .^o y ”^o q —m q z m p q y “^au n^p “ “^o n^x q z n^p “ p “ s .:- “
Z q. ^au^q r^m q z p “^o y n^o “y —n^z t n^y qz^a “ p m—q —m— ”^o q — . q o u^{ny} p q i “o⁴ “
“n—q. i n^z p “ p q —q. ^a “ o “y “ q^a — “ q —m^z p “ q o “y — . “y q^a q z p “4 q m^o “z^a. ^o. u. .^o y
. q^o n^o u^z n^y qz^a “ . qⁿ 5 K o “y qy “ . n^z i “ n^o “z^a q o q o “y ”^o y m—q —m^p q o n^p m^u q³ 3 ”^o n^z p “
i “o⁴ 3 o m^{-m} p q o “y —m^{ist} m. m⁻ⁿ x s . uⁿ —^a y m—p “ “^o a. “3 —q^o i^{et} p “ qy p u q 2 i “ sⁱ
o^o. n^h

B5 B f g n S V g j G c q^o —m^{-qz} 3 “ p q o nⁿ x u n^p “ .5. M^y “ y “p q x “ m—q. ^aq^o i p “3 i “o⁴
qz o “ . m^m z “ i m—p q u m—q y “^a. m ”^o q n^o m o “z r “ . ^affix q x o “y “ p q —^o z t q o i p “ A z n
i q. p n^p q 3 u — “ n^z u y n^h N f f i “ q² qy —x “ o. uⁿ z p “ q —n^z “ —m^m m o. u^u i p n^p q r^x . q^{-o} q . q
z^o ^a. i^{et} p “ “ — . y q u . . . p q —m^u . . . o t m. p q^o y m p q —^o n q. ^am — . “y u — . n^h Y . q^a . z. “ ”^o q
i “o⁴ n^o —^o m 3 ”^o n^x ”^o q. . ^az n^x p q y ”^o p n^z 2 n^h f “o⁴ —q y n^z ³ y n^z ^aqz n^p “ m —^a m —p q
— . “ s . q — “3 n^m ^a n^z p “ “ s .:- “ p m rⁿ x^a m p q —q. — q o^a u m q p q t “ . u^z “z^a q —z i “
— . “y u — . q. 5 a^o n^z p “ m^y ”^o p n^z 2 m^a u q. . . ^ap “ r q uⁿ n^h i “o⁴ o “y qy “ . m^u n^x . i^{et} n^z p “ o “y “

s.:—"mnqxq³mq mnxqs .unpq-~~q~~.qy -u"zqu.:5

C5 MjSf kXje SVgj Gc q^o -m-qx 3 ~~u~~-um5. M'y " y "pqx" m-~~q~~..~~q~~^o ip "3 i "o4 q²qy -xriom^oy ot ny np " -q.u".3.q -m i "3 ny -xriomm i "3 ~~u~~^aq.u"...^o q ot ny n onpm-q-"m m-~~q~~..~~a~~.nz-~~r~~".y. np n^of "o4 pffi " q²qy -x" -~~a~~qz^anzp " "-i nx".~~q~~-"^o q -.~~q~~s n^oY .~~q~~^a".z." "^o q -..^o.nz "^o nx"^o q..~~u~~nxpqy ^opnz2m~~u~~^aq.z.mqy -~~q~~ s.:-" Á ^oy s.:-" "^o q -"pq.un-~~q~~.p " ~~a~~ny nzt " pq ^oy m-"ouqnpq ~~u~~^aqu n^of "o4 q-affin~~u~~^aq.~~a~~n -mm q i p4zoun-pq "^o q m-q-"m-q~~a~~z " pq-~~q~~y -qzt nzp " " -~~q~~ y qxt ".5.Zq.-~~u~~^aq y "~~a~~.nzp " ^oy -m²I "3zI " ~~u~~y -"~~a~~.nzp " " "^onz^a -~~q~~ s.:-" .~~q~~^a..^oqpm "^o y "~~a~~.q r.n^o" q³n^o K-o"y qy ".n2l q-xpq.npm-"...i "o4 -~~r~~ " ^oy r.q."^o 4zoun .~~u~~^o m-pq n~~u~~.npqoi~~u~~ qz^a " q i qzq.n2I "5 Y s.:-" ~~a~~".z.m~~a~~-~~q~~ ^oz i p " ^oy " ^o.unz2m-ot qum-pq qzq.s un^o

D5 L-Tag Wnakagf -jag Gc q^o -m-qx 3 -^o.m~~x~~^o35f "o4 ot qs "^o m^o q-~~a~~np " y m-nx^a " pq ^o"z-~~u~~uzoun^o M'y " y "pqx" m-~~q~~..~~q~~^o ip "3 i "o4 3 ^oy m nxy m-^o.uionp n^o Nffi " q²qy -x" qy nz nzp " m-"^o nxpnq-..6.-.un-p " -~~q~~..~~a~~ ny ".3.i q.p.npq3-m² q ^oy ^o"zt qoi~~u~~ qz^a -..^o.r^ozp "5Y "^o q m² 3 -.n~~u~~iony qz^aq u.qxqi nz^aq5c q^o feedback 3 znpmq ^{ao}p "G" f~~u~~u^o noqum^o "^o q onpm-q-"mq-affi-~~q~~s^o ~~u~~p " ^oy ony ~~u~~zt " 2z~~u~~ "^o q pqi q-~~q~~..~~q~~-qum^o "5f "o4 -q.-~~u~~^aq ^oy -.qqzpqz p " mz n^o.q³mt ^oy nzmqy "^o nx"^o q..~~m~~-qo^a " M'y qy ".n^oz~~u~~p "4~~q~~ m^o e y 3 " ony -" p " -^o..~~q~~..~~q~~..^o q 3 mr^oz^aq pq ^{ao}p "5 K-q-"m-^o "y qy ".ny m-~~u~~.i qz p " -m-m² q nxs .un~~u~~^aq.u".5.

M'y " mz n^o.q³mt ^oy nz m3 ^oy -xonpn^opq-qzpq pq i "o4 ipqz^ariom..^o -m-qx "^o q -.~~q~~oumpq-~~q~~y -qzt m5c q q-affi-~~q~~.mnp " z " zsi qxpmy m-..^o.r^ozp m^o"z-~~u~~uzoun^oonpn -m-qx q-affi p~~u~~-"zsi qx m i "o45 Y-xpq.~~q~~.y m-"pq..~~q~~-"pmt ~~u~~^a6.un^o ^oy " Qnzpt ~~u~~ Mt^o.ot ~~u~~xx q Vix^o "x3 -.qqzot q.ny ~~a~~"p "-" -~~q~~^aq -m-3~~u~~3 m ot m q pm -^on s.nz p~~u~~-~~u~~npq5

d "pm-~~u~~^o n2I " -qpq ^oy m.~~q~~-"~~a~~m rx²si qx3 y m-nx^o z-i nx".~~q~~-zI " -"pqy -~~q~~ ^o"y -..^oy q^ap " -~~q~~i "o4 "^o q .pq-~~q~~y -qzt m..~~q~~ -m-qxo"y -~~o~~oq-"5O-~~q~~-~~u~~nx".~~q~~-~~u~~4y pq p qz^a..^o5c qy qxq3^oy xspq..~~q~~.ffi p~~u~~ioq.np " -qx-"~~o~~zrx~~u~~"-"^o q " n"y nmp.qumy -"~~u~~..~~a~~"p " xnp "5XI" q²um^oy qs "~~a~~i" r^o..~~a~~q "^o q " ~~u~~y -q2mpq -~~q~~..~~u~~rx²si qx5 c munn "^o nzp " 3 pq-~~q~~ffi qx-~~q~~..~~u~~rx²si qxq "^o nzp " zI "5

O que não é negociável

I jglWgj GXI " pq-~~u~~^aqu pq -~~q~~..~~o~~qz^a.np "5c q q^o zI " y q -~~q~~^au.r^o..~~a~~q q -~~q~~s^o..~~q~~ -". p qz^a..^o3zI " ^o"z-~~q~~s^o u qus q.qzoun.m~~o~~.~~u~~q "^o q -~~q~~m..^o2~~u~~ ny n^o

KWdqSVgj GXI " pq-~~u~~^aqu pm y ~~u~~zt m n^o^a"^ozrunz2n^oc q -~~q~~^au..^o q zI " i "^o ^aq. -~~o~~oq-"3zI " ^o"z-~~q~~s^o u quy "~~a~~u m..~~q~~-"^o~~a~~..~~q~~-"~~a~~q.qy -~~o~~oq-"5

; gje SVgj VWWmhWGX I“ p q u u q u p m y i t m i y - m o u n p n p q 5 c q z I“ a. n m. a“ p“ - p q r“. y. m o - a n z I“ o“ z - q s o u q u - q. o n p u. m - q“ m m n o q u m. o m p u q. q z 2 m 5

Hj a W l S V g j G X I“ p q u u q u p“ - y q o - i e - i t a 5 c q q o z I“ o“ z - q s o u. i q. -“ .. u m t“ p“ ” o q q a f f i z m - q. r s o u q - m m p q - o“ n. u. o“ y“ m - q“ m. q n x y q z a q - q - q z a q y 3 q x m - z I“ - q - q z a u I.“ o“ y - . q q z p i p m 5

B f g n S V g j G X I“ p q u u q u p m y i t m o o. u“ - p n p q 5 c q z I“ q a u q. . m q. a.“ m a“ p m - m -“ - m u n p n p q - 3 z I“ -“ p q. q u x p q. m. : o m y i t“ - m m z“ i m -“ - m u n p n p q - 5

M j S f k X j e S V g j G X I“ p q u u q u p m y i t m - i u l q - y“ . m 5 c q z I“ q a u q. . i e - u n p“ : z I“ -“ p q. q u x p q. m. m - q“ m - m m o y y“ p“ p q i p m - o - q. u. 5.

L - T a g W n a k a g f - j a g G c“ o 2 z i o“ -“ .. : o q z I“ t f f i z n p m - m m p q u u 5. Y o z u q. -“ a. n t a“ p m - m - o“ u m - q m - x i m p q i“ x m z“ i m y q z a q 5 K“ y n z a q. 4 y q o“ z q o a n p“ o“ y“ o i o x“ p m o. u n z I“ q p q a. : o. i e I“ 3 q o m m o. m y n“ - 5

O - q - i n x“. q. - i e a q. z. -“ q. I.“ - q o m“ u“ z m - i p o n z l q - y m - p u s o q u 5 O x q - z I“ - i“ z q s“ o u f f i q u 3 -“ u - m t q y - m a q p q i“ o 4 5 N q u u. p q x q - q. u n o“ y“ m. : i e m. m - u - . 6 - . u.“ K y n z q u m y m - q r i o m t - m m - m u q. . - q - i“ o 4 i q. p. n p q u m y q z a q - q - q z o m t m z“ - m - q x“ o q q a f f i p q - q y - q z t n z p“ 3 q a n z p“ a“ a n x y q z a q - q s o“ .. o“ y . q x n z I“ m“ ” o q i“ o 4 q a m f f i - q o“ y - . : y q a q z p“ q m“ ” o q z I“ q a m f f i 5

AJA COM INTELIGÊNCIA

W q y“ m“ p q - q y - q z t m. - q o - m - q x 3 t f f i n x o z - q s. q p“ - q - q o s r i o“ - m m” o q m n z I“ - q u m n q y 4 o o q p i p n b V q y n. q 4 q 3 z I“ 3“ ” o n z a“ i“ o 4 o“ z - q s o q - q - q z o m t m. z“ - q o - m - q x” o q u f f i p q a q. y. i e m. - o m s. n z p u“ - p n p q o“ y“ x p q. 5. Y a q - a q p q r i e u u“ 3 m n z I“ o“ .. q a n b m” o q 3 o x m m q p q o u u n b q x i m m“ . q. o - x n p“ - . q a q z p i p“ 5 S y n s i e q” o q i“ o 4 q a f f i z“ o“ y n z p“ - m m x p m. o“ y o y m q y q. s 4 z o u n b o“ y“ “ r o. n o I“ U n t. i e m“ o o y i m t m y q z a“ s i s n z a q - o“ p q 6 x q“ 5 c q z p“ m - q - m z“ o“ y n z p“ z“ x“ o n x o“ y - o m q” o u - q : i“ o 4 p q i q a“ y m. : o y m n z I“ p q o u u m z“ - q. 5. p“ y m - o o. a.“ p q a q y -“ 5 d. 4 - o m y i t“ - q a t“ m u q. a.“ - m u“ o 4 5

1 G f“ o 4 q a m q q o q o y m o“ .. q z a q p q o“ y n z p“ o“ y g m t i e s a“ z 5 c q o y n z o n s o“ z a 3 y - . : . o q p i y q z a“ - m. : . i n p“ - m m x p m. o“ y q - q a u“ p q q y q. s 4 z o u n b O y n“ . n t m m o m“ -“ .. a“ p“ x p“ 3 i“ o 4 n s o m p. m“ . p. q z - p“ - q o - o - q. u. q. 5 f“ o 4 a q y a. m n x t“ m m t q. 3 y m t f f i o y m r“ . y. m o q. a m p q m t 4 x“ 5 K“ - . q. o o - m 4 q o“ z - i e“ y q y“ q o“ y - q o q y - . q s“ 3 i“ o 4 z I“ q a f f i n s i e p“ q. . n p“ G q a f f i - q z p“ x n x m“ -“ p q. q. -“ o q q a t“ n o u y m p q i“ o 4 5

2 Gf “04-~~q~~y n^a3y qy y “i^u qz^a“3 n~~o~~q-n~~z~~p“ m~~q~~y q.s4zoum~~q~~ i m^u n^z3 “—u^u.~~q~~-
—“z^a—m~~m~~x~~u~~i m. n^o p m “z p q q~~x~~n3 y m—z q~~o~~q f~~f~~i~~u~~b f “04 qz^a. m~~q~~y o “z^an^u“ o “y
g m~~t~~u~~s~~ s^a “z . q~~s~~ o x~~n~~y. qz^aq3y m—m—y q m^y m^u...~~q~~—“z—m~~u~~x~~p~~n~~p~~q5 O—~~q~~3 “—~~q~~—t¹ ∶
—q~~u~~mo “y “ r “...” o q q~~x~~q^aq.y. u~~z~~q5 M^u “y “ o y s qz q. n~~x~~ o “y n~~z~~p n~~z~~p “—m—~~a~~..—m3 i “04 p f~~f~~
“p. qz—p q y n~~z~~q u m p q~~o~~u u n~~b~~ q—q. n~~z~~p “ ” o q —~~q~~u~~y~~ “n~~q~~p q~~o~~i p m5 Q. n~~z~~m—~~st~~ o “z r n~~z~~2 n
” o q “—~~q~~. u^u.~~q~~.~~o~~ “x^o o~~y~~ qy i “043 i “04 u~~y~~ m—q. p. q “ o “z^a.. x~~q~~ p m—~~u~~ n~~z~~ i “5

3 Gf “04 i u~~u~~m m o qz m p m p q^a. o. u~~z~~ i “ p u~~u~~u~~y~~ qz^aq3y m—p q y n~~z~~q u m p u~~q~~. qz^aq r i o n
—m~~u~~p “5 N q~~x~~q~~s~~ m^u n^u a^u. i p n~~p~~ q qz^aqz p qz p “ ” o q —~~q~~—~~a~~qz qz^aq—p q i qy q—~~a~~m. p u—“~~a~~—n
a^u “y m. p q~~o~~u i q—p u~~s~~o q u—“.. o “z^am—. 6.—. u~~b~~ K o n p m—m—i “04 n~~o~~q—m~~y~~ q~~x~~t “..—q—“n
—m~~m~~—“x^o o u^z m. o y p n~~p~~ “—.. n~~x~~y n~~b~~ S y —.. i u~~m~~—~~q~~—y 3^a “p “—q z i “ t q—~~u~~m qy
m. u~~o~~ m3. —“u—m~~q~~ ” o q qy q.s4zoum—q p qy m—y m^u.~~q~~—m~~z~~n~~z~~t m3 q q—m—z i “
n~~o~~ “z^aq~~o~~qy —~~q~~y . u~~o~~ “5 f “04 p q n~~z~~q “n~~u~~q^u “—~~q~~—n^z “—” o m~~q~~ u~~y~~ —“~~st~~ q u3 q p q n~~x~~ o y n
r “y. m~~q~~x~~q~~—i “ o y —. i p “5

O—~~q~~—~~a~~. 4—~~q~~—~~u~~—p q n~~z~~ i “—“p qy —m~~q~~o~~q~~.. y o u^u “ r~~y~~ u~~x~~m~~q~~—5 O y o y m3—“o m p q
o “z—~~a~~m^aq o “n~~q~~.^o. m p m y s p u~~b~~ “—2 n~~x~~o “ i 4 o “y “—~~q~~ x p n~~y~~ o “y qy q.s4zoum5 Y
—u~~y~~ q u^u.^au “ p q x p q.. I^o y y qy n.. p m^q” o u~~q~~ ” o q u~~y~~ m—” o q n. m~~m~~—q~~s~~. n~~z~~—“p q—~~q~~.
n^u a^u “y n^uu~~y~~ qz^aq p u~~q~~. qz~~o~~u~~p~~ “ p “—~~q~~ s o z p “ u^u—“ p q x p q.. I” o q .~~q~~—“z p q o “y o y
u~~z~~qz—“ o “y —.. “y q^au^u qz^a “—q—“n~~x~~ q y “z i^u. m m o. u~~q~~—“.. o “z^am—. 6.—. u~~z~~ “ x^o o n~~z~~2
W m—“^aq. o q u^u.^u x p q.. z i “ 3^a i “ r n~~o~~u~~y~~ qz^aq x^o o n~~z~~ i n~~p~~ “—“..” o q a^u “y m n^uu~~o~~ p q
u~~y~~ —. q i u~~st~~ q u~~q~~ q—“z^aff~~z~~ q m5 O x q m^z y m—p “ x p “ p q p qz^a.. p “ ” o q p “ x p “ p q r “. m^z
O —“p q q—~~a~~m. q² a. qy n^y qz^aq qz i “x i p “ “ o u^o n~~y~~ qz^aq p q—qz p u~~p~~ “3 o “z r “. y. q —~~q~~
s o u~~u~~u~~z~~ a^uq. z. “ x q—q2 m—m~~m~~—~~q~~. 5.

O—~~q~~—^au “ p q x p q.. o “z—~~o~~u~~z~~q^aqy qz^aq q—~~o~~ “x q^o o “y “ u^uff~~i~~ n~~z~~ u5. c q u m ” o n~~x~~ r “.. n
qy q.s4zoum~~b~~ q~~x~~q^a. m~~m~~u~~z~~ m m—m^au. p q o y m n m~~q~~—p q o “z—~~o~~u~~z~~o u~~m~~ b c o m—n~~z~~ i q—i “ m—y m^u
u~~z~~q~~s~~ qz^aq—p m—^a. 4—“..” o q q~~x~~q i m^u n~~z~~3y p m—~~o~~m—. 6.—. u~~n~~—q. —. q~~o~~u n~~b~~ a^uqz^an~~z~~p “
o “y —. q qz p q.. m~~q~~y q.s4zoum p q a^un^a “—“z^a—p q i u^am ” o n~~z~~ a^u—r “. qy —“~~st~~ q u3 q
p q—“u—m—. i qz p “ “ ” o n~~p~~.. a^u a^u5 K u~~z~~q~~s~~ 4zoum3 o y m ” o n~~z~~p n~~p~~ q p m o “z—~~o~~u~~z~~o u~~m~~ b o
—q—“n~~z~~z m y q p u~~m~~ qy ” o q o y m—q—“m—“p q—~~q~~. y m—u~~z~~q~~s~~ qz^aq ” o q “ o a. n~~b~~ Z “. 3 y ∶
q—m3 o y m p u~~u~~u~~z~~2 i “ x y u^u n~~p~~ n~~b~~ e y s. n~~z~~ p q x p q. z i “ a qy ” o q —“—~~o~~u.. a S y m—n~~z~~ a^u
p “ s. o.—“5 c q^o a^un~~z~~q^a “ 3 n~~z~~. o.—m.. “ y f~~f~~i u^u “ p q u~~z~~q~~s~~ 4zoum—“~~st~~ q~~z~~3 n^uu~~z~~ s u~~p~~ “ a^u p m
m—p u~~q~~2 i q5

Z “p qy “—p q—~~o~~. q i q..~~q~~ y 3^a “p “ o—n~~z~~p “ “ n~~o~~. 7 z u^u “ c W K b d 3 u~~z~~q~~s~~ qz^aq3 ” o q —~~q~~
m—x o m m o n p m—~~u~~ n~~z~~ i “ p q x p q. n~~z~~2 n~~b~~ q z i “ m—qz m—m o. u~~q~~—~~q~~ qy q.s4zoum5 X i “ u^u —“. a^u n
“—m—~~q~~x ” o q p q—~~q~~y —qz t q3 i “04—“p q n~~z~~ u. o “y u~~z~~q~~s~~ 4zoum b

À G Â c m m m q^aqz p q.. “ qz^aqz p u^u qz^a “ p “ s. o.—“ o “y . q~~x~~ n~~z~~ i “ ~~st~~—~~u~~ n~~z~~ i “—m~~m~~” o q m
—q—“m—“—m^y i q.. ” o q o y m i u^u—“ q^aff~~i~~qy v “ s “ q—“p q—~~q~~. o “z o. q^au^z n~~p~~ n~~b~~ O i u^u q n

.q-q^au²I “ q m.“^au²n⁵

ÀA Â Wq2monp m-m—zmpuq2I“ p q n²u²s u..“ “nu^au “5Y nu^au “—y qz—o.ffi q²u²—
—“ ^an²s s²i q²u²3-i u²s²i q²u²5K u²r“ .y. n2I“ 3 o“y —m^au²t n²p m q o“z t qo²p m—q²x“ s.?:—
a“p “5O²i u²q—q².u²y —.qo²u²—q i n² “5

À1 Â Ko“.p.“ p q i q—q².m n m q p m—p q o u²—q—5c u²s m n p u²z^aq o“y “ o“z—q²z^au² qz^a“ p q
a“p “—“—“o q q—q²—“—m^au²o u²—n²p “5O²i u²q n2I q—o z u²u²q. m—q .q²s .m—m n u².ffi u²n²5

ÀF Â b q²s u²—q. “ —.“s .q—“ ”o q q—affi—q²p “ r q u²“5P n2mo“y ”o q a“p “—m n u² ”o q
o n p m²o y m²—m^aq p q o y m t u²6. u²n”o q q—affi—q p q qz i “x qz p “3o y m²u².z. n²p n²O²i u²q
—.“o q p u² qz^a—m² n o m—q—q²—q²z^ap “5

ÀH Â d qy —“ p q i q—q².q—m q q o p “—m n “ nu^au “5O—q—x y u²q—p q a qy —“ z I “ —“
.q².a. u²u “ H k n q. a²u² o n p m y qy n..“ m q z o “z^a. m. —q² .u²y “ —q—“n² qz ”o n²z a“ q—q²—
o“z—o u²q z a q—p q o y m p n²m p q r u²z i p n²O²i u²q—x n² q u²u² qz^a—“q²—x y u²q p q a qy —“5

K“ p q o i p u..o “z—o u²q z a qy qz^aq m n s u..o“y u²z^aq x s 4 z o u²n² i “o4 q i u²m p o m—s .n²p q—
m y. n²p u²t m—p q x p q. n²z m u²z n²p q”o n²p n²K—.u²y q u²n²3 “ q²s “3 m p q—qz p 4 z o u²n p q—u²y q y—
o“y “ m2z i o m n² a“ .u²p n²p q3 “ o q z a.. p m—m q z 2 l q—3 m—q—“m”o q a qy p q q—m. o q. a²n²K
“o a. m m y. n²p u²t m3 m n²z m p q qz a qz p u²y qz a“ p m—u²o n2I “5 K u²z^aq x s 4 z o u²n q²u²q qy
a“p “—“—x s m q. p “ o z u q. —“3 qy o n p m o3 x o x n p “ z “—“o “.—“ q qy a“p m—m—q—“m²
Z“.a²n²a“3 “ y “p“ y m—z n²o. n²p q n o q—m. q—q o m y —“ 3 n y —x n²p “—q² “x m. Á
”o n²z a“ y m—x² z s q i “o4 v²s m—o m. q p q3 y m—+“o4 o“z t q o q. ffi

e y m n “m—m^aq p q—qz p q p q a“y m. m n²u²o p q o q. a²m qy i q³ p m q.. n²p n²K p u²q. qz 2 n
z I “ q—affi z “ r o a o..“ u²z o q. a“3 y m—qy i “o4 q z m n² a qz a u²o p n²p q p m—o m i u²—“5 f “o4 3 n
r “z a q5 M“y i “o4 q qy i “o4 3 m n²o x m q—affi n o q—n²Z“. .q—q y “a u “ o m—“u²i “ 3 2 z i o n
z “ s.?:—“ a“p “5 Z m m a q.. o q. a²q3 m p q ”o q i “o4 q—affi n s u²p “ i q. p. n²p q u²u² qz a q o“y n
n²y n² “z p q a“p m—m—n2I q—o “..q²m—a y u²z o u²3 m2 m—qy —.q. q—m—q. s. o z a m—m—t
y q y “G

Suas ações simbolizam o que o grupo representa?

Você executa as ações que sua visão demanda?

Sua ação corresponde às necessidades que estão sendo expressadas?

Você está fazendo o que prometeu a todos que iria fazer?

Você está colocando de lado a resistência que está no caminho de toda intenção?

Você está assegurando a alegria e a satisfação que são resultado da ação bem-sucedida?

O LADO ESPIRITUAL DO FAZER

Y —u²z n²o x f f i—u² “ p q ”o q m—q—“m q—affi x p q. n²p “ o“y m n²y m3 ”o q q x m—m n p q x² a m. q
p q u² m m i p m—q p q qz..“ x m5. X m—a. n²p u²l q—q—u²u²o m—“. u²q z a m—q—m m “. p. n²s qy 3

m-.q."o"-m2I "3 " q-a.q-q-q " o"z a.:xj "o q -1 qy mmm? " auz a"---.:"uq a"-o° x u np "-
o"y omuz t "5Nqu?m."° q -m mxy mmm?m " a.mmm? " 3 my nz qu nxy m-qrion? p q xp q. m.?
q a my n3y my m-q-u u° nxi?np n? Zm:u° xny. qz a q3 "° m. "... - .u 05-ú"---q. nxy z "
z si qxp m mxy mG

A consciência tem poder organizador.

A consciência traz enormes avanços à criatividade.

A consciência move-se na direção do crescimento.

A consciência cria a ordem a partir da desordem.

Ks ".mgy i q3 p q °-m.m-nxm.mconsciência3 a.:."° q4m-qxm-nxm.meu5O-q-"° m. "...
-.u 05-ú"-q2 u a qy m. m3-p q i "045f "04 "-m u n?O-q3 " i q.p.np qu. ".-uz uronp " p q
n s u. o"y " m mxy mp " s.?:-"5Zq.y. u u. "° q -m mxy m m? q m. m3-p q i "04 m. q. ° y
ony u t " "° q m? o"y "° q m-q-"m-"° q a.mmm? mxy o"y i "04 o"z -mxy m u m. ° m
-.6-.u n mxy m5X " qz auz a "3"° n z p " i "04 -q q +".2mgy p qy mmm? -q. q. "o"-mq a qz a n
q a m. z " o"z a.:xj3 n x"° qum m u x? 4z ou n p m mxy n? e y i u u-z f f i u. n qy 4° o q p u p " p f
-m "2 a q u -m m s m m z a u. "° q u -z I " n o "z a q2 n? Z m m o n p m° y p "° m. "... - .u 05-ú"-
t f f i " Á m? q. Á q " Á z I " m? q. Á n qy p q r u e p "5

A consciência tem poder organizador.

; SqWGNqu? q "° q "-m "z a q o i y q z a "-q a ".z qy y m-oxn.:-5 a ° n z p " n x s " qy -q. m?
-.u y qu. ". np "a q m m u? p q p q q -q. m.:-m m i q. 5. d "y q ° y m m u? p q "° n z p " -q z a u. "° q
m-ø "u m q a u q. qy y m-oxn n z -q i "04 q a u q. .o q z a. np "5Zq.y. u m "° q m-° a. n z -q -m
-mxy -q° y "p " z m? . n x p q m? q. .m-ø "u m 5 d "xj. q. m. ".p. n z q z -+ m u r p m 5 M "z r i q "° q
-m mxy m a qy ° y -x n z "3 q y q y " "° q i "04 z I " o "z -m i q. . u -o"y -x q a mxy q z a q:
-m m m "° q a° p " a q. f f i " -q° p q -q z. ".x m. p m r ". y. m o"y " p q i q -q. 5.

GÁg XsqWGX I " -x n z q u q q2 o q -u mxy q z a q5 a ° n z p " r i? q. .? y -x n z "3 p q i? q q -m z " -m n
y ° p n z 2 m 5 X I " u y -"z t m° y y "p " o q. a.: p q m? q. .m-ø "u m 5 X I " a q z a q p q r u e u. o n p n
p q a m x t q o"y n z a q o q p 4 z o u n? X I " -q-. q. "o"-q o"y " p q -ø "z t q o u p " Á q x q o "z a 3 y m
-u° m 2 l q -y m-ø. u m u m 5 X I " o m. q s ° q " m p. " p q -m u q. . a° p " o"y n z a q o q p 4 z o u n?
a ° n z p " q a u q. . o"y p 2 i u p m 3 z I " -q z -q p qy m m p mxy q z a q q z I " -q m. q. -q -m n
o "z a.:x m. m-ø "u m 5

A consciência traz enormes avanços à criatividade.

; SqWGO-q. q. " u q -q. np " q r u "° q o "z r ". a f f i q x o"y u -"5Zq2m-m m -u y q y " z " i m
-"x° 2 l q 3 q p q -u p q i? q m y q z a q x u. q. -m m "° q q -m -"x° 2 l q -a q z t mxy a qy -" p q
s q a m. p q z a. "... p q i "045 M "z r i q "° q -qy -. q. t m q. f f i ° y m. q. -" a n? O z 2 q. s. ° q n x y p "
z si q x p " -. ". n x y m G m -"x° 2 I " q a f f i "° m q -qy -. q. qy "° a. "... z si q 5 M "z r i q qy -o n

GA~~g~~ X~~s~~qWGX I“ ru”^o q. q~~q~~q~~u~~p “ my qy mmm “.p.n~~s~~ qy r.~~nom~~ ~~np~~ n~~b~~ Pm²q. y m~~p~~m”^o u~~x~~
 ”^o q zI“ r^o zou”z “^o zI“ “ xq mffim”z p q i “^o4 ”^o q..ot q~~s~~ m5.XI“ r~~nxq~~ m~~qz~~m-~~o~~“y
 m”^o q~~qx~~—”^o q yffio”z^o “.p.ny o”y i “^o45XI“ q~~qum~~r~~qot~~ np “ m~~p~~qum~~x~~”^o om~~q~~ —zt “
 q²04z^a.u^o—A~~qx~~—“p qy xq m.m-.“s. q.—~~u~~q-q.~~np~~ “5XI“ q—”^o q2mpq ”^o q i “^o4 3
 mr”z^o q p q ~~u~~r~~u~~ ~~u~~mo. ~~u~~ru~~u~~ ~~u~~np q3q—q. n~~z~~p “ —mm~~q~~. q²—x”. np n~~b~~

; SqWGM“zruq ”o q “ o. q-~~ouy~~ qz“ 3 ~~u~~ ruz u“ 3-“ u-mo“ z-~~ouy~~ zounzi“ aqy xy uq-
d. nq mi upmo“ y “ o y m-~~n~~mpq n n“ zpq a“ p“ punz “ -. y qu.. pmpq n n³c q a u q.
q-~~o~~“ x n³-~~qum~~“ 2x⁴y “ pq o y moxn-~~q~~”o q q-~~affi~~ t-o mr. qz a q qy 1 q³ p “ -. y qu.. qy o y
s. .-“ ”o q q-~~affi~~ y m-~~n~~. nmp “ 5 Ky quq mo“ z”o u⁴ny m-~~n~~ n³q q-~~ums~~ o up “ -m-“ n
-m-“ m-m⁴u. pm q-~~z~~oun p “ -q^o -q. 5. Zmm ntu m.. “ o. q-~~ouy~~ qz“ 3 n^o. q-~~o~~qz a q o y
rq. ⁴u³n³ a q z mr“. y. mpq qz q. s n³n³qz 2i “ q-m²i “ 5

A consciência cria a ordem a partir da desordem.

GAÁ XsqWGX I “ x^o a^q o “ z^a. mmpq “ . p. qy 5K o. uzi “ o mmpq “ . p. qy -mm- . . i “ om
z “ i m . q “ -am 5X I “ iy - “ z t m^o y a^u “ p q “ . s n z i^o m n u . f f i u n “ o . s s u p n^o K “ . p. qy
iy - “ -am q x o n y q z a^q 3 r q u m o “ y -mmp m s t “ . p. qy n q x n “ o q m X m^o . q³ m p q q z i “ x q 5X I “
m o . q . o q z a^q q . a . q . q s t - u^o n z I “ 5X I “ o “ x “ o q . q - u a z o u m s t - y o p m z 2 m - 6 - “ . . “ o q i “ o 4
- q q z a^q p q o “ z r “ . : f f i q x G q - q u m m q . a “ s t z “ i m “ . p. qy “ o q “ o q . qy q . s u 5 .

c q 1 "04 mp "am. q q —. 12 05—u" —pq o "n. u. ffi" o q —q. y. u. u. : qy o y — "pq. . : qy qz p " :
Oy 1 q³ pq a qz am. u y 12 12 m. o m m — p m o m v " . z. m m — q — m 3 1 "04 — "pq p q u m. " o q
— o m m x y m. q i q x q " " o q 3 —. qou — qy — q s o u p n b Y " o q 3 —. qou — pq — u — z 1 " — "pq q.

-. q_i u^a 5f “04 ~~m~~q “ p_umq m_t “. n_pm-^om-. 6.²y m_pqum_n. u_t n_z^aq_I X “ i m_y q_z^aq₃u- “
 z_I “ 3 “ y q_y “ ”^o q z_I “ m_zq. . z_np_nb_c o m_ny m- “ p_q x_t q p_uq. .- m_m-^o x_n. - m_mm_nz_I “ 1
 - “ p_q x_t q p_uq. .- m_mq- q. n_z. q i q. . “^o z q z_t o y m_pq_x 5Y - “ z^a “ 3 ”^o q m^o “ z-~~u~~z_ou_n
 r_x u- m_m “ z p_q q_xm₃ z q_oq- f_fi u_bK n_y m_qz i u m_y q_z-~~m~~q_y n_pq”^o n_pm_n y “ y q_z^a “ 5
 Z “ . . . a. f_fi- p “ y u^az. u “ p “ z_I “ m_zq. . q-^af_fi^o y m_i q. p. n_pq-~~y~~ - x_t- q - . . . r^o z p_nk_G- m_ny n
 ”^o q. . o^o i p_m. p_q i “ 04 o “ y - x_t^am_y q_z^aq₅ d “ p “ — “ i q. p. n_pq_u. .- x_pq. q- m. n_zm_y q-~~n~~
 i q. p. n_pq- “ . . . ”^o q q_y - q^o-^o . n_zl q- “ x_pq. q- ”^o q. q_y - q. i u₅. c^o m_y m_i “ . . . q_nz₃n_zI “ q-^af_f
 q_y a. n_zq. . . q_nz₃n_zI “ m- “^o a. . . 5Z “ . a_nz^a “ m_zq. . q z_I “ m_zq. 3. q_y n “ . m- “ q_y o “ y “
 “ - “ a- 3 z m_i q. p. n_pq- q r^o z p_qy 5Y z_I “ m_zq. . . a. n_z - m_m- q. a^o “ p m-^om_ny n_bX q- q
 z₅l q₃^{ao} p “ “ ”^o q i “ 04 r_uq. .- q. i u f_fi m_i - . . . 6-~~u~~ “ y m- q_xi n_p “ p m_i u p_nb_m n_qy 4 q-~~u~~
 p “ s. . . - “ q s_t-^om_y u-~~t~~ “ - q- “ n_z5

AS LIÇÕES DO FAZER

À V_pq. n. o “ y m_ny m-~~z~~u_om_nm_zq. . . ”^o q 3 o q. a^o “ z “ z₅l q_xp “ - q. 5. c^o m- n_zl q- q-^a “
 r^o z p_my q_z^an_pm- z m^o “ z-~~u~~z_ou_nb_f u_p “ p_q o y z₅l q_x y m- . . . r^o z p “ 3-^om- n_zl q-
 -^a “ m- “ u_pm- q^a “^o z u q. . : 5

À Y - m- q_x ”^o q o y x_pq. . p_q- q_y - q_zt m_pq- q_zp_q p m-~~u~~^o n_zI “ q p_q -^om- z q_oq-~~u~~ n_pq-^a
 c q -^om^o “ z-~~u~~z_ou_nq-^au q. . q²- n_zp_ip_nb_i “ 04 - “ p_q. f_fi- . q_qz_ot q. . a^o “ p “ — “ q^aq- m₃u
 ”^o q q-^a “ . q_nu^o “ z n_p “ - s_t- q^aq-^o n_zl q- n_ff_iu_m ”^o q m_i u p_m^a. n_z5

À O_y a_q. y. “ - q- u^o m- m_r “ . y. m_y m- q_xi n_pm_pq m_zq. . 3 “ z_I “ m_zq. 3. “^o - q. y. u_u :
 O- m₃ m_nz_I “ ”^o q i q_y p u q^a “ p m_ny n_bX “ q-^ap “ p “ z_I “ m_zq. . i “ 04 a_q-^aq_y o z_t m “
 p_q-^az_i “ x_y q_z^a “ p “ - q^o - q. . o “ z_r “ . y. q q_xq p u q_ou “ z m o n_pm- m- “ ”^o q “ x_i m_ff_in
 - q^o — n_uq^au “ - y m- q_xi n_p “ 5

O QUE FAZER HOJE

M^ay “ x_pq. 3. i “ 04 - q. f_fi^o x n_p “ - q_xn-^om- n_zl q- 3 q “ - m- “ ”^o q - . q_oq_pq a^a “ p m_nz_I “ 3 n
 a^a “ y n_pm_pq p q_ou- 5f “ 04 - “ p_q n_y q_z^am. .-^om-^ot n_zo q- p_q a^a “ y m. m_pq_ou- “ o “ . . q^an
 q-^an_zp “ y m-^o “ z-~~u~~z_ou_nq^aq₅ K p q_ou- “ ”^o q “ x_i m z m p u q₂I “ o q. a^am p_ff_i “ . u q_y m^o y
 - q^au_y q_z^a “ p u q. q_z^aq₃^o y m_ny “ - q. m_pu q. q_z^aq q^o y m- q. o q- 2 I “ p u q. q_z^aq p m- “^o a. n_z
 - q- “ m- p “ ”^o q - “ p_q q-^am. q. . n_p “ 5 S- “ . q_rq. q^aq-^a m^a q_y - “ q_y ”^o q m_pq_ou- “ q-^af_f
 - q^ap “ a^a “ y n_pn_b c q i “ 04 - q-~~u~~ “ z_um. z “ y “ p “ o “ y “ “ - . . . o q- “ q-^af_fi “ o “ . . q_zp “ :
 n o m_ff_io “ z-~~u~~z_ou_nq^aq p m_pu q. q_z 2 n_b

N q_ou-^aq- ”^o q a_q. y. u_u m_y - “ . . - q. q_y n_qy 4-^oo q_pu p m-^aq_y o q. a^am-^om_no^aq. 5. a^ao m- q_y
 o “ y o y 5R “ u_j- q_i “ 04 - q_qz_o “ z^a. n_z. a_qz p “ ”^o q a^a “ y m. : y m_pq_ou- “ o. 5^au_on_b “^o y q_y “
 - q q-^au q. . - “ z p_q. n_zp “ n_z^o y m z^o y r^o a^o . . . - 6.²y “ 3 m_zm m-~~u~~ y q_y “ n_z^o y m
 - q. s. : z^am-~~u~~ - x_t- G

Essa decisão parece correta?
 Ela é justa e honesta?
 Posso confiar no que estão me dizendo?
 Onde está a armadilha?
 O desafio é grande demais para mim?

c q i “04 “x m.:-mmmp qou1q-:0.1k-p “ -qº -m-mp “3i q.ffi”º q z I “ -q-q.s.º z a“º “º
 .q-“z p qº m q-m”º q a1 q-mp q”º np ny qz a q5 Oy ns o y xº s m.p “ -..o q-“p q a“y np n
 p q p qou1-“ i “04 o“y q2“º m-q qz s nz m.Â o“y “ 1k o“z affi qu-q-“m-ffirú q.qy nz a q-
 p q i “043 qy “p “-“z si qu-p q xp q. nz 2 n5 f “04 -q p qut“º x q i m.-q x m xº -“3 qy i q3 p n
 .q x p np q3-“..º q q a m m p q-ø“z q o a np “ p “ -qº i q.p. np qu.:. qº 3 p m q-4 z o u m p “-qº -
 i q.p. np qu.:.-t nx“.q- q-.-:6-11“5 S-“z I “-.qou m m o“z a q o q. z “i ny qz a q5

Y ny nuqz a q ”º q o q. o mº y m n “m p qou1-“ a qy -qº -.6.-.úº o “z vº z a“ p q m m “.q-m n
 1k p i o m.”º q i “04 q affi qy -1k a “z u m o“y -o m n x y n5 O2 ny 1k q m x a m m -qº o u. q i q u m -q
 -o m p qou1q-mº m 3 q n y s. nz p q-“º -q”º q z m 3 q a t “ a q z p “ m “ú z “ z si q x p “-q.5.

VINTE ELEMENTOS DA DECISÃO CORRETA

- : 5f “04 q affi“ a y u a n5
- ; 5f “04 z I “ -q p qut m x q i m.-q x m n x a m p q “ n u q u i p n p q5
- ? 5f “04 z I “ q affi “ n -q -u ny qz a q-.q.ºº -np “ o“y “ ”º q-“p q p m.q..np “5
- A5f “04 o“z -qºº q -q m..-u.º-“qy y q p “ 1k vº a u i o n p “5
- B5f “04 z I “ q affi o x-nz p “ z 1k sº 3 y -“..q...-p “ -m-mp “5
- C5f “04 z I “ -qz a q z q o q -p n p q p q -q p u.s m n z a u m -ø“z -a n z a qy qz a q5
- D5f “04 ”º q..ºº q “ s.:º-“ m z m “ ”º q r“.y q x t “..-m m a “p “-5
- E5f “04 m n x m m -ø.5 a i o m -ø“y p u a n z o u n y qz a “ q u y -m o u n x p n p q5
- F5f “04 p q o i p q m -º y u..u.º-“y “p q. np “-5
- : 75f “04 o“z r u m”º q t f f i -qy -.q.º y m -xº 2 I “ n sº m p. n z p “ -m m -q. p q-ø“n q. a n5
- :: 5f “04 q z o “ .n m “ -q z -m y qz a “ 1k p q-q z p q z a q5
- : ; 5f “04 z I “ r i o m “ n o q o n p “ o“y p q a n x t q -1k -1k z u i o n z a q5
- : ? 5f “04 “º i q “ y m “..z 2 y q..p q -q-“m5
- : A5f “04 -q. o q n q ”º q m y q x t “..y n z q u n p q n s u.3 2 z i o m q y o n p m -1kº n z I “5
- : B5f “04 m m vº x s ny qz a “-t “z q a “-qy -q.º.º. q x5
- : C5f “04 y n z a 3 y “ r “º -qy p u a. n z l q5
- : D5f “04 q x “ s u m”º n z p “ n sº 3 y m mº o “z a. 1kº 1 k q-“ -1k u m5

: F5f "04 3 y "pq^a o"y . qmzI "st^omm^a . ipnpqH "04 zI "m³ o"y "o q m-q^am
 -q^amy ~~ix~~z uron^aq-5
 ; 75f "04-m^aou-mo"y qz^{ao}~~my~~ "s qz^osz "5

Oz⁴¹ t “u3-q¹ “04 o “z-~~q~~^o q-q.oqnq..”^o q “ny nuqz^a q zI “q-affin “y 3mpuq^a “y m
 “^o nx”^o q..pqou¹ “m3 “^o q “qzt m qzo “z^a.np “ “x^s m..pqz^a.. pq ~~u~~ “^o q 3 oxn..
 o “q.qz^aq3 onxy “ q m^a “o “z-~~u~~qz^aq5 Y ~~q~~.qp “3 o “y “ ~~qy~~ -.q3 3 “^o q a “pm-~~u~~^o m2I “
 o “y q2mpqz^a..pq¹ “04 q.q¹q “zpq¹ “04 q-affiz q-qy “y qz^a “5M “zruq “^o q ~~o~~mnxy n
 “^o q... “ y qxt “...-mm¹ “04 q “^o q3 o “y m o “z-~~u~~zoum q²-nzpupn3¹ “04 - “pq.fj
 u~~rxu~~ qy qz^aq not m.. ony uet “ oq..^a “5a “^o mzp “m-~~o~~ “zpu¹l q-~~Á~~n”^o upqz^a..Áq-~~u~~ q.qy
 no “y “pnp m q oxnm3 “-q-~~o~~ xnp “Áffir“.nÁz n^o..xy qz^aq ~~q~~ “^o uI.. “ y qy “^o o..^a “5

5

E = EMPOWERMENT OU FORTALECIMENTO DO PODER



O empowerment, ou fortalecimento do poder, é o fruto da ação bem-sucedida. O fazer e o poder caminham juntos, pois sem o poder para sustentar sua visão através das dificuldades e oposições, sua visão definhará. Isso não tem a ver com o poder do ego, que é comandado pela exigência do “eu e meu”; você está fortalecendo o poder das pessoas ao mesmo tempo em que fortalece o poder em si mesmo.

A crença de que o poder não é compatível com a espiritualidade é equivocada. Sua fonte traz um campo de infinitas possibilidades. Junto com todas as possibilidades está o caminho para a realização. Sua alma desenvolve as duas ao mesmo tempo. Seu poder é validado pelo que você quer manifestar como realidade.

Há um lado negro com relação ao poder, entretanto, conhecido como sombra. É onde a raiva, o medo, a inveja, a ganância e a agressão criam problemas para os líderes, desvirtuando suas boas intenções e manchando seus ideais. Você tem de estar consciente da sua sombra, e depois desarmá-la integrando a escuridão à luz. Quando transcender a necessidade do bem e do mal, da luz e da escuridão guerreando uma contra a outra, o poder da alma será totalmente seu. Esse é o poder da plenitude.

d “p“ xspq.∴.qoum^aq.∴“pq.3qy n“.mznpm—“m^a.n³q.y m—.“nxxy m5Pm³q.
—qy^aq.∴“pq.zI“ 3^oy m—2I“5c q x q m^am—“pq.∴m^am^au.∴—“nu^au “∴
—m^au^a—q.y. n^aqoq. f^aq5f “o4—.qoum^aq.∴.q^am^am—“n.q.o“y “ r^ozou^azm“
—“pq.∴n^aq—pq—q^ar“.∴.n^aqoq.∴pq y n^aqu m^aqy 4^ooqp^ap^an³q pq—“u—pq—“n.u.o“y “ p m
y m—“pq.∴f^a—q—“m³“^oq 3 “ ”^oq^oy xspq.∴“pq m³q.∴pq y q^ax “.5Y^o—“p—“pq.
q^aff^au^a.u^aonp“ o“y “ —q^ay m^o—5

f u^a“ m^a.m3—p m^ax^aq—p m^au^a6.u^a6 —“pq.∴q^aoq.∴—“u^ao5—u^a—3nqy u^a—q^anp“
—“∴.xspq.q—n^au^a—“q y “pq.z.“5

ÀY —“pq.∴q^an^oy^o x^an^ao n^a“ y m^a—y xspq.∴qy 3y m^am^aq^ai u^aff^a

ÀY —“pq.∴—“nqy —mmpq—“u—m^a5.a^o n^a“ y m^a—n^a“^oy xspq.∴—“nq3y m^a
u^aq^ai u^aff^aq^a3 —m^o“q p^an³

ÀY —“pq.∴o“∴∴“y —q5 Vspq.q—“^oq u^au^any m^aqz p“ “ nqy^aq.y. u^any m^aqz p“ “
y n^a5

ÀY —“pq.∴3 q²oq—ou^azm^a5K—q—“mo“y^oy 3i“x^oz^am^any qz^aq “^o zI“3qz^a.q^am—q^a
—“pq.∴m^a—m^anp“ .q—pq—“pq.∴q 3 p^aq^anp“ —qy znp^an³

O—q—“u^ao5—u^a—“∴.q.∴q^anp—“p—“—p^am³q zI“ 3 zqoq^aff^au^a “ qz“y. q
—n^ao“ p m^au^a6.u^an—m^am^ai 4^a—qy —q.∴u^a5 Nq—pq y^ou^a“ oqp“ m^a—m^au^azm—“∴ i u^am
p u^ap^au^ap“ 4^aq—qz^a.q. u^any p^anp“ .q—“^o i 5^any m³—“s qz q.∴—“q—“^oq “^oq. qy xq^a m
i n^az^any 3—“∴.∴q—q—“o^any u^a—5Y—“u^a6x“s—“x—“p^au^any “^oq—m³u^a—q^am^aou^azm—
m^a s 4z q.∴. ∴“ p^aq^aq.y. u^any—“z“ u^a5ou^a p m^au^aff^aou^an^a—“s m^a.∴—“m^a.qz p qy o“y “
q²q.oq.∴—“pq.3 q m—s m^a.∴m—m^a.qz p qy o“y “ .qo“∴.q. m^a—“pq.∴qz p“ m^a.m^aqz^aq—q
o“y —x^aoqz^aq 5 Wm—m^aq.∴.ny —x^a—m^au^a. n^al q—“n.q. o. u^azm—q”^o qz m—“pq xq^a m. n
o“z^a.∴.13.∴m5X u^as^o3y “^oq.∴”^oq x q p u^any “^oq q^am^aq^aff^aqz^a.q. m—o^any u^a—m³qy i q³
p m^a—“∴q^a3—“^oq^oq—“^oy m^a qz u^am^aq^ammpq—qz t m.^oy —m^aq^ay qz “∴p“^oq—q^a
^oy y qz u^a5Y —“pq.∴qy —.q^ar—“u^a∴.∴nxxy f^au^a5

Vipq.m.o“y m^any m—u^az u^aom—“x^oou^azm.q—m—“^oq^al q—“∴.nxxy f^au^aom—qz p“^oy n
m^a.p^any o“z—m^aqz^aq y .q^am^azI“ m^aq^am5M“y mo“z—m^az o^aum^aq²—n^ap^ap^an³i 4^aq—“^oq—
—np.1 q—pq—“pq.zI“ ∴“ n^a2—“^o u^aq^ai u^aff^aq^a5 M^anp^am^oy p—“^om^a.∴.∴.u^ao5—u^a—“pq
—q.∴.q^aq.∴p“ q^a.n^a—“y. np“ qy n^as“y^ou^a“y m^a—^oy n^a“5

H hg VW kWS Uhe m^a5GZmm.qi q.∴q.∴q—“u^ao5—u^a3.qz^ozou^aq m^a—“pq.∴q—“n^a—m^am“
—“pq.∴.n^a—q—“m5Y —“pq.∴.n^a—q—“n^a—“pq—q.∴qz o“z^a.np“ qy “p m—m—q—“m^a
Oq 3 n^am^anp“ z m^aqy —m^au^ao“y —m^azI“3 y —m^aou^ax p np q3 q—“pq u. n^azy p“ q^as—“m^an
qz o“z^a.n^a.∴m^ap qz^ap np q y m—“∴.r^oz p n³

Hk hg VW gkgk kg TW hSj S VW gak USaj GZmm.qi q.∴q.∴q—“u^ao5—u^a3m^o“ .q^a4 qz “ —q.∴

"o q 3 q affi qx q -qy -.q -.q-qz aq5 c o m qz q.s umy "i y qz am " o zu q.:- z " z si qx p " om y - " "o ffl a io "3 " - "z a" p q -m: up m i u s t q x p q a " p m -m -o " u m -t u s t q u 5 K " o u a " p m m - " -m u p n p q -t " u o m u 5 a o n z p " i " o 4 o " z -q s o q q 2 a .m u . " - " a q z o u m x y f f i y " p q " o n x " o q .- .m o n z I " 3 -q o - " p q .- .q .- f f i q -a f f i q x 3 -q y " . u o " p q -o n u .m x " p q y m - " o o m u 5 .

H h g V W U g j j g e h W G Z m m . q i q . a q . . q -q - . u o 5 -u " 3 m . q z p m o " y - o m -y n . m q a . n z - . y . q q -m i x r x o 4 z o u m z q s m i u m q y n x s " - " u " 5 R f f i o y x p " z q s . . . q y a " p " -m -q x p q x p q . n z 2 n I " o n z p " i " o 4 z I " q a f f i o " z -o u q z a q p u - " 3 " x p " z q s . . . x p i m s i o " . . . - 2 I " - q - " m 5 K i x p m m - u 3 m - q z q . s u m - p m -y n . n o o " y " m . m u n o " . q -q z a y q z a " 3 " q s " 5 -y " 3 m s n z f f i o u m q m i u q u n o q -t " q z a . q x i z n p m -z m u i p m o " y " o y a " p " 5 O m -q .- . q -q z a y " m -q o a " p q -a . : . a u " z m X m o . q 3 n o -q y m " o n x m o . u n z I " z I " q y q . s u u n d c q i " o 4 n o q . . : . y o - " o . u m u " p m -y n . n o " o q 3 -q o - . . - 6 -u " y m i . 3 . " - " p q . z I " " o " . . . y - q . f f i

H h g V W A W U W U g f S d Z m m . q i q . a q . . q -q - . u o 5 -u " 3 p 4 - " p q . m - " o a . . -y " a . n z p " 4 x q - " o q q x -t " u o m u m u " o 4 5 X m . q n x p n p q 3 " - " p q . 3 o z u q . - m 5 K y q -y m q z q . s u m o . u m u i p n p q q . q s o x n i p n p q q -t " - . q -q z a q -q y o y f f i " y " q o y m s n z f f i u n o o y n n m o 3 . u m o z i o q x o x n . q z " o 3 . q n . . . t o y n z " 5 c " y " - q z s n z n p " - q x n m - m 4 z o u m - q z I " - q . o q n q y " - " z s i q x " o o x " q i x i u s t q x p q " z p q i q y " - " p q . 5 c q i " o 4 o " y - m a u t m q - q o " z t q o i y q z a " 3 - " p q q y n z o u m . . " o a . n z - q - " m - m m i u m . m r " z a q p q - " p q . . z q x n y q -y m 5 Z " . a n z a " a " p " - " y " - q 2 o q - o u " z m u 3 q z I " m - q z m n x s o z 5

a o n z p " a u q . . . q i q . a p " " - " o m . . . - . u o 5 -u " 3 i " o 4 q -a m f f i a " a n x y q z a q r " . a n x o i p " : N q x q s m . - " p q . z I " 3 o y n y p q -q f f i q x q y - u y q -y " 3 z " q z a n z a " 5 O y n " . n z z I " a q . - " p q . . a . n z m y o u " - . . n x y m 3 - m n o q . . y m o - " p " - " p q . . a n y n 3 y a . n o 5 f " o 4 p q i q o " z - " x p m . : y m x s n z I " q z a . q . " - " p q . . q i n x " . q -y m - . . r o z p " 5 Y x t n y " - m z " - . q p " . . q i q y " - o y y o z p " " z p q a " p " a u " p q t " q 2 u a q - " . . o m m - m p m a u n z u n o p n r " . 2 m y u m m . q p m - . q -t " m -y m - r . n o " 5 f " o 4 - " p q -q . . : . y m r " . 2 m " o q m z n " - " - u I " m q -q - . . n x y m 3 y m p q i q q -a m . p u - " a " m o " z r . : z a m . . - " p q . p q r " . y . n o " z - o u q z a q 3 m " o u q n s " . n o

PESSOAL OU TRANSPESSOAL?

Y - . u y q u . . - . u o 5 -u " " o q " o q . q y " - . q i q . a q . . 3 A " - " p q . . - q n o o y o x n o 5 Z m m y o u " - x p q . q - u " " r q . q o q o y m a q . . s i q x a q z a n z I " 3 - " u - q x -t " y " a u n p " - q x m z q o q - t p n p q p q q -a m . z " o " y n z p " 3 q y o " z a . : x m 3 q y a " y m . a " p m - m p q o u 1 q 5 O - m u u t - " p q a q . . n " n u a q z 2 I " A a " p " - " a u n z " - p u 3 q y m - u y q -y " - " o q q -t " - q - i x p " m o y n q y y m i . A 3 y m - q . n " y " o y m i z I " 3 m " o q -t " 5 K " o q -t " 3 " q s " 3 " o q z I " - . q o u m p q z q z t o y m p q - o x - m - m m s n z t m . y m - m m - u b a o n z p " " A q o q y q o A p " y u e n y 3 " x p q . . i p q z a u o m a - q o " y - " u I " q - a m o 5 Y q s " 3 u e - q s o . . . - " . z n o . q 3 n o - " . a n z a " 3

wy —“—~~st~~qx—~~q~~.r“.aq—~~qy~~ qzr.m”o qoq...—“o a...5Y qs “ qz²q.s.m”o q a“p mo“y —q^aieI “
—“—~~o~~ui qz oqp “.q—~~q~~—q.p.qp “.q—~~3~~q—~~q~~ms x6.uu mu—mm“ i qz oqp “.3mu q.s.“zt mu mu—mn
—q.p.qp “.5

Kz^aq—”o q “ qs “ “ y ~~u~~q3 r^oz pny qz^aq4q z “ —“pq...a.nz—q—~~nx~~5 Y —“pq.
a.nz—q—“nx zI“ —~~q~~ nmqum z“ qs “5 Oq q²u^aq u^o nxy qz^aq qy a“p “5 Transpessoal
x^lq.nxy qz^aq —~~z~~urom Á^{ny} p “ —q—“nx Á “o Á”o q —q.^aqz oq m^ap “ Á5 Zmmu~~u~~—u m4.q
qy ”o ~~nx~~p np q—~~o~~zu q.~~—m~~3i “o4 o“y “ xspq...a“.z.m4q “ —.wy qu...qz^a.q. —“u^o m5f “o4
r“u o“x“onp“ qy p q^am”o q m’ —q...z urom.y qxt “...” ”o q a“p “—p q~~q~~umy 5 Oy i q³ p q
a“.z.m4q“o y mny qm2n~~o~~—~~q~~ “pq..~~u~~—u m m—q—“m5f “o4 q^affiq²q.oimz p “ “ —“pq.
a.nz—q—“nx ”o nz p “ a.n3 —mm “—“o a...—m—~~o~~“um—y mu—p q~~q~~um p m—~~o~~zu q.~~—m~~y qz^aq
a^o nz p “ —q.s.^oz^amny my ut m q—p q—q—“m—”o q y m—”o q.uy p q^oy xspq.3”o m’...
p q~~q~~—qz om q2mny m x~~u~~46 o“z runz2m3 o“y —m²I“3 q~~—m~~u x p np q q q—q.nz2m
a^o nz p “ —~~q~~ “pq..i qy p q —.u...m—p q~~q~~—3 qz^aI“ qx q —m—~~o~~ p q —q—“nx —mn
a.nz—q—“nx5

6gf Xs f ÁSGK—q—“m—”o q.qy o“z run.qy —~~q~~—x p q.q—3”o q.qy q~~—m~~.—~~q~~s^o.m—p q ”o q
zI“ —~~q~~.I.“ y nz u^o x p m—q u^o p ip m5M“z runz2m3 o“y x m2 “ u~~i~~ u~~st~~qx ”o q p u³G ÁO zI “
—“—“i q... ”o q i “o4 q^affim³qz p “5 X I “ —“—“o“z a...xm...“o q²ny u~~m~~.—~~q~~—m—~~z~~
y m—u—zI“ wy —“.aⁿ5 W u~~t~~ mo“z runz2m3 “ —~~o~~riu qz^aq5 ÁK—q—“m—.qou mny o“z run
”o q —~~q~~—~~o~~q.u...q—~~z~~“ o“y —q^aqz^aq—q ”o q —“p qy o“z a m.o“y qx q—mny m^aq...~~o~~n
—nxm.n⁵

K “ —~~q~~...m q.a“ o“y a“p “—q zI“ a q...~~q~~s.qp “3 m’ p q~~o~~.q i q...m—~~u~~^o m2l q
.qnx u^o mny qz^aq q r“.z.qoq...q i p4z om—p q ”o q q^affip nz p “ —m—...ffio “—mn
qzr.qz^am...”o nx”o q..p q~~—m~~u3i “o4 p qy “z—~~a~~.m”o q3 o“y “ xspq.3 a“p “—“p qy o“z run
qy i “o4 o“y .qxm2I“ m’ —“pq.5e y xspq...”o q zI“ u~~—~~u mo“z runz2m m³ “ —“—~~a~~G3
“noqom p “ o“y —~~q~~s.qp “—q o“y i m³ny qz^a p q m—~~o~~z a“—~~o~~“z r p qz om—5 Oq xpy n.m m’
s...—“ ”o q p q i q —~~q~~.a qy ip “5 M“z a m m t u^a6.u n”o q “ y m^aq.ffa z “ —“pq.3 qy i q³ p n
t u^a6.u n q.p np qu n⁵

K—rq..ny qz^am—mm o“z—~~a~~.~~o~~.u... o“z runz2m —~~z~~“ t “z q~~—p~~ np q3 r.nz”o q³m q
o“y —q^a4z om⁵

6ge hSap Ág G K o“y —m²I“ m³ m—q—“m—~~q~~z^au qy 4q o^o ip np m5 Oxm q²a.m “
t^oy nz u^o mny “ o“y o“y m^ap “—q q i u^om ”o q “ s...—“ —~~q~~ p q~~—u~~ a q s.q5 a^o nz p “ m
p u^o x p np q—~~o~~.s qy 3 t ffi—~~q~~—q^oy mp2i p m qz^a.q. Áonp m^oy —“...Á q Áqy “—”o q
z—~~o~~zu Á5 K qy —~~m~~um qz^a.m qy s^oq..mo“y “ qs “5 y “5e y xspq...—“p q.q—~~x~~ q..q—~~q~~
o“z r x^l “ —“...y qu’ p m o“y —m²I“3 o“y m—nxm.m ”o q —~~z~~urom Á“r.q...o“y Á5 K “
p qy “z—~~a~~.m...”o q —~~q~~z^aq mp“..p q a“p “3i “o4 u~~—~~u m “ s...—“ m—~~q~~o zu 5.Mnp m^oy 3

γ “au np” m-qz^{au}.o “y -m²I” -qxm-q-“m-qz^{au}np mm” xnp “5a o nzp” i “o4 -mq o “y “ 3
-qz^{au}4-q-z “ x^sm.p “ “o a. “3zI “ t ffi “o a. n-2I “ -qzI “ .q-qit^m5.

K qy -m^{un}zI “ aqy .qxmI “ m-qz m-θ “y mp “.5.f “o4 -qz^{aq} nxs .un-qxm i p m p n
“o a. n-q-“m^{ay} nzy 5 Y -o o q-“ p q q-3 “ -q³ q i w q⁴ q. n^b a o nzp “ i “o4 -qz^{aq}
qy -m^{un}br qot m “ q-nz “ ”o q -q-m m i p u s p “ -u “xnp “-5K o “y -m²I “ -“p q -m q o q.
o y m n^uo p q -m u m “o Ar. ffi u^B y m-q^a. n^o3 qy x p x p n p q-“p q. .m-5K m^o p n
y 2^{ao} m3 “rq. q o i p n^b K s. n^u p I “ y 2^{ao} m3 -qz^{ay} p n^b e y m i q³ ”o q m-q-“m-q^a s. n^u m
-qxm-o “u m-”o q o “y -m^{ax} m y 3 “ i s z o x “ o x^a. n- m- “o “ z s i q x -q-“nx -m m “
a. n- q-“n⁵

K-rq. .ny qz^{am}-m m o “z-a. o. u. o “y -m²I “ -“ qy -m^{un}b. q-qit^m “ q s. n^u p I “5

: k l S T a d V S V W G K nxy m3 -n o s r i o n^b o nxy m q o m- m³ p q -q n p m- a m. m ”o n^x ”o q. .au- “ p q
y o p n z 2 n^b O- m- i- “ ”o n x p n p q- a. n- q-“m-3 o “z-a. o. s p m- z “ z s i q x y m- . “ .r o z p “ p “
-q. 5. M “y “ x p q. 3. i “o4 p q i q a “ .z. m. q- m- ”o n x p n p q- . “ qy u q z^{aq} -m m ”o q “ -“o a. .-
-u^{ay} 4 q q a f f i q u 5 K u- a m i x p n p q -q. .-z u i o m m i e o q. a q³ n^b S- “ m³ o “y ”o q m
-q-“m- u^{ay} “ o t I “ p q y “ . “ .z. m. p q n m² “ p q -q^o -3-5K . n³ I “ -“p q m o i x y q z^{aq}
o q p q. .x^s m. m³ -f f i u “ l3 -“ .u- “ ”o q n z l q- p “ y q. o n p “ r i e n z o q u. .- “p q y m. .o. u e m
o y n n z o “ o “y “ .o. y “ .p q r o z p “ -u- o r i o u z a q 5

Y m-q o a “ y m- n f f i u “ p m q- a m i x p n p q 3 m- “n. q i u 4 z o u n^b M “y q 2 m o “y -m q. .”o q
i “o4 i m- q. .- n³ “ -q x “ -q^o a. m n x t “5 I Z q- ”o u n p “ .q- p m Q n x x^o - p q- θ “n. u. n y ”o q “-
a. m n x t n p “ .q- ”o q n o. q p u^{ay} z m q- a m i x p n p q r i e n z o q u m p m- o m q y - .q- m- i- “ z “ i q
i q³ q- y m- . “ .- q z “ -m- q. q y o “y - . “ .y q^{ay} “ -o “y -q^o a. m n x t “ 5 M “y “ x p q. .z
q z^a. q^a n z a “ 3 3 q- q. n p “ ”o q i “o4 - . “ .- . o u “ z q o y -q z “ - . “ .r o z p “ p q q- a m i x p n p q
a o n z p “ m- o u o “ z- a f f i o u m- a “ .z. n y 4 q- y - . q i u s t q u 3 m i e o q. a q³ m a “ .z. m- q o y - “ p q. .- “
q- a. q- q 5 d “ p “ -q z^{aq} 4 q- n m a n z a q “ x t f f i u . 5 Z m m p q a q. . “ u- x n y q z a “ 3 “ x p q. . “ r q. q o q
m- u “ 5 K - . “ .y q- m G A O - q y - . q. q- a m q u m ”o u- m m p m. m- u “ m i “o4 A 3 x q i n p m n p u n z a q
q y n z l q- 5 Z m m p q a q. . m i e o q. a q³ n^b q x 3 - q y - . q. o “ z r i f f i q 5 O q z I “ i “ x m f f i m- θ “ a m
. q- q z a u m y q z a q -m m o “ i p m. m- q z m- p q- u y q y “ 5 M “y - o m- . q- q z 2 n^b q- q x p q. .- “ -o i
o y m i e r x^o 4 z o u m a. n z ”o u n t H q- . q- q z a m o y m. u “ z “ y q u “ p m a q y - q a n p q 3 ”o q -q. y. u q
”o q m-q-“m-q z o “ z a. q y m y q y m ”o n x p n p q q y -u y q y m- 5 N q- m r “ .y. m n
x p q. n z 2 m a q. f f i o x^a. n- m- n p “ m- r. “ z a q u n z p “ -q-“n x -m m “ a. n- q-“n⁵

K-rq. .ny qz^{am}-m m o “z-a. o. u. q- a m i x p n p q - i- “ o “ z r i n z 2 n^b m- “ u “ q- m³ 5

: k b W S f A S G K q-q. n z 2 m z I “ 3 a n z s i q x - “ . “ ”o q -q- m “ u n z m o. q z 2 n^b Y -q^o -m- q x 3 -q-
m³ o q x ”o q y m- n o. q p u^{ay} n^b f “o4 “ r q. q o q q- q. n z 2 m -m m o y r o a o . “ .y q x t “ . “ ”o q
z u s o 3 y o “ z- q^o q i q. 5. K p q q- q. n z 2 m 3 m. q i u m “ x m y m- a. f f i o m ”o q m i p m- “ p q
a q. 3. - . u n z p “ m-q-“m- p m- o m i u i- “ p q r o a o . “ 5 Y - “ r. u y q z a “ p q t “ u q m. .o. s z m n
q-q. n z 2 m p “ m y n z t i 5 W m- z “ z s i q x p m n x y m “ r o a o . “ . q a f f i - q y - . q. m i q. a “ - “ . “ ”o q m

—“~~unwprpq~~—~~zI~~“ i u^am—“p^{qy} —~~qy~~ —.q.—~~q.~~p^q—q.^anp m5 la ° n^zp “ “—q”° u^{np} “.q.
p^q “—~~u~~u “ p^mQ^{nx}— —q.s.° z^amny n[—]a.n^{ux} np “.q.—~~q~~—~~q~~—~~q~~—~~sp~~q.q.—“~~ru~~³q.ny —~~q~~
—~~qz~~u. qz o “~~unp~~ “—o “y .q^{nx}zI “ n[—] r° a° .:3 CF- p “—”° q p^u—~~q.~~ny —~~y~~ “ny n3y
q^amny qz s mnp “—z “ —~~q~~° a.n^{ux} “H—y qz^aq : - p “—”° q p^u—~~q.~~ny zI “ q^amny
qz s mnp “—~~z~~

M^y “ x^pq..i “o4 p^qi q y n^za^q...“ t “u³“z^aq ot q^u“ p^q —.y q—m5K—..y q—m
—..:—~~u~~ny —“p^q.5. K—q—“m—q.o^qn^{qy} u—“ ~~u~~—~~u~~u^any qz^aq3 n^m.n^zp “4^q sⁱ
q—q.n^z2m^y q^y “ ”° n^zp “ m.o.~~u~~q—m^qo^q —~~y~~ “x° 2I “5Xm—~~u~~ “.q.—~~qy~~ —q^anp q3 n
q—q.n^z2m³ mⁱ q^{nx}u n^ou^{ux}z^aq ”° q° y x^pq..zI “ —“p^q—q.y. u^u..”° q—~~q~~m^q2^au^an^b

Zmnp m.q—q.n^z2mm “° a.n—q—“n^bm—~~nx~~m.n^z—~~u~~np “.n^zp q° y x^pq..~~z~~ “ m—qz m
“ o “y q2 “5a ° n^zp “ —q.p^{qy} “—m^q—q.n^z2m^uny “—~~y~~ p^uq2I “5Z“..q—m.n³i “3° y
x^pq..p^qi q—..:—~~u~~m.° y m^pu^q2I “ o^xmⁿb° y —~~nx~~ “ q—q^os^uo “—m—m—m—“5Z“..ny 33
—q.y. u^up “ ”° q o^{np}m° y “y q—m—6.—.u^{np}u^q2I “3”° q—“..u—6—~~u~~ffⁱ—~~q.~~ffⁱ° y —~~u~~nx p^q
q—q.n^z2n^by m—~~u~~3 x^{ff}i “o4 p^qi q—..:—~~u~~ffⁱuⁿb OzI “x^uq—q—“ny qz^aq o “y “ “n^uq^u “
p^qs° u^m..s.°.—“ m^z3—p^q “p “—“—~~q~~r°.2.—p^q.q^o—q.n^zi “ ”° q—~~q~~—~~q~~s° q^y p^q—“~~u~~
p^q° y m.o.~~u~~q5 K^{3y} p^u—3 .q.—~~q~~u^qq m—“~~u~~zI “ qz r.n° q^oi^pm^{qy} ”° q m—q—“m—q
qz o “z^a.ny 5Y.u^{qz}a^q4^m—~~z~~ “ —~~qz~~q^p “ p^q r^m34^un—~~o~~—q.n^z.m^uq.s.“z t m^qmo° x—n^bZ..:—~~u~~m
“ .u^{qz}aⁿzI “ —~~u~~z u^om .q.—~~u~~m^qq^oq..i n^z “.q—”° q —.q^ou^{ny} —~~q~~...q^o “z—~~u~~ffⁱ° s^p “3° y “ n
n^u “o “z r^uz2n^bmo “y —q^az o^um^q “ y 3. u⁵ “5K “ y “~~u~~—m..”° q i “o4 i4 q—~~q~~—~~u~~nx “.q.—~~z~~—
“° a..:3~~q~~q—~~o~~ “y q2mI. “ mⁱ4^u—~~qy~~ —~~y~~ q^y “5a ° n^zp “ y “~~u~~—m^m—“° a..:—~~o~~y y “p “
o “z o. q^a—m^m—~~q~~s° u. q^y r. qz^aq3 i “o4 x^t q—p^{ff}i y “~~u~~ “ —m^ma^q..r35 O—m3 m—..:i m^pq
”° q n³q.ny m—m—~~u~~q^y —m^m “ a.n^z—q—“n^z3—“~~u~~ m^r3 3 n^mq^{np}mz m.o. qz2m^pq° y
—“p^q.y mⁱ .3zI “ ~~y~~ —“.a^{mo} “y “ i “o4 “—~~u~~q—“.p^qr^uz^uz “5

K—~~q~~.ny qz^am—m^mo “z—~~u~~° .u. q—q.n^z2m—~~z~~ p^uq2I “3 “.u^{qz}aⁿzI “ q r35

O PODER TORNA-SE PERMANENTE

Y —~~q~~s° z^p “ —.u^o5—~~u~~ “ ”° q —.q^ou^m—~~q.~~..qⁱq.^ap “ 3 A[—]—“p^q..:—“—“n^{qy} —m^mp^q—“~~u~~
o^mu^A5 c I “ y ° u^m—m—n³l q—m^mno “z^aq^oq..° y m ”° q^pn^b Z^q—“m—~~ff~~i^pm—~~q~~x “ —“p^q.
r^m3^{qy} ~~u~~u^u “—”° q ”° q. q^y p^q..° n^{ff}i^un5 c I “ ~~u~~—~~q~~s° .n^z3—m^mo “y q2 “ p^q o “z i q. n^bq
qz s qz p.ny —m—6.—.uⁿ”° q^pmo “y n^zl q—6.p^up^m—~~qy~~ n^zu—° x^zi “ p^u—~~y~~ ° x^{np}n^bY q^s “
3 ^ai “ ~~u~~—~~q~~s° ..: “ ”° q n^{ux} m^{qy} i q..—~~q~~...:—”° q q—~~u~~ffⁱo “y q^aqz p “3 p^q ^ai “ ~~u~~—~~qz~~o^u “z n^p “
”° q q—~~u~~ffⁱq^y o “z—~~u~~° .u.° y m^m “~~y~~ n^zq^y q²o^q—~~u~~ny qz^aq q^uqⁱ n^pm^q ”° q q—~~u~~ffⁱnp^pmⁿ
~~y~~ —~~x~~ “p^u5. Wm3—~~z~~ “ ”° q —~~q~~.q^rq.q. s^t n^{xy} n^b q—m—~~o~~m—m—~~z~~ “ —~~q~~o° z^pffⁱuⁿ5 O^y “q.y. “—
q—~~u~~u^u° m^z—~~ny~~ q^um.. “ —“p^q.3 —q.p4^u “3—“~~u~~ “ ”° q i “o4 n^{xy} q^um “o4 u^{ff}i35 Y s. n^zp^q
—“q^amⁿqz s n^z4—~~b~~ m^uz p. n^zn^t d n^z “.q. o “x° o “o q—mⁱq.p^{np}q p^q° y m^r “.y. mⁿq^s—~~y~~ n
”° n^zp “ q—~~o~~.qⁱ q° GÁK”° q^q—”° q q—~~u~~ “ n° —~~u~~z p “ n^{ux} “ nⁿq^y s^t—“.aⁿb Y—”° q n^y n^y
qz o “z^a.ny 4^um^mq.^an^bÁ Y n^y “..3° y m—q^oa “ p “ —~~q~~.3q ”° n^zp “ i “o4 n^zq o “y —~~q~~—~~q~~.

Sy nɛq^a.4 xpq.q^o q^o q.qy nɛsu.my qy mo^o u^o ɛo^o y qzm.^o y mgy -.q^o m^o z^o.a.u.^o y m-z^aq^o -^o -^o xnu^o m.^o y mz^o i mupqum^o ɛi qz2I^o 5Y xpq.q.K 3^o y q²qo^o a^o.5. Oq rñ^o o^o z^am^o -^o y -q^o -^o m^o q^o -p qy m^o pff^o m nɛsu.-^o q^o nuy^o u^o M^o z^a. nɛm^o y m n^o m q^o u^o qH m q^o y^o rñq.^o m-q^o -^o m rromqy^o a^o qz^o a^o m n^o m^o n^o z^a q^o q^o y^o . q^o m^o I^o m^o -^o . u^o q^o 5c q^o pum q^o ffi. q^o xq^o p q^o o^o y^o -^o . y u^o -^o q p qou I q^o X mo^o z o q z^a. n2I^o p m m u p n p q 3 q q^o a^o. z. n^o q^o q^o 5d^o p m m p qou I q^o m m^o -^o . q^o q 5 Oy^o -^o o^o a^o qy^o -^o xpq.q.K^o a^o. z. n^o q^o u^o qz^o ffi q^o 5 O^o q^o u^o p q^o -^o p q^o . -^o p q^o . y^o o^o u^o q r o m 3 y m 3^o a^o m y n 3 y^o y m u^o -^o q^o . 5 Z m m o n p m^o o q^o -^o 3 t ffi y^o o^o u^o m-q^o -^o m^o q^o z I^o o^o z^o -^o q^o y^o o^o z o x^o u. o^o y^o 4² u^o a^o p^o q^o -^o q o m y^o u^o t^o 5 K x^o 3 y^o y m^o -^o p q^o . -^o o^o y^o m^o o m u y ffi^o -^o p q i q z o 4 ɛ m 5 Z^o p qy^o z I^o -^o q^o . o m m q^o p q^o o^o a q z^a m. m p qy^o n z p n p q q z q s u m q^o y^o -^o o^o q i I^o o. q^o o q z p^o 5 Y^o -^o p q^o . u m q n p^o z^o rñq.^o -^o p q^o -^o . u n p^o p q i^o o 4 3 q y q y^o -^o o^o q z I^o -^o q u n^o a^o p^o p u m^o a. n^o o^o z r. z^a n 2 I q^o -^o y^o u o q. a q³ m 3^o -^o u^o y^o o z p^o q^o ffi. q^o xq^o p q^o . u o^o -^o 5

Y xspq. Mq affinnmp “ z “ q. 5. Oq z I “ q. 1. i q. a q z “ m²q. . “ o — qz — m5d “ p “ — p un
 — m²q² u⁴ z o u n q affir “ onp m q y y n z a q. 4 q z “ ony i e t “ o q. a “ 3 z I “ y — . a n z p “ m² z p q
 “ o q. . “ o q q m x q i q 5 O q 3 — “ o — n p “ p m o “ z — a n z a q p q y n z p m p q q z q. s u n “ o q “ q² q o “ a “ . 3
 “ n. u n p “ m y n z a q. I f m y n z y 3 — “ o — n p “ p “ u “ x n y q z a “ p “ — qz — n p “ . 3. “ o q — . q o u m p “ —
 q² q o “ a “ . q — m m x q i m . . o m u p q u n m “ y “ o z p “ . q n z 5 Z m m “ — “ o q q a t “ m “ q² . q p “ . 3.
 x p q. . “ o q q affir “ o z p m y q z a n p “ z “ q. . r. q. “ o q z a q y q z a q — m q o q y u a q. u “ — 5 O q — z I “
 o “ z — q² o q y y n z i e m. y “ o u “ n q y o “ y “ q x q y n z a 3 y m o n x y m p o . n z a q m o . u q — q o “ y “
 p q o u p q “ o n z p “ n s u 3 — . . “ o q s t — t q³ q — q. y. u q “ o q “ n o “ z a q o u y q z a “ q p q q z . . x q
 q z “ o n z a “ “ o a . n z + q³ q — n z m — m m m m n z I “ 5 e y x p q. . m u “ . z. m t q o y i u u “ z f f i u . n q y 4
 — o o q p u p “ — . . “ o q 3 p q — . q z p u p “ “ o r i o u z a q — m m — q. y. u u . . “ o q — o m n x y m “ s o u q 5 O q

q^{affi}uy °zqm”° qpm—“.:° qzI “ aqy “ pq^q“ pq^onu.m[“] a“—“5cq° 2zu“ —.:—6-#“
3 “n-^qi.m.—°mi u⁺—^qpq^qzI “xq.3.—“.n^z a“ —^qo my iet “ 3 “ pmq²—n^z—“3qzI “
pm^oni^pn^b

Zmm^a“.z.m⁴q^q—^qu“ pq x^pq.3.—m^zlq—pqi qy q^am..s n^zu³np^m—[“].qp “..pn
q²—n^z—“ pm^o“z—^ou^zo^un^b Oy om⁵°x[“]—n^zq.ú.“.q.—z6—^on.úy “—^oy “ —^qo“zq^om
o“y “ z⁵i q^xp “ —^q.5Ks “.m[“] 04—.qou^m—m^au^o—m.p^mu^z a.“.p° 2I “ p “ —^q.z^mi p^mpⁱffⁱu^h
X^m° .n^{xy} qz^aq³q—^qz “i “ om^y iet “ p^q—^mu^m “ —^q y “ p “ n^zu⁵ “5Oz “° n^z a“ i “04 n^oq.°n
—^q o my iet “3 “ —^q.o.uⁿffⁱmy °pⁿz²m”° q i “04 ”° q.5X I “ t^{ff}iz q^oq—^qnp^q p^q x°^am
o“z^a.m “ —^q o“z^pu^u“z^my qz^a “ —m[—]“ q t^{ff}u^u—^my u^mq.5 Oy i q³ p^u—“3° y n
y °pⁿz²m^z° .n^z n^o “z^aq^oq⁵Zm^zq^zo “.m^m.q—^my °pⁿz²n^bm”° u—^q° q° y s° u^b

Como encorajar seu ser

Kz^aq—p^q a“y m.:y mp^qou⁺—“3—q²m “.u^qz^an^zI “ u^q.ú.“.5c q^um—n^ou^qz^aq q n^o mp^q ° y n
.q.—^an^b

Kum^mq^zm—° n^zp “ —^q—^qu^o.on^{xy} “ q—^q° ..°5

M[“]zⁿq ”° q t^{ff}io y om^y iet “ oq.°5

M[“]zⁿq ”° q i “04 q^{aff}io “zq^onp “ o“y —^q —^q.H^pq—^qy —.q.—^mq “ ”° q m³q.5.

a ° n^zp “ i “04 qz^o “z^a.m...q—^uz^ouⁿb p^qz^a.. “° r “.n^b zI “ x°^aq⁵ Pⁿz^m “ ”° q r “. —.qou[—]—m^m—“x° ou[“]z^{ff}u^m q^a.n^z—“.y. f^{ff}uⁿ qy n^oq^un^zI “5 c q m. q—^uz^ouⁿ—q.—^uu^z p^u—^uz^ou^q4—^qq p⁴ aqy —“ m^qn^b

O^aqum^a“n^{xy} qz^aq zⁱ “x^u “3y m[—]“ y q^y “ aqy —“ o° x^u q “ p^q—^mq^s “5

c^mu^m”° q i “04 3 y m[“] ..”° q ”° n^z”° q...q.—^qx^{np} “3—^qu^mqⁿ “y “° y n⁵

S^pqz^au^u”° q⁴—^qo“y m^uu⁺ “s q. n^zq zI “ o“y p^q—ⁿz^q—^uz^uoⁿz^aq.5

Ko. q^pu^q ”° q —^om^o “z—^ou^zo^un—“p^q—^qq²—n^zp^u..^qy xy u^hz^lq.5N^uq. GÁO —“° “
° z^u q.—“Á^zI “ 3 q^s “04z^a.u “ Á³ m^u q. p^mq p^m—^om^{xy} n^b

PURO PODER

Y^aq. oqu.“.—.u^o5—ú “ ”° q—.qou^m—^q..qⁱ q.°p “ 3 Á “ —“p^q..o“...“y —q^Ác q i “04 n^o. q^pu^hn
”° q m^z n^o. q³mt ° y n^zm³ q^s “5—^qm^q s n^zn^zou[—]m^z n^o. n^{xy} qz^aq³mo“...:—2I “ —q^x—“p^q.
—m^qo^q. f^{ff}u^z qⁱ u^{ff}i q⁵W^m—^uu^z q³ q—^m. qy u—^mq^aqum^q. n^pn^bc q m^z n^o. q³mt ° y n^zm^zI “
3 n^z “ .s^zu[“] “3 m^q—^o“x^z m³ xu. q⁵f “04 —“p^q q—^o“x^z q. zI “ m^mz^p “z^m..^q—^q—^qu^m—^q
y n^zq. 4—^q r^ux s^t —^omⁱu⁺ “5 Y^a..”° q 3 r° s u. p “ —qz—^my qz^a “ Á “° 6 “° Á^z—“.:° q 3
o“y ° y n^o. q^pu^hm.“° ”° q —^q3 —“p^q..—“3 “° ”° q —^q3 ° y u^q—^mu^hY i u^h—^zffⁱu[“] zI “
aqy ”° q —^q. p^uq. qz^aq p “.q^mu^hY X “ z⁵i q^xp “ —^q.3.—^omⁱu⁺—^q—^{ff}io z^umo“y “ y “p “
p^q n^zu^s..q—^mi u⁺ “5 c q i “04 o “z—^q° u..y n^zu⁴—^uz^a—“3 “ —“p^q..—^q. i u^{ff}i m[“]
u^q—^mu^h “ qy i q³ p^qo“...“y —4^h “5

M[“]y “ i y “—“ x^p “ q—^o.. p^mzⁿ° . q³mt ° y n^zm³ o^t n^y n^p “ p^q —“y n. n^b m^{ff}iqⁿ

“o° xmpm—#° q zm”° nx m. nu nð “ y qp “3 ms nz fffounð mæ i qum q mi u° xzoun—
y nē ap “—x° zsqpmu u° nð a° nē p “ ”° nē”° q. xspq. a°. z. mē q. o. °. qz3m—y n. nē. u° zr “° 5K
—q. s. ° z am y m—y —xj—q nffitnG Ái ° qy —° q° 3. qmxy qz aqLÁB —m. °. p q —q.
—q. s. ° z am nð K —y n. monl —m—. “nxxy m—qz “ .y. q H3 p u s o i x —qz—m. qy ° y y u° 3. u°
t ° y nē “ ”° q z I “ aqzt m—m—nē 3 q—nē b K”° u° “ ”° q i “o4 z I “ qz r. qz am—m—m m a q.
—“p q. :—“n. q. i “o45f “o4—“p q. q. —x q. z I “ mē q. z n p m m x y p “ n q y 3 y m—ny qz “—° q
—q a “ .z. q o “z—o i q z a q p m—m—y n. nð “ .q. o x n p “ —q. f f i m z q s n z I “ 5 X “ q a n p “ p q z q s n z I “
i “o4 qz r. qz am f f i a “ p “ a u “ p q q r q u “ —z q s n t u “ —p “ y ° z p “ q 2 a q. z. “ 3 q q a n f f i y n x
q”° u n p “ —m m i q z o 4 4 “ 5 K z q s n t u i p n p q 3 i q z o i p m—y qz a q ”° nē p “ i “o4 o “z—q s ° q
u° a q s . f f i m s t a . n y m o “ y —x q a m p m i p n b c q i “o4 —q q z o “z a . m . u° q —q. n p n y qz a q
p u r q . q z o u n p “ “ n q y p “ y nē “° m x 3 p m—y n. nð —“p q p q —q y —q z t m . . “ —m q x p n
n “ z p n p q 3 y m—p q n s ° y m r “ .y. m m y n p n p q u f f i —q y . q . q y q . s u . q y “ —“ u i “ m i “o4
V i p q . m . o “ y m m x y m—u z u r i o m q z o “ z a . m . ° y y “ p “ p q r ° z p u . . —“ —“ a —“ m m i u q . n
i p m q y —x q z u ° p q 3 q z I “ —y —x j —y q z a q “ x n p “ x y u° “ 5

Z m m o “ y q 2 m 3 . q a q u m o “ z —o i q z a q p q ”° q o n p m —m q x ”° q i “o4 p q —q y —q z t m o “ y “
x s p q . a q y ° y m—y n. n q —q o s r i o m . q x n o u “ z n p m m q x 5

K d Z X Q c N Q Z a c Z e R e Z c 3 m a q z a n z I “ p q —q a “ .z. m . ° y a u n z “ 5 O y i q 3 p q . q y “ i q . . “
y q p “ q m n y q n z n b q x q m . . . y “ i q 5 a ° q . . ”° q x q p u s n y “ ”° n z a “ Á “ —r. n o “ Á . q o u n y
p q x 5 c q ° q s “ o q z a . u y “ “ x q i m m a q . p q —o x —m—o “ y . q x n z I “ m “ y “ p “ o “ y “ q x q m o —n
p m —q —“ m 5 Z m n y n z a q . 4 q z “ —“ p q . 3 . q x q q 2 n s q . n m —n y q n z m —q 2 u a q z a q —q n z i u i q z a n
. u m —q u e y u “ —y n s u e f f i u “ 5 Y n y 3 ”° nē p “ o t q s n b 3 r q u “ q r . q . ”° q z a q y q z a q
i u “ x q z a “ 3 —“ u —q x 3 p q . . . n n p “ o “ z a . n a m —o m i “ z a n p q 5

Z m m m q . . “ —“ u i “ s t —y n. n G P u ”° q n q z a “ m —u y q y “ —m m ”° n x ”° q . . —u n x p q
n a “ . u t m u y “ 3 —. q . o z 2 I “ 3 . m u m u o “ z a . “ x f i q x 3 q o q —p n p q p q q x s u “ —q —m n z “ u n o “ y
. q x n z I “ m n y q n z m —q . u m 5 O —q —“ —u p s o u “ —p “ a u n z “ 5

K d Z X Q c N Q Z c R N Q N Q Z c 3 “ i s o u “ q y i q z o q . 3 . n x y q z a n p “ —q x “ p q —q u “ u a q . y . u e f f i q
—“ . . y m 5 c “ n m —m 4 z o u n 3 q x q a q y ° y y q p “ m x p m y m i . . p q —q . p . q . 5 . O —q y q p “
“ n —o . q o q —q ° v x n y q z a “ 5 O x o “ y q 2 m m —q —q . y . u u . m . u o m . q 2 o q —u n y q z a q Á q a f f
a I “ i u o n p “ q y i q z o q . . ”° q “ —. 6 . 2 y “ p q —m u “ —. q o u m —q . y m i . . . ”° q “ 2 x u y “ 5 K
— . . —“ . o u “ z n x p n p q r i o m a “ a n x y q z a q o “ y — . . y q a p n b q q y o “ z —q ”° 4 z o u n p u “ n
o “ z q 2 I “ o “ y m —q —“ m 5 Y —o o q —“ n s “ . m —u z u r i o m y m —”° q m n y s a m q n y u “ —
O z ”° n z a “ m u y . m ”° q m x p m q a f f i z “ o “ z a . “ x j p q —u y q y “ 3 “ . q n x i n p “ . . . ”° q a “ . z . “ o
i u o n p “ n o m m m . u o n x p “ p q y m 5 O q z a I “ o m u q x i m “ o a . . —o “ y q x q 5

Z m m m q . . “ —“ u i “ s t —y n. n G P u ”° q n q z a “ —m m ”° n x ”° q . . —u n x o “ y . q x n z I “ n
a . n z —“ . y . m . o “ z a n “ —q y —u o n z I q —p q s n z t n q . p . q 3 n p ° x n . —o m n a “ u y n s q y 3 —q
n y n i o u “ —q y p q a . u y q z a “ p m n y s a m q n y u “ 3 q a “ . z . m 4 q “ n o q o n p “ o “ y . q x n z I “ m i
o “ z o “ . . q z a q 5 O —q —“ —u p s o u “ —p q i s o u “ q y . q x n z I “ m i —o o q —“ 5

K dZX QcNQZ SZcXNQZc QR Rbf UdR3 m^ony u⁺3nxy qz^anp m-qx^a y qp^a p q z I^a “
 -q qz^a..m5. M^az^any qz^aq -x^az^au³np^a o^ay m^a.qm2l q-p m-q-m3-qx^a z I^a “
 o^az-q^ao q -“..m^a.q^a..u^ay u^a -q-qz^aq4-q y n^anp^a o^ay m^a.5^auom5Y o^azr^a..y. u^any
 aqz p q m^au-uom. m^aÁ^az p..y q p mZm^a “o xmKx^an^aÁ^a -o z u^ap^a “ ”o nx^a”o q^a..y ”o q^aqz^aan
 -“n. q^a.m^a4-q qy .qx2I^a “ m^a s^a..-“5 c^ao m z q o q -p np q p q o “z o u m. m^a“p -“ x q i m n
 z q s x s q z o u m..-“”o q s “-ny p q qz^a..xn. q “-“..a^az u^am5X “ x^as m. p q q^any o xn. n
 o “-q. n2I^a “3 qx^a q^any o xn m o^ay -x n o z o u m Y r i x n x z “..y. nxy qz^aq qz i “x q o y
 r^a..y. np^a “..p q q^a”o u-q y m^a-m^au “ qz s “x^ap^a “ o “zr^a..y. u^any

Zmm m^aq^a..-“-x^aI^a “ st -y n. nGPu^a”o q m^aqz^a “ m-u y q y “ -m m^a”o nx^a”o q^a..-x^anx p q
 q^am^a..qz p “-x^aou^a“ p qy m^a-m m-q qz^a..m3. z^ao z o m o n^a m^a..-“nxy m3-n^au. o “z^a. m n
 -o m o “z -o u z o u m q u i q m. m-q “m “..q^a-a^any qz^a “-q m^au p l q-q “m5O-q -
 u^ap s o u^a-p m^ony u⁺5

K dZX QcNQZ ZcURYeNQZc 3 “ v^a x n y qz^a “3nxy qz^anp m-qx^a y qp^a p q z I^a “-q..n^ay
 “ -o r o u qz^aq5O-q y qp^a “ 3 -“..u^anp^a “ -m m r^a..n3 m^aqz p “ o^ay ”o q “-“o a^a..-m q2ny
 q^am. q^a..np^a “-m m-q-qz^au. o^ay .n2I^a “5Oy i q³ p q -qz^au. qy -m m-qx^a ”o q m^a “o a. n^a
 -q “m-qz^aqy 3 m^ao qx^a ”o q v^a x m x q-p u³ “ ”o q q x m-p q i q. u^any q^am..-qz^au^ap “
 a^ao n^ap^a “ m^ao “z q²l q-q m-q p u^a-x qy 3 “ .uqz^anp “..y n^ao q p u^a “ .qo “..q. m^a
 n^as u y qz^a “3 -“..o^a. n^ap^a “ p qy “z^a. m..o .p. u^ax p np q q u^ay u p np q5 Z. qo “z o q u^a “-
 q^ao. q^a “-p q i qy -q^a.. “o^a x^anp “5 O^aq z I^a “ -p q p q u^am.. ”o q n^as o z y m m^a ”o q
 -q^ao. q^any qz^aq m^a-v^a x n^aY r i y o t q s m m^a. m3-p m q² “-x^aI^a “ p m t u “o. u^am^aY “.uqz^anp “.
 ny “..-“3v^a “ q ”o q z I^a “ v^a x n^au qy x q i n^ap^a “ o y m u p m p^ao-x n^a

Zmm m^aq^a..-“-x^aI^a “ st -y n. nGPu^a”o q m^aqz^a “ m ”o nx^a”o q^a..-x^anx o^ay .qx2I^a “ n
 q^ao “z p q..-q^a “-qo “z o q u^a “-qy i q³ p q p u^ao^a u^a “-m q^any qz^aq3y “-a. m. r m “.u^any “
 s^ao m p. m^a..q^a “-q n^as u. -q^a. y q x t “..p “ ”o q 35O-q -“ -u^ap s o u^a-p “ v^a x n y qz^a “5

K dZX QcNQZ UYzNQZc 3 “ -x^a-u y “ Ip^a “o a. u^am-q^ao z p^a “ m ”o nx^a m2z i o m. q n x p np q
 p “ y o z p “ 3 “ q^a3nxy qz^anp m-qx^a y qp^a “ p “-u^ao “5Oy i q³ p q q^am. m q^a..mz “ i m
 u p q m3-qx^a -“..y “ i q -o m-n^au s m^a..q n x^a2 n2l q-5 c^ao m. q^ao “n2I^a “ 3 u y “..a^any qy -o n
 y qz^aq5O^a-q. q o u m p “ .qo “z t q o u y qz^a “ Á “ u p q n x-q. u n ”o q “p “-t “z. n^a-qy o^ay “
 -qz t “..p m^a-o m o m-n o u p np q5 c “ n q-m p qy “z^a. n2I^a “ p q q s “o q z^a. u y “3 “ .u^ao “ r “ i
 m q^anp “5 Zmm q^ao “z p q. 4-q p m^a-o m u o m-n o u p np q qy -q m. u^ao m3. “ u^a “ i np “..r. n o m m p “
 -m m p q “x m. o^ay o^a. u^a-p np q -m m “ p q^ao “z t q o u p “5 Y r i y 3 ”o n^ap^a “ o t q s n^a “
 qz o “z^a. m p q-m^a n x^a2 np “ q^ao x^a. n^a-m m p “5

Zmm m^aq^a..-“-x^aI^a “ st -y n. nGPu^a”o q m^aqz^a “ m-u y q y “ -m m^a”o nx^a”o q^a..-x^anx p q
 o “z i q z o u y qz^a “3 o u2y q-3 z q o q -p np q p q m^aqz2I^a “ q u^a-q^ao. n^az2m o^ay .qx2I^a “ st -o n
 .q^ao “n2I^a “3 q. q^ao “ff^ao u m qy x n z2m4-q m z “ i m u p q m5O-q -“ u^ap s o u^a-p “ -x^a-u y “5

K dZX QcNQZ ecNdSZcXNQZc 3 “ p q q-q “3nxy qz^anp m-qx^any “-m. q. u^a4z o m
 p m “o u p np q qy y o p m5. X “ x^as m. p m q-q. n^az2m ”o q “p “ a. n^a-r^a..y. np “..p q i q

y “a.m3 m pq.f.t” o“y q2m m m“y. qz affx“5 Y a.nz.r“y. np“...qz r.m”o qou p“
 qzo“z a.m4 q-q“ny qz aq y n3 “np“ -qxn np i q. -p np q 5 Pionmmz pmy m-p q-m “z a np“
 -qxn r.m”o q3 my “n3 p m-“o a.m-q-“m3 y m-oms .nz p q p q o q-2I“ 3 o“z-“ y q-y “
 c qo -p q m-aI“ q a y np“ -q a t“ -qz p“ p q a o .: np“ -H p q -q-x n z m o “z a .m-“ -n-ffo“ x-
 p u q .m- i q3 q-“y -o o q-“5 Y n y 3 ”o n z p“ i q y 3 z I“ o t q s m z m-y I-“p-
 .q n o u“ z f f i u“ -3 y m-”o n z p“ m o .: 3 n p m-q .p .q -o m r“ .2 n b

Z m m m m q .: “-“ -t e I“ s t -“y n .n G P u”o q m q z a“ m ”o n x”o q .: -x n x p q o o x-m-q-“n x
 p q o .q z 2 n b p q .f-t“ q .q -x z n z I“ p q ”o q z n p m u y m-u f f i y o p m 5 . O q -t“ -
 x p s o u“ -p“ p q q -q .: 5

C d p O U Z R Z g U d Z Y p c U Z Y q Z a Z d d f R X d Z X O t N O x p q o “n .u n y -q o x n p“ q o o .: . q
 -q x n q .a m n y p q q 5 N q r“ .y .m u 7 z u o n b q -m x n q .a m z I“ -“p q m m q .o “y ”o q m-“o a .m
 -q-“m -r u”o q y p q o “z r u p m 5 o p u s o i x n o .q p u t m .”o q “f f i u“ z I“ q a q u m q o “z p q z p“
 o y -“z a“ r .n o “q ”o q “i u t -z f f i u“ z I“ a q z t m -q - .q o “z o q u t“ -5 Z .3 y m -o .5 a i o m -q
 n t 3 y q y “ “n t m”o q r q u t“ m u q .a m y q z a q z I“ i e a y u p m y “f f i u“ q “i u t -z f f i u“ 5 O x t
 n o q u t m y a“p-“ -m-q o a“ -p m o “z p i e I“ t o y n z n b X I“ t f f i r y -m n a m v .z .n p m p“ f f i u“
 O x q o m y i e t m s t r .q z a q 3 a .m n x t n z p“ -m m a .n z -r“ .y .m .: “r .y q z a“ q y n x s .u n b Z m n
 q x q 3 “-r .y q z a“ p“ y o z p“ 3 o y m y f f i o m m a -m n a m r q a o i p n p q q a q .z n b

e y m u q 3 ”o q i “o 4 -q a“ .z .m o “z -o u q z a q p m -o m -“y n .n b - .6 .2 y “ -m -3 p q -m u f f i
 x n b Y ”o q z I“ r o z o u “z m 3 .q -u a u 3 .x o a m 3 .q z p o .q o q .4 q “o -o o y n u .s t z q s n z I“ 5 K
 -“y n .m -“p q -q z a u 4 q o “y “o y m u e y u n b y m -m X m o .q 3 m u u m u i m m o .u n z I“ m .m 3 -
 p m p q a .: i e I“ 5 K -x q z u o p q p m i p m p q -q z p q p m .q o “z o i x n z I“ p q -m -p o m -r“ .2 m
 b m n b y q p “3 i e i q u m q s n z f f i o u m q y q .s q y o “y “r“ .2 m -z q s n t u m -q y i “o 4 -“ .: o q z I“
 q a t“ i e a q s .n p m 5 Y A q o n “y A q “A q o y m A q a t“ q y s o q .n b K a 3 ”o q i “o 4 -q
 p q t q z o i x q p q -m s o q .n b z I“ t f f i “o a .: .q o .: -“m z I“ -q .x o a m 5 K -q y q z a q -p m .m u m q
 p “y q p “u i .“ o .q -o q .3 q -“ .: .q a m q y n .: .a n z p“ r“ .n p m -o m i u a n b z m q o e .i p I“ 3 r i o m y
 o n p m i q 3 y m -p u a n z a q -p m x o 3 5 K o y q z a m .: “u -x n y q z a“ m m o “y ”o q q 2 - .q -t q
 z n o .m -p m r“ .2 m p q a .: .a u m a“ .z .q y 4 q .q z q s n p m 3 n x q n t“ .u y q z a q o n t -n z p“ y n x -“ .
 “z p q ”o q .: ”o q -“ -m y 5

Z m m x q i m .m -“y n .m n z y p m s o q .m q p“ o “z r x t“ 3 r n z m o “y ”o q -q o “n u q u “ -q e n
 i e a q s .m .: “A q o y m A o “y “A q o n “y A b c o m n x y m q a f f i m z y p “-“ -“ a -5 c q i “o 4
 n x y q u m m u e a q s .n z I“ a “a n x p q a“p-“ -“ -q o -m-q o a“ -3 q a m f f i m m q z p“ q 2 m m y q z a q “ ”o q
 -o m n x y m ”o q .: ”o q i “o 4 m n b

Fundindo-se com sua sombra

P u”o q m q z a“ m -q z a y q z a“ -o “y “m .m n b n z -q p n p q 3 i e i q u n b -r .y q z a“ q q s “5 y “5

b q o “z t q 2 m”o q q -q -q z a y q z a“ -m m q y -m a q p q i “o 4 5

Z q .p .“ q 4 q -“ .: .a q .: o y m -“y n .n b

K-^oy mm.q-“z-~~mu~~wpnpq-qx”^oq i “o4-q^aq5XI”-..^ouq^aq z-“^oa..^o3-“^o-
o^ox-q3^o-qz-q”^oq -^omzqs ntu ipnpq q-^offiz qxq5

Pmzm^oy i “a”^oz^a.m”^onx”^oq.r”.y. mpq i u^oxzoun”^o n. q.-+5

a^onzp “i “o4-q^au..^o-s uy qz^a”^op q^oy mgy “2I”^oz qs ntu n^o-q^aq4-q-onxy ny qz^aq
q m-~~u~~amgy -^oo “..^o5Zq2m-mm”^oq mgy “2I”^o-q^a.nz”^ouxlq3 “^oq -~~u~~zuriom”^oq
i “o4 mxxnq. n^oxq n^op “^o“^oqy -“^o”^oq r”.z qoq-^offiu5

M’z nq ”^oq a”^op “-“^o-q-~~sp~~”^o-p q y qp “3.m n^omx~~xi~~I “3oi2y q-q^ou^o-~~q~~”^o.nz2m-“p qy
-q.xnq.np “5c q r”..^o-“~~u~~qx3-..^oo^o.q. m m^op m p q^oy “^ouq^anp “..^o-~~u~~“x6s u “3^oy
a^oq. n^o-q^oam o”..^o.nx “^o“^oa..^o-..^oru-~~u~~z nx t m u x l np “ m xnq. m. i q t “-^oa. n^oy m-q
y ff “m-m-~~u~~mp m5

b q-~~u~~an^ost^o.s 4zounp q m m a m..^oz qs m. q-~~q~~-q^auy qz^a”^oq i “o4 v^oxs n^oc q i “o4 “-
r”.2mmq2u^ou.r”.np m-^omu u^oan^oq q x u I. m-qz m-qz r. n^o qo4^o5

XI “^oqzt m-~~q~~.qp “5Oz o “z^a.q. n^os^o3y o “y ”^oqy -“^om o “y -m^oux m..^onx”^oq.
o “^ou m q qz^ai “-..^o-~~u~~n^op m r”.y. m m..^o-~~u~~wp n^omp q u t m..^oA^o y n^o A r”.np q p u^o-+5

d. m m x q m “y n. m o “y^o y m-q2mp q onp m q35o y^o u “y m-~~u~~ffix p q y n^oa q x n.^oy
m-qo^a r”.^oqy qz^aq z qs ntu “^oqy i “o43o “y “^oy qp “^ou o “z^a..^offix q3 m n^o-~~u~~pp np q ”^oq
ou o^o x n x u . qy qz^aq3^oy^o a qy -q. ny qz^a”^oq2-x-~~u~~ “^oo^oy . q-~~q~~-q^auy qz^a”^oqz^a. n^ot np “^o
p “^o”^oq o “z r.”^oz^offix m p u q^ony qz^aq5 O-m a qz p 4zoun-~~u~~o “z^a..^offix q u -+ “^oq^oz ip m-“.
n^ou s m-~~o~~. qz2m3q2-q. u zoun-p m u r f f i zoun^o-~~q~~. qp “-z I “^oq u q x p “3o^ox-m q i q. s. “z t n
“o^ox^om3 v^oxs ny qz^a”^oo “z^a. m “^oq3 u r x 4zoun-p “^o-~~q~~ ny n u q z^aq lo “y “^oq^a. q-~~q~~
p u^o-+ q-p “y 3-^ou o m3-y n^o4. n^o “-o “z^az^o “-q r. n o m “z “^oa. m n x t “B q m-qs “-
-^oq. ^ou u “-m o “z o q u “-^oy “^oy n x m-~~u~~x^o a “^oo “^op qy 7z u “5K “qz p q. q2m. onp n
-m^oq p q^oy m u q33m3 m qz q. s u n y m-“p q..^omp m “y n. m-“p q-~~q~~. p q m y. np n^o

IGUALDADE DE PODER

Y 2^ox uy “-u^o5-u”^oq -^oqou m y “-q i q. ^oq. 3 A “-“p q. 3 q2o q-ou “z n x 5XI “ t f f i n
y qz “..p2i u m p q ”^oq 3 n “y -q^au4-q q-qou m 3 q “-x p q. q-”^oq o “z ”^ou^ony “-“p q.
z I “-“p qy q i u m. p q -~~q~~-q^au qy q2o q-ou “z m 5XI “ 3 u “^oq -^oqou m -~~q~~..^oq i q. ^oq “^o
Z. q r q. qzounxy qz^aq3-^oqou m y “-^o..^ou u. m o. qz2m p “^oq “^op q ”^oq “y qz^aq A^o A “^o
q2o q-ou “z n x 5K r “z^aq p “-“p q. 3^oz u q. m 5d “p “-^oz^aqy “-“a qzounx u r u r “^oq^oy n
i q3 ”^oq q x q 3 x n q. np “3 “^oz u q. ^o-u f f i m “u f f i x “^oz I “5M “y “^ox p q. 3 p q-qz p q p q i “o4
y “^oa. m. m p u r q. qz2m s^ou n x p “^om-q “m “..^oo^oy o n y u t “^o”^oq “^oz u q. ^o-u f f
r m “. q o q. 5 f “o4 r m^o u “-q x “y q y “y q u “^oq^o “^o-m m -u y q y “3o “z q o a n x p “4 q
o “y -^om n x y n^o

f “o4 z I “-“p q -q. ^o-np u 3-q p u..^or “.2m. z u s^o3y m-q. qo “z q o a m. o “y -^om n x y m
y m “p q u^o-u m..^om-q “m-m q z o “z^a. m..^o-m-^o.6-^ou n-y “^ou n 21 q 5 X 6-^off
y qzou “z n y “-n x^oz-p “-r m “. q-y m-^o.5^ou “G q..^oy q2 qy -x “3 r “.y. m. i s z o^ox-^o

qy "ou"z m3o "z-a.o.u.o"z rux 2n3o "y -m2I "3 q4m uxp np q q q-q. n2 2n3 Wm-m3 "o q m-q "m-m"o qy i "o4 xp q. m-qm om-m3 q-p q ip qz uriom qy 4 q-o "y " "o q 3 y qxt ". -mm qm3-zI " o "z-q5 o uI." p m.. " -u y qu.. -m- qy -q-o-m y iet "5No-xom.-q omy iet " zI " 3 o y my n2 qu m p q -n-a5 u5.Y ip qm-x-q. u n "o q a "p " -qy -q s.: -" q-o. q i q -qy o y m r. m q-o "y -m y u-i "3 n m q m p " z " -q. rux p m -m m x y m q i u-i " -q "m3 o p q -m r ". y. m "o q u f f i q -m y " -p q -q z i " x q z p " -q omy iet " -q "m5 f "o4 a m y n3 y -" p q m.. i q u m. m -q "o u m3 o "y " m -r q u m -q m Q m x o -3 "o q -i " o m p m -m n ip qz uriom. " -" z a " -r ". a q -p q o n p m -q " m q y p q a n x t q 5 X " y " p q x " Q m x o -3 t f f i ? A a u " -q -q o s r i o " -p q -" z a " -r ". a q 5 c q o y m q "o u -q o " z a 3 y o y z 2 y q. . q x i n p " p q -" z a " -r ". a q 3 a " p " -y q x t ". m y -m -o t n z o q -p q -o o q -5

V q i n z p " q -q -o "z -q x t " -m m " o ". n2 I "3 i "o4 -" p q o "y q2 m. m o "y -m a u t m. -" p q. m. q z p q z p " " "o q -.. o o. m. o "y " -" z a " r ". a q 5 X I " -o " z t m "o q m -q "m -m m y "o m -i " " -q -" z a " -r ". a q 3 y m -q z a q z p m "o q m3 "o q " -p q -o n. m y 3 q m -z I " a q. I. " o y m n m q "n. q. m "o n x -" m y o "z-a.o.u.-" p q. 5.Y x t q -m m o n p m o y m "o q i "o4 "o q. m n x m. q m -o "x "o q qy a. 4 -p m -q s o i e a q -o m q s ". u n 5 c q i "o4 z I " o "z t q o q n q y m -q "n3 -" p q. f f i q -o "x q. p o m -o m q s ". u n m -q z m 3 y m -q. u n y q x t " .. a q z a m. o y -n x -u q z m a q. o q u n a q y " p u r i o m. -o m m n x n2 I " "o n z p " m o "z t q o q. y q x t ". 5.

21 pontos fortes para se ter como base

: 5 HcNONWNQZc5 Oq a qy s. n2 p q q z q. s u n3 P i o m -m u r q u l " qy q -a m. "o o -n p " q -q. -.. "p o a u "5

; 5 W o u " N e U Z 5 o u y -n o i q z a q -m m -m. p m a q ". u n q u. -m m m -f f i o n3 P i o m -m u r q u l " qy m3 q. n p u r q. q z 2 n3

? 5 L "y -m m o "x "o m. m -q "m -Y Z S Y i Z 5 O q 3 ". i q z a n p " -m m " n3 ". m q n x m y q z a q n p m -a f f i q 5 P i o m -m u r q u l " qy y "a. m. m " -"o a. " -o "y " o "z r u m. qy -u y q y " -q -q i e a q s. m5.

A 5 1 Y N W E U P Z 5 S z i q -a s m o n p m x n p " p q o y m "o q -a "5 o o o p n p " -" q o "z r u f f i q x q y -o m o "z o x o -i q -5 P i o m -m u r q u l " o "y -q "o u m5

B 5 L "y a W Y R W N Q Z c 5 o n "y qy -. q -m m. q ". s n z u3 m3 y m -a qy o y m y q z a q m q. a n -m m m q2 u s 4 z o u m p q a "p "5 o t "z q a " q q -q. m t "z q -a p n p q qy a. "o n3 P i o n -m u r q u l " qy a. m n x t m. qy o "z v z a " o "y i f f i u. -q x y q z a "5

C 5 X m o. m y q z a q P Z X f Y U P N e U Z 5 M "z -q s o q o "y m o i x p n p q o "x "o m. -q z -m y q z a " -qy -n x m. m -q 3 n. u t n x a q "o n z p " m3 m. q -q z a n2 1 q -5 P i o m -m u r q u l " qy y "a. m. s t -q "m -" x p " -" -u " p m -u o n2 I " q " -" z a " -" -u " -qy o n p m o y m p q m5

D 5 3 Z X a R e U Z 5 W q p q o "y " q -a f f i -q -m x p " o "y -m n z p "4 q m " -"o a. "5 a o q. . -q v x n p " o "y " " y q x t ". 5. P i o m -m u r q u l " qy i q z o q. 3. "n i u n y q z a q 3 y m -a m y n3 y

q^anz p “ st n^{ao}. n^{ap} m^o q^q—” o q y m^u. q^u n^b

E53 ZYSp^g RWR X ZQR^e Z5 W “ a. m^o “ z- u^a z^o u^m qy m- x^o m. m- q^s. n^a- q^a n³ y m^o y - . q⁵ L “ y - m^a. q^u m. “ s. : . - “ qy - 3 p q u^o n^{ap} n^p q⁵ P^{io} m- n^u r^q u^u “ qy i q. ” o q a “ p “ - a^y “ y q y “ . q^u - q^u “ 5

F5 DZYQR^e NQZ - m^a “ y m. p q^o u^t q⁵ o n “ y - m^a x^p m. o “ y ” o q^a q^u - p q^s o n^p m^o - “ . . . ” o q p^{ff} i “ p qⁱ p “ - q “ m^o n^p m^m “ . 5. Z. qⁱ 4 “ n- a^{ff} o x “ - ” o q q^a “ n^p u^a q⁵ d⁴ y - n^u r^q u^u “ qy m³ q. . v^o x n^y q^z a “ - o “ . . q^a “ - ” o q . q^p o³ qy “ . u^o “ q^o - m^a “ qy - “ - mⁿ - m^u . o “ y - q^s o . n^a z^o m^p q^o y x^o s m. : - m^a “ o a. “ 5

: 75 d n^q z a “ - - m^a QR^d RY^g ZWR^c . q^o . : . - t^o y n^a “ - 5 f 4 “ - “ a^q z^o u^m z m- q “ m- q^a qy - n^o u^a z^o u^m - m^a. n³ 4 “ st a “ z m- m “ m- m “ 5 M “ z r^u m ” o q n^s o³ y - “ p q m³ q. . “ a. mⁿ x^t “ n^a q “ - ” o q “ - “ o a. : . - “ i p q z a u^u ” o qy 5 P^{io} m- n^u r^q u^u “ qy “ n- q. i m. ” o n^a p “ - “ y q z “ - q² - q. u^a q^u - o “ y q² m^q y m^p q^u m. . ot m⁵.

: : 5 l f e ZQ^d P^u WYNQ⁵ Z. : . - q. m^o “ y m. : . a^u m^q m^q a. : . a^o. n^b X^o z o m^o “ y q^a q^o y p q^a q^o “ o q z a. n^q y q z. n^o n^p m⁵ P^{io} m- n^u r^q u^u “ - “ . . q^a u⁴ q. q^u - “ z f^{ff} i q⁵

: ; 55 X a p e U^P Z5 o n “ y qy - u^o n² l q^u - p u⁵ o q^u z m “ - ” o m^u m- q “ m- a^y p q x^p m. o “ y qy “ 2 l q^u - o “ z r^u x^o “ - m⁵ o - . : . o^o. n^p “ ” o n^a p “ n^s o³ y - . q^o u^m p q^u m^m m⁵. P^{io} n- n^u r^q u^u “ qy m³ q. . o “ y ” o q “ - “ o a. : . - “ u^a n^y 4 q^o “ y - . q q z p i p “ 5

: ? 5 L “ y qy a c U^c L^g N5 c m^q y n^a q. 4 q^u r “ o n^p “ 3 y n^a z y “ - . : . u^a “ - z “ a. u^a “ : Z “ p q⁴ q^o “ z r^u m. z q^q - m^a m^q. . “ ” o q 3 y - . : . n^a q⁵ M “ . a^o m^o y u^a t “ - “ . . p q^a n^x t q^u - q^o z p^{ff} i u^u . - q qⁱ u^m. : . p q^u “ 5 P^{io} m- n^u r^q u^u “ qy - q^s o u. o “ y q^r i o u^a z o u^m z m^p u^q 2 i “ p “ “ n^u q^u “ - . u^a o u- n^a 5

: A53 ZYPU^W NQZ^c 5 o m q “ m^o “ z r^u x^o “ q ” o q . . . q^o “ z o u^m m. m- p u^q. q z 2 m⁵ d . mⁿ x^t n “ o i u^a p “ q y “ a. n^a p “ st - q “ m “ i n^a . . p q “ o i u⁵ o p q s. n^a p q i n^u m^q y ” o n^a “ o q. z q^s “ o uⁿ z i “ 5 P^{io} m- n^u r^q u^u “ ” o n^a p “ a “ p “ - “ x^p “ - o t q^s n^y m^o y n^o . p. “ ” o q a. n³ n q z q^r 5 o u^u “ y 2^{ao} “ 5

: B5 M^t q^u p q U^Q R U^W 5 P^m o “ z q² l q^u - o “ y n^o u^a p n^p q q z a. q. o “ u^m y o u^u “ p u^a u^a m⁵ o n qy 4^o o q p i p “ qy m “ . i q. . . ” o n^a m- q. : . q^o a u m- r “ . qy - “ st q^u 5 T^u n^y m- r i o n o “ z r^o “ - p u^a q p q^o y z “ i “ o “ z o q^u “ 5 P^{io} m- n^u r^q u^u “ - q^x n- y - x^q - m^o u^a z n² i “ o “ y m- p q u^m 5

: C5 5 d a R P U^W NQZ^c 5 O - q^o uⁿ x² n⁴ q qy o y o n^y - “ q - q^o s r i o “ q m^u q^{ao} p “ - “ n. q. “ m- o z a “ 5 S^e - u m n^u a “ . i p n^p q q 3 . q^u - q^u n^p “ - q^x “ - o “ x^q s m⁵ P^{io} m- n^u r^q u^u “ qy p “ y u^a m. : y m. n^y u^u o n² i “ p “ o “ z t q^o u^y q z a “ q p m^q - q^o uⁿ x² n² i “ 5

: D55 YPZ^c NQZ^c 5 O a^{ff} i o “ z - a^u n^a qy q z a q qy n^o - o n^p m^q 2 o q^a z o u^m q q^a y o x n^m “ o a. n^a - q “ m- m- o - q. m^q y - q^o - x^y u^u q⁵ c q z a q ” o q z n^p m³ n “ y “ - o r i o u^a q^a q m³ - q^u q² a. n³. p. u^a f^{ff} i u^u . 5 P^{io} m- n^u r^q u^u “ qy o “ z o x^o u. . ” o n^a “ o q. : . : . u^a “ o “ y “ z s i q^x y f^{ff} i y “

pq "o nxpnpq5

: E5Oq.z.ny qz^aq RYef dUNleN5X n^o.ny qz^aq nz^uy np " q—" ~~tu~~ "3qxq—"pq r^mq..o"y
"o q—"o a..—"y -m^aut qy -q^o qz^{ao}-mny " -qy .q-qz^ay qz^a—"o -qz^aup "4q
o"ns up "5ō n"y qy y nz^aq.." y ".nx nx^a"5 Piom-~~tu~~tu^a qy r^mq.."—"o a..-
qz²q.s.mqy "xnp" n"y q n^o.qp^um^aqy zqxq5

: F5? RN8pqi "a"3ny u^a—"5ō rff^uixpq-q.qx^ouⁱz m.q^any nzy^a.m^aux^a m^axp "m^axp "z
K—q—"m-θ"z rny "o q qxq -qy -.q. -q-.q."o—mffi o"y qx^m5-O^affi pu—"a" n
uⁱq^au..^aqy—" q qzq.s.mz—"qx^ouⁱz mny qz^a—"5 Piom-~~tu~~tu^a o"y "—nx—"pn
ny uⁱnpq-~~u~~oq.n5

; 75Y X RQUNQZc m-n^am^au^o4z pu—"q. -q—"x q -.."nxxy m5Oxj .q.^auⁱ.m^am^aq-q.n^a2mq
q^am^auⁱz m-~~u~~o m^al q-qy o.u^o5 XI" -q m^aux^ano"y "—.."nxxy m-q q^affi m^aq..^a n
o^oy -.u.o"y m—"n.u m^al q-5 Piom-~~tu~~tu^a qy r^mq.." y—"—qxq5

; : 5 c qp^oa..^aq a Rcdf NllgZ5 ō om-m³ pq -qp^o3u..m-q—"m-m^a " -q^o y "p" pq
-qz-m5.Q—"ampq o"zt qoq..s qz^aq z "i n5 XI" -q m^aux^ano"y -q—"m-p^usoq^u5d "p"
y^ozp "z n^o.ny qz^aq -q m^a.q. o"y qxq q o"y -m^aut m^au^r".y. m^al q-3 y qy—"
"o nxp "nommpq o"zt qo4^u"5 Piom-~~tu~~tu^a qy "o qn.m.." s qx^a q r^mq..^oy n
o"z q²I—"q—"n5

e y m^aq³ "o q i "o4 s nzt my m^a..^aq.oq-2I"—"n.q."—"z^a—"r..^aq-pq nx^o3y 3—"pq
m^opff^u m^aqzo "z^a.m..^aq -6.-.uⁱ ony uⁱt—"m^am" n^ay qz^a pq—"pq.5.Zm^ano"y q2m^a
p^us m^aq " "o q i "o4 i4 q p^uθ^oamm-q.oq-2I" pqxq—"n.q.-q^o—"z^a—"r..^aq-5c q i "o4
q^au q..^aqy—"uⁱI" pq pq-~~u~~z m.^am^aq^m3^o-q—"—"z^a—"r..^aq-pqxq o"y "s^o uⁱWqy—"
"o q i "o4 zI" q^aqum^apq-~~u~~z n^ap "o y m^am^aq^m3^oqzt m^aqy y qz^aq "o m—"—"—"z^a—"r..^aq-pq
a"p—"5S—"u^affi om-nou^affi^u m^ano-θm.m^au^r".y. m^al "oq.^am "o q i qy pq om^an
-q—"n5

e y 2z^uo "qy m-q.y. qum" empowerment q q-q3 mo.qz2mpq "o q "p^am-m-q—"m
^aqy u^onx pu^aq^u m^a—"pq.5.M^amp m^oy pq z6-3^oy m-q—"mo"y -xq^am.q^aq^au^ap "n
-xqz^uo pq pq z—"m nx^a n5 Z"pqy—"q^am..z—"q-θ"z pqz p" p m z—"m-xqz^uo p q^a
p q^auq.npny qz^aq "o zI"5Oy i q³ pq m.qoum.." "o nx^a—"y—"y^ox^aip^ay qz-~~u~~z m^a3^on
y m^a..u^anpq z6—"z.m^aq-q.^az n^ap m^oy m^am^au^am-q"o qz mp m^au p n5 Y empowerment^aqy
.qx^azI" o"y m q²-n^a-^a p m-q²-qo^am^a m^a3^oy "a.n^ap" "o q "p^am-m-o—"uⁱl q
z q^as m^au m—"n.q.-"pq..zI" -.qoumny -q..i q.p.np qu n5 Z"pq..zI" 3 nx^a " "o q i "o4
n^am.m^ast r".2nH3 m qz q.s uⁱz m^aq^aq^az o u^am q m o.u^au^au p np q u^ar^au^am-p m nx^a m "o q
"o q. qy -q q²-.q-m.u^a.m^a3-p q i "o45a^o n^ap "qz^aqz p q.."o q "p—"y—"m q²-.q-^a
p m nx^a n5 i "o4 o"y "x p q..qzo "z^a.m^affi nx^as.u^aqy m^op m.om^am^au^ap u^ap^o "mp q-θ"n.u
q-m^aq.p.np q5K y m^a..^auⁱI" q-u^au^ao nx—"n.q.-"pq.."o q u^affi u^a qy p q d n^a..q.G^aY—"pq.
p u-q m^a y^ozp "Glf "o4 3 y q^o5 Y ny "..p u-q m^a y^ozp "GLO—"o -q^o5 Y ny ".

AS LIÇÕES DO EMPOWERMENT, OU FORTALECIMENTO DE PODER

À Vipq.m.o“y m nxy m-zurim.qi q.ºq..m-y nzuqum-ey ”ºq “ o—p “ —“pq..3
y nxyq“5Y —.u05-u“ .uqz“np “.3 r“.ºnxyoq.. —“pq.pm—q—m-momp m-m—p “
omy uet “3m—y o“y “ i “o4 r“.ºnxyoq—qº —.6.—.u“ —“pq.5.

À Ki nzm.. “ xy uq ”ºq —q-mm “ —“pq..—q—nx p “ a.nz—q—nx5 Transpessoal
—zurim.Ái.nxy p “ u pu ipº nx5 O—q3 “ a—“ pq —“pq..”ºq q²uag pqz a.. pq
onp mº y z “ z si qxp mxy nð

À d. ut m.. “ omy uet “ p “ —“pq..o“y qzm—..o “zt qoq..qº —“za—r“.ºq—q o “z—º.u
nx “ m—mºu.pqx5Y y qy “ n “zºqoq ”ºnzp “ i “o4 r“.ºnxyoq “ —“pq.pm—º a.nz
—q—m5M“y mq²—nz—t “ pmo “z—uaz oimbi “o4 q²—.q. mm—xqz uº pq p m—mxy ni
cº mr“.2nðqz“i “3i uffip “ z si qxp “ —q.5.

O QUE FAZER HOJE

Y —“pq..º“.z.mºqºy —..nxy m”ºnzp “ “ qs “ aqz amm—oun—q-mqx5Zq.oqnm”ºq “
—“pq.zI “ agy .qxni “ o“y “ Áqº qy qº Á5Mºxºu q “ pq-mqs “ z “ —qº —m-qxp q xp q.º
K—q—m—ºzºzpqy “ —qzºy qzº “ pq qº r“.uno“y —“pq.3y m— —“pq..”ºq i qy pn
xy m3ºy mo“y nxy mzi “ pq ”ºuqº pq q p uxy uxy “5 Oq zºzom—q nomnby qy “
pq—u—pq mqº r“.unºq..—m—p “5M“y “ pq-mqs “ i “o4 —“pq i u qz oim.. —º.sxy qzº
p “ —“pq..—q nom.—q.p.yp “ zqx5f “o4 —“pq qzº.m.q—m.pq ”ºnx”ºq..ºnzi “ o“y n
—qz—mzi “ pq ”ºq ao p “ “ ”ºq ”ºq..uffi q affi p qzº.. pq —y qy “ Á q—q3ºy q—qº
.qxñnp “ q—qº..3qºy xºs m.pq—pq.5.

R “uq i “o4 —“pq o“y qzm.m.—.nxiom.. “ pq-mqs “ qz”ºnzº “ mzp mq affi a“ a nxy qzºq
qzs mnp “ Á q—q3 “ a.º.”ºq3—u—y pq-mqs “ r.u“ q—qy qz i “xxy qzº “ 3 “ y qy “
”ºq u pu q. qz2nð O²uagºy y “pqx—mm “ pq-mqs “ ”ºq i qy z nº.nxy qzºq q3 “
—“—º p m u pu q. qz2nð n. uºom5aºnzp “ i “o4 “n—q.i mºy mo. uºz2mn. uºomz p “3 qxi
q affi o“y —xqºy qzºq rºonp mq o“y —qzºq. np nð K n. uºonp qu m3 qz i “x qzºq5 XI “ t ff
p uº.m21 q5K o. uºz2mq affi p q—.qºº—np mq ot qump q qz q.s umqz ”ºnzº “ mn. uºonp qu n
zI “ —qº“.z.m—3. unqº. n—r“.y. mºq qy i qz oq.5Y q²q.º5ou“ m—qººu.—“pq xq i m.ºy
npºxº “ mq—q—qº “ pq pu q.—t5

aºnzp “ i “o4 n “.p.mpq y nzt i3—q.y. uºm—q-riom.pq³y uºº—z momy mo“y “—
“xt —rqot np “5f uºnxiºq “ pum”ºq q affi t—ºmr.qzºq5f qum—y “y qzº—º.sºu—”ºq
.q”ºq. qy p qou i q—y —.ºnºq—º q—ºxt m—m mºq.5. Sy nxy q q—m—º n21 q
ºq.y. uºnzp “ nqy 5XI “ —q. qz p mºy qz. qp “ riº “Gm qz m—p q i q—ºmy qzºq n. uºom
o“y m—“—m u xp np q5aºnzp “ —q—qzºu. npxºº “y moqz nð i “xºq q m i qum—“..ºº a. n

-q...qo^{au} n^bY n-q.i q moqz mⁿo mⁿz p “ nqy 3y m-p q o y m^r“.y. m^a“^{any} qz^aq p u q. qz^aqⁱ
f “x^aq p o m “o a.4-+q³q-3n. u^e o mⁿz p “ o “y -“~~m u p n p q~~—o r i o u q z^aq—p q r“.y. m m z I “ -q
-.qz p q..qy m-qz m—y m^A r u”o q “ y m—o “z r“.ffⁱ q x—“~~s+q x o~~“y “ ”o q ”o q...”o q n
—m m y m”o q u m^a.n³q..m u “o 45

a o mⁿz p “ a q.y. u^e m 3 p q u² q —m u u—mⁱ n z I “ p q x n p “ q o “y q o q “ p u m m q.^an y q z^aq 5

O—q q²q. o s o u “ a qy .q x n z I “ o “y “ l i l a 3 “o A m n. u^e o m p q u m p m o. u n z I “ A b o “y “ 3
o “z t q o i p m qy f fⁱ—o. u “5 L i l a 3 m y n z q u m o “y “ z “—m n x y m “—q. n^b m. q o m z p “ “
p q q z...“m. p q o n p m y “y q z^a“ q a. n z +“.y. n z p “ A “ ”o q 3 A q y A “ ”o q —q. f fⁱ A —qy —q^o u
o y m x z t m. q^a m “o o y o o...“—q i u s + q x 3 y m—p q u² n z p “ ”o q ”o n x”o q.. u^e s. q p u q z^aq
o “z a. u^o m—m m n x s “ z “i “5 L i l a 3 —q q—m p “ z m^o. m 5 c q i “o 4 q—f fⁱ—q p q + u n z p “ p q x q 3 “
—q^o u^e a q q—f fⁱ m “z a q o q z p “ G

Você investe poder no ego para que ele vença.

Você odeia perder.

Você tem de estar no controle.

Você tem de estar certo.

Você se sente tenso e desconfortável.

O estresse o está atingindo.

As coisas ficaram muito sérias.

Nada parece engraçado.

Z m m—q p u q. a u. p q i q. p. n p q 3 i “o 4 p q i q a“. z. m 4 q o “z—o u q z^aq p q—q—u^e m—p q m u—q
m³q.. n x s o y m o “u m o “y . q x n z I “ m q x q 5 M n p m—m^o n z I “ 3 p u q. q z^aq 3 y m—“q z^aq y q z^a“
p q p u q. + “—“p q —q...qy —.q. q o m—^{ao}. n p “—q i “o 4 “o i u...q^o u^e a q. u “...q. q—q i m...”o q n
i q. p. n p q u m o. u^e t u i p n p q p q i q —q.. p u q. a i p n^b X I “ q—^a“o m x n z p “—“n. q. m p u q. + “
r“. 2 n p n^b “o y n x p “—n^b “o m”o q a. n z +“.y. m^{ao} p “ q y o y v “s “5 d “p—z 6—m u qy “—
o “y “ 3 —q.. u^e “o q z^aq q n x s. q 3 o y q—m p “ ”o q m n x y m z o z o m m n z p “z n^b O—m 3 n
p u q. + “ p “ q—5. u “5

c q i “o 4 —...“—q^o u. o “y “ q²q. o s o u “ p q—o. u “3 o “y q 2 m f f i m r i o m. y q z “—q. “ s i
z q o q—p n p q p q o “z a...“x q q a q. f fⁱ y q z “...u i p q³ o “y . q x n z I “ mⁱ y q x t “...q. o x n p “5 d “p “
p u m 3 o y y o z p “ z “i “3 y m—z 6—“ t m u u n y “—o “y “—q—m—”o q z I “—m u qy o “y “
—q. qy z “i m 5 Y p q—q z p u y q z^a“3 z m—o m r“.y. m y m—^o. n^b 3 m p u—“u^e i “—m n
.q z “i m. m i “o 4 —. 6—u “ p q—m³q z p “4 q p q i q x t “—o “z p i o u “z n y q z^a“—5 K“ m. u 4 q
o “y —x q a n y q z^aq 3 i “o 4 p q u² m”o q o y z “i “ r x^o 2 “ “—q. o...n^b q q z^a I “—q a“. z. m f f i a I “
p u q. a i p “ q n x s. q. ”o n z a“ m—6—u n o. u n z I “5

: c sz p . . y q p m Z m “ o x n K x m I T a l l P o p p y S y n d r o m e 2 G r q z 7 y q z “ — o u n x q y ” o q — q — m — p q y 3 . u “ s q z o s z “ — “
“ r q z p u p m 3 m n o p m — o . u n o p m — o m z p “ — q — a n q z “ — q . q u i m 1 q — q x i n y 4 q n o u y m p “ — p q — q — m q — 5 I X 5 p m d 5

6

R = RESPONSABILIDADE



Liderar com a alma significa assumir uma responsabilidade maior que a necessidade do grupo. Significa preocupar-se com o crescimento pessoal de todos. Essa responsabilidade começa com a sua própria evolução. Você tem o poder de ser guiado pela alma em oito áreas da sua vida: pensamentos, emoções, percepção, relacionamentos pessoais, papel social, ambiente, fala e corpo. Em todas essas áreas, seu comportamento afeta a todos a quem você lidera. Se você evolui, eles evoluirão também.

Liderar com a alma significa que a evolução é sua prioridade máxima. Você nunca age de maneira a diminuir a autoestima das pessoas. Você examina suas crenças fundamentais e as modifica, enquanto novas oportunidades de crescimento se revelam. Como a evolução é uma força inevitável no universo, você explora poderes invisíveis. Portanto, a responsabilidade não é mais um fardo. Ela repousa levemente sobre você enquanto você continua a crescer.

d “p“ xprq. m-oy q. q-“z-~~mu~~xprnpq 3y m3-q-1“ 04 xprq. mo“y mnx n3^aqy o y n
 -q.-qo^au m purq. qz^aq5f“ 04 m-oy q m. q-“z-~~mu~~xprnpq -qxn-omqi “x^o 2I“ q
 -qxnqi “x^o 2I“ p m^o qx-“o q “ oq. ony 5f“ 04 q-θ“xt q^o o“y q2m. o“y o y n
 i u-“5Zmm. qnxi³ffio^a. ut m^o y ony iet “ ”o q -~~u~~z uomy m- p “ ”o q -oq-“q²a q. u.“
 K-q-“m^aq. u.“. q-^affio. q-θqz p“ monp m-m-“p“ ony iet “5Y s.:.-“ aq. ffiz qoq-~~u~~np q
 y m“. q-“. qz ot ip m5M“y “ i“ 04 -q-. q-mn3 qz^ai “3-mmo“z^au^o m. qi “x^o iet p“I Y
 o“y -.“y q^au qz^a“ -q-“m^aqy “ -q^o -m-q3y m-θ“y “ ”o q i“ 04 -q-θ“y -.“y q^aq
 e y m i q³ ”o q q-m-q. s.^o z^am 3 . q-“z p ip n3 i“ 04 -m q. ffi ”o m- q. I.“ -om
 . q-“z-~~mu~~xprnpq p umm-6-p un3

c^o mnx mzi“ m³ q²u 4z om3-“u-z I“ q-^affiqz i“ x ip mzm-~~u~~tu ip np q-5 Om^aqy n
 r^o z 2I“ p q -q.-. -om r“z^aq3 m nmq -~~u~~z ou“m p m -om q²u 4z om3 Z“. a^az^a3 -on
 . q-“z-~~mu~~xprnpq -o. s q ”o n3 p“ i“ 04 aqy p q n3 u3-qz-m. q -q^au 5K-~~u~~ qz^aq -q^a“
 -~~u~~ -q. s q. y. iet n3 p“ qy -~~u~~z ou“5 Mnp m-~~u~~ qz^aq 3 o y m-“~~mu~~xprnpq -o. s iet p“ p n
 r“z^aq p q iet n3 u^om-“~~mu~~xprnpq 5e y m-~~u~~ qz^aq -“p q n.:. a^am. o“y “ -q^o -. 6.² y “
 -qz-m qz^a“5 c^o m. q-“z-~~mu~~xprnpq 3 qz^ai “3 3 m³q. . o“y ”o q q-q-qz-m qz^a“ -q n
 qi “x^o u“ Â qx p qi q-“. y “ i q. . o. q-~~u~~ qz^a“ q-“. s. q-“5e y m-“~~mu~~xprnpq 3-“. 3y z
 z qy -~~u~~ -q. -q y n3 uq^amo“y “ o y -qz-m qz^a“5 Om-“p q -q.: o y m-qz-m 2I“ 3 o y n
 m2I“ “o o y m-nxm. n3 K-“~~mu~~xprnpq -qz s x“ nny a“ p “-“m-qo^a-p m i p n3 c^o n
 ny m3 om-m³ p q p m³ q ”o n3”o q. . o “u-m”o q i “04 ”o q u n3 y m-“o a.:. xpr“ p my “q p n
 3 ”o q i “04 3 . q-“z-ffi qx-qx“ ”o q -q p q5

c m q. .“ ”o q -q p u.-“p q -q. u m^az^aq -~~u~~ 5X I“ y -“. a^am“ ”o n3 a“ -om i u-“ s x“ n n3
 -q m u-~~u~~ n p“. m q n q n3 t ffiy ut m q. p q p q^a n3 q-“ ”o q p qi qy -q. . a. m n3 n p “-z“ p um n
 p un3 e y xprq. .-“p q q^am.-q p q p u n3 p“ mo“z-^a. o. u. m-m³ y o z p u n3 q^am. a. m n3 n3 p“
 -m m o y m qo“z“y um -~~u~~ qz^affiqx “o qz o“z^a. n3 p“ o y m n3 q. z. n3 u m -m m “-
 o“y n^o -~~u~~ q u- r6-q u 5 Oy o“y -m m2I“ o“y “n u^au “-a I“ q x qi n p “3 -m q o q
 iet -~~u~~ z u r o n3 a q o “z-~~u~~ p q. n2. m-. 6.² y m-nxm. m ”o q i “04 q-^affiq- q^aq-m p u³ q. 3. “o n
 -. 6.² y m-qz-m 2I“ ”o q -q^au ffi qy -q^o o“.: “5 W m-^ao p“ u-“ m³ -m^aq p m^a. ny m p n
 i p n3 q -q u-“ z I“ qi “x^o u3-om i u-“ z I“ qi “x^o u ffi a^any n3 y 5 K^a. ny m p m i p m 3
 iet o. u. qy qz^aq o“y -x² m q qz^a. qy q n p n3 y m-“p qy “-qz o“z^a. n2. “u“ r u-“. iet o u-m³
 onp m^o y o“y -q^o -. 6. . u.“ o“z^o z^a“ p q. q-“z-~~mu~~xprnpq 5K n3 x s. u n p q “x m. -m m
 m^o z^a“ -“. . q-m-q. .-qo^au m3 ”o q i “04 q^am ffi m-oy iet p“ m. q-“z-~~mu~~xprnpq z I“
 o“y “ o y m p. “3 y m-θ“y “ o y y “p“ p q z^o a. u. m-u-. 6. . u.“ 5 P n2 m m-~~u~~ y q y “ o y n
 -q. s.^o z^am G Â Â O qi “x^o u q u m³ qz p“ u-“I Â Â 3 q -q m. q-“~~u~~ m r“...-~~u~~ 3 n o q i q n
 . q-“z-~~mu~~xprnpq -“. .-om q-θ“xt n3

K . q-“z-~~mu~~xprnpq p q o y xprq. .-“p q -q. . p u ip m z m-q^o iet a q-ffiq m G-“o
 . q-“z-ffi qx-qx“ ”o q -qz-“H-“o . q-“z-ffi qx-qx“ ”o q iet a“ H-“o . q-“z-ffi qx-qx
 r“. y. mo“y “ -q. o q n “ y o z p “H-“o . q-“z-ffi qx-qx“-y q^o -q n3 u³ z ny qz^a“ H-“o

.q—"z-ffix-qx" y q° -m-qx zm "ouqnpqH"° .q—"z-ffix-qx" y q° ny nuqz^aq
 uy qpun^aH"° .q—"z-ffix-qx-qxny ict mmmH"° .q—"z-ffix-qx-qx" y q° o "5Ks ".n
 i ny "pm.ºy m"x npmqy onpmºy o"y y m-pq^ant q5

SOU RESPONSÁVEL PELO QUE PENSO

O-q 3 °y ony -" pm o"s z12I "3 "° q 3 y °it" y m-ny -x" °° q "—qz-ny qz^a-
 .nou"z m-Gqx^any nzy o"n.q.iz-ut^a3iz^{ao} 12I "3-.q-qz^auy qz^a-q uy -°x—"o.utu "—
 M'y " qx-q—"ot qs ny q—"z^anz qny qz^aq3^aqz p qy "—mnoqut^am."° q "—qz-ny qz^a-
 -q.ny n° xny -qxn y qz^aq st i "z^anp q5 c q u—" r—"q i q.p.np q3 o"y "—"p q.5ny "—q.
 .q—"z-ffix qu-qx"—uy -°x—"y qz^amu-qz"° nz^a qx-t4y q i I "I Kriε nx3 z° z om-q muq
 "° nx i mu-q.ºm-.6.2uy mupqum"° iz^{ao} 12I "5 Wm—"—qz-ny qz^a-t4y qy -np.1q-t
 i "o4—"—out ffixit—"p q-qz-ny qz^a5Z"..
 Z.:y "i m—"n "z-t ffixit—"q qi ut q "—º.iz-5Vsp q.q-nqy 4º oq p ip—"m.qz p q.ny mmmq.
 ny n—"3o"y r.q."º 4z om-qy -mq..1qy n".mºy mn"m—"oqz^any qqi q "° q^a.qiz m.n
 y qz^aq-mmmiz s u.m-p qy nz p m-p q-q.ºy x p q.5

BONS HÁBITOS MENTAIS

Pense de maneira clara e concisa.

Elimine preconceitos e inclinações pessoais.

Examine suas suposições para ter certeza de que não são de fonte indireta ou não comprovadas.

Explore cada pensamento em profundidade.

Preste atenção a impulsos sutis, focando neles até que se expandam ou se desenvolvam.

Veja cada pensamento sem julgar ou preterindo-o prematuramente.

Dê uma volta e veja seu pensamento de vários ângulos.

Certifique-se de que você não está sendo influenciado demais por estresse, emoção ou o calor do momento.

Fique acima do drama da situação.

Mmp mºy p q-q—"z^a—3 ns " °° q i "o4—"p q m-ºy u.o"y " .q—"z-muxp np q'
 Nqu²np m—"..63my qz^aq zI " i us unpm-q.p.q oxnq³m"° o"zou-t"5 Onn-.qoum-q.
 a.qiz np m-mm-º.uy u.m-q-q^a12I q5X " xº sm.p q-qz-ny qz^a-o"z rº—"q i ns "—
 i "o4 o"z ris °.m-qº—"qz-ny qz^a-p q r".y. moxmnb q²-.q-nz p "4"—o"y o"z-u^a4z om
 Ky qy mmmqz 2I " 3 z qoq ffixm-mm^ap—"—"° a.º—"z^a5Ky qz—"° q-.q-qy "
 mqqz 2I "3 " -.qo"z oqut" iz-ºº m^aq—"... p qz^a..º p " z—" —qz-ny qz^a
 m^ay mny qz^aq Â q-m3 mz mº.q³mp " t ffixit"3.qm-mqoq.º.."º z^am-.6-.unb Nq i q³

qy "o nɛp" i "o4 - qoum-mm. q p u q. GAs- " zI " 3 " "o q qo "o q. - qz-m5S- " 3
~~uy~~ - xly - qz^aq " i qxt " o "z p i u u z m y qz^a p " - m-mp "3o y m. q- q^a i eI " .. "a i e q u m p " "o q
 qo o "ao y m m- qz- m5A

M'y m o "s z i eI "3 - o m. q- "z- m u x p n p q s x " n n x 3 q- a m. n a " o "z- o u q z^a q 5 c " y q z^a q
 i "o4 - "p q x "o n x i m. - " q r q u " - "o q m- qy "2l q- q " q- a. q- q q- a " a q z p "5 X q z t o y n
 - q. - q o a u m q² a q. u. - " p q - o n- a u o u. m - o n b y q y " "o q o "z- q x t q u. - o "z n f f i q u
 - " - m y a. n i 4 k " p q i "x m s t . n i I " y "a. n x p "4 t q "z p q i "o4 - q. p. qo m o x m q³ n b X "a q
 "o q p o m- o "u m z i " q- a i " z m x i a n G. s n x i b n i " q p u o u x e n b K x s o z- x p q. q- p q i q y - q
 - o q - " m a q. qy o y m y q z^a q n x m y q z^a q " s n x i b n p m q p u o u x e n p n b O r m y i e n p m p q
 - q. a. "3 m z q o q- p n p q p q r " . 2 m. - o m y q z^a q m o y m p u o u x e m 3 o " y " a. q u e m. o y n x u y n x
 - q x n s q y q y o o v " o " y - " . a m y q z^a " z I " - q - " p q o "z r u m. q o o u m u y - q a o " - p n p q 3
 i e p q q u f f i q 5 Z " . 3 y 3 y q y " - q z p " m y q z^a q a i " i e o n x - f f i q x 3 q x n a m y n 3 y 3 m r " z a q p q
 . q - " a m q - " x 2 l q - q - " z a f f i q m 5 K q - " z a n x q u p n p q . q " o q . x n q . p . n p q 3 q 3 p u s o u x - m n
 " "o q "o q. " o q - q u m q . x u . q . q p u o u x e n p " m y q y " a q y - "5

o o x n. " "o q - o m y q z^a q - " p q r u o m. - q. a o . n n p m q - q y p " y s z u "5 K a 3 y q y " " m a u a n
 - o . "3 "o q z I " o "z- q s o q a " x q . m. . q s . n a q x y u q 3 n o q u i m f f i m p u o u x e m p q m . q z p q . - o n
 m a q 5 f "o4 - " p q m. . i q u i m. q - m p u o n G p u o u x e q - o m y q z^a q o " y " o y m r " . y . m p q
 p " y i e m. - o m m : q 3 y m - p q - " u - p q u t q a m x u . q 5 N " o "z a . f f i u . 3 i "o4 p u - q z - m f f i y o u " -
 - q z - m y q z^a - " A n x " A " o q z m i q . p . n p q a y y o u " m x t q p u q . 5 X " y q y " q - a n p " p q
 q - 5 . u "3 - q . y . u m " o q a " p " u y - o x - " o a i x p m y q z^a q A m y m - i n s m i e a o i e I " "o
 i e - i e o n e I " A - q q² - n x p n b S - " 3 - m a i o o x n y . q z^a q i q . p . n p q u . " "o n x p " i "o4 - q z^a q
 m o q x q x q a b - o h 5 c " n m . q . - i " p q o "z o " . p . m . o " y " - " o a . " . 3 q y q z o "z a . m . - " x 2 l q
 . f f i p m - " o r u o m . x u . q . p " - " . n x y m 3 a " p " - z 6 - o x n y " - m m o "z o x - 1 q - q . 7 z q m z
 W m - m n x y m z I " - " p q - q . q z s n x n p m - q x n m - m 4 z o u n - q² a q . z . m 3 q "o n x p " i "o4 - q z^a u . z
 y q y " "o q - o a i x y q z^a q 3 "o q n x s " z I " q a f f i n q y o q . a . 3 p q i q o "z r u m . q y - u y q y "5 X n
 i q . p . n p q 3 "o n x a " y m - o a i x r " . . " n b - o h 3 y m - p q i q - q . x q i n p " q y o "z a n b

SOU RESPONSÁVEL PELO QUE SINTO

K a 3 y m - "o q " - q z - m y q z^a " 3 " - q z a y q z^a - " m q o q y u . q i u . s t i " z a n p q 5 c q z p "
 q - " z a f f i q m 3 m - q y " 2 l q - i " r . q . " o q z a q y q z a q a q y i p m - q - . " i " o m y p q - o "z r u n x 2 m
 X n p m 3 y m - i e p q q u f f i q x s t y q z a q " o q m n x - q p n p q 3 q y o u m - o m . q u m - . " y u - " . n x
 r " . m y p q - q u i m - " . . o y a q y - q . m y q z a " q² - x - u "5 W m - z I " q - a n y " - r n x n p " - " n . q
 a q z a m . o "z a . " x n . y q p "3 . m m " o " o n x " o q . . " o a . m q y " 2 I "5 I K z a q - p q y m - z n p n b -
 - . " s . m y m - m m o "z a . " x n . . m m q o o . m . r " n u n - a y a p "3 z m y q x t " . p m - t u - 6 a q - q z
 . q - o x n p " - m y n s o " H n 3 m - . " y u - " . m Z - u " x s u m Z " - u u n b " o q - . " o o . m . q r " . y . o x n . n
 z q s n t u i p n p q p q o y m r " . y . m - " u u n b o "z a i e o m m y - x n y q z a q z I " m - u n p m - q x n
 - q - " o u m 2 N m y q y m r " . y . m " o q " - q z - m y q z^a " 3 " - q z a y q z^a - " . q o n q y q y

-np.1q3q q⁴np " o "z-~~o~~qz^aq pq-q-np.1q- "o4- "pq m^oy u.m.q- "z-~~m~~uxpnpq
- ".y o pffk" 5

e y -qz^ay qz^a " 3 o y m.q- "am "o q -mqoq no "z^aqoq..pq y n~~z~~qu m.q-qz^au~~m~~ q
n^a "y fffuonb c q i "o4^aqy y qp " pq m~~z~~t m~~3~~i q..o y m m³ o "y "o q -q qz o "x m p q
y qp "5 c q -.n^a " -o v " -z m -un " m³qy nom.o "y .m n³i "o4 z I " o "z-~~q~~ o q q i u~~m~~.n
u.u~~m~~z I " "o n~~z~~p " qz^a.mz mo "3~~u~~t m p q "u p q o y m.q⁴u~~i~~ " q i 4 "o q n~~s~~ o 3y p q u² "o p q
x n fffk" 5 W m q -m m m q z^aq r n~~s~~ m p q q o "x m 3 p q o q -o u "z n^aq 5 Z q z " "o q no "z^aq o q
"o n~~z~~p " n~~s~~ o 3y v "s m o y m n "x n "o o y y "x " p q o t m q -m m i "o4 5 W q y " "o q i "o4
-q m -q s " p q o . . . q . n³ m^a "y n~~u~~o m y q z^aq q . s . o q . f f i m y I " -m m -q s f f k " - "o -q p q -t u m f j
p " "n u q^a " . q . y -o z s n~~z~~p " G A O " z I " o "z -u " -q s m . z n p n³ A O -m -p o m . q - " a m -t "
" - " a m H o y n~~s~~ o y y "y q z^a " p m -o m i p m i "o4 r " u^a. q u~~e~~ n p " -m m -q s m . " n u q^a " - "o
z I " 5 c q r " u^a. q u~~e~~ n p " 3 -o m . q - " a m " . z . n⁴ q m^a "y f f i u o n b y m -i "o4 - " p q^a. q u~~e~~ f f k n
z " i m y q z^aq 5 f "o4 u m y m -q . p . q m o t n~~z~~o q p m q o "x n³ q r q u² y q z^aq m -q "o u m y m
m n~~z~~ 2 n p m - " n . q . " o 3 . q n . . . u~~e~~ p i o m y "o q z " i m -t m u x p n p q - " p q y - q . . n o . q . o q z^a n p m
m³ o 3 . q n . . . z " p q o " . . q . p q o y m i p m u~~e~~ a q u n b

f "o4^a. q u~~e~~ "o m -u y q y " -m m -q -q z^au . p q o q . a^a " y " p " 3 - . . o . n~~z~~p " q i u~~m~~. -q z^au~~4~~ q
p q " o a . " 5 Y a . o . " o q 3 - q i " o4 i q . p . n p q u m y q z^aq m -o y q m . q - " z -m u x p n p q 3 3 - o n -a^o u
o y -q z^ay q z^a " a . q u~~e~~ n p " p q o y m r " . y . m t " z q -a⁴ b d " p " -z 6 - i n~~s~~ . u² m y " - " -
-q z^ay q z^a " - " u~~u~~ " -y m - "o q " -z q s n~~u~~ " 3 y m -q i " o4^a. q u~~e~~ m m -u y q y " -m n
z o z o m -q . z q s n~~u~~ " 3 z I " -q . o q n q " m^a " p q " o q m^a q s n~~u~~ i p n p q A 3 z m i q . p . n p q o y
v² s m y q z^a " o " z^a. m " q o 5 o o y . 6 . a o x " -m m G A " o y m^a -q y q -q z^au . p q -m r " . y . n³ i
d " p " -f f i u q z o u m y " -m^a q z -t " p q q -a m . - . 6 . 2 y " -m o y m -q -m o v " - . . u~~u~~ " n² " q
n~~s~~ . u n -q y - . q . - . q . q z^aq -t " u . q m 5 b q r " . y . o x n . . -q -q z^ay q z^a " -u z i u o n b q y
- . u y q u . . . x s m 3 - q . o q n q . . - n p . 1 q 5 c q i " o4 m^a "y n~~u~~o m y q z^aq . q - " z p q p o i p n~~z~~p " :
- " . . q² q y -x " 3 " o m m a n p " o " u m -z " i m 3 - q -q q z o " x q p q y q p " r . q z^aq m y o p n~~z~~ 2 m
"o m -q -m -z " i m - "o q . q -q z^au~~e~~ m y q z^aq m -m q o q y q y -o m i p n³ p 4 o y -m - " m^a. f f i - q
- q . o q n m -q -q z^ay q z^a " 5

d q z p " . q o o n p " 3 q - q . q . q i q u n b M^a y y o u~~m~~ r . q . " o 4 z o u n o y m - . u y q u m . q - " a m
p q m -m q o q . f f i - " . . o " z^a m - . 6 - . u n b a o n~~z~~p " u - " n o " z^aq o q . 3 o y q - n~~z~~ " m q . a^a " m -m q o q 3 q
z q - q q - m " i " o4 - " p q s o m^a q - m m " -q z^ay q z^a " "o q "o q . . a q . 5 . X I " v² s o q m -t
- . 6 - . u² 5 N q u² q o n p m -q z^ay q z^a " - q . . " o q 3 3 y m -m^a y q y " a q y - " z I " m m o " y n m q
q y y q p " 3 . m n³ . q -q z^ay q z^a " 3 u~~i~~ q u n b - q u~~m~~ " o " o n~~s~~ " o q . . . o a . . . -q z^ay q z^a " "o q
- . . y " i q . f f i q -a . q -q z m³ o q q - " o q q -a^a " m^a -q . q p " . 5 Y -q z^ay q z^a " -t " -q -m³ " o q
i " o4 " - . . . u^a q z " y o z p " 5 o -o m . q - " z -m u x p n p q z I " - . . . u^a m . . " o q 3 - . q v² p i o u n³ 5

a o n~~z~~p " i " o4 m . q z p q . m u q z o u m . o y q - m^a " m q . a^a " " z p q n~~z~~ a q -t m u m - . q q z o t i p "
o " y . q n² l q -m^a "y f f i u o m 3 - n~~s~~ " z " i " i m m -m q o q . 5 . K n x y m o " y q 2 m m y n~~z~~ u q -a m . -q -
- . 6 - . u² -q z^ay q z^a " 3 " o q -t " -q y - . q . q i " x o^a u " 5 O -q -z I " -t " n o " z^aq o y q z^a " -

-m-n-qu.:3y m-1" o y q-arp " q-affi qxp " -qz-ay qz-a" 5c u4z ou" 3-m q o y m-qz-m2I " onxy mp " qo zI " i qy q i I " 5e y mu q3 " o q i " o4 " -o " z-an-nb q-q-mp-qy -o.s.u.: " o q " n o p u y " o t m y m p q " o m.: -qz-ay qz-a" -p u i e " -G qz-ay q3 n b o " y -m2I " 3q " o n z u y i p n p q q n x s . u n o " y " -o o q - p " - " o a .: . 5 W m - z I " 3 z q o q - f f i u . " a q . . o y z " y q - m n -qz-ay qz-a" -y m- q x i n p " - 5 l b " a o x f f i x " - " p q n t z i e o u f f i x " m a . q u e m . m y q z a q - m m - q . A n " n d 2

K-qy " 2l q- q x i n p m - z " - x i n y - m m x " z s q p " z " - " q o u - x n p " 5 Y q o u - x n p " 3 a . q u e n p " m q - o " x q . K q y i q 3 p q L 3 s q . n x y q z a q - " . : . o q " q s " p q o i p u " o q K o " z a 3 y o y n q z q r s o u " p q n a " - . : . y " 2 I " 5 K x 3 y p " q o u - x n p " 3 t f f i o y r x o 2 " z m o . n x p q -qz-ay qz-a" - 3 q " o n x " o q . . " o q - q u m m n 2 I " m . : . - . u n p n b q x m - o . s u f f i - " . o " z a m - . 6 . - . u n b K n x y m - q y - . q . n x y q u m p m x t q m . q - " a n y m - q i " x o s p m - " - s t q x 3 q u - " n o " z a q o q o " y " - -qz-ay qz-a" - a n y n 3 y 5

SOU RESPONSÁVEL PELA FORMA COMO PERCEBO O MUNDO

K - q . o q - 2 I " 3 m - u o " y " " - q z - m y q z a " q " - q z - a y q z a " 3 - m q o q - q . n a " y f f i o n b c q - q . o q n " " o q " o 3 o 3 m 3 u - z I " - m q o q - q . : y m q - o " x n b q i " o 4 " - y q z a q - " p q - q . q - " z - f f i q x - q x " " o q q - o " x q 5 Z " . 3 y y m - o y m i q 3 3 m n a z o u m p m q - o " x m 3 q z s n z " - n b K 2 z i o m o " u m " o q - m a y " - 3 " o q m - " - m u x p n p q z o z o m 3 x y u n p m a - " . a n z a " 3 m q - o " x m p q i q q a m . : q y - . q . - . q - q z a q 5 Z " . p q r i e i e I " 3 o y x s p q . 3 n x s o 3 y " o q - " p q i q . y m - " - m u x p n p q " o q m - " o a . n a - q - " m 5 X I " u y - " . a m " o q p u n o o x n p q - q n p i q . - p n p q - m q 2 m t m q . 3 m q i " x o 2 I " q a f f i q y v " s " 5 f " o 4 - " p q n p " a m . : q - a x " p q i q . " y o z p " n m q n p " z q a q - . i e o 5 - u " G n q i " x o 2 I " y m i . : 3 i e q i u f f i q x 5

Y r 5 - u " - u " z q u . : . W m Z n x o w p u - q A i o n x p " i " o 4 y o p m m r " . y . m p q " x m . m o " u m 3 m - o " u m - m n a m " o m - t " o 4 " x m u i . " y o p m 5 A X q - q - q z a y " 3 m - u 3 o " y " n . q o n u i p n p q a . n a n x m z " z s i q x p m n x y n b M " z r " . y . q i " o 4 y o p m - o m - q . o q - 2 I " 3 n . q n x p n p q y o p m p q r " . y . m m o " . . q - " z p q . 5 Z " . a n z a " 3 m - q . o q - 2 I " i e a q . z n b " o q 3 m - o n - q . o q - 2 I " p " q o 3 3 " z p q m . q n x p n p q o " y q 2 n b a o n z a " y m - q 2 - n x p i p m r " . . . o n - q . o q - 2 I " p " q o 3 y m - " - m u x p n p q - i " x n q . n p m - z " z s i q x p m n x y n b f " o 4 z o z o n q s - " a m f f i m - " - m u x p n p q - m y q z " - " o q i " o 4 - . 6 . - . u " m - x y u q 5 K o n i - m p m x y u n 2 I " 3 m o . q z 2 n b M . q z 2 m - z q s n u m - n s q y o " y " o q z - o . n p " . q - 5 a o n x p " q a " p u n z a q p q o y n - 3 - u q p q - " - m u x p n p q - 3 q x n - p u 3 q y z I " s t - . u y q u m m - m i e I " p q o " u m - " o q v o x n y o " y " y o u " - q . u " - m 3 q . . n p m 3 . : . i e - 3 u y - " - s t q u 3 - q y u y - " . a f f i o u n b " o A e I " 3 - m n y u y A 5 c o m n x y n b - " . . . o a . : . x n p " 3 z I " " o q . x t q z q s m . z n p n b y m - t " o 4 u n y m - m a q . f f i - q - o m - o . q z 2 m - q a " n x " o q n x p " m q z m - n x s o y m - q " o q z m - " - m u x p n p q - 5 d " p n - " - m u x p n p q " o q z I " - " p q i q . n x o 3 p " p u m p i y i e o u - q o r o a o . : 3 m 3 q z p " - q o a . m n x t " p q y n z q u m i e i u s t q x q r " . n p m - o m o " z - o u z o u n b Y " o q i " o 4 - . q o u m m 3 q . 3 a " . z m 4 q

o “z-~~ou~~qz^aq p q -m-~~o~~. qz 2m-q p q- “u-qi q.^a4~~kn~~-mm” o q-~~qny~~ qi “x^o au m5

Crenças que bloqueiam seu futuro

Eu não sou bom o suficiente. Mereço menos que as outras pessoas.

KWYkÁgGa °nz^a “ y m-~~q~~° qi “x^o “3y m-~~q~~° y q.q2 “5M”y “ mqi “x^o 2I” 3 ~~xy~~ u~~np~~nⁱ
y q° y q.qo~~y~~ qz^a “~~ny~~ n3y 35

A fuga é uma boa maneira de adiar decisões difíceis.

KWYkÁgGY np~~ny~~ qz^a “ z°zom 3 °y m “x^o 2I”5 Oq ~~ny~~ -xy-y qz^aq o “zs q~~on~~ “
-.. “nxy m~~qy~~ -~~q~~° x°s m5.c q q° “x^o ou “zm..” -.. “nxy m~~ns~~ “.n^o qz^t “ “ y q° r° ao ..
~~u~~^aqu.. -mm~~m~~.. “i q~~u~~m.m “x^o 2I”5

Não ajuda focar nas coisas que estão erradas em mim.

KWYkÁgGY —.. “nxy m-zI” -~~t~~ “ .°.~~u~~-5cI” °y m ~~u~~p~~u~~m2I “ p q “z p q q° -. qou^u
o.q-~~o~~q.5.Nqn~~m~~° “ p m-p~~u~~o° x~~np~~q-t~~ff~~i°y ~~nx~~np “ “o° x^a “5c q q° zI “ r°om.z “-y q°-
-.. “nxy m3-q.p.q.qu “ ony ~~u~~t “ p~~ny~~ ~~u~~t mqi “x^o 2I “ -q-~~nx~~5

O mundo está cheio de problemas. O que apenas uma pessoa pode fazer?

KWYkÁgGK qi “x^o 2I” x~~q~~i mmt °y n~~z~~i p~~np~~q -mm~~m~~r. qz^aq n~~l~~.m3-p q °y m-q-~~m~~- “.
i q³5O° - “-y q^a “.z.m.nxy ° p~~n~~z2m”° q ”° q.. i q.5a ° n~~z~~p “ u-~~n~~o “z^aqoq3o “z^a.u° “
-mm m o “z-~~ou~~zom o “x^au n^o q “p “-pI” °y -m- qy p~~u~~q2I “ st y m-m o.5^aion
z qoq-~~ff~~u~~m~~-mm° y ny ° p~~n~~z2m~~qy~~ z5i qxs x° n~~nx~~5

Mudar é difícil demais.

KWYkÁgGK i p~~m~~zI “ 3 z~~np~~mm~~zy~~ p q y ° p~~n~~z2m5M~~np~~mo3x° xnz “ y q° o “.: “ y ° p~~n~~
o “z-~~u~~z^aqy qz^aq3 m-~~y~~ o “y “ y q° —qz-~~ny~~ qz^a “3-qz^ay qz^a “-q “-n^o “z^aqo~~y~~ qz^a “-
”° q y q o q. ony 5K i q.p.~~np~~q3 ”° q ny ° p~~n~~z2m- “p q -~~q~~.o “z-~~ou~~z^aq “° ~~u~~o “z-~~ou~~z^aq5K “
““.z.m^ay q y m-~~o~~ “z-~~ou~~z^aq3 —° °y —“p q. “. n~~z~~qz^aq p q y ° p~~n~~z2m5 XI “ t f~~f~~
z qoq-~~p~~np q p q y ° p m.z~~np~~n^o-y qz^aq q²-n~~z~~p u.y ~~u~~t mo “z-~~ou~~zom^o

Somos prisioneiros de acontecimentos ao acaso que estão fora do nosso controle.

KWYkÁgGc q..o “z^a.. “x~~np~~ “ —“...”° n~~z~~”° q..o “u~~n~~z~~u~~o x° ~~u~~p “ mom^o-~~nx~~p~~np~~q33 -~~q~~.i5^ay nⁱ
Koip qz^aq-zI “ -~~t~~ “ o “zt qoip “-o “y n~~z~~^aqoq~~p~~4zom^o d qzt “ m q-~~o~~ “x m p q mⁱq..p “
p q-~~o~~ “zt qoip “ y q° ny ~~u~~ “ “° y q° ~~u~~y ~~u~~ “5M”y “ ny ~~u~~ “3 “ p q-~~o~~ “zt qoip “^a.nⁱ i p~~n~~
z “i n^oz “i m-~~p~~qum-q- “-~~nx~~p~~np~~q5O° r°omquz q-q m-qo^a “ q x~~n~~q.^amqu “ .q^a “5

Todos temos inimigos. Eu prefiro ficar de fora da briga e ter o mínimo possível de inimigos.

KWYkÁgGSeiy us “ 3 —y qz^aq °y m—nxm.m z“im—mm “n—ffo°x“5 c qy —.q. ”°q qz°“z^a..°y “n—ffo°x“3y ict mnx m“ o“x“o“° nxu—..nx°y y “au“ q—..—uú“° n —°2I“ m“ y qy—“ aqy —“5O° zI“ —.qou—r“om.z“ ”°q m“°a.m—q—m—qz^aq —“n.q y uy Hy q° “nu^au“ zI“ 3—q..ny us “pq^ap“—5Oy 1q³pu—3q^a° m“°u—mnaqi “x°u.q —°°u..°omy ict “ ”°qy ict mnx m—affiy q.qi qnxp“ pum6—pwnb

SOU RESPONSÁVEL PELOS MEUS RELACIONAMENTOS

dqzp“ qy y qz^aq ”°q “—qnoú“zny qz^a—4y p“u—xp“—3i“°4—“pq—q..q—“z—ffq p —y qz^aq—qm—°m—m^aq5Wm—qnoú“zm4q°y nx°3y °.n°°y m°zu“3—“.°nz^a“ zI“ 3 rffoix—q—mm..”°nx3 m—°m—m^aq5e y xspq..°°q °y m.qs.nsq.nxG”°nzp“ m—°“u—m q—t“ ict p“ nqy 3qx“s uq m“°a.m—q—“nI”°nzp“ m—°“u—m—zI“ q—t“ ict p“ nqy 3—qun .q—“z—ffq q—“..y °pffoix5c q q—q.m..”°q m“°a.m—q—“my °pq m—°“u—m—3“° m—t y qy—n° 1“°4 —“pq rnom..q—q.nzp“ —mm—qy —.q5 f“°4 pqi q nxonz2m.. n m^a—“°riouzounb”°q 3 mo“y —.qqz—t“ pq ”°q 1“°4—qnm^anbf“°4 z°zom—qoumpq “°a.m—q—“m—mno“y —xqffix“5e y mi q³ ”°q u—r“..°y —.qqzpu“3i“°4 uffi—mm pq—qpu.m—“°a..—”°q y °pqy —mm”°q q—t—u^amy qx“.5XI“ 3 .q—“z—mupnpq ppxq—Hu—“zI“ pqy “z—m“ ”°nz^a—qy —“.°ny Hq ict pq—qzpqz^aqy qz^aq p“ ”°nz^a “qz^aqy 3i“°4—“pq.ffa^aq.y. ict.m.—qz^aict p“4qy nxpq ”°nx”°q.y nzqunb

X6—ffipuo°ay “—y —“z^a“ y m—nffio“5M“y “xspq.3i“°4 pqi q—q°y —.°y q^aq. mo“z—m..u..qnoú“zny qz^a—5ó °y —“z^a“ pq—m^aupmzqoq—ffiu“3y m—3 nx “ ”°q y °u—“zI“ nxonz2ny 5K o.qz2mqzr.m”°qoqp“.mm”°u3 mpq ”°q “—qnoú“zny qz^a—t“ y °u—“ puoqu5 f“°4 —“pq .qi q.^aq.. q—m o.qz2m —q.oqnqzp“ ”°q “— .qnoú“zny qz^a—3 rffoqu—“° puoqu3—4y .qnoI“ o“y °p“ zm i pnb c q 1“°4—q o“zi qz°q..pq ”°q —“pq—q..°y —xq^any qz^aq—63 q—mffi—q qzs nz nzp“5Wqy—“ ”°q r°s u—q—mm°y m.u “z“Z“x“X“.°q ..pqnp “—“..°y uy qz—1 m^aú“3xq muna“p “—“—q°— .qnoú“zny qz^a—m—np “—o“y 1“°4 qy —m—y qy 6.uu3 tffiu“—z —q..—z nxupnp q q²—qo^am^a m5

Mnp m—q—m3 m—y m^a“nx p “—qnoú“zny qz^a—m—np “—q —.q—qz^aq5Zmm^aq. .q—“z—mupnpq3nx°y m—puq^a.u³q—“pqy —q..—“am—qy —.ffioimG

Veja claramente a diferença entre passado e presente. Não imponha relacionamentos do passado sobre os do presente.

Relacione-se com base em valores positivos. Evite relacionar-se baseado em preconceitos e tendenciosidades.

Como líder, tente se relacionar com igualdade e imparcialidade.

Evite fazer com que a outra pessoa se sinta errada.

Siga a Regra de Ouro: os outros perceberão quando você tratá-los da maneira como gostaria de ser tratado.

Aumente a autoestima da outra pessoa.

Nq oq.ª: y “p“3“ 2x⁴y “ —“zªªª“ .z.“º 4qºy a^u“ p q b q s .mpq Yº .“. —w“xbs w m¹ X6—ª. n¹ny “ —“n. q. o“y “ ºy xspq. .-. qqz ot q z qoq —pnpq —q—qosrom —zmt uq. m.“º u¹ p m —z qoq —pnpq —5f “o4 uffi¹æªq. n¹u. o“y m —q —m —y º u¹m —i q³q —3y m —z qy a“p “ qz o“zª. .“.ªq. ffi. q¹2I “ o“y z qoq —pnpq —5Y “º q 3 o“y ºy mª“p “ qz o“zª. .“. 3 “º q ºy Áqº Árm³ o“zªmª“ o“y “ºª. .“. Áqº ÁMq.ªuru“º q4q —p q “º q3 “º n¹p “ i “o4 —q —q —m m qy : “ “ºª. .“. qº —æªmª —q —q —q —y º xrp “3 qz s . n¹p qoip “3 i n¹æ. u¹np “3 qz o“. n¹np “ “º q —q —y np “ S —3 “ y m —. 6.²y “ “º q o“z —q s º y “ —ot q s m. z m i p m p uffi¹u¹no“y . q¹2I “ mºy n nxy mª“on¹p “ “ºª. n¹b q¹2u¹z ny qzª“ 3 ºy m —zª“ i mª“3y m —q —m 3 —m q —z o u¹ q —u u¹º n¹5

SOU RESPONSÁVEL PELO MEU PAPEL NA SOCIEDADE

Kª3 n¹ “ .m —m —q —“z —m u p np q —ªy —p “ szªy m —q —q —“m 3y m —º n¹p “ xq i ny “ — qy o“zªm m —ou p np q 3y ut l q —p q —q —“m —q —æ“ qz i “x ip m 5X “ —m —o“z q²l q —ª. .z. ny 4 —q —y m —æ i u s —q —u —q —ny n 3y 5f “o4 o. u¹no“y y —noª“ z m —ou p np q mª“ i “ªm 3. mª“ q —o“x q. “z p q y “ .n¹b mª“ —q. .i “xª z affi¹u¹ qy m “ . . . p q n¹s ºy m —on¹ m —q p “n¹p “ m oq.ªm æ —ªº u¹el q —p q om i p np q 5 d qy t m i p “3 —. 3y 3 y º u¹m —q “º u¹m . qo qzªq —“n. q o“z q²l q —3 mª“ “º q “ —“ou b xª s “ —ny m —“p q. u¹ny —. q i q. 5. Mª“y “ xspq. 3. i “o4 —. qou n —q. o q n q. .“. —“p q. .p “ Áo“z affi¹u¹ —“ou n xª 3ºyª q. y. “ æ i qzªnp “ —. . . —q “º u¹np “. q —m n p q —o. q i q. .o“y “ m u æ r xª 4z o u m —q —q —n¹ m p q ºy m —q —“m —m m “ºª. n¹b

Mª“y n m q —z “ —æ —“o“y ºy 3ªª“p “ —z 6 —m u qy “ —º q m r “r “om q “ —.ºy “. q —ªy i p m —. 6. —. u¹b m —y o“y “ m —x p m —o. n n x m 5K —ªq“. u¹n —p m o“z —u n 2I “ p q “zªqy p i “ x s m. mª“ —r “o“ —p m —m n x “u¹n —p q t “u¹5 W m —“ o“z affi¹u¹ —“ou n x i m u y m —ªº z p “p “ “º q “ —æ —“o“y ºy u¹ny m —. q i q xª“º 5 R ºy “. q. 3. m u¹º p q —q t ffi¹u¹ —q —æ“ qy vª“ 5 c q i “o4 q affi¹ —. 6.²y “ p q ºy y qy n. .“. p m r ny s x m “º q q affi¹ p q. y i p “3 —. . q² qy —xª 3 q affi¹ y m —. . . —qz —“ “º q m y 3 p u n m r o m . p q. y i p “ªny n 3y 5 W m —u —ªny n 3y i n x q “º n¹p “ i “o4 o“z t qo q n¹s º 3y “º qªqy ºy ny u s “ p q. y i p “3y q y “ —q —m —q —“m “º q i “o4 o“z t qo q z i “ q —ª q u m p q. y i p n¹b

O —m 3 ºy m p q —o“n q.ªm y º u¹“ q —ª. n¹z t n¹3y m —“p np “ —m o“y —. .i ny 5f “o4 o“ . . q ºy n¹æ“ . u¹æ —“p q r i o m . n o y m p “ —q —“º o“y q 2 m . m r ºy m . .ªºy ny u s “ p q ºy ny u s “ q affi¹ n o y m p “ —q —“º r ºy m o u s m. . 5X æ s º 3y —“p q o“y —ºªm . q —m —æ r xª 4z o u m —p qªq. o q u m “º “º mªm y i “5 K æ p m m —y 3 q —q Á. n¹b —p q —q —m n 2I “ Á —ª z m i q. p . n p q s . n¹b —p q i sz oª xª 5Y o“z affi¹u¹ —“ou n x 3 . q n x 3 y m —æ i u s —q 5 O q 3ªny n 3y ºy m i u n p q pº m

y I “5Sx^o 4zoum— “~~tu m^ay~~ —omom~~noip~~ npq p q o “z^{affi} u “H “.^anz^a “3-q “ ny is “ p q
 o y ny is “ aqy n “z—t^{ffiu} “—p q q^a “ p q i p m “o o y “x m.^ay u^a n^o i “o4 q^{affi} y m^a
 —.^a—qz— m p q q^a i “x 4^a “—^any n3y 5S—~~u~~ zurom “o q3-q i “o4 “o q.^a r m^a q.^a—m^a q p q
 o y m. q p q —ou~~u~~ i u^a q^a 33 n “y q^a “x q.^a n^o q x m “o q^a q z t m “—q^a q u “—y m —“~~tu~~ “—q
 p q x “z s “ n~~on~~ n^o q 5 f “o4 q^{affi} “n i^a x^o 4zoum y q y “ “o n^a p “ z I “ —q. q s u^a m o “y “
 —m^a u^a n^a q “n^o u^a 5

f^{ffiu} m q^a —. q. 1 q^{affi} o. s u ny —m m p q o. q i q. “ —“ p q. p m i^a x^o 4zoum^a Q “a m p. f^{ff} o n^a
 q A y m m o. s^a i o n^a q^a “ q z^a. q. m y m —“o x m q. 5 Ky n m. q r q. q y 4 q m o y “u “ p q
 . q n^a i “ q y o n p q u n^a O y p q^a q. y. i^a n p “ —“z^a “ m —q “m n^o. q p u^a n y “o q n^a s “ “o q r “i
 q —n^a t n p “ z I “ —“p q —q. y m —q i q. ^a u p “5S “i n p “ q. 3 —“s^a i o “3 n^a o z o u n^a q q —q^a 2 p u “—
 p q o i^a q y m q^a “ z “ z q s 6 o u^a p q o. u n^a i “ p q s “a m p. f^{ff} o n^a y m —q y “o n^a x “o q. o n y —“ “
 q r q u^a “ p m y m m o. s^a i o m 3 y —.“^a n^a q 5 o z q o q —f^{ff} u “ o y s. n^a z p q z 2 y q. “ p q —q “m
 —m m —q r m^a q. “o n^a x “o q. o “u m “o 3 y m —q^a 2 n^a n y q z^a q 33 z q o q —f^{ff} u “ q “o u n^a x z^a q —ou~~u~~ p n
 p u u^a “ p q o 3 x^o x m H n —p q u n —p u^a o z p q y 4 q o. q. o q z p “ q^a 2 —“z q z o u n^a y q z^a q 5 I X I “ 3 —.
 n o m “ “o q i s p q “ —“o x m q. —z m¹ q n “a. z. n y 4 q A u m A B i^a p u o n^a p “ o m —.^a—n^a n^a i “
 o “z^a n^a u “ n^a 2

K. q p q —ou~~u~~ x^a “ z. “o 4 q^a o y m z q o q —p n p q z “ y o z p “ y “p q. z. “3 q m. q p q —z m “o m^a
 i “o4 q^{affi} “o o. u n p q i q y . q r x q^a u. —q^a z s i q x p q o “z —ou~~u~~ z o u n^a G

P n z m —m^a q p q. q p q —“o q z p q. q o q y q —q o u r o n y q z^a q —q^a “n u^a q u “ —. i^a o u —n^a 5

P n z m o “z^a. u^a o i^a l q —“~~tu~~ m —q p q^a n^a t n p m 5

d. n^a q o n p m y q z —n^a q y p m y q y m r “ y. m “o q i “o4 m u n q y o y q z o “z^a. “ —q “n^a i
 o “y t “z q^a p n p q q. q. —q u^a “ 5

M^a y —m^a u^a t q —q^a —p q m y m —q x i n p “ —q y n^a z^a q z t m q —q —p q m y —q y q z^a q —q y —. q
 “o q q z i u n. o y m y q z —n^a q y 5 M n p m q z i u^a p q i q. q r x q^a u. —q^a —t n^a x “ q. q —q z o u n^a 3 “o —q x^a
 y q z “z I “ p q y “z^a. n^a. “ —“a “ 5

b q u^a n^a s t^a q z^a n^a i “ p q n y —x r o m. n r “ r “ o n p q^a. o. ^a u n^a o. y “ q. q^a q^a. u n —m n z “ i o m 5
 W n z^a q z t m o “z^a n^a “ —. 6. ² y “ q. q s o x n. o “y “ —y q y n. “ —p m. q p q “o q y —.“^a n y
 y m —u “o4 5 X I “ n p “a q y m —o “z^a n^a “ —p “ “o q m^o q x q —“o q i “o4 3 o n^a m^a p q x p m 5.

O y n “ n^a y o u^a “ —u “ —p q y q z —n^a q z —q u n y n. q i q —q —m —n^a q u n^a 3 “o n^a z p “ i “o4 r m^a
 o y o “z^a n^a “ y m —.“x “z s n p “3 —u m m. q s. m p q “o “ p “ —q x n o u^a z n y q z^a “ —G n^a y q z^a q n
 n^a “ q^a y m p m “o a. n^a —q “ n^a 5

SOU RESPONSÁVEL PELO MEU AMBIENTE IMEDIATO

X 6 —z “ —.“ u^a n y “ —q y a o p “ “ “o q z “ —o q. o n^a 5 —.“^a n z^a “ o n p m —u^a n^a i “ a q y —o n
 —. 6. —. u n n y “ n^a q. n^a K —y “o q o y m —q “m z “ i m q z^a. n^a q y o y m —n^a n^a m n y “ n^a q. n
 y o p n^a z q y “o q —q m o y —“o o “5 Y —x p q. q. o. u n y s. n^a z p q y o p n z 2 m G q^a “ y m o —^a n
 “ u^a “ p q n y n u q z^a q “o q “ —“o a. “ —t u q z o u n y 5 X I “ y —.“ m —q i “o4 —q —q z^a m “o u^a q “ q

zI“ pu³ znpnb—muerx^o 4zouny qy “ m—y —q.ffi—“pq.:.nb^o purou³z “ qz^anz^a“3xq.:.
qrqu^u“ ”o q i “04 q^{affi}qz p “5Kru^unx pq o “z^am³“ 2zuo “ y “p “ ”o q i “04 i u^o m—q—m
u^aq. n^uu^p “ p^o. n^uu^aq “p m m—m i p m r “u p u^uz^aq p m—m—. q. qz 2nb M^y “ qm—q
o “y —“.a^{ny} ”o n^up “ i “04 3 q²a. n^up “ p m q “o n^uI “ 3 p q—z t qo i p “5

O—u u^o n^uy qz^aq³m—.uq²I “ ”o q^o y m—q—mo. u^un³ “a^u n^u5f “04 3 “p m m—u^o n^uI “ z n
”o n^u—q qz o “z^a. m^uu^u—q. i p “3 o. u^up “. p q^o y q r q u^u“ p q q—q x n^uy qz^a“ o “z^az^o “5f “04
—“p q q—x q. u^oq u^um. “.o . q u^um. q—q—. u^uo⁵—u^o 3y m³ y^o u^o u^o p u^ou^u—“. i m. u^u—m m^u—i
y q y “5 Z m m r m³4^u “3 t m u^o q⁴ q m o “y —m m. Aⁿ”o u p q z^a. “A q A^uff i r “. n^u5 Z m m—q.
m^u “o “z—u^uq z^aq³i “04 p q i q r m³q. .—q. s. o z^am—”o q “. q o “z q o^aq y p q z^a. “. q r “. n^u5 Y—p “u
p “y s z u^o—z^o z o m q^u “—q m n p “3y m—z 6—“y n^uu^aq y “—p q—m r “. y. m—“.o “z^a m p n
m^u “m p q o “z—u^uz o u n^u b f n^uy “—p m. .o y m “x n p m z m—”o m^u. “. y n^u q u m—q m—”o m^u
y “x n^uy “—z “m q²—q. u^uz o u n^u b t o y “. 3y q y 6. u^uo q²—q o^a n^uu m q—q. o q—2 I “5

A n^u g j G K—u^o n^uI “ q^{affi}. q m u^u “z n p m o “y y q^o t o y “. I. O y^o y o q. a^u “z s i q x³ a^u p “—z 6—
i q y “—“ y^o z p “ m^u. m³—p q 6 o^o x “—o “y “a^u z n x p n p q—p u q. q z^aq 5 Y —7. . p “—x z I “ 3 “
y q y “—m m n^us^o 3 y ”o q q^{affi} p q. u y i p “ q n^us^o 3 y ”o q q^{affi} m—m² “z n p “5 O y^o y
z s i q x y m—. “. r^o z p “3 “ m^u “ p q i “04 q^um. p “ x n p “ p q r “. m “x n^up “—m m “—7. . p “—
—z u r o m “o q q x q 3^o y m—m^a q—o n^uI “. a^u n^u “3—q^o t o y “. . z I “ m—q z m—p f f i o “. n^u “—x³ q x q
“ o. u^u b Y^o —q u n^u ”o n^up “ i “04 q^{affi} p q. u y i p “3 z I “ n o t m “o q q^{affi} “x n^up “—m m n^us^u “
n q x “ q s x “. u^u—“—q y m o m—n o i p n p q p q m. q o i f f i x “ G “—7. . p “—x^e p q. u y q z^aq I—m m u “04
z q—q y “y q z^a “3 z I “ t f f i “o a. m r “. y. m p q—q. 5 Y^o —q z—q q y n^us^o 3 y m “o q y i “04 n^uy n
“o p q—q. ³ m u^a q z—m y q z^aq 5 a o n^up “ q—m—q—m q z^a. m z “ n^uy n u q z^aq³—q^o —q z^a u y q z^a “
a^u. z. m^u q—m^a q p q n^u b O z ”o n^uz^a “ i “04 r “. “. n—q. i n p “. 3 q—m—q—m m—. i q m “o n x p n p q
p “—q^o t o y “. 5.

F W E j a S G K—u^o n^uI “ q^{affi}. q m u^u “z n p m m n^us “ p “ y q^o —m—p “I c^o m q²—q. u^uz o u n p “
—m—p “ o. u^u n “ —. q. q z^aq 5 S—“3 a^u n^uy n z y 3 a. m m n^u m q y i f f i u^u—z s i q u 5 Y n i u n^uy q z^aq³
”o n^up “ i “04 i 4 n^us^o 3 y ”o q. q o “z t q o q³. q o “. q. s t y q y 6. u^u b m—o “z^a. f f i u^u. 3 “ y^o z p “
q^um u n o t q u^u “ p q q—q. n z t “—5 O a m u n a n^uy n z y o t q u^u “ p q “n u q^a—q^a. n z t “—5 c q. u^u n^o y
y^o z p “ q^a. n z t “3 o “y “a^u p m m o q. ^a q³ n^u b K y q y 6. u^u n^uy n z y x q p u³ ”o q^o y o m. “. z I “
3^o y n^uy “z^a “n p “ p q x n m u n—u^u a n p n^u b y m—y m y f f i^o u^u m “o q i “04—m q o “y “ p u u u^u;
d “p “ a^u—“ p q. q o “z t q o u y q z^a “ 3 y q y 6. u^u b O y^o y z s i q x y m—. “. r^o z p “3 i “04 z I “
—“p q p q—m³q. n^uy q y 6. u^u b m—q z m—“p q i 4 k n—q x “ ”o q q m 3 5 e y x u. “. 3 n^us “ ”o q i “04
—m q o “y “ x q. 5. X I “—“p q^a. n z—“. y. f f i x “ z “ i n^uy q z^aq q y^o y m o “x q 2 I “ p q—y n “x “—
—q y —q z^a p “ q y^o y m—f f i u^u n^u b o “y “ q. m “o n^up “ i “04 u^u z t m p “u—y q—p q i p n p q 5

: p h W I S l a n S G K—u^o n^uI “ q. m “ ”o q q^o q—q. m m “o q r “—q I M^y . m m—q² o q 2 l q 3 n
. q—“ a m 3 —y 5 K—q²—q o^a n^uu m—. q o q p q y “ q z i “x u y q z^a “5 a o n^up “ n o m q z i “x i p “:

$\text{om-q}^2\text{-qo}^{\text{a}}\text{ntu m-s}^{\circ}\text{uy}$ “ ” $\text{o q i}^{\circ}\text{“04 not m}^{\circ}\text{q q-affi no}^{\circ}\text{“z}^{\text{a}}\text{qoqz p}^{\circ}\text{“5 Sy ns}^{\text{a}}\text{q}^{\circ}\text{”o q q-af}$
 $\text{-q.}^{\text{a}}\text{q-m o}^{\circ}\text{“zt qoq.}^{\circ}\text{y q-a. nzt}^{\circ}\text{“5 f}^{\circ}\text{“04 “o i q m}^{\text{a}}\text{m.}^{\circ}\text{”o q m-q-“m3 qz on}^{\text{a}}\text{np}^{\circ}\text{. m q}$
 $\text{q-u}^{\text{a}}\text{“}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{e y y “y qz}^{\text{a}}\text{“ n}^{\text{a}}\text{q-p q m-q-“m qz}^{\text{a}}\text{. m. z m-}^{\circ}\text{“qz}^{\text{a}}\text{. q}^{\text{a}}\text{nz}^{\text{a}}\text{“3 ns}^{\circ}\text{3 y}$
 $\text{—o.}^{\circ}\text{. m}^{\text{a}}\text{AOq 3}^{\circ}\text{y s “x-u}^{\text{a}}\text{mrm}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{AK}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{m2I}^{\circ}\text{. q-qz}^{\text{a}}\text{qz}^{\text{a}}\text{y}^{\circ}\text{p m-“}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{”o q -n}$
 $\text{q}^2\text{-qo}^{\text{a}}\text{ntu mr}^{\circ}\text{“u n}^{\text{a}}\text{q. np}^{\text{a}}\text{nb Oy}^{\circ}\text{y z s i q x y m-}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{r o z p}^{\circ}\text{“3 -om-q}^2\text{-qo}^{\text{a}}\text{ntu m-z m i q. p. np q}$
 $\text{y “xp m}^{\circ}\text{“ ”o q “}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{a.}^{\circ}\text{—q}^{\text{a}}\text{“ m}^{\text{a}}\text{qz p}^{\circ}\text{“ q p u}^{\text{a}}\text{qz p}^{\circ}\text{“5 c}^{\circ}\text{“u y qz}^{\text{a}}\text{q z “}^{\circ}\text{—}^{\text{a}}\text{“z u}^{\text{a}}\text{m}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{“y}$
 $\text{m-q}^2\text{-qo}^{\text{a}}\text{ntu m-p}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{a.}^{\circ}\text{—5Z}^{\circ}\text{p qy “}^{\circ}\text{qz}^{\text{a}}\text{u.}^{\circ}\text{—q}^{\circ}\text{I.}^{\circ}\text{ rffo q u}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{p u s o q u}^{\circ}\text{3 t “z q}^{\text{a}}\text{m-}^{\circ}\text{“}$
 $\text{z}^{\text{a}}\text{q. q-}^{\circ}\text{q u m}^{\text{a}}\text{3 m}^{\circ}\text{y u f f i q u}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{p u}^{\text{a}}\text{m}^{\text{a}}\text{q 5 c}^{\circ}\text{z m-}^{\circ}\text{m q z o u}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{y “xp m}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{p “}^{\circ}\text{—z “}^{\circ}\text{—}$
 $\text{qz o}^{\circ}\text{“z}^{\text{a}}\text{.}^{\circ}\text{—5 a}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{m}^{\text{a}}\text{“}^{\circ}\text{f t-}^{\circ}\text{m2I q-}^{\circ}\text{”o q p q-m}^{\circ}\text{y z “}^{\circ}\text{m-q}^2\text{-qo}^{\text{a}}\text{ntu m3 z “}^{\circ}\text{y. nxy qz}^{\text{a}}\text{q n}$
 $\text{q}^2\text{-qo}^{\text{a}}\text{ntu m q. m m}^{\text{a}}\text{m}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{y m-}^{\circ}\text{. u p2I “G q}^{\text{a}}\text{m}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{qz o}^{\circ}\text{“n.}^{\text{a}}\text{p}^{\circ}\text{“ y q p}^{\circ}\text{“3 m. q qz}^{\text{a}}\text{t “}^{\circ}\text{z}$
 $\text{—q u}^{\text{a}}\text{m}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{p2 i u p nb K}^{\circ}\text{A}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{. q-}^{\circ}\text{m}^{\text{a}}\text{—q qz o t q q-m-q}^2\text{-qo}^{\text{a}}\text{ntu m-y m-}^{\circ}\text{q m}^{\text{a}}\text{3-}^{\circ}\text{. 3 y}$
 $\text{“o}^{\circ}\text{x}^{\text{a}}\text{m}^{\text{a}}\text{Hz I}^{\circ}\text{“ p q i q. u n-}^{\circ}\text{q.}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{. q-m}^{\circ}\text{”o q p q}^{\circ}\text{y m-6 i q}^3\text{ i “04 -q}^{\text{a}}\text{“}^{\circ}\text{z. m-q o u qz}^{\text{a}}\text{q p-}$
 $\text{-q}^{\text{a}}\text{y qz}^{\text{a}}\text{—}^{\circ}\text{”o q z q s}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{q-}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{a u m. p q i u}^{\text{a}}\text{m}^{\text{a}}\text{b}$

$\text{I WUW}^{\text{a}}\text{Ag GO}^{\text{a}}\text{“}^{\circ}\text{ i qz p}^{\circ}\text{“ m-}^{\circ}\text{m2I}^{\circ}\text{“ m. m3-p q 6 o}^{\circ}\text{x-}^{\circ}\text{q-}^{\circ}\text{. q o i p}^{\circ}\text{“ I K. q s. m3-}^{\circ}\text{y-x q t}$
 $\text{AOz}^2\text{q. s m. p q o q.}^{\text{a}}\text{m}^{\circ}\text{y n}^{\text{a}}\text{q u m m}^{\text{a}}\text{“}^{\circ}\text{y “}^{\circ}\text{q -q m p q-m}^{\circ}\text{y n}^{\text{a}}\text{q u n}^{\text{a}}\text{AO}^{\text{a}}\text{m}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{m m}^{\text{a}}\text{p}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{n. q}$
 $\text{“ z s i q x y m-}^{\circ}\text{a i x p m q}^2\text{-q. u z o u n}^{\text{a}}\text{b-}^{\circ}\text{u m-q. o q-2I}^{\circ}\text{“ 3 o. u}^{\text{a}}\text{m}^{\text{a}}\text{nb X “}^{\circ}\text{m o. q z 2 m p q}^{\circ}\text{”o q}$
 $\text{“n-q. i m}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{y “}^{\circ}\text{z p}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{m-u m}^{\circ}\text{y qz}^{\text{a}}\text{q 3 q}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{u “o n p nb Y-z q}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{“x}^{\circ}\text{s u}^{\text{a}}\text{m-p qy “z}^{\text{a}}\text{. m}^{\circ}\text{y}$
 $\text{o “y q r i o f f o u m}^{\circ}\text{”o q “p m}^{\circ}\text{”o n x p n p q z “}^{\circ}\text{y “}^{\circ}\text{z p}^{\circ}\text{“ 3 o. u p m z “}^{\circ}\text{3. q n.}^{\circ}\text{“5 c q}^{\circ}\text{ o b.}^{\text{a}}\text{q}^2\text{ i u}^{\circ}\text{m}^{\text{a}}$
 $\text{o. u n m x}^3\text{ p “}^{\circ}\text{x Z}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{u-6 3 m. n p u n2I}^{\circ}\text{“ p “}^{\circ}\text{x 3}^{\circ}\text{y i m}^{\text{a}}\text{u}^{\circ}\text{“5 o m-q z m-}^{\circ}\text{y m r m}^{\text{a}}\text{m p q}$
 $\text{r. q}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{z o u m-z “}^{\circ}\text{o m}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{q q}^{\text{a}}\text{.}^{\circ}\text{y n s z 3}^{\text{a}}\text{u “5 M}^{\text{a}}\text{y}^{\circ}\text{y “}^{\circ}\text{u-}^{\circ}\text{p u q. qz}^{\text{a}}\text{q p q o3. q n.}^{\circ}\text{“3 i “04}$
 $\text{—“p q. u n i q.}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{y “}^{\circ}\text{z p}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{u y}^{\circ}\text{z n p “}^{\circ}\text{y “}^{\circ}\text{y n s z q}^{\text{a}}\text{u y “3 “}^{\circ}\text{m}^{\text{a}}\text{qy -q. n}^{\text{a}}\text{. n}^{\text{a}}\text{“}^{\circ}\text{y q y “}^{\circ}\text{n}$
 $\text{s. m u p n p q5 S e r}^{\circ}\text{. y. n2I q-z I}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{q-}^{\circ}\text{m p m-p q i qy -q.}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{p}^{\circ}\text{3 i p m-qy o “}^{\circ}\text{3. x}^3\text{3 “y}^{\circ}\text{z}$
 $\text{a q}^2\text{a o. n}^{\text{a}}\text{r}^{\circ}\text{. y. m}^{\text{a}}\text{“}^{\circ}\text{3 m.}^{\circ}\text{y m-}^{\text{a}}\text{z m i q. p. n p q3}^{\text{a}}\text{p “}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{”o q i “04-}^{\circ}\text{p q-q. o q n q. 5.}$

$\text{M t q s n z p}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{m}^{\circ}\text{y m o}^{\circ}\text{“z o x}^{\circ}\text{t “}^{\circ}\text{q-u}^{\text{a}}\text{m}^{\circ}\text{y m-}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{r o z p n}^{\text{a}}\text{b i “04 q-affi-q. o q n qz p}^{\circ}\text{“ z n p n}$
 $\text{y m-}^{\circ}\text{”o q m-}^{\circ}\text{m-}^{\circ}\text{. 6-}^{\circ}\text{. u n o. u n2I “5 c q u-}^{\circ}\text{x q “}^{\circ}\text{m i q.}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{y u3. q i q.}^{\text{a}}\text{m m-}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{—}^{\circ}\text{u i “}^{\circ}\text{z}$
 $\text{f “04-}^{\circ}\text{p q}^{\text{a}}\text{“}^{\circ}\text{y m.}^{\circ}\text{—m}^{\text{a}}\text{q p q}^{\circ}\text{”o n}^{\text{a}}\text{”o q.}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{“u m}^{\circ}\text{”o q z I}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{q. o q n m}^{\text{a}}\text{I X q}^{\circ}\text{a.}^{\text{a}}\text{z “}^{\circ}\text{q. m}^{\text{a}}\text{—s m}^{\circ}\text{y n}$
 $\text{q}^{\text{a}}\text{t “}^{\circ}\text{m m}^{\text{a}}\text{p}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{...}^{\circ}\text{q}^{\circ}\text{ o “}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{H “}^{\circ}\text{z s i q u-p q t “}^{\circ}\text{y. 7 z u}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{n qy q p q-}^{\circ}\text{qy H-}^{\circ}\text{q}$
 $\text{y q}^{\text{a}}\text{m}^{\circ}\text{“x t y “}^{\circ}\text{q. q s}^{\circ}\text{x n p q n}^{\circ}\text{. p.}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{y m}^{\text{a}}\text{qy -q. n}^{\text{a}}\text{. m p m-}^{\circ}\text{m m}^{\text{a}}\text{q “}^{\circ}\text{”o q i “04 o “y q}^{\circ}\text{z “}$
 $\text{o m3 p m y n z t I 5 f “04 z I}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{q-affi-m}^{\text{a}}\text{u u n z p}^{\circ}\text{“ p q-q-}^{\circ}\text{m “}^{\circ}\text{z}^{\text{a}}\text{q o i y qz}^{\text{a}}\text{—“}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{”o q z I}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{p q}$
 $\text{-q. o q n4}^{\text{a}}\text{“}^{\circ}\text{5 Y m-q o}^{\text{a}}\text{“}^{\circ}\text{q-u}^{\text{a}}\text{m}^{\circ}\text{y n x p u-}^{\circ}\text{3 “}^{\circ}\text{”o q -o m nxy m-q. o q n q}^{\text{a}}\text{p “}^{\circ}\text{H-}^{\circ}\text{.}^{\text{a}}\text{m}^{\text{a}}\text{“}^{\circ}\text{z}$
 $\text{-m}^{\text{a}}\text{u u m p q}^{\text{a}}\text{p “5 X I}^{\circ}\text{“ t f f i p u q. q z 2 m q z}^{\text{a}}\text{. q.}^{\circ}\text{q s}^{\circ}\text{x n. m-q z}^3\text{y m-p “}^{\circ}\text{q}^{\circ}\text{r s n p “3. q s}^{\circ}\text{x n}$
 $\text{“}^{\circ}\text{q i qz}^{\text{a}}\text{—}^{\circ}\text{”o q i I}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{x q n}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{z}^{\text{a}}\text{q o q.}^{\circ}\text{t “}^{\circ}\text{u q q m-q-}^{\circ}\text{m-}^{\circ}\text{”o q i m u qz o “}^{\circ}\text{z}^{\text{a}}\text{. m5 X “}^{\circ}\text{z s i q x p n}$
 $\text{nxy n}^{\text{a}}\text{b m-q. o q-2I}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{o. u n}^{\text{a}}\text{p “5 f “04-}^{\circ}\text{p q-}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{“}^{\text{a}}\text{q}^{\text{a}}\text{m.}^{\circ}\text{”o q z I}^{\circ}\text{“}^{\circ}\text{a qy o “y “}^{\circ}\text{q.}^{\circ}\text{.}^{\circ}\text{o. u p “}^{\circ}\text{. p q}$
 $\text{o y m-q p. m q -o m p}^{\circ}\text{. q}^3\text{m “}^{\circ}\text{y q-a. n z t “}^{\circ}\text{z “}^{\circ}\text{7 z u n}^{\circ}\text{-q m-}^{\circ}\text{m m. m-}^{\circ}\text{”o q q x i m u p i}^{\text{a}}\text{q.}^{\circ}\text{z}$
 $\text{W q y “}^{\circ}\text{m-}^{\circ}\text{y 3 i “04-}^{\circ}\text{p q o “}^{\circ}\text{z}^{\text{a}}\text{.}^{\circ}\text{x n. m}^{\circ}\text{y n “}^{\circ}\text{z “}^{\circ}\text{q-}^{\circ}\text{—}^{\circ}\text{z t “}^{\circ}\text{5}$

$\text{Y-}^{\circ}\text{z t “}^{\circ}\text{t “}^{\circ}\text{y p “y s z u}^{\circ}\text{p m-q. o q-2I}^{\circ}\text{“5 O q-}^{\circ}\text{p qy}^{\circ}\text{a q. i u t-}^{\circ}\text{3 “y 3}^{\text{a}}\text{“}^{\circ}\text{”o q3-m}^{\circ}\text{.}$

q ot qu.“5 Wm q m qz n21 q zI “ q a “ q m n p m p q z 6 H “ y “ m r “ z a q p “ z “ “
 “ z t “ q a o p “ “ ” o q n o “ z a q o q p q z a . . . p q x 5 X m a . n p u e l q f f u m p “ y o z p “ 3 “
 y q y “ n o “ z a q o q z m . q n x p n p q A f f i r . n 5 Y y q y “ o 3 . q n . . . ” o q o . u n o n p m p q a n x q p “
 n y n u q z a q p “ “ z t “ 3 . q “ z f f i q x “ . . o n p m p q a n x q p “ n y n u q z a q p q i u s x n d c q i “ o 4
 z I “ q q z a q “ . . “ z a “ m m p m . q q m a “ q u u o n x z I “ t f f i z q o q p n p q p q m 4 4 “
 K q z m o “ z a u o q a q a n z p “ q m u o n 2 I “ 3 i “ o 4 “ o z I “ 5 a o n x a “ y m t o z p “ i “ o 4 r “ .
 y m o “ z i q z o i p “ n o m f f i p q ” o q 3 5

SOU RESPONSÁVEL PELA MINHA FALA

K n x m . n a ” o q i “ o 4 - . . “ z o z o u m t “ n o “ z a q o u y q z a “ - . . p u q u t “ - . 6 . . u “ 5 O x m a y
 q r q u t “ “ n . q . m “ o a . n a - q “ m 3 “ ” o q u n y m p q i q q . q ” o q o i p “ 5 Y y “ a u “ - q x “ ” o n x
 s o m p . q u q m . q “ z m u x p n p q - m m - q z 2 x u y m p m x u a m 3 - “ . . . ” o q o m - n x m . n a
 y n x u q a n y - q z n y q z a “ 3 q y “ 2 l q 3 - q . o q - 2 l q 3 . q x n o u “ z n y q z a “ - q - m q x “ o u n x
 d o p “ “ ” o q i q u “ n x a q - q a f f i q z i “ x i p “ 5 K x e s o 5 a o m z “ p u 3 ” o q m r n x n z I “ q . i q
 m q z m - m m o “ y o z i o m . i p q u m 5 e y m u y - x i - q z a q z 2 m 3 y o x i p u y q z u “ z n x 5 Z q z - q q y
 a o p “ “ ” o q p q o “ n . u y “ - n t . m 3 - p “ a “ y p q i “ 3 3 - “ . . q 2 q y - x “ 5 O y o y y “ y q z a “
 i “ o 4 - “ p q p q y n x q u m n m a n x a q - . q o u m m n x m . - q m - q “ m ” o q r n x n q a f f i r q x i “ o a . u a q
 q z i “ x i p m “ o p q u e a q . q - n p n b o “ . p u n x “ o p u a n x a q 3 n y u f f i q x “ o q a . n x t n b m q . a m “ o
 r q o t n p n b p u “ z s i q x “ o i e p u “ z s i q x A q a o p “ u “ y n x y “ a . m m o - q . r 5 o u q 5 l e y
 - u “ o u t . m . q z “ y n p “ ” o q a q i q o y - . . s . n y m p q . f f i u “ - “ . . y o u “ a q y - “ p q o x m n n
 ” o q o “ z q s o u m p u n z “ a o m . . - . . . n x y m p q - q . - z n x p n p q p “ - “ o i u e a q - m q z m
 “ o i u e p “ 4 - p u 3 q . . q - z “ y q 5

a o n x p “ i “ o 4 m o y q m . q “ z m u x p n p q - q x m o m r n x n b q a f f i u p “ n x y p “ o “ z a q 2 p “
 - u y - x i y - q z a q 5 S - “ p q q . p u s o u d “ p “ z 6 - q . u a y “ m o “ y q z a f f i u “ - p “ a u “ G A O
 z I “ q a “ o s “ a n x p “ p “ q a “ y A B A Y ” o q i “ o 4 q a f f i a q z a n x p “ p u 3 q . L A B A O - q u “ ” o q
 u “ ” o q . p u 3 q . A q A f “ o 4 q a f f i p u 3 q z p “ o y m o “ u m q ” o q . q z p “ p u 3 q . . . “ o a . n 5 Y ” o q z “
 u o “ y “ p m 3 “ x y n . q a q p q ” o q q a n y “ - q i q x n x p “ y m p “ ” o q s “ a m s n y “ 3 q m x p n
 m u y “ p “ - z 6 - m u y “ - ” o q u “ q a f f i n o “ z a q o q z p “ 5 o z n o . n x ” o q m r n x n r n z n
 . q i q x n l q - z “ z s i q x p “ ” o q q z a y “ 3 “ ” o q ” o q . q y “ 3 “ ” o q s “ a m s n y “ - p q
 q o “ z p q . . q “ ” o q q - q . n y “ - ” o q m “ o a . m - q “ m q z a q z p n b e y x p q . . m o y q n
 . q “ z m u x p n p q - . . a “ p m q m p u y q z l q n p u u “ z m 5

e y m i q 3 ” o q i “ o 4 m o y q q m . q “ z m u x p n p q 3 p o m “ - 2 l q - x q - t “ m u q . a m
 f “ o 4 - “ p q p u o u x e m . q o “ z a . . x n . - m r n x n b p q u n x p “ ” o q “ - “ o a . . . - q o q n n y “ y q z a q
 “ ” o q i “ o 4 ” o q . 5 Y o - “ p q n o q u e m . ” o q q . m q . a “ 3 y q x “ . 3 z q - q o m “ i “ o 4 p q u e m m
 - q “ m x i . q y q y i “ o 4 “ ” o q ” o u q . q y 5 K q s o z p m “ - 2 I “ “ p q u e m y m t o x q . f f i q x
 y m 3 m y q x “ . . q o “ x m - “ . . . ” o q m - q “ m x i . I . “ q y i “ o 4 o “ u m “ o q q a m I . “ r “ . m p “
 - q o “ z a . . x 5 K u y - . q - t “ ” o q ” o n x “ o q . - q “ m a q z t m p q i “ o 4 3 o . u n 2 I “ p q x n d q z p “

qy i u^{am} "o q u—" 3 i q i u^{ffi} q³ u. n^p u q o m^x 3 p m r". y. m y m u o "y -x^{am} "o q -o p q. 3
 Pu"o q " y qz—" -5 q x z m "y n. n^b X I" o. u q -q^z a y q z a" -m y n u n x q z a q—"o
 u y -q z q^a. f f i q u -p q -..-6- u⁵ c q u m o "z- u^a q z a q z m y n z q u m o "y " m x n^b Y n- q. i q m
 "o n x p n p q -p m o". a q -m q . q -q u^u -q x" -"o a". 5 O x n -I" i e p u -q z f f i q u -m m i "o 4
 -"p q. m o y u. o m -n x n. n z -q " q r q u^u " "o q q x n a y z " -"o a". 5 K m x n 3 o y m u n z q x n
 p m n x y n^b f "o 4 -q. f f i y o u^u " y m u n q y 4 o o q p u p " m. i e p " m u n z q x n p " "o q p q u^u n z p " 4
 r q o t n p n^b

SOU RESPONSÁVEL PELO MEU CORPO

f "o 4 -"p q -q z -m."o q o o p m. p " -q^o o". 3 m x " a I" n f f i u^u " "o q p q i q. u n i u. q y
 -. u y q u". x s m 5 M "x"o q u -".. 2 x a y " -".. o y m. n³ I "5 c q^o o". 3 z I " 3 o y m y f f i o i e n
 r q u^u m p q o m z. q q " -5 f u^{am} m -m a u. p m n x y n^b q x 3 o y m -.. u q 2 I " p m o m o "z- o u z o u n^b
 N q m³ 3 3 m -.. u q 2 I " p q "o q y i "o 4 3 3 y m -m 3 p " "o q " -q^o -q z -m y q z a" -
 -q^z a y q z a" -q -n x n. n z "o q i I " q i 4 y 5 c q^o o". 3 o y m -.. u q 2 I " o "z- u^a q p q i "o 4
 z " y o z p "5 M n p m o 3 x^o x n q o o a m s t -q o "z p u p m -q^o -q z -m y q z a" -5 f "o 4 z I " o "z- q^o q
 . q -"z p q. m^u y o z p " -q y m q a m. -q^o -q o u p " -q 6. s I "5 c q y o y o". i "o 4 z I " -"p q
 -q o "z q o a m. o y " o z u q. -H q^o o". 3 -". a n z a" 3 3 " i q s o o x^o p m o m q i "x^o 2 I "5

d "p " x p q. "o q. q a m. -u^a "z u^u n p "5 f "o 4 z I " o "z- q^o q -q i e a" z u^u m. -q y o y o". 3
 A u -3 q i p q z a q A 3 y m -m "o n x p n p q o "y m "o n x i "o 4 -q i e a" z u^u m 3 n m a n z a q -o a u 5 K
 -q. p. m p q o y m t ". m p q -z "3 -"... q² q y -x "3 p u a". o q " -q r x q² " -q m. n z m n
 -q. o q -2 I " "o m q a n z a" "o n z a" -q. p. q. y q a n p q p m z "u q p q -z "5 e y m. q r q u 2 I " -q n p n
 q s ". p. o". -m o "y o y m a n z m p q i u t "3 q z a". -q o q m y q z a q q m³ o "y "o q m -p q o u t -q
 a". z. q y 4 q y q z " -o "z r u f f i q u 5 a o n z p " m q z q. s u n n u^u x s u m q a f f i q² n^u. i p n^b -q u m -".
 p "q z 2 n^b m p u s m "o q a. q -q 3 q x n z I " o "z- q^o q q i u m. p q q² n^u. u. a m y n 3 y m q z q. s u n p n
 y q z a q 5 K o "z q² I " o". 4 y q z a q z I " 3 o y " o y m x f f i -n p m x s n p m m o y " -"o q a q z n
 -m q p q 5 c I " o q z a q z m -p q n u t l q -p q z q^o. 7 z u^u -a p " -x s n p " -o y m "o a". 3 q a m y n 3 y
 m a. u t l q -p q o 3 x^o x n -q x^o o". 3 i e a q u. 5 Y y q y " n o "z a q o q o "y z " -m i e a q. n 2 l q -z "
 y o z p "5 d "p " -"o u o o u^u -p q. q r x y q z a n 2 I " o "y q 2 m y q a q. y. i e m y z " o". 5

e y m u q³ "o q i "o 4 i 4 -q^o o". 3 o "y " o y m -.. u q 2 I " p q a o p " "o q i "o 4 3 3 m o y u
 m. q -"z -m u x p n p q -".. q x q z I " 3 y m -m q o "x t m p q y m. u o x n 4 q z m s i e f f i a o m "o
 -q p u. -q u² q q y i q³ p q o m z. q 5 Z q z -q z " -q^o o". 3 o "y " -q q a u q -q y q a m u "x i n z p " "
 y o z p "3 m -.. i q z p " y m -p " "o q m -q z m -o "y i p n^b f f i o m q m H -q^o o". 3 q a f f
 y q a m u "x i n z p " o n p m q² -q. u z o u n^b S -3 -". o q o n p m q² -q. u z o u n^b o m m q z q. s u n
 r ". z. q o u p m -q x^o n x y q z a" 3 m. q f f i o n^b K -q r n 2 l q -"o s y u m a. n z -r ". y. m y p n p " -n. o. a" -
 q y A y i e t n A q² -q. u z o u n^b f "o 4 a" y m -" -q m^u x i q. n x y q z a q i e a q. z. n x i m. o n p m i u t " q
 o n p m -"y 5 Y "o q o q. a m i q³ r "u A f f i r ". n A n s ". m 3 A n "o u p q z a". A b q s. n z m -s t y q y 6. u
 o q x o x n 3 3 -.. i f f i q x "o q u -"r u"o q o "y i "o 4 -". y o u^u a q y -"5

O-m-q.-qo^{au} mzi “y” “puriom”-o “zoqit”-nffio “pq^oy q^{ax}” pq i upm-m pffio q^c uffio “zt qoup”-z “-Gy mpuq^amnmxz oqnp mo “y nm²” “aq”..pq s “p.o.n³q²q.ou^m4-q .qs^o mny. qz^aq o “y r^o “z “a.mnxt “omp.uⁱ m^o m3.n “y -z “3y qru^m2I “q o “z^a..xj p “q^a.q.-q5X “qz^amz^a “3q-m-q.-qo^{au} m “m..²y mpuq^oy m i q.p.np q -w -xj-G-q^o o “..² q²u^aq -mm-q.i u⁴ “5Wm-qxj -“pq x q p m.m-qz m “ ”o q 3 -.qou “3z np my m^z c q i “04 i 4 -q^o o “..² o “y “o “z-~~oum~~ “o q^a “y “o r “y. my n⁴q. u³riomoxm.. ”o q qxj aq. f^{ff}y o u⁴ “y m-mx q p m.m. m3-p m-o m^a “y np mpuq o “z-~~oum~~ K pffio m⁵-m p n a “y np m p q o “z-~~oum~~ -q m³ -.q-qz^aq ”o n^zp “ “o “..² 3 xpi q3 x2oup “3 r²q² q^c qz q. s i³np “3 -“z p q. np “q .ff^up “z m-.q- “am5-d qz p “qy i u⁴m ”o q q-m-~~z~~ “ ”o m³p np q- ”o q i “04 ”o q..^aq..o “y “x p q. 3^oy m r “y. m p q a⁴4m-3 m-o y u^zp “n .q- “z-m³p np q-q^x -q^o o “..² 5

X6-m “p.ny “-u⁴ ffigm p m i p m-qxm ”o m-t “04 3 .q- “z-ff^u q³y m-z “aq ”o q qxm zI “n⁴y qz^amI.” -q^o m p. “o “y “x p q. 5. Mnp m^oy m p qxm- “p q -q. p “y u^z np m-qy q r²..² -“q i “04 q^au q..o “y -. “y q^ap “qy -q. s^o u⁴p “-qxm nxy n⁵ M^zr “y. q i “04 q i “x^o u³m-p u i q-p q-m-m qo qy 5Wqz^aq3o “..² 3o “y -“.ay qz^a “q p u^o..² o “y q2my m i x^o u. o “z v^z a^my qz^aq5 O qz^ai “3 i “04 o “y q2mffim p “y u^zm. zI “m-qz m-m m^aq p n x p q. n^z2m³y m-m m^aq p m i p n⁵c^o m nxy mo “y q2mffim u^z x^o qz o u⁴ff^u “qy a^o p “ ”o q i “04 m³3 q qz ”o n^za “u- “no “z^aqo q3 “q-m² “qz^a. q. i “04 q -m nxy m-q r qot n⁵ K -xjz u^o p q o “y q2mffim p “y u^zm5. X m-. 6.²y m-q-~~z~~ i q. qy “-o “y “m i p m3^a. n^z-~~z~~..y. np m qy -xjz u^o p q5Y y u n^o x “-“a “.z. n⁴-q-z “y. n^zI^o ony -“p m- “m³p np q-q. p q^a p m-m xy u^zm i q-5Kz^aq-p u- “no “z^aqo q. 3. qz^a. q^amz^a “3 i “04 p q i q -q..q- “z-ff^u q^x -“..^ao p “ ”o q i “04 3 q ”o q..^aq. 5.

AS LIÇÕES DA RESPONSABILIDADE

À Vip q. m. o “y m nxy m-~~z~~ u^zriom m-o y u. m. q- “z-m³p np q-qxm-o m q i “x^o 2I “q n q i “x^o 2I “p “-“o a..² 5K q i “x^o 2I “3^oy m r “.2m u^z q i u⁴ff^u q⁵ O^amz p “n^zxt np “o “y q-q-o “zoqit” 3i “04 nqz qru^omffim-wy q-y “q m^a p “-m³-q^o .q p “. 5.

À X “p u m p u³ p m y qz^aq q o “..² m³-qxm u^z m y qz^a “-q “m-q m³ -m-qx “ou^z ”o q i “04 p q-qy -qz t n⁵ -m nxy m- “p q^a. n³q..-..² s .q- “o “z^az^o “5 X qz t^oy m-qo^a “p m-u^o n2I “3 p q i² np “-m m^a. ff⁵

À Oy aq. y. “-q-u u^o m³-m-u^o n2I “3 i “04 5 Mnp m q²-q. u^zoum. q r x q^aq -q^o z s i q x p q o “z-~~oum~~ Y y o z p “u^aq. u..² q “q²a q. u..² r o z p qy 4-q-z “z s i q x p m nxy n⁵c q. .q- “z-ff^u q³qy 2x⁴y m n^z. ff^u i q³. q-o y q⁴-q-m n o q u^z m. m-xjz u^o p q p m i p n⁵

O QUE FAZER HOJE

O-aq om-5^ao x^o -..² 1 q^oy -x n^z “-m m qz o “. m m..-o m q i “x^o 2I “q p q “o a. n^z-q “m^z

Z“ .3y 3u—qz i “x q a m y n3y “ “—“a“ Â z I “ p q q z o “. n m . m r “. 2 m p m q i “x 2 I “5 f “ o4
3 m n x y m p “ s . : . — “5 c q o “ o “ y — “. a m y q z a “ n s q o “ y “ o “ y s y I 3 m . m z p “
o “ y — “. a m y q z a “ — u y u m q . 5 O y “ q . y . “ — q — u u o m z “ u y — o x — p q o . q . o q . . q q 2 — m z p u . 3
o “ y m r “. 2 m i z q i u f f i q z 3 m z p m ” o q — “ m y “ — q . u u . m q x m q m z q . . q o “ x m — ” o q y u z q y
z “ — “ o . q . o u y q z a “ 5 a o n z p “ o “ y x s p q . . q o “ x “ o m o “ z a . n m m q i “ x 2 I “ 3 “ s . : . — “ a “ p “ — q . f j
m q a n p “ 5

R “ u q . q . q . i q o “ y a q y — “ — m m “ x m . p q — q . a “ — m m — u y q y “ q — q . s . : z a m . — q i “ o4
q a f f i p q y “ z — a . n z p “ ” o n x ” o q . . : y p “ — q s o u z a q — o “ y — “. a m y q z a “ — ” o q — q . i q y — m n
y u z m . m q i “ x 2 I “ 5

DEZ COMPORTAMENTOS DESENCORAJADORES

Eu fico obcecado com os riscos. Estou sempre me preocupando com o que pode dar errado.

Não encaro um problema, mesmo quando ele está me encarando de frente.

Secretamente quero que o grupo faça o que eu quiser.

Não assumi a responsabilidade pela minha última decisão errada e suas consequências.

Culpo as pessoas ao meu redor; dou desculpas a mim mesmo.

Necessito de aprovação e apoio.

Não delego autoridade, ou delego, mas mantenho pulso firme em todas as decisões.

Eu me preocupo mais comigo do que com o grupo.

Escuto sempre as mesmas poucas vozes do meu círculo interno.

Eu minto ou encubro a verdade.

f “ o4 p q i q q a m . — q . i u u n z a q o “ y . q x n z I “ m q — m — m y . n p i x m z — “ u — p q o “ y n
r “ . y . m — a i x “ o — q . q . m q x n — p u y u z o q y m o “ z — o u z o u m p “ s . : . — “5 K r 5 — o m o — m “ a q . y . “
entropia — m m p q o . q i q . . o “ y “ m q z q . s m — q — p u — u m z “ o z u q . : — “5 Y o “ y — “. a m y q z a “
q . . n p “ a q y — o m y n z q u m — u z o u “ m p q p . q z m . q z q . s m b M “ z — q ” o q z a q y q z a q 3 t m q . f f i o y
— . q 2 “ m — q . . — n s “ s t y q p u p m ” o q “ s . : . — “ i n o u m q r i o m q a n s z n p “ 3 “ o a “ . z . m a q
p q o “ z o q z a . n p “ q p q m s . q s n p “ 5

c q q y i q 3 p u — “ i “ o4 n p “ a m o “ y o “ y — “. a m y q z a “ q i “ x o a u “ 3 q a m f f i — q . i u z p “ “
— . : . — “6 — u “ p m m y n s ” o q 3 q x i m . m o “ z — o u z o u m p “ s . : . — “5

c o m m y m x t q p q o “ p q q “ p q i u q . : y m i q . p . n p q y m i . 5 O y “ q . y . “ — . f f i o “ 3 i “ o4
— . q o u m . q i q . a q . . o n p m o “ y — “. a m y q z a “ p q q z o “. n m p “ . . o “ z r “ . y . q — q s o q G

DEZ COMPORTAMENTOS EVOLUTIVOS

Não fique obcecado com os riscos. Mantenha o foco em resultados positivos.

Encare os problemas quando eles ainda forem uma semente.

Esteja, antes de tudo, sintonizado com as necessidades do grupo.
Assuma a responsabilidade pela sua última decisão errada, e então siga em frente.
Não culpe os outros ou arrume desculpas para si mesmo.
Fique imune à opinião boa ou ruim das outras pessoas.
Demonstre confiança naqueles a quem você delegou autoridade.
Seja generoso, dando mais do que recebendo.
Esteja aberto a toda informação e conselho sábio.
Prometa a si mesmo dizer a verdade, particularmente quando a tentação em
mentir é grande.

Y o "y - ".^{any} qz^a qⁱ "x^o u["] zI["] - "pq -^q. r["]. 2np["] Â q^q - . qou^m -^q. o^o x^u np["] ^z
 W^o u["] -^{sp} q. q. -^p q -^o o q -^m. qz p qy o "y["] qⁱ "x^o u["]. p q r["]. y. m z n^o. n³ o "y["] ". q. -^o x^u np["]
 p q q -^m qy -^u ^a "z u³ np["] -^o "y["] -^o m -ⁱ "3 q -^u q. u["]. q. -^q s^o u^{np} -^q x n u^{ao} u² I["] 5 Y
 o "y - ".^{any} qz^a p q -^a. o^o u["] ^a qy -^o m r["]. y. m p q q x y u^m. " -^y m -^{sp} q. q. -^m. m 3 -^p "
 r. n^{om} -⁵ W m -^o "y - ".^{any} qz^a -^u ^a np["] -^m ^a q. u["]. y. qz^a q -^a ¹ " m x t np["] -^o "y["] "
 -^p q. . qⁱ "x^o u["] p m n^{xy} n³ ^a. n³ qz p["] p q r["]. y. m u¹ u⁵ + q x q -^q -^p q. . -^m m m^o p f f^u ^u " q
 m -^u f f^u ^u 5 Y o "y - ".^{any} qz^a o q. ^a. " y n z ^a 3 y -^o ^a xy qz^a q m x t np["] o "y["] m -⁶. -^u u
 qⁱ "x^o 2 I["] 3 m^a qz p 4 z o u m["] o q r m³ ^a p m -^m -^o u m -^o. q -^o q. qy q q² -^m p u qy " . s. n z u o m y qz^a qⁱ

7

S = SINCRONICIDADE



Todo líder precisa de apoio, e nenhum apoio é mais poderoso do que aquele oferecido pela alma. Ele oferece um fluxo contínuo de pequenos e grandes presentes do mistério. Esse é o trabalho da sincronicidade, da inteligência invisível que o coloca no lugar certo, na hora certa. As seis primeiras letras de L-E-A-D-E-R-S lhe deram a preparação para um salto em consciência, o salto que lhe permite viver no nível da sua alma. Aqui, os milagres são normais. Poderes invisíveis vêm em ajuda. Eles fazem da sua visão uma certeza.

Os visionários bem-sucedidos esperam milagres porque confiam no apoio constante da alma. Esse é um modo natural e fácil de se viver. Você permite que o seu verdadeiro eu se manifeste; então poderá abrir o mesmo caminho a quem você lidera e serve.

Como veremos, a sincronicidade nunca é acidental; ela tem um propósito. Ela valida a veracidade dos seus motivos. Prova que sua confiança na alma está bem posicionada. Conforme sua consciência se expande, você receberá mensagens da alma que são inconfundíveis. Tudo o que você precisa fazer é se abrir e recebê-las.

O q m q o a n x p m x p q . n z 2 m 3 y m y u a q . u " " o q " " o a . : 5 d " p " " x p q . q . i q y 4 o o q p i p " " z o q y " x m . : m m a . f f i q i q . : q " o q z " y u n s . q . q y o m i p m 3 y m " " i u u z f f i u " n q y 4 o o q p i p " " x m y m m a . f f i q i q q y s . n z p q y u n s . q . 5 e y - q " o q z " y u n s . q . q z i " x q o y s " x q p q " . a q 3 " o q a m . z " x s m . o q . : z m t " . m o q . a n b e y s . n z p q y u n s . q . 3 n q y p u r q . q z a q 5 Y u y " " s t q x a . n z " . y . m t q q y o y m o q . a q 3 n b q o y m " . u q z a n z i " y m i . . u a q . i 3 y q n x a q . m " o o . : p m o m i p n b K n x y n " p q o . u n . y u n s . q . m m " o n x " o q . : o y H m x y u n z i q q a t " o " z " o 5 b q y " i m q m x y u n z i q 3 q m o " u m u y m u q . i . " m y q y m z " i m y q z a q 5

V i p q . m . o " y m n x y m q z i " x q a q . : . a u " p q m " u " " o q q a f f i " o o x a " m m m y m i . u n p m - q " m 5 S " z i " u z u i o m a q z a m . a q . . N q o - m " q o x p " 5 N q o - q a f f i m " x p " p q a " p " z " u N q o - 3 o " y " o " z o q n q y " " - " p q . u e r e u " " o q " . s n z u m m o . u n z i " 5 c q o m n x y n 3 o m x s n z i " o " y q q - " p q . 3 . q x m o " z o q o q - x n z q u m . . " o n x " o q . . n o " z a q o i y q z a " z " a q y - " q q - m 5 Y a q . y . " m m a m u n o " z a q o i y q z a " - x n z q u m p " - 3 s i n c r o n i c i d a d e 5 K p q r e u e i " n f f i u n b A y m o " u o i p 4 z o u m u z u i o n t u n z i " 3 y o u " n p q " o n p m - m n p q o . q i q . : " o q n o " z a q o q 5 K - o " u o i p 4 z o u m x s m y p " u n o " z a q o i y q z a " u y - . : i f f i q u A " . . q 2 q y - x " 3 p " u q a . n z t " - q q z o " z a . m y q a q y " y q y " z " y q " o r . q . " o q z a m m y m y q y m q o " x m 5 K - u o . : z u i p n p q 3 - " . . . " o a . : . x p " 3 n x a q . m n o " z a q o i y q z a " - m n u e a . : . p o 3 u . y m u z u i o n p " 5 N o m - q " m q q z o " z a . m y q o y m a q y m . q . - a m - m m " - . : . n x y m " o q m " o a . n z i " a u t m o " z o q o i p " . q " x q . 3 q 3 z q q - . : o q - 3 o y m - q " o q z n q y q z a q p q o y m i p q u m a q y o y m u y q z m - " . : . z u i p n p q p q o . q . o q . 5 e y - z t " - q - n s . q . q z a u e m y q z a q q z o " z a . m m " - . : . z u i p n p q p q q a " . z . m . . q n x p n p q 5

a o n z p " - q . s . o z a m y m " - x p q . q . - " . . . " o q - t " o o q - q 2 a . m . p u e f f i u " - 3 q q . q . - z p q y o m x p " m q 2 - . q . - t " b o a s o r t e o " y y m u r . q . " o 4 z o u m p " " o q " o n x " o q . : . o a . n A q x q - m u y " o q a u q . m y i p m q 2 o q o u " z m 3 y m z i " - " o q y o y - n p . i . " " o y " p q x " - m m q 2 - x o f f i m 5 K - u o . : z u i p n p q 3 " y " p q x " o " . . q a " 5 O x n p q o . q i q o y - . : . o q - r o z p m y q z a n x z " o z u q . : 5 c q o o " . : . p q - q z p q p q o y m - u o . : z u i p n p q u e u y n s u e f f i q 5 N q z a . q . o q z a q z m p q n u t 1 q - p q o 3 x o x n o q . q n . m 3 o n p m o y m " x m - " . : . q - . 6 - . u " n x y q z a " 3 m . q f f i o n b o " y " o y - m m y 3 o u " " o m y q n m " x m y - m m - u y q y - q y o y x n s " i q . p . q q y o y p u n p q i q . i . " 5 K i e p m m - u y 3 p q n x o y m r " . y . m m - o 3 x o x n o q . q n . m - n s q y q y - q . r q u m o " y n u e n z i " 5 M i n p m - q z - m y q z a " 3 o y m - . u y " . : . m p n z 2 n o " . q . s . n e p n b

L u x 1 q - p q z q o . 7 z u " - q a t " o " . . p q z n p " - m m " o q i " o 4 x q u m q a m r . n a q 5 X q z t o y - u a q y m i u s t q x " - o " z q o a n b K - u o . : z u i p n p q o . u " o o y s . n z p q y u n s . q . q y o y m q o t n x n " o m q u e i u s t q x 5 c q u " " o " . . q - q q y x n s m q o t n x n b q u n o " y " q o n p m - q - m z m a q . . n p u q q m y q y m r . n a q 3 m " y q y " a q y - " 3 q y - x n z q u m . o " y n z a q o q p 4 z o u n b K - o " u o i p 4 z o u m z i " o t q s m y z q y - q . a . : p q q 2 - x o m . : " o q n o " z a q o q m " o i b

O y y " y q z a " - p q i q . p n p q u m - u o . : z u i p n p q 3 " o z u q . : " q a f f i q z i " x q z p " 3 q i " o 4

14 "o qy .qny qz^aq 35Y q^o .qnx zI " q^{affi}-q-mnp " "o u^{xnp} "5Y y^o zp " "o q i "04
 1 u qzoum zI " 3^o y y^o zp " nxm 6.u. 33^o y y^o zp " "zpq "no "z^aqouy qz^a "q^a " "
 o "z^anx^aqy qz^aq -qz p " qy nmmx np "mmx q^a. n³q... " y qxt "... q^oxnp " - "q^aq^a
 O-q. m⁴q "o q "xspq. q- "p^o 3ny .q^oxnp "3 "a^anx^a zI " 3 pq^o. . . qz p q. "o q "
 s. nx p q xspq. q- "y -m^aux qy "q^a. qp " p m⁴o. "z wip np q 5 Oq- "z rny z " "pq. q-
 u¹ u⁵ q u -mm i u. "o "4⁴ "5c^o m i u¹ " -q "nx -. qou m p " y qy " m^a u³ q i "04
 - "pq m. qz p q. .mo^o x^au f^{ff}u⁵ Y -y ux .q- p m^o m i p m^a p i o m y "o q i "04^aqy^o y m^a.^aq
 o "z q² I " o "y -o mny n⁵ M' z -p q. q⁴ - "y " m^a "q- qz^au^a "z m^o m q i "x^o 2I "5e y n
 1 q³ "o q i "04 q -q. m. "o q m⁴o. "z wip np q q^aqum- .q- qz^aq "o nx p " r^a. .z qo q f^{ff}u³ q n
 q^a m f^{ff}u⁵ O qz^a I " 1 "04 - "pq. f^{ff}u³ m m. np un^aq q -q nqz q r⁵ou¹ -mm " "o q q^a " m^a -q^o
 .qp "5.

APRIMORANDO O NORMAL

Zmny m^ay u³m. -o mm nxm zI " p " "o q 3 y ux . "3i "04 - "pq p m. -m "ff^{ff}u^o "5c q
 "q^a u³ - "pq^a "z. m⁴q^o y i u⁴ z f^{ff}u¹. nqy 4^o o q p "3 "nu^au " "o q p f^{ff}im q^aq x¹ .
 -m. n³I " pq -q. 5.

O CAMINHO PARA OS MILAGRES

Considere a sincronicidade normal.

Procure a mensagem oculta.

Vá para onde estiver sendo guiado.

Esteja aqui no presente.

Entenda a harmonia dos conflitos contidos.

Encoraje a união; desencoraje as cisões.

Esteja alinhado com uma nova crença: "Eu sou o mundo."

M^ay " 1 "04 - "pq 1 q. 3. nx^o z -pq -q -m " "u^aq. z. "Hqz 1 "x qy y^o p m. 1 qxt m
 o. qz 2 m -q q² -qo^a m u m 5Y^o a. " "q² aq. z. "Hqz 1 "x qy o "y " 1 "04 nx q z " y^o zp " qy
 . qm z I " st^o a. m -q -m 5

Considere a sincronicidade normal.

c q^o -. y q u. " -m " 3 . q i q. aq. " "o nx "o q. .o. qz 2 m p q "o q m⁴o. "z wip np q 3 nx "
 nx ". y. nx 5c qy q x n m i p m z I " q² u^au u⁵ K qo "x^a s u n z -. y " "qz^aq o " . p q z n p n⁵e y
 s n⁴ " o "x^o o n p " p q z^a. " p q^o y - "aq r q o t n p " y " . q. f^{ff}u³ - " . nx^a m p q "2 u 4 z u⁵ 5 e y n
 -ny ny n m m o "x^o o n p m qy^o y - "aq r q o t n p " y " . q. f^{ff}u³ - " . nx^a m p q p i² p " p q o m n. "z "
 W m -o "x^o "o q⁴ - "v z^a -q q q - "n. q i u q. I. "5 O y q -o m n -nx q^a f^{ff}u⁵ q -m p q x o n p n
 u^aq. p. q -qz p 4 z o u m i m y^o u⁴ " nx y p m y q. m - "n. q i u 4 z o u m G m X n⁴o. q³ m r^a. z. qo q

ny nuqz^aq-mm”o q^a p m m q-3ouq—.”:—q. qy q qⁱ “x^o ny 5f “o4 m³-m^aq p “y qy “
 r^o 2 “ p q i p n^b P “u—.”:—q. n. q qⁱ “x^o u. z m q o “x^s u n ”o q “ o q. o m q “
 qz i “x q 5 W^o u “—“p q. u n y p u³ q. .”o q “—no “z^a q o u y q z^a “—p q^o y m i p m —“ o m^o m³—
 M q. “n y q z^a q —q x n o “y “i u —“ y n^b q. u n y a n m o m^o n x p n p q p “y u n m³ u x^a q³ u s 4 z o u n z^o y
 n o i p q z^a q —q^o z p f f i u “ ”o q p q n s^o y m r “y. m—.”:—p^o 3 u “ o 3. q n. “. t^o y n z “ n^b. m 3—p q
 a q z^a n^b u m q q. .”5 c q i “o 4 n o q u m q —m i u —“ p q y^o z p “3 3 o x n. “. ”o q o “z —p q. m u n n
 —x o. “. z i o i p n p q o “y “ z n p m y m —“o q^o y —q”o q z “ q² q y —x “ p q^o y m o “i o i p 4 z o u n
 u x^a. u n z^a q 5

K-q-m.p “—n o i p q z^a q —q p m o m^o n x p n p q 3 q z^a. q^a n z^a “3 q y z “—m q²—q. u z o u n p f f i u n z 6—
 z “—t n x y “—p m o “z —o u z o u n z i “ u —“. “m p q “z p q q x n u q z t n^b K^a q “. u n z^o y m o “u n^b H
 —. f f i u m 3 “o^a. n^b X “—m i p m —u z u r o n y n s^o y m o “u n^b X I “—q o u n y “—p q o x n m. “. ”o q
^o y —“p q. y m “. . q a f f i q y n 2 I “H y^o u “ y m —y —x i p u³ q. .”o q m u x^a q x s 4 z o u n q² u^a q
 q y “p “ x^s m 5. Z q z —q y^o y n o “z^a q o u y q z^a “ —x o. 7 z i o “ z m —m i p n^b ”o n z p “ i “o 4
 q z o “z^a. “. ”o y q^a. n z t “ ”o q n o m^o “o a q z p “^o y —m q x y^o u “ —u z u r o n^b u “ q y —o m i p n^b
 c q m q z m —“o “. . n o m “q^a u q —q y v^s “3 m—. “. n m u x p n p q —q. u n^o y m q y^o y y u t I “
 o y m —y —x i A q p q n o “. p. “o “y “—u x o 5—u p m z m n x t m p q Y o o n y 3—“. “n z^a “3 y m
 x s u “ A p u³ q. .”o q “ q z o “z^a. “. u x t m p q n o “z^a q o q. 3. ”o q^o y m u x^a q x s 4 z o u n z “. “q n p “. n
 q a f f i^a. n u n x t n z p “ p q y n z q u m u x i u s t q x 3 p n z p “ r “. y. m m^o n o “z^a q o u y q z^a “ —m m —q. i u. n
^o y —. “. —6—“5 X m^a. n p u 1 q —p m —m q p “. u n p “y^o z p “3 q —m q²—x o n 2 I “ q a q z p q 4 q —m n
 m u p m^a p m p q^o y m —q —n^b Y —t u u —z f f i u “. n q y 4^o o q p i p “—n p “a n y q —m o. q z 2 m —“. ”o q
 q x n p q y “z^a. “. —q. i f f i p m q y —o m i p m 5

Os visionários sentem-se conectados a um propósito maior.

Vivenciam o sonho tornando-se realidade.

Oraram e receberam uma resposta.

Sentem que suas vidas são profundamente significativas.

Sentem-se guiados pelo interior.

Confiam na sincronicidade significativa.

Trilham o caminho que lhes foi destinado.

f “o 4 z I “—q o u n m —q o “z i q z o q. . p q ”o q q —m —o “u m —“ i q. p. n p q u n 5 O x n —“ . z. n y 4 q
 i q. p. n p q u n 3 i f f i u x q z n^o. n x y q z^a q 3 o “z r “. y. q m o “z —o u z o u n —q q²—n z p q 5 X m i q. p. n p q —q
 “ “. z. n y o “. . u. ”o q u n 5 K —x o. “. z i o i p n p q z I “ 3^o y m r “. y. m p q m “. u u y “ p u u “ ”o q
 —I q n s^o z —. u. u x s u n p “—t r. q z^a q p “. q. “ p q z 6—5 d “p “—“ “a “a n y q z^a q q u^o n x y q z^a q
 m “u n p “—x “ z 5 i q x p m n x y n^b

Procure a mensagem oculta.

c q —o m n x y m q a f f i x q q z i u n z p “ y q z —n z q z —z q —q y “y q z^a “3 i “o 4 —. q o u n m. q o q n 4 x n³
 X I “ 3 p u r q. q z^a q p q a q. . ”o y m o “z i q. —m o “y n s^o 3 y 5 c q i “o 4 u z “. n z. “. ”o q m “o^a. n

-q-“mpu33” piffx“s “ ot qs mmí ny 5X my mī...m^aq p m+ip m3“ piffx“s “ o“y mny m3
y o u“ 4z° q q u-ffix q5c q. om-m3 p q. qoqnq. .ny qz-~~ms~~ qy p mny m m3° y mpurq. qz 2n
. qm3 y m-mpurq. qz 2m3 y m-ffix p q -q. p q -u-~~m~~-qx“ ”° q q-ffix m-~~qz~~° q p “ ”° q -qx“
”° q q-ffix. q-~~qz~~° q5

Você não se sente abandonado e desprezado.

Você não está isolado e sozinho.

Suas ações não são ditadas pelo hábito e impulsos ao acaso.

Sua existência parou de ser um enigma.

Você não é vítima.

O -“p q. un^aq. .° -mp “ mr“. y. m-“~~tu~~ mpq onp mr. m^aq 14f “ 04 -q -~~qz~~° q ”° q. ip “ q
ny np “ Á Á° m q² u^az oum a“. z. m^aq -~~u~~ z u om tu nÁ q² 053 y m-”° q. “. qz m m3 m. .-
-“. nxy m-”° q p q u² mny p q q² u^a 5. R ffy “y qz a“-qy ”° q m-y o p m z m-~~u~~ “ aI “
rffix q-~~p~~ q -q. qy i u^a m-”° q -q a“. z. mny -“~~u~~ q x z I “ i 44 m 5X “ -u. qu. “. p m ”° q i “ 04
-q. qo° -q. m p q o y . q-~~r~~. u p “ 3 z I “ p q u² m p q z “ a m. ”° q z I “ q-ffix y m-~~o~~ “y m-~~i~~ u m
. q-~~u~~ n 6. u n -qz^{ao} -p m -q -q -~~qz~~° q p “ p “ x “. ip “ 5 W m -~~o~~ “y “ -m m. p “ a qy -“ q -q
o “ z a. m^aq p q m-~~m~~ q o q 5 Y y q y “ n o “ z a q o q q -u u^o nxy qz a q 5 f “ 04 -“ p q -~~o~~ n u mny qz a q
z “ a m. ”° q z I “ -q -~~qz~~° q y m-“~~u~~ ffix “. “ o u o “y -q q z p ip “ 3 “ o u -~~qz~~° . “. z “ y o z p “ 3 -q
u-“ ffir “ u-“. nxy m-~~m~~ m “ 04 5 W m 3 z mny mī. u n p m + q 3 q 3 t ffix -~~u~~ -x q y qz a q o y r x ° 2 “
p q o “ z q 2 1 q -”° q z I “ -~~u~~ -q. o q n u p m 5

ÁZ. “. o . m. -q m y qz-~~ms~~ qy “ o o x n Á -~~u~~ z u om s m^a m. ° y a qy -“ -m m -q. o q n q. . m
o “ u m -z q s n u m -”° q -~~u~~ ny p q o q z n 6 y q p “ 3 u o q. a q 3 m 3 ny q n z m 3 . m u n 3
. q-~~qz~~° qy qz a “ 3 u 1 q n 3 q r “. 2. “ q 2 o q -~~u~~ “ 3 “ n -~~u~~ ffix “ x -q 2 a q. z. “ 3 i “ 3 q -~~u~~ q. u. . q. ”° q “
o. u i o mny q v x ny 3 y qy 6. u n -a. n 3 y ffix m 3 . q n o u “ z ny qz a “ -a 6 2 u “ 3 o o x -m q
i q. s. “ z t n 6 K x t a m 3 x “ z s n 3 q m y mī. u n p q z 6 -m ny qz a q -q. p. q a qy -“ o “y u-“
M “ z r “. y. q -~~o~~ m o “ z -~~u~~ z oum -q q 2 -n z p q 3 q z a. q a n z a “ 3 i “ 04 z “ a m f f i ”° q u q z -p q -m x t a n
u i “. . q s ° x m y. qz a q p q m-~~m~~ q o q. 3 q -~~o~~ m u p m r i o m f f i y m-~~u~~ t m y. “ z u “ m q y m-~~u~~ ffix 5 O -q 3
o y -~~u~~ n x p q ”° q i “ 04 q-ffix qy piffx“s “ i q. p. n p q u. “. o “y mny n 6

Vá para onde estiver sendo guiado.

e y m u q 3 ”° q “ piffx“s “ o “y -~~o~~ mny m q-ffix a m u q x o i p “ 3 q x q x q i m m m s ° y x ° s m 5 O x q “
x q i m mī -~~q~~ o m y u t “ 5 W m -~~q~~ “ -~~q~~ s ° u m r “ . . -~~u~~ z o u “ -3 o “y “ i “ 04 m q. ffix -q -q-~~u~~
-~~q~~. a m z p “ m q z 2 I “ z q x q I K u p i o m 2 I “ y m-~~o~~ x m m 3 ”° q -~~q~~ q s “ z I “ p “y u m y m-~~q~~ -
-qz -mny qz a “ 5 X 6 -p u o ° a y “ -“ q s “ z “ M m 5 a o x “ M u o “ H o “ z a. m a m z p “ -~~q~~ r “ o “ z “
Á q ° q y q ° Á o “y “ -~~u~~ n x “. q. a. n z -q “ m 3 “ z p q m -q. . -q o a u m 3 “ Á z 6 -Á 5 M “ z r “. y. q n
o “ z -~~u~~ z oum -q q 2 -n z p q 3 “ -m q x p “ -~~q~~ q s “ a “. z. m^aq o n p m i q 3 y m-“ p q “ n -q. i n p “. .
M m p m i q 3 y qz “ -q x q r m f f i q 2 u z o u m s t -”° m-~~u~~ + “ 04 a q. ffix ”° q m q z p q. 5.

K “. u q z a n 2 I “ p mny m z I “ i qy z m r “. y. m p q u -a. . 2 1 q 3 o “y “ Á X I “ -q m q s “ 5 -~~u~~ n 3

“o ~~A~~qz-q y m-zm-“o a. m-q-“m⁵Z“...q-...~~u~~ou“ n³ mny m^a. m^uxt mpq y n^zqu n
 p^uq. qz“q ~~A~~ q^xnm³ o“y ”o q i q^t “-t^{ff}u^t“—q^a“. z. qy y qz “—~~m~~u^um⁶. u“ 5K-qz-m²I “
 3 o“y “ n^zp^m. qy o y ot I “-6xp“ ”o q p q . q-qz“q -mmpq m-“~~u~~ff^u“ 5Ks o 3y -“p q
 m³4^u“ nom. o“y . m^u n³-“.. q² qy -x“ 3y m-qy i q³ p q -m^u. -m^uoy m^pm-q-“mq-q
 -qz“u... v-~~u~~ionp“ qy -m . m^u n³ i “o4 p q-“n. q. ”o q “ -qz“y qz“ p q . m^u n
 -y -x^y qz“q qⁱ m-“ . n³K “. i qz“m²I “ 3 “ p q . q^uy qz“ s . n^p o n^xp“ q^s “ q^a“ p m-m-o-m
 . q-“~~m~~ m^uny ~~u~~m q. G m^u n³y q^p “3. q-qz“y qz“ 3oi2y q-q mo “z-~~u~~z“q z qo q-~~u~~ n^p q p q
 -q o“y -m m. m^u “-“o a. “. 5
 f “o4-“p q-q i q. -qz p“ s o u^p“ z “-q^s o i^z q-q^aff^u“ G

OS ESTÁGIOS DA MUDANÇA PESSOAL

- : 5 Ficar contido GO-a“o n^o “-a^o y n^p“ m^uu. p q-m^r“. y. n³ ó m-~~u~~ ”o q q^o “-“o 5 K
 -~~u~~o n²I “ y q ot m^y m m. q^uu. p q-m^y n^zqu n³ a o n^x 3 “ -.. n^xy n^l O z I “ a qz t “
 -.. n^xy n³
- ; 5 Primeiras dúvidas GW^uz t m. q^un²I “ z I “ y q -m qo q o q. ^an³c i^z “ -“z^an^p m-p q o o x-m^l
 ó o“y “ -q q^o z I “ o “z-q^s o u-q-m m³y m-s “-~~u~~u^un^p q o “z-q^s o u 5.
- ? 5 Autoquestionamento GZ. qou-“m m. p q. q^uu. p q-m^y n^zqu n³ X I “ m³ -qz“y “ H^zI “
 y q -m qo q y m-~~u~~ n^p q”o n^p “5c q q^o r“. . y o p m³ a qz t “ ”o q p q^u m. q-q t^{ff}u^t“ 5
- A5 Buscando a mudança GO y q-q^s “. q^uu i^p “ q m² “ y q^o y q^t “. -m m-m m⁵Y-
 “o a. “. -m qy ”o q ”o q. “. y o p m³ q y q m^o p m^y q y q qz o “. m^uny 5 O z “a“ ”o q m
 -q-“m-z I “. q^uu qy p “ y “p“ o“y “ m² “5a o q. “. -q. o“y “ q^xm 5
- B5 Encontrando a mudança GO a qz t “ y m-o “z a. “. x^y -“n. q. y i^z t m-. q^un² l q-^z
 K-. qz p u o“y “ p q^u m. -m m⁵X I “ qz o “z a. “. ~~m~~u^um²I “ n^x o y m^z “ y “p“ o“y “ q^o
 o “-a^o y m m^y q o“y -“. ^am⁵X qy y q-y “. qo “z t q² “ m-q-“m”o q o “-a^o y m m-q. 5.
- C5 Reintegração Gc “o o y m^z “i m-q-“n³ R ffi^a. m² “-p m-y i^z t m-t q^t m-. q^un² l q-3y m
 q^xm-z I “ y q i^z r^o qz o u^uy 5 X I “ -qz-“qy ”o qy q^o o “-a^o y m m-q. 5. d qz t “ o x n q³ n
 p q ”o qy “-“o q q-a“o r q^u i³ o“y m-q-“m”o q i q^u “ -.. p qz a. “. 5

Oy n“. m m-~~u~~o. “. z i o u^p n^p q -q^u m i u qz o u^p m p q y n^zqu m-m^uo x m. q -n^uq^u n³ q-~~u~~m
 m^y ~~u~~m u³ n^p “ o“y q-q-q^u q-~~u~~ff^u“ -p q y o p n^z 2 m-q-“n^x 3 y o i^u“ 2^a i^x-m m”o n^x”o q.
 x p q. 5. M^y “ x p q. 3. -q^o -m q^x 3 y “^au m. . m-y o p n^z 2 m³-“. ^an^z a“ i “o4 -. qou^u n
 . qo “z t qo q. -q^o -~~u~~z“ y m⁵K-q-“m-m^uny qz“q ^aqy o y m q-~~u~~ n^z u^u”o q “-m³ 3 o“y “
 “ -5. c o. “. s q² a. “. o m. “. y o i^u“ y m -q^x “ y o i^u“ n“y 5 X m i u^p m. q^un³ c o. “. s q r x q. ^an
 o“y “ m^u p q-q. y m-~~u~~ -ff^uo“ q y qz “-y q-”o i^z t “3 p ffi-q”o qz “-m-“qy o y n
 z “i m p u q² I “ q^aqy . qo n^p m-“ y r. q. ”o 4 z o u^u n³ W m-m^y o p n^z 2 m q-~~u~~ff^u “o “. qz p “5 M^y “
 x p q. 3. i “o4 -“p q qz o “. m m. o n^p m-m-“ p q-q o n^y i^z t “ z “^an^z p“ q p qy “z-a. n^z p“

qy -m^un^b M^z-p^q.q⁴-o^y " o^y m-m^aqu^mp^un^za^q p^q o^y -m^a r. f^fi^u5 O²-q-q-q^o
.qo^zt qo^y qz^a mⁱ-y qz^a.q-~~u~~m^p zⁱ " s^ty q^pu^mo^q q^qq⁻tⁱ " o.s^up⁵

Esteja aqui no presente.

X⁻2^xu^y " -m^z " " -p^q.p^q n^z ".m^a ".z. " o⁴q^oy p⁻a⁶-u^o " -q-u^uo^o m⁻.q^rq.1^p " -
O^am. - .q-q^za^q a^qy o^y m-q^x u^zq^s f^fi^uq⁵ Y o^za^qz^am^y qz^a q m^rq^poⁱp^um^q -6- " p^qy
"o^o..q^o.q²m^y qz^aq z^q-q^y "y qz^a5c^qi^o4-q.p^qa^qy " o^y n^zq^s.u^m-p^q -m⁻m^p " q
p^q-q^mr^qoⁱp^um^q z^q " r^oao^o..3^qm⁻z^oz^om-q⁻I^o " o^m-m^z ".n^b W^m " -q-q^za^q 3 m^p.u^x " -
Z^o..p^qr^uz^uzⁱ " 3 " n^z ".m^po^o.m⁻m⁻qz^m-o^y m^r.n^zI^o " p^q-q^oz^p " n^za^q- " o^q-q^a ".z^q
-m⁻m^p " 5

R^ffⁱou^o.o^z-a^ffⁱou^m " o^q m-q⁻m⁻t^uq^zou^m " o^q q⁻a^z " a^am^y qz^aq -q-q^za^q5c^on^o
q²u⁴z^{ou}m^a ".z.m⁴-q^u.q.p^qa^q p^m-m⁻m⁻.q^qz⁻1^q5e^y m^ux^y u^zn^zI^o " u^za^q.u^o...q^qz^ot^q
ao^p " " " o^q 3 i^ua⁵Y y^oz^pm^z " 3^a.n^z-^z.y. n^p " z^qa^o.m^o.p^uz^fi^u " 3 " nⁿz^za^q ".z.m⁴-q^u
n. u^z n^za^q5 K^o y q⁻y⁻ " a^qy " 3 qz^a.q^an^za^q 3 q^m-q^za^q o^y m-q^o.n^p ".m-q.p.m^pq^q
q^o u^zn. u^o5Y y^o "y qz^a " -q-q^za^q -p^q-m^qo^q.y^o u^o " o^y o^y m^o q^pm^u.q⁵Xⁱ " t^f
o^o.p^m-m^mm^y m.m⁴-q^m -m⁻m^p " 3- q-q^za^q q^ro^{ao}..5Xⁿp^my m⁻z^oy m^oq^o.q³n^b

Z^o..a^za^q " 3 3 y q^z " ..n^pm⁻m⁴-q^m -q-q^za^q -..q^am⁻m⁵c^om^my m^q-a^ffⁱ-q^y -q. z^q
-q-q^za^q3- "a^za^q " zⁱ " 3 m^o n^z ".m^oqⁱ " o⁴a^qy p^q-qⁿz^m.m⁵b^q-q^uq^q m⁻m⁻m^aq^q
"o^q "o^q..q⁻m^qs^m.m^o m^y u^zm⁵.O^zo^o.m^uq^m-m^aq^o "o^q "o^q..q⁻m^uq^o.m⁻m^m " zⁱ "
K^oo^ui^uo^y m^z " i^my n^zq^um^pq^m-y^u u^zn. q-q⁻..o^q-G

ÀO^aq^um^oqz^a.n^p " 5c^qi^o4 z^am^o " o^q-q.p^qo^o -q^o oqz^a..3^rm^zm^oy m⁻m⁻m^q.q^a ".z^q5

À Wⁿz^aqz^t m⁴-q^mq^o.a^o m^o " o^q x^q q^oq^o.om^À p^qu^zq^o " o^q m⁻u^r ".y. n^z1^q-q^u y⁻.q⁻1^q-
r^o m^y u^u.q^y qz^aq⁵

À c^qi^o4 -q-q^s m.p^uz^zp^q " " o^o m^zqz^p " " " o^q z^o.y. n^zy qz^aq m^z3- q⁻a^q n^zqz^zI^o " q^y
-y^q q⁻y⁻ " 5Pⁿz^mo^y m⁻m⁻m^q.q^oo^q5Xⁱ " t^ffⁱ-..n^zx^y m^qy zⁱ " .qⁿz^u5.N^qu^zq^oy^q
q⁻m^z " i^mu^o -m^mm^z " zⁱ " 5

À fⁿz^o.u^zq^o " y^o "y qz^a " -q-q^za^q5 Z^q.o^qn^m " " o^q 3 n^on^zqz^am^p " ..q^y .qⁿzⁱ " m^qq^z
Q^ma^qo^y y^o "y qz^a " -m^m.qⁿy qz^aq " x^m..m^mm⁻q⁻m⁻o^y m⁻o^o m⁻ " o⁴ q⁻a^ffⁱ

À c^q " v^ox^my qz^a " 3 m.m^u m^o mⁿz⁻q^pm^q o^y q^zm^qy m^o " x^o.u^o..q^o t^oy " .3zⁱ "
.q⁻u⁴n^b N^us^mm^o -q^za^y qz^a " z^qs^u " " o^q i^o4 p^mf^fi^un^zqz^zI^o " m^qq^q q^y -q^o u^pm^o
M^py⁻.m⁻m⁻..y^q-m^y m⁻a^mp^q qz^a.n^zp^q " q^y o^za^m " o^y " -q^za^y qz^a "
zⁱ m^y qz^aq⁻m^mu^q..q⁻i^o4 m^zp^m..q^ou⁻m^zp^m.o^y q^q5

À O⁻q^q. " y^qz^o " .5Z^o..o^o.q⁻ " ..u^zm⁻ " -u^u " -z^m-u^o n^zI^o " 5O⁻q⁻u^zm⁻ " p^qy i^u
p^q " o^a.m⁻q⁻m^z-y^m " p^qy^o n^zy^q -q^o..y⁻ -x^q-y⁻ qz^aq^oy^o n^oy^q -q^za^y qz^a "
"o^q q⁻a^ffⁱz^o " m⁵Z^qz^mm^o -q^za^y qz^a " n^oy^q -m^mqz^a.m^q q^qq^u f^fi^u " 5

K^a y q^au^am.q-q.y. n^aqoq..oqz^a.n^a “3i “o4^aq.f^afixny-qv“-p“-q.f^aq^aq p q r“.y. mnqy
 .ff^aup n^ao n^a“ y m^a“ “o4 q²-n^ap q -o m^a“z-o^au^az o^au^ap q y n^aq u^a m^az n^ao. n^a“ “o4
 q^am^aff^a-.q.f^aq^aq-q^a q r“.2.“5e y p“-~~u~~m^ay m^a-6 n^au^a“3”o q i “o4-q.f^aq^aq y m^a-x^aq
 n^au^any qz^aq³y m^a“o n^a“o q..q²-q.u^az o^au^ap q-q.f^aq^au.y m^a-n^au^aq^au^a“3-q^a“..3 n^a“x^au^a“
 -.q^aq^az o^at u^a““-..x^a“3 q^aq^a n^ap“ “o u^a-u^an^ap“3 o y m^ap f^af^au^a m^ap“ y “y qz^a“-q.f^aq^aq^a5 M^ay
 “^aq^ay“-q-q-y “y qz^a“-q^am^aI.“ r^az p u^a“-q^a y m^aq²-q.u^az o^au^amo“z^az^ao n^ao n^ap
 u^a“-n^a“z^aqoq.3“ n^a“.m^a-q.f^aq^a x n^a:-m^am^a-q^ay-.q⁵

*K mxy mzi " q qz i " x q qy o " z r x i " 5 a o n p " i " o 4 q q z a q y - o x u " z n p " m p q r q z p q .
 - m z " 2 i " p " " o q 3 o q . a " q q . n p " 3 i " o 4 o q . a m y q z a q - " p q y n z a 4 t m q m i z s u . n x "
 n q z 3 r u " 5 R f f i y o u m - o " u m - q . n p m - m m - q . q y o " z r . " z a n p m - z q a q y o z p "
 O z a . q a n z a " 3 i " o 4 z i " q a m f f i n z i p " o " y m m x y n b O - u u o n x y q z a q 3 " y " p " p q x p m
 o " y m q a q . z . m s o q . m q z a . q . m x o 3 q m q - o . i p i " 3 " o q . a " q " q . n p " 3 m o . u m i " q n
 p q a . o . i e i " 3 u . n x y p m m m m m n b*

e y y "au" -qx" "o nx -"pqy" —q.p.q...m—"..ao zipnpq—"o q m nxy m z "-
-..-"..ou"zm3 "o q qz oq..ny "z—"mq²-q.uz oimnz^aqou-npny qz^aq3.."ao nx p" oq.^am
o"um-θ"y" uenouffiqu5Zmm-m-q—"m-nosrom-3 uenouffiqx^o-m.mr".2n5Zmn
-q—"m.g.g.i np m-3 uenouffiqx-q.p.q..." o"z^a..xj p m-qy "2l q-5c q i" o4 "x m.-mm"

-~~q~~ ~~u~~ ~~q~~ ~~y~~ ~~m~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~i~~ ~~n~~ ~~x~~ . ~~q~~ ~~z~~ - " ~~p~~ ~~q~~ . ~~f~~ ~~f~~ ~~i~~ ~~r~~ ~~m~~ ~~q~~ . . ~~o~~ ~~y~~ ~~m~~ ~~x~~ ~~u~~ ~~a~~ ~~n~~ - ~~q~~ - " ~~n~~ ~~x~~ ~~p~~ " " ~~o~~ ~~q~~ ~~A~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~u~~ ~~n~~ ~~y~~ ~~m~~ ~~u~~ ~~z~~ " ~~o~~ ~~m~~ ~~q~~ . ~~A~~ ~~b~~ ~~q~~ ~~q~~ ~~i~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~y~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~y~~ - " - ~~m~~ ~~m~~ ~~r~~ ~~m~~ ~~q~~ . . ~~q~~ - ~~m~~ ~~x~~ ~~u~~ ~~a~~ ~~n~~ ~~b~~ ~~K~~ - ~~y~~ " ~~o~~ ~~q~~ ~~a~~ ~~q~~ . ~~y~~ . ~~u~~ ~~e~~ ~~f~~ ~~f~~ ~~i~~ ~~n~~ ~~q~~ ~~z~~ - ~~q~~ . ~~o~~ ~~q~~ ~~n~~ ~~m~~ " - ~~q~~ ~~s~~ ~~o~~ ~~u~~ ~~e~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~i~~ " ~~o~~ ~~4~~ ~~q~~ ~~a~~ ~~f~~ ~~f~~ ~~i~~ ~~r~~ ~~m~~ ~~y~~ ~~m~~ . ~~n~~ ~~p~~ " ~~s~~ ~~t~~ - ~~o~~ " ~~u~~ ~~m~~ " ~~o~~ ~~q~~ . ~~q~~ - ~~u~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~5~~ ~~O~~ - ~~m~~ ~~x~~ ~~s~~ ~~n~~ ~~z~~ ~~I~~ " ~~3~~ ~~u~~ ~~o~~ " ~~z~~ - ~~u~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~3~~ ~~y~~ ~~m~~ - ~~m~~ ~~e~~ ~~p~~ ~~m~~ ~~m~~ - ~~y~~ - " ~~p~~ ~~q~~ . . ~~n~~ ~~b~~ ~~O~~ - ~~q~~ ~~i~~ " ~~o~~ ~~4~~ ~~a~~ ~~u~~ ~~q~~ - ~~q~~ ~~o~~ ~~y~~ - ~~m~~ ~~u~~ " ~~o~~ ~~y~~ ~~m~~ ~~y~~ ~~i~~ ~~q~~ ~~i~~ ~~u~~ " ~~x~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ " - ~~q~~ ~~o~~ . ~~q~~ - ~~o~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~v~~ . ~~n~~ ~~x~~ ~~p~~ " ~~m~~ - ~~i~~ ~~y~~ ~~q~~ ~~y~~ - " " ~~o~~ ~~q~~ ~~u~~ ~~n~~ ~~y~~ ~~m~~ - ~~u~~ ~~e~~ ~~r~~ ~~x~~ ~~s~~ ~~u~~ ~~u~~ ~~k~~ ~~n~~ ~~q~~ - ~~q~~ ~~a~~ ~~u~~ " ~~p~~ ~~q~~ ~~y~~ ~~n~~ ~~x~~ - ~~q~~ ~~x~~ " " ~~o~~ ~~n~~ ~~x~~ - ~~m~~ - " ~~o~~ ~~I~~ ~~c~~ ~~u~~ ~~y~~ ~~z~~ ~~o~~ " ~~z~~ - ~~u~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~y~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~i~~ " ~~o~~ ~~4~~ - ~~q~~ ~~a~~ " . ~~z~~ . ~~m~~ ~~u~~ ~~n~~ ~~o~~ ~~y~~ ~~m~~ - ~~q~~ - " ~~m~~ ~~y~~ ~~q~~ ~~x~~ ~~t~~ " . ~~3~~ ~~y~~ ~~m~~ - ~~u~~ ~~o~~ " ~~z~~ - ~~u~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~y~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~a~~ ~~q~~ . ~~u~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~r~~ ~~e~~ ~~i~~ ~~p~~ " ~~m~~ - ~~u~~ . ~~6~~ . ~~u~~ " ~~o~~ ~~y~~ ~~n~~ ~~m~~ ~~q~~ ~~z~~ - " ~~q~~ ~~o~~ ~~n~~ ~~x~~ . ~~q~~ - " . ~~3~~ ~~x~~ ~~y~~ ~~u~~ ~~n~~ ~~x~~ ~~p~~ " - ~~o~~ ~~m~~ ~~x~~ ~~n~~ ~~q~~ . ~~p~~ ~~n~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~i~~ ~~u~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~o~~ ~~m~~ ~~a~~ ~~p~~ " ~~5~~

~~b~~ ~~q~~ - ~~u~~ ~~a~~ ~~n~~ ~~m~~ ~~r~~ ~~m~~ ~~q~~ . . ~~o~~ ~~y~~ ~~m~~ ~~u~~ ~~e~~ ~~a~~ ~~q~~ . . ~~q~~ ~~a~~ ~~n~~ ~~z~~ ~~I~~ " ~~y~~ " . ~~n~~ ~~x~~ ~~5~~ ~~X~~ ~~I~~ " ~~q~~ - ~~a~~ " ~~o~~ ~~p~~ ~~u~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~p~~ " " ~~o~~ ~~q~~ ~~i~~ " ~~o~~ ~~4~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~i~~ ~~q~~ . ~~u~~ ~~q~~ - ~~o~~ " ~~x~~ ~~q~~ . . ~~q~~ . ~~i~~ ~~u~~ " ~~x~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ " ~~o~~ ~~y~~ " - " ~~o~~ ~~a~~ . . ~~3~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~y~~ ~~n~~ ~~x~~ ~~q~~ ~~u~~ ~~n~~ ~~n~~ ~~s~~ ~~o~~ ~~y~~ ~~n~~ ~~b~~ ~~O~~ ~~y~~ ~~i~~ ~~q~~ ~~3~~ ~~p~~ ~~u~~ - ~~3~~ " ~~x~~ ~~q~~ - ~~m~~ ~~m~~ - " ~~o~~ ~~y~~ - ~~m~~ ~~a~~ ~~u~~ ~~y~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ " - ~~r~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~t~~ ~~n~~ ~~p~~ " - " ~~o~~ ~~q~~ - ~~q~~ ~~o~~ ~~u~~ ~~u~~ ~~n~~ ~~y~~ - ~~q~~ . ~~m~~ ~~u~~ ~~q~~ . ~~a~~ " . ~~5~~ ~~Z~~ " . . ~~q~~ ~~2~~ ~~q~~ ~~y~~ - ~~x~~ ~~3~~ ~~y~~ ~~o~~ ~~u~~ ~~m~~ - ~~o~~ . ~~u~~ ~~n~~ ~~x~~ ~~2~~ ~~m~~ " ~~o~~ ~~q~~ - ~~r~~ . ~~q~~ . ~~n~~ ~~y~~ ~~y~~ ~~m~~ - ~~a~~ . ~~n~~ ~~x~~ " - ~~n~~ ~~o~~ ~~t~~ ~~n~~ ~~y~~ ~~y~~ ~~o~~ ~~u~~ " ~~p~~ ~~u~~ ~~s~~ ~~o~~ ~~i~~ ~~u~~ ~~o~~ " ~~z~~ ~~r~~ ~~u~~ ~~n~~ ~~z~~ ~~m~~ ~~3~~ ~~o~~ ~~y~~ ~~o~~ ~~y~~ - ~~m~~ ~~a~~ ~~u~~ ~~y~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ " ~~r~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~t~~ ~~n~~ ~~p~~ " ~~5~~ ~~Y~~ ~~o~~ ~~a~~ . . - ~~n~~ ~~o~~ ~~t~~ ~~n~~ ~~y~~ ~~p~~ ~~u~~ ~~s~~ ~~o~~ ~~i~~ ~~u~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~y~~ " ~~z~~ - ~~a~~ . ~~m~~ ~~o~~ " ~~y~~ - ~~m~~ ~~z~~ ~~I~~ " - " . . ~~q~~ - " ~~m~~ ~~A~~ ~~y~~ ~~f~~ ~~f~~ ~~i~~ ~~A~~ ~~H~~ " ~~o~~ ~~a~~ . ~~m~~ ~~m~~ ~~e~~ ~~p~~ ~~m~~ ~~n~~ ~~p~~ " ~~a~~ ~~n~~ ~~y~~ ~~o~~ ~~b~~ ~~p~~ ~~u~~ ~~s~~ - " ~~s~~ ~~s~~ ~~i~~ ~~p~~ - " ~~p~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~y~~ - " . ~~a~~ ~~n~~ ~~y~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ " " ~~o~~ ~~q~~ ~~u~~ ~~y~~ - ~~l~~ ~~q~~ ~~y~~ - ~~m~~ ~~m~~ - ~~u~~ ~~q~~ - ~~m~~ ~~m~~ - " ~~o~~ ~~a~~ . ~~m~~ - ~~q~~ - " ~~m~~ ~~5~~ ~~a~~ ~~o~~ ~~n~~ ~~x~~ ~~p~~ " ~~m~~ ~~n~~ ~~x~~ ~~y~~ ~~m~~ ~~a~~ . ~~n~~ ~~z~~ ~~y~~ ~~q~~ ~~z~~ - ~~m~~ ~~q~~ ~~z~~ - ~~p~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~y~~ - ~~m~~ ~~z~~ ~~I~~ " ~~3~~ . ~~q~~ ~~o~~ ~~q~~ - ~~a~~ ~~u~~ ~~i~~ ~~p~~ ~~n~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~I~~ " ~~v~~ ~~s~~ ~~n~~ ~~y~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ " ~~3~~ ~~m~~ - ~~q~~ - " ~~m~~ - ~~q~~ ~~r~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~t~~ ~~m~~ - " . . ~~o~~ ~~q~~ ~~u~~ - ~~z~~ ~~I~~ " - ~~q~~ ~~z~~ ~~o~~ ~~m~~ ~~i~~ ~~m~~ ~~q~~ ~~y~~ - ~~o~~ ~~m~~ - ~~o~~ . ~~q~~ ~~z~~ ~~2~~ ~~m~~ - " ~~x~~ ~~p~~ ~~u~~ ~~i~~ ~~o~~ ~~n~~ ~~p~~ ~~m~~ ~~5~~ ~~O~~ ~~u~~ ~~a~~ ~~q~~ . ~~q~~ - ~~u~~ ~~a~~ ~~z~~ ~~o~~ ~~m~~ ~~z~~ " ~~x~~ ~~o~~ ~~s~~ ~~m~~ . ~~p~~ ~~q~~ ~~y~~ . ~~q~~ ~~o~~ ~~q~~ - ~~a~~ ~~u~~ ~~i~~ ~~p~~ ~~n~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~5~~

~~S~~ - ~~3~~ ~~o~~ ~~y~~ - ~~q~~ ~~q~~ ~~z~~ - ~~s~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~3~~ ~~y~~ ~~m~~ - ~~q~~ ~~y~~ ~~a~~ ~~q~~ . ~~y~~ . " - ~~p~~ ~~q~~ - ~~u~~ ~~o~~ . . ~~z~~ ~~u~~ ~~i~~ ~~p~~ ~~n~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~y~~ - ~~m~~ ~~a~~ ~~u~~ ~~y~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ ~~m~~ . . ~~o~~ ~~n~~ ~~y~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~3~~ ~~y~~ ~~o~~ ~~u~~ ~~n~~ ~~y~~ ~~x~~ ~~y~~ ~~u~~ ~~n~~ ~~x~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~5~~ ~~f~~ " ~~o~~ ~~4~~ . ~~q~~ ~~o~~ ~~q~~ ~~n~~ ~~q~~ - ~~y~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ ~~q~~ " " ~~o~~ ~~q~~ ~~3~~ ~~n~~ ~~o~~ ~~q~~ ~~u~~ ~~e~~ ~~f~~ ~~f~~ ~~i~~ ~~q~~ ~~5~~ ~~O~~ - ~~q~~ - ~~o~~ ~~n~~ ~~q~~ . . " ~~o~~ ~~q~~ ~~3~~ ~~n~~ ~~y~~ " ~~o~~ . ~~o~~ ~~y~~ ~~o~~ ~~y~~ ~~n~~ ~~x~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~q~~ ~~p~~ ~~4~~ ~~z~~ ~~o~~ ~~u~~ ~~n~~ ~~z~~ ~~i~~ " ~~o~~ ~~4~~ ~~z~~ ~~I~~ " ~~a~~ ~~q~~ ~~y~~ ~~m~~ . ~~q~~ ~~n~~ ~~x~~ ~~z~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~q~~ - ~~p~~ ~~n~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~y~~ ~~m~~ ~~n~~ ~~x~~ ~~y~~ ~~n~~ ~~b~~ ~~X~~ ~~I~~ " ~~a~~ ~~q~~ ~~y~~ ~~u~~ ~~e~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~2~~ ~~I~~ " ~~p~~ ~~q~~ ~~o~~ . ~~q~~ - ~~o~~ ~~q~~ . ~~n~~ ~~x~~ ~~3~~ ~~y~~ ~~p~~ " - ~~q~~ ~~o~~ - ~~u~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~y~~ ~~m~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~o~~ . ~~q~~ ~~z~~ ~~2~~ ~~m~~ - . ~~q~~ ~~q~~ - ~~a~~ ~~n~~ ~~q~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~i~~ ~~p~~ " ~~5~~ ~~W~~ ~~m~~ - ~~m~~ ~~n~~ ~~x~~ ~~y~~ ~~n~~ ~~3~~ ~~a~~ " ~~p~~ ~~m~~ ~~o~~ . ~~q~~ - ~~o~~ ~~u~~ ~~y~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ " ~~5~~ ~~Z~~ ~~m~~ ~~m~~ - ~~q~~ . . ~~q~~ ~~o~~ ~~q~~ - ~~a~~ ~~u~~ " ~~s~~ ~~t~~ ~~t~~ ~~m~~ ~~y~~ . " ~~z~~ ~~u~~ ~~n~~ ~~p~~ " - ~~o~~ " ~~z~~ ~~i~~ ~~x~~ ~~a~~ ~~t~~ " - ~~o~~ " ~~z~~ ~~a~~ ~~i~~ ~~p~~ " ~~3~~ . ~~n~~ ~~z~~ ~~u~~ " ~~o~~ ~~q~~ - " ~~q~~ ~~s~~ ~~o~~ ~~u~~ ~~e~~ ~~a~~ ~~q~~ - ~~m~~ - " ~~G~~

~~A~~ ~~d~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~t~~ ~~m~~ ~~i~~ ~~u~~ ~~i~~ ~~t~~ " ~~p~~ ~~q~~ ~~x~~ ~~z~~ ~~s~~ " - . ~~n~~ ~~z~~ " ~~5~~ ~~d~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~i~~ ~~q~~ . ~~o~~ ~~y~~ " ~~m~~ - ~~u~~ " . ~~q~~ - ~~o~~ " ~~u~~ ~~m~~ ~~p~~ " - ~~q~~ ~~o~~ - ~~m~~ ~~n~~ ~~p~~ " " ~~n~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~q~~ ~~r~~ ~~i~~ ~~o~~ ~~u~~ ~~n~~ ~~n~~ ~~y~~ ~~5~~ ~~d~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~t~~ ~~m~~ ~~r~~ ~~3~~ " ~~o~~ ~~q~~ ~~m~~ - ~~n~~ ~~p~~ ~~i~~ ~~q~~ . ~~p~~ ~~n~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~p~~ " - . ~~q~~ - ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~a~~ ~~n~~ ~~y~~ ~~n~~ ~~3~~ ~~y~~ " ~~n~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~q~~ ~~r~~ ~~i~~ ~~o~~ ~~u~~ ~~n~~ ~~i~~ . " ~~q~~ ~~y~~ - ~~o~~ ~~m~~ " . ~~z~~ ~~n~~ ~~p~~ ~~n~~ ~~b~~

~~A~~ ~~Z~~ ~~q~~ . ~~o~~ ~~q~~ ~~n~~ ~~m~~ " ~~o~~ ~~q~~ ~~a~~ " ~~p~~ " - ~~t~~ " ~~p~~ ~~q~~ ~~r~~ ~~e~~ ~~i~~ ~~p~~ " - ~~q~~ ~~x~~ " - ~~q~~ ~~o~~ ~~z~~ ~~s~~ ~~i~~ ~~q~~ ~~x~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~o~~ " ~~z~~ - ~~u~~ ~~u~~ ~~z~~ ~~o~~ ~~u~~ ~~n~~ ~~b~~ ~~Y~~ " ~~o~~ ~~q~~ - ~~m~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~q~~ ~~r~~ ~~f~~ ~~o~~ ~~i~~ ~~x~~ ~~y~~ ~~o~~ ~~p~~ ~~m~~ . . ~~m~~ - ~~m~~ ~~a~~ ~~u~~ . . ~~p~~ ~~m~~ - ~~o~~ ~~m~~ - ~~q~~ . . ~~q~~ ~~o~~ ~~a~~ ~~u~~ ~~m~~ - ~~m~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~q~~ ~~q~~ ~~2~~ ~~a~~ . ~~q~~ ~~y~~ ~~n~~ ~~y~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~p~~ ~~u~~ ~~s~~ ~~o~~ ~~i~~ ~~u~~ ~~p~~ ~~n~~ - ~~q~~ . . ~~q~~ ~~o~~ ~~a~~ ~~u~~ ~~m~~ ~~p~~ ~~q~~ " ~~o~~ ~~a~~ . ~~m~~ - ~~q~~ - " ~~n~~ ~~b~~

~~A~~ ~~K~~ ~~o~~ ~~q~~ ~~u~~ ~~t~~ ~~q~~ " ~~o~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~n~~ ~~p~~ ~~m~~ ~~o~~ ~~y~~ ~~q~~ - ~~a~~ ~~f~~ ~~f~~ ~~i~~ ~~r~~ ~~m~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~p~~ " " ~~y~~ ~~q~~ ~~x~~ ~~t~~ " . . - " - ~~s~~ ~~q~~ ~~x~~ ~~m~~ - ~~m~~ ~~a~~ ~~u~~ . ~~p~~ " - ~~q~~ ~~o~~ ~~z~~ ~~s~~ ~~i~~ ~~q~~ ~~x~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~o~~ " ~~z~~ - ~~u~~ ~~u~~ ~~z~~ ~~o~~ ~~u~~ ~~n~~ ~~b~~ ~~S~~ - " - ~~p~~ ~~q~~ - ~~q~~ . ~~p~~ ~~u~~ ~~s~~ ~~o~~ ~~i~~ ~~u~~ " ~~o~~ ~~n~~ ~~x~~ ~~p~~ " " - " ~~o~~ ~~a~~ . . - ~~q~~ ~~a~~ ~~t~~ " ~~m~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~p~~ " ~~o~~ ~~u~~ ~~m~~ " ~~o~~ ~~q~~ ~~i~~ " ~~o~~ ~~4~~ ~~p~~ ~~q~~ ~~m~~ . . ~~i~~ ~~m~~ ~~r~~ " . ~~a~~ ~~q~~ ~~y~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ ~~q~~ ~~5~~ ~~X~~ " ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ ~~n~~ ~~x~~ ~~a~~ " ~~3~~ ~~i~~ " ~~o~~ ~~4~~ - " ~~p~~ ~~q~~ ~~o~~ ~~t~~ ~~q~~ ~~s~~ ~~m~~ . ~~y~~ ~~m~~ - ~~q~~ . ~~a~~ " ~~p~~ ~~m~~ ~~n~~ ~~o~~ ~~q~~ ~~u~~ ~~e~~ ~~n~~ ~~z~~ ~~I~~ " - ~~q~~ ~~n~~ ~~o~~ . ~~q~~ - ~~o~~ ~~q~~ ~~z~~ ~~a~~ ~~m~~ . ~~o~~ ~~y~~ - ~~q~~ ~~s~~ ~~o~~ ~~z~~ ~~p~~ " - " ~~z~~ ~~a~~ " ~~G~~ ~~z~~ ~~I~~ " ~~u~~ ~~y~~ - " . ~~a~~ ~~m~~ " " ~~o~~ ~~n~~ ~~x~~ ~~a~~ " ~~m~~ - ~~q~~ - " ~~m~~ - ~~q~~ - ~~o~~ ~~y~~ - " . ~~a~~ ~~n~~ ~~y~~ ~~y~~ ~~n~~ ~~z~~ ~~3~~ ~~q~~ ~~m~~ ~~z~~ ~~a~~ ~~n~~ ~~y~~ ~~n~~ ~~3~~ ~~y~~ ~~3~~ - " - ~~o~~ ~~q~~ ~~y~~ ~~o~~ ~~y~~ ~~m~~ ~~n~~ ~~x~~ ~~y~~ ~~n~~ ~~b~~ " " ~~o~~ ~~q~~ - ~~u~~ ~~z~~ ~~u~~ ~~o~~ ~~m~~ " ~~o~~ ~~q~~ ~~y~~ ~~n~~ ~~x~~ ~~o~~ ~~y~~ ~~z~~ ~~s~~ ~~i~~ ~~q~~ ~~x~~ ~~p~~ ~~n~~ ~~x~~ - ~~q~~ ~~u~~ ~~n~~ ~~y~~ - " . ~~y~~ ~~o~~ ~~p~~ ~~n~~ ~~x~~ ~~2~~ ~~m~~ - " ~~u~~ ~~u~~ ~~m~~ ~~5~~

À Sz1 q^{as} o q qy - .: rº zpupnpq o "y " mX mº . q³mq"º un. nmo. u2I " q mpq^aº. 12I " Qq^a2I " 3 z m^{ay} qz^a " 3 o. q^{ay} qz^a " 3 y mº . ipnpq q p qo "y - " 12I " q²u^{ay} qy " p " - " - sz1 q^{ay} p " o " y " 5 Oy 1 q³ p q - . qz p q . - " y qz^a q qy " y m - qo^a " p q - q oiox " 3 " - a q - " . m m o m . : " p " - 5ó m - y "º q m - m m y m 4 m . q m p n p q 5

À X " z s i q x o "y - . : m y q z a m x 3 xº a q - " . : y m n " m o m - m - q q x n o x m y m . - " . i " o 4 3 y m q i u q - q . : y m r " . 2 m - " x m i n p " . n 5 P n 2 m " "º q r " . : . q o u - " - m m i q . . n x sº y n q y z " - qº n p i q . f f i u . 5 N q y " z - a . q . q - q u " 3 q m 2 mº y q r " . 2 . " . q p " n . n p " - m m z q s " o u m n z a q "º q m n . u m o "y q o q 5 O i u q - q . q x n o u " z m . o "y - q - " m "º q - 6 - o " z - q sº q y 1 q . " n q y m - m : u . p " - qº - " z a " p q i u a m 5 aº m x "º q . : y "º q p u m y m " "º a . : . x p " q a f f o . u x p " u y u s " 3 " "º q m u x 3 y m - p q a . : a u " p " "º q "º m x "º q . : "º a . m o " u m f " o 4 - " p q m . i u " . u " - 3 y m - qº - u y u s " - q . u a u i . " p q - u "º q " o " z i x l " a q . y . u m 5 .

Encoraje a união; desencoraje as cisões.

X m - q 2 I " - " n . q . r " . y . n 2 I " p q q "º u - q - p u oº a y " - " 1 n x " . . p q z q s " o u m . m - p u q . q z 2 m - m m "º q " s . : - " z I " - q r . n s y q z a q 5 K s " . m a q y " - "º q q z 2 q . s m . p qº y y " p " y m - . : . rº z p " 5 f " o 4 - q z o m . q s "º p m - m a q p q x p q . m . o "y m m y m - " . : "º q q a f f i q yº y n v " . z n p m - q - " m 3 m v " . z n p m - " . : y m o " z - o u z o u n y m " . 5 M " z r " . y . q 3 1 u a " - q x n m y n i - o m 1 u i " - q . f f i q z r y . q m i n p m m - q z m - "º n z p " 1 " o 4 n t i s u . . m uº y u e n 2 I " 5 K uº y u e n 2 I " a . n m p m . q o " z o i x n 2 I " p " - " - " a " - 5 Kº z i p n p q - o n - a u o u m - p u q . q z 2 m H n - x p z uº p q a " . z m a - qº y m . q m p n p q i u n 5 X q - q - " z a " 3 a o p " "º q 3 tº y n z " - q . f f i - m a q p q i " o 4 5

c m a q z p " "º q q - q 3 " - " z a " n e n x p m - o m v " . z n p n 3 m m o "y " - q a f f i a u q - q o t q s n p " : c q u mº y m r " . 2 m "º q . q o " z o i x m " - " - " a " - 5 Y - " - " a " - o "y q 2 m yº o "y 1 " o 4 5 O x q q z o " z a . m y 1 " 3 q y n x sº y m - q - " a m a 5 - u m G

Eu tenho um anjo em um ombro e um demônio no outro.

Sinto-me ambivalente. Não consigo me comprometer.

Alguns dias eu amo a pessoa com quem estou. Outros dias não há amor algum.

Eu oscilo entre a autoestima e o sentimento de não ter valor.

Eu sou real ou sou uma fraude? Tenho medo de que alguém veja através de mim um dia e me exponha.

Eu sou adulto, mas ainda me sinto tão desprotegido quanto uma criança.

Se os outros me amam, por que me sinto tão só?

O m - i " o . q z 2 m - p q n x sº 3 y "º q q a f f i p u i p u p " "º n z a " m - u y q y " 5 O - n m a " r . n s y q z a n 2 I " r i o m - . : . u q n p m z " q² a q . u . 5 . d " . z m a - q y - " - s - q x n o q u i m i q . p n p q u m y q z a q " - "º a . : . "º n z p " 1 " o 4 a q y - 3 . u n - p 2 i u p m - " n . q . u y q y " 5 O - m 3

o y mpm xqu y o affi qu p m q u u^o n x p m p q 5 Z “...a. f f i p q x m t f f i o y m i q. p. n p q y m i. G i “ o 4
 – “ p q p m. – “ y q z a q “ ” o q a q y – m m p m 5. c q z i “ – “ o u m a “ q a y n b z i “ o “ z – q o q
 q z o “ z a. m. i n x “... z – “ o a. “ . 5 Y y q y “ n o “ z a q o q o “ y “ m y “ . 3 m o “ y – m i I “ q “
 – q. p. I “ 5 f “ o 4 “ – a q. f f i – m m p m. o y m i q 3 ” o q a m y n 3 y “ – a q z t m p q z a. “ . p q – a b

K “ o u p m p q z i “ z “ – q z – a e m o “ y “ o. q. o q. . q – u u^o n x y q z a q q 3 – “ . a m a “ 3 m y m i. u
 p m – q “ m m o m m m m m – v “ s “ – a q. y. u e f f i q u p “ – “ – a “ 5 K y m i. u n p “ – x p q. q. 3 z n
 i q. p. n p q 3 – “ – q s “ – z m m y. n p u t m p m o. u m i “ p q p u u m – “ . “ o q q x n “ – q. i q p q n x s o y
 y “ p “ 5 O a y o x y “ – t q z o q p “ . q. 3 q y i q 3 p “ – q. p. q p “ . q. 5 a o q. q y y m – m m a 6 – A q
 y q z “ – m m A q q A 5 S p q z a u r o m y . u m m – m – q. q y i q z o u p “ 3 m m m p q y q. o n p “ m – q. q y
 o “ z ” o u a n p m 3 q y – . q. m r. f f i q u m – q. q y q z s “ x p m – q f f i q m “ z p q z q z t o y m o “ z o q – “ 3
 – q. y. u p n b

K ” o i b x p q. m. o “ y m n x y m 3 y – x q G q i “ o 4 a u q. . . ” o q p q. . o n m. n x s o 3 y – m m – q
 – q z a u. y m i. 3. z i “ “ m m n b Z. . o o . q. – . . y “ a u “ – “ u u “ – m m y q x t “ . m. . o m – u o n 2 i “
 – q y – . q o u m. . p q o y n p i q. f f i u “ 5 M p . q. o m – o u t q 3 q m y i “ o 4 u. n p u m f f i o y
 – q z a y q z a “ p q i n x “ . . q z i “ – . q o u m f f i p q. . o n m. y m – z u s o 3 y 5 Y x y m p m n x y m 3 G A O
 “ o o r o i q z a q A 3 q o “ z r “ . y. q o m n x y m – q q 2 – n x p q 3 i “ o 4 – q a “ . z. m f f i m a “ o r o i q z a q 5 K
 – m a u. . p q – q – “ z a “ 3 i “ o 4 p q y “ z a. m f f i m s q z q. . . p m p q q m o “ y – m i I “ – q x “ – ” o q
 o m. n y H y m 3 m y m o m. q s u a n p m p “ s. n x p q – t u u “ z f f i u “ 5

Esteja alinhado com uma nova crença: “Eu sou o mundo.”

K ” o u a m y n 3 y i “ o 4 – “ p q i u q. . . “ “ n u q u “ n x a q – p q n t i e s u x “ 5 X q z t o y p q z 6 – r “ i
 o. u n p “ – m m n o. q p u m. . ” o q “ y “ – “ y o z p “ 5 O m r. m a q “ m. n t i o m y q z a q u e a q x s i q x
 K a 3 y q y “ “ q s “ o “ . m u n o “ y a m y n x t “ q 2 n a q. . 5 W m p u 3 q. G A O “ o “ y o z p “ A 3 z n
 . q n x p m p q – q. t o y u p q 5 o m o “ z a m m i “ p q ” o q i “ o 4 3 o y r u “ z m a. n y m p m i p n b N n
 y q y m r “ . y. m ” o q “ o b p u “ o “ y – x q a “ p “ N X K q a f f i u o x “ – q y o n p m o 3 x x n b i “ o 4
 o “ z a 3 y o n p m m – q o a “ p m o “ z o u z o u n b N m o “ u m – ” o q “ y o z p “ 3 r q u “ 3 i “ o 4 a m y n 3 y
 3 5 f “ o 4 z i “ p q u m z n p m p q r “ . n b m z i “ – q. . – “ . . – 2 i “ – . 6. – . u n b R f f i y o u m – q o “ x m
 p q – q a u “ 3 q a “ p “ – z 6 – m m i 3 q y “ 5

d “ p “ . 6. a o x “ o “ y “ ” o n x i “ o 4 – q u p q z a u r o m q 2 o x o u n x s o y m o “ u m y u e t m. n 2 n b y q o
 s 4 z q. “ 3 y u e t m z n o u “ z n x p m p q 3 y u e t m q p o o n 2 i “ 3 y q o a m o 5 M m p m. 6. a o x “ 3 o y n
 o “ u n b y m m “ – “ o u. q – m o “ u n b i “ o 4 n m a m y o u m “ o a. n a G a “ p m m “ o a. n a. n 2 m i
 z n o u “ z n x p m p q 3 z s i q u p q q p o o n 2 i “ 3 – m 3 u “ o u m – q – q “ m p “ s 4 z q. . . “ – “ a “ 5 Y –
 . 6. a o x “ – “ p q r q z u “ 5 X i “ 3 – “ . n o m “ ” o q x q – q. y. u q y . q u q u m. a o p “ “ ” o q – q u n
 A z i “ y q o A 5 K i p m r i o m y o u “ y m – q s o . m ” o n x p “ i “ o 4 p q q z t m o y o 5. o o x “ m . q p “ .
 p m o m p q z a p m p q q z i “ p f f i o y – m “ r “ . n a p q a 5

O u a q y p “ u a u “ – p q x p q. q. 3 q z a i “ G n ” o q x “ ” o q p q r q z p q y “ o 5. o o x “ q m ” o q x “ ” o q
 “ x m y n x y p q a 5 K – . y q u m – “ a i “ 3 y o u “ y m – r f f i u p q n p “ a m H m – q – m

z“.y. nxy qz^aq riony 1x-~~q~~^o.n~~a~~-~~q~~y ~~o~~m-pqrq-m~~3~~-“.a^an^a“ ”o n^a“ y qz “...r“...”
 05.0°x“3y qxt “.q~~x~~n-q-qz^aqy 5Y -~~q~~^oz~~p~~“ -m-q~~x~~-q.^aqz oq mⁱ i u~~u~~-z^{ff}i^u“5 O-q-m-q~~p~~
 m~~x~~m~~m~~n~~z~~-~~q~~i“y m~~u~~...“r°z~~p~~“5Z“..p qz^a..3^ap“ -~~z~~6-m~~q~~y “-”°q “-q.~~q~~-t°y n^a“
 -t“ °y -65 K y q-y-m n~~x~~s. u~~n~~q “ y q-y“ -r.1y qz^a“ -qz q^a.ny onp m i p n^b O-q
 o“zt qo1y qz^a“ 3 n~~x~~“ ”°q ^aqz^any “-q²o^xu³. y m-z I“ o“z-~~q~~^o1y “-m~~m~~affix“
 a“^any qz^aq-“..”°q -~~q~~.y. “-t°y n^a“ -t~~q~~y p m~~x~~y n^bS~~z~~-u^au..”°q “ y °z~~p~~“ p q r“.n³“
 Áz I“ y q°Á³ u. q~~n~~5 X I“ 1y -“.a^am°y “ i“°4 .q.~~q~~-q~~z~~^am-~~o~~m~~m~~y s~~u~~n^ba. u³.n²m“°
 z n^ou³z n~~x~~p n~~p~~q mⁱ -~~q~~.q~~p~~“3.“ .q-~~o~~^xn^p“ z I“ 3 y m~~u~~-~~q~~^o.n²z n^by m-u“x^y qz^a“ q
 1x°-t“5

K .q~~n~~x x~~n~~q.p n~~p~~q q^{aff}i r“.n²p“ 05.0°x“5 c I“ m-q-“m-°y ”°qy i“°4 u~~n~~y m~~u~~
 q-q.n²m^o.u~~n~~.°y x²“3“-“z^a“p q i u^am”°q -t“ o“y -x^any qz^aq p u~~q~~.qz^aq-p“ -~~q~~° q
 m-~~p~~q u~~m~~“°q z°z o m°“z -~~p~~q..° ”°q i I“ x~~n~~q.^{aff}ix“5 P n~~x~~y “-“n.q.u.nⁱ qz o“z^a.. p mⁱ
 z q o q -~~p~~ n~~p~~q³-°m q p“ s.°:-“5 W m-m z q o q -~~p~~ n~~p~~q -t“ m-qz m-“z^a“p q -m^ap m-mⁿ
 °y “n^uq^u“G~~x~~n~~q~~.^am.“ q-5.1x“5 Á O“ -° “ y °z~~p~~“ Á m^uy. m”°q -~~o~~m z n^o.q³m.q~~n~~x 3
 q-u^u° n⁵ P n~~x~~n-“n.q. ”°q.q..1 u qz o m..^ao p“5 c q i“°4 q^au q..ⁿx^zt n^p“ o“y q-q
 -..°z~~p~~“ n~~z~~-~~q~~i“3 -~~q~~.ffis° u~~n~~p“ -q~~x~~n n~~x~~y m^ap“ -“p u~~m~~-p m-~~o~~m i p n^b X n~~p~~m-“p q. fⁱ
 nⁱ.n~~z~~-n~~z~~ m..^ao oⁿy 1x t“ ”°n²p“ i“°4 p q i²m.p q x^p“ m^z“z I“ a“x n~~p~~q ”°q p q i q n^oq i²m
 x^y u^u1 q-5Z“..z n^o.q³m“°4 3 1x^y u^un^p“5

K“ r^y p m^v.z n~~p~~m i“°4 -~~q~~.ffⁱ-x^z“5 d“p m-m-p u u~~m~~-1x^aq.z.m-”°q r^u2 q. n^y n..^am
 p²i p m-q o“z r^u1“-~~q~~.I.“ o° .n~~p~~m 5 O^aI“3 ”°n^x“ n q z q r s o^u“ qy n~~p~~u~~m~~.q-q p uⁱl Y
 p q -°“zt q o^up“ 3 °y sy I“ ”°q “ nⁱ.m~~u~~-m~~m~~m~~x~~n~~q~~.^an²I“5 a °n²p“ -..°° .n~~z~~-q^x“-6.21y “
 t“.u³“z^aq³q^{aff}i o^t q s n²p“ m°y z“i“ x°s m.p q z^a..p q i“°4 5 M n~~p~~m^xs m.z“i“ -°-°..n
 ”°q m~~x~~y m q^{aff}i-6.21y n^bn³“ p u~~n~~qy ”°q i“°4 u^{ff}i^oz p u⁴q o“y q~~x~~n^bq “-~~q~~°-~~q~~.q“
 c q..^aq^a.z.“-~~q~~.I.“ °y -65

AS LIÇÕES DA SINCRONICIDADE

À Vip q. n. o“y m~~x~~y m-~~z~~u^om s n²t m..^a m-“u“ p“ -“p q. q-1xⁱ u⁵t q u⁵f“°4 q-q. n
 ”°q “-y 1x².q.-i q z t n^y mⁱ -~~q~~° qz o“z^a..5 f“°4 o“z r^um qy ~~o~~m n~~x~~y m-mⁿ
 “s n²u³m. n^o“z^aq o^uy qz^a“ -”°q “o m^uz qy “-y qxt “.q.-q-~~o~~^xn^p“5

À K -~~z~~o..^az uⁱp n~~p~~q z I“ 3 y 5^ao n^bo m q i p⁴z o u m p m^ux^aq^s 4z o u m“°° x^am”°q -q. y. q uⁱ
 “°z u q..^a5 O-m^ux^aq^s 4z o u m o“..p. q z m^ao p“ z m^o. u²I“ q -~~q~~i“°4 q^au q..ⁿq..^a“ n
 q~~x~~n^bq~~x~~m o“..p. q z m^{ff}i m^o. u²I“ p m-~~o~~m u^u-t“5

À Oy ^aq. y. “-q-u^u° m³-a“p“ i u~~u~~-z^{ff}i^u. q^{aff}i qy °y m^v.z n~~p~~m -q-“n⁵ M n~~p~~n
 z q o q -~~p~~ n~~p~~q ”°q i“°4 -.q q z o t q³-m m i“°4 “° -m m“ s.°:-“3 3 °y -“z^a“ p q
 -m^ap m-m~~m~~m~~x~~n~~q~~.^an²I“5 a °n²p“ i“°4 r“..x^u.q³q^am^{ff}i o“y -x^a“5 Y x^t n²p“ -mⁿ
 a. fⁱ3 i q. fⁱi”°q a“p“ y 1x².q³s. n²p q “° -q”° qz “3 q. n²m o“u m q²n²m p q ”°q i“°4

O QUE FAZER HOJE

K—o. “zowpnpq 3 z “ .y. nx^o y mu q³ ”^o q i “04 . qy “ i q “ —“ n—ff^o x “ — ”^o q mnx “ ”^o qny “
R “ uq i “ 04 — “ pq m³ q . u — “ pq — xp “ 4 q p “ — . 6.^{ao} x “ 5 a ^o nx p “ i “ 04 pu³ GÁO — “^o h Á
q—ff^o — q . “ .^{ao} x nx p “ 5 a ^o nx a “ y m — “ 04 — q — p qz “ urimo “ y ”^o nx ”^o q . . . 6.^{ao} x “ 3 y m — r qot np “
q — mff^o f “ 04 — q . p . q . ffi “ p “ a — “ p q q² — q . u z o u n ”^o q o m u z m o n t q s “ . u n p q Á I “ y q^o Á B “
”^o q z m . q n x p n p q z I “ 3 m — q z m — “ q^o . 6.^{ao} x “ 3 ”^o q 3 n s “ y ^o u “ p u q . q z a q 5 X m n l — z o u n
p q . 6.^{ao} x “ 3 i “ 04 r i o m f f i y ^o u “ y m — “ z r “ . : f f i q x o “ y “ p “ — q o “ y ^{ao} p “ 5 Á l ^o p “ u —
— “ q^o Á 3 m y n z q u m i p q n x p q — q i u q . 5 Z m m p q — u 4 q p “ — . 6.^{ao} x “ 3 m ”^o u i I “ n s ^o y m
— s q a l q G

À Oy i q³ p q — q . . . “ .^{ao} x np “ — q x “ — q^o z “ y q³ r m z m ^o y m p “ n 2 I “ n z “ z i y n y q z a q — m n
^o y m n “ m o n l — n 5

À Oy i q³ p q — q . . . “ .^{ao} x np “ — “ . . . ^o m . n z n 3 ^a . m n x t q o “ y “ i “ x^o z a f f i u . “ — “ . . . ^o y m o n l — n
”^o q m^o p q y u “ . u n 5

À Oy i q³ p q — q . . . “ .^{ao} x np “ — q x “ s 4 z q . “ 3 v z a q 4 q — m ^o y s . : . — “ ”^o q m^o p m y ^o x q . q —
”^o q r “ . n y q — n z o n p m — “ ”^o q p f f i m . u “ m t “ y q z — q y 4 q a “ 5

À Oy i q³ p q — q . . . “ .^{ao} x np “ — “ . . . q^o a . m n x t “ 3 — m — q n s ^o y a q y — “ m³ q z p “ ^o y
a . m n x t “ p q y q z “ q . a s u “ 5

À Oy i q³ p q — q . . . “ .^{ao} x np “ — q x “ p u e t q u . “ 3 i f f i t — m : q y m — “ n . q . p m o u p n p q q r m z m ^o y
a . m n x t “ i “ x^o z a f f i u . x f f

W^o u m — p q — m — s q a l q — i “ ”^o n x u r i o n p m — “ y “ n “ z — a . m n x t “ — m — q . q y r q u “ 3 y m — n
u e a q z 2 I “ p q x n — 3 x i f f i x “ n z y p m z “ 2 I “ . q . a . u m p q ”^o q y i “ 04 3 5 c q o m . q s m — q^o —
. 6.^{ao} x “ — “ y i “ 04 m “ z p q ”^o q . . . ”^o q i f f i — q . f f i . q . a . u s i p “ — “ . . q x q 5 Z “ . a n z a “ 3 m “ . p . q q — m
— s q a l q — “ y m u e a q z 2 I “ p q a “ . z . m 4 q — m : q p m o q z n 3 q z i “ x q z p “ 4 q p q r “ . y . m n
o “ y — m : u t m . . q — u i ^o n x y q z a q 5 W q 2 m — q^o — o o q — x i . n x p “ 4 q p “ — . 6.^{ao} x “ 3 “ ”^o q
a n y n 3 y m³ o “ y ”^o q m — “ ^o a . n z — q — m — p u — n y 4 q p “ — q^o 5 S “ — m q o q q a m
n o “ z a q o q z p “ I

e y x p q . . p q i q m — u m . . q . m n x y m p “ s . : . — “ 5 f “ 04 — “ p q m i z s u . q — q “ n u q u “ q y
”^o nx ”^o q . s . : . — “ m — m : u . p “ y “ y q z a “ q y ”^o q i 4 m n x y m q y a “ p “ 5 X m q² — . q — i “
Á “ p “ — “ — “ y q z — i “ o . u n p “ — “ o m Á B “ i q . n “ q a f f i z “ a q y — “ . . q — q z a q 5 S — z I “ ”^o q .
p u³ q . . . ”^o q a “ p “ — “ — “ y q z — l q y ^o x q . q . 2 A f o r a m o . u n p “ — “ o m Á B K o . u n 2 I “ n o “ z a q o q n
a “ p “ y “ y q z a “ 5 K i p m z “ — q i u “ . m q . q z “ i n 5 c q i “ 04 — q . y . u u . . ”^o q q — q . . . o q — “
a “ ”^o q — . . r o z p m y q z a q 3 z I “ — . q o u m f f i p q . 6.^{ao} x “ — p q z q z t ^o y a u “ 5 c q . . : y m “ z p m z “
“ o q n z “ p m i p m — q . f f i s x “ . u “ — “ — o r o u q z a q 5

; Onqzq³q..co..“sq3 “-q..zngy -.~~u~~ou-~~m~~p“~~x~~..“Um cântico de Natal, pq M~~t~~mxq-Niowq-5IX 5pmd 5

PARTE DOIS

DOIS QUE LIDERAM

COM A ALMA

JEREMY MOON

Fundador e CEO da Icebreaker



KSoqn.qmuq..3 °y m-q"° qzmqy -q-m"° q o"x"°° mxi p" omz.qu..y q.iz" pn X"imj qxfzpunz" y m-nb Xnp m o"y .qonzi" m" pq-qzi"x y qz" pq-n iziounu mr"u o"z1qzou"z m5a °nz p" mSoqn.qmuq..aizt mpq3 nã"3-qy ; 77B: °y .q-6.aq..x"onx pq-ø.qi q° -emy m.iz qy g qaxs"z3zmSx mp" c°xpmX"i n j qxfzpunb o"y "aqz p" An m-m4zoun q m-qz-m2I" pq °y m s u nã"q-ø m r q-an pq q-ao p nã"q-Åbz"° nã" " r°z pnp".3.Tq.qy -W"z3aizt mÁ"st "-m.qs nãnp"-q omuqx"-pq-s.qzt np"Å5 Oz.a.qanã"3-...a.ffz-pq-mom°-mnpnp q v"i unã3 qxq q-an m.q-qz-mã p "-q-uy qz"q "n.q.o"y " °y mqy -q-mpq q.unq-an.punãq p" y °zp"3q "°° q °y n z"i mqy -qutnp mpqi q.un-uzioun5.

Tq.qy --"m-izt"° "° q -mqy -q-mo.q-ø-q-mãqz p" pq onp m-m"°y -m-pn -om-.6-.un v".z.npnb zm "° nã °y m i u t" -q pq-qzi"x q-q-.y qu nã qz"q zn o"z-ø m4zounb pq-"u-a"y m-q r".y. m z"y °zp".q nã p"-zqs 6ou"5c° mt u46.un3 mpq °y v"i qy "° q aqi q °y m2ziomq2-q.uzoun"° q y °p"° -mi upnb R"uq mSoqn.qmuq..3 "q r".2."6xp" pq °y m q"° u-q r"onp mqy o"z-a.°u.m qy -q-mpq ..°-m-y m -o-aqz affi qxp" y °zp"5O-mqy -q-m° auzm°y mnq s-uy mxi pq y q.iz".qz"i ffi qxq nu"pqs .np ffi qx-..i qz uz"q p"-Kx-q-p" c°xpmX"imj qxfzpunb X mi u t" pq Tq.qy -z q-q-q r".2."3-xqz nã qz"q nqxst-.y qu m q2-q.uzoun"° q pq-q.°"° -q qz-ao-uy "5

a e KXNY SXSMSOS mSoqn.qmuq..q° aizt m; A nã"3-zI" aizt mpiet qu..any -"° o" n y qz"..ipqump" "° q q-an mrmãqz p"5Wm-r°u xqi np" -"...°y m-m2I" -qx" "° q i i "° q q.m-"st-q3q mo.qz2mpq "° q -"pq.unrmãq..m° iã" nã"z a q o q.5O-m-m2I" r"i pq-q.ãnp m"° nã p" o"zt qou°y rmãqz p qu..-..p° a"..pq x p" omz.qu..y q.iz"5N" "° a"..xnp" pmy q-mqxq v"s "° -mny y °y mory u-q-mrquimo"y "aqoup" p mxi p" y q.iz" "° q qxq y q-y" t m un-..p° 3ip"5Oanq.may noumq aizt m°y a"°° q-qz-o-nã zI" -q-mqoun qy znp m o"y mxi o"y °y 5K ony u-q-m-"pq.un-q. x n np m zn y ffi° iz mpq x n m...°-mHq.m-q p"-m3y noumq zI" o"2m mm-qx3m3y pq "aqoup" -q..xqi qy i q3 pq-q-np"5

O -qz-q-Ge m, S-3 iz o.u qy qz"q n"z u"3-.ffiu" q z m°.m5 O-q 3 °y

—.“p°a“ ”°q q° —“pq.umi qzpq.:-mm“ y °zp“ a“p“5f qumi “043pqpq“ —.y qu:.
y “y qz“ y q y nūqūi “nēp“ —qx“ —xēqmq y q p u q.ēp“5O zI“ mūmpqmpq
o“y “ °y zqs 6ou“ o“y nmqzmx p“ y q.ē“ —“pq.unr°zou“zm3y m-ēkt m°y
—qz“y qz“ r“.ēq pq ”°q o“z—q° u unrmq..nō“z°qoq.5.Wq° o“zt qouy qz“ 3 qy
nēa..—“x“s umo°x°.nēq y mūqēs 3—“.ēnēa“ q° ēkt mēq.q-ēz“ —z uronp“ p—
“nūq“—q—mumo“y “ pq-qēi “x q.:y —xē“ —mny nēq..m-tp qum-tu m5

O y q qz“q..qu qy y q° ”°mā: —“..p“u-y q-ē—qz-nēp“ qy o“y “ —“pq.ū
o“z-ē.:u.:y m y momēq.z.nou“z nē p m X“i m j qffp unē S—“.qoum un p q °y n
i u t-“5 K X“i m j qffp un z I“ 3 “ y qxt “..x° s m.-mm-q o“z-ē.:u.:y m qy —.q-mā
zēs °3y —m q “z p q q-ēy “—q z 6—z I“ a qy “—tūkt “5 W m 3 °y x° s m.6ēy “—m n
—q y “.m.q-ē o“z q oām.o“y “ y °zp“5 W q° —xē“ p q z q s 6ou“—p q x y u“° —“m—
nffto—”°q a q.ūy p q nō“z°qoq.:-mmā.nē+“.y. m.q-ē—z t“ qy .q m x p n p q 5 a ° qy
q-ām un z m q”° u-q I M’y “ x q i nē a m s y “—p ē t q u. I M’y “ ē i o u n s y “—m m m. i o n z I“
q i q z p q. s y “—z “—“..p°a“ I

O y q qzot up q o“.nēqy —m m-m.p“ y q° qy —.qs“ q—q s m. o m-ē nē qy —.q-ēp“
Y —.“o q—“ r“u x q z a“5 V q i “° o i ē o“ nē “—m m”° q q° q z a q z p q-ē“ ”° q q-ām n
m q z p“5 O—q—nē—“r“.nē —o... p q-ēv“ q —q-ē q. nē z nē O p q—q z p u °y n
”° nē a p n p q q z “.y. q p q a. m nē “ f f i p.°“ q q z r. q z a q u u ° nē y q z a q °y m q z “.y. q
”° nē a p n p q p q r.°-ē. nē I“ q y q p“5 O a. m nē m m p q —q z a m m o qy t “.nē—“.
—qy nē nē d ē t m p q y q o“y —.“y q a q..ē a nē y q z a q o“y “ z q s 6ou“ —“...° q —q q q z I“
p q—q o q.ē. 3 q° q-ām u n m.° ē nē p“5 X qy —“..° y m i q 3 —q”° q..-q. p u m o m-nō i p n p q p q
a q.. m i u t-“ s q. nē 5 T n y m—p° i p q u p q ”° q q. m—“—z q x —q. nē y 4° o q p i p“5 W q°
y nē a. m q. nē G S—“i m p m. o q.ē: —q q° z I“ q-ē. nē m.° p“5 A K—° y u m. q—“z—m u p n p q
a“ a nē—q x“ y q° r° a o..5

K-.qz p u nē s °y m—o“u m—“n. q. x p q. nē z m z “—2 x ēy “—: B nē “3 q s “ām u n p q
o“y —m-ē t f f i o n—o“y i “045 Z m m y y 3 x p q. nē z m a qy —p“ °y m v“.z. nē m q i “x° a u m
K x ° 3 y y q p u —q”° q ”° nē p“ i “04 q-ā f f i a“ o mē p“ —q° —.6-..ū. z q s 6ou“ a qy y m
—.“s. q—“q ”° q p m-ēy °y y 4—p“ ”° q m y mī. u n p m—q—“m-ē qy qy °y nē “
Z m m y y r“u q 2 nē y q z a q m-ēy 5 M n p m p “u—nē “—m..ē. 2 y nē nē y q z a q q° ē k t m p q
. q i u m. p q y nē q u m o. s ē i o m y q° p q-ēy —q z t “—q—“nē q “ p m qy —.q-m-m nē q z o“z a. m
r“.y. m-y q x “.q-p q x p q. nē m—q—“m-ē y ”° qy q° a. m nē m m q “r q. q o q.:-“p°a“—
y q x “.q—m m z “—“ē x q z a q 5

X I“ o“y q o q u ”° q. q z p“ —q. x p q. 5. N q o q. a m r“.y. m ē a q. q-ē y q p q y nē q u n
ē a q z —m—q x m n. m p m x p“ y q. ē “ —“...o m —m p m y ē k t m i p q z a p n p q o“y “
z q“ 3 q nē p 4 3 y q° nē “..-“..m q z a o. m q y ē t m o. q z 2 m z m X nē. q 3 nē K x p q. nē z n
o“y q z “° ”° nē p“ a u q ”° q . q o.° a m.-q—“m—”° q —q z o m t m-ēy z “ o“z o q u “ p n
S o q n. q m u q. 5. N ē t q u. z I“ q. nē a o p“5 a ° q. u n q z o“z a. m.-q—“m—”° q —q z i “x q-ēy q

"o q -o p q -y y q m° p m 5. O a i t m m -p q u m -q m -o. q z 2 m 3 y m -z I " a i t n
q² -q. u z o u m "o m q p " . u n b K y u s " -y q m . q -q z a m n y m -m "o q a i t n y -p " n q y 4
-o o q p i p " -z " -z q s 6 o u " 5 e y p q x q 3 ° y n n z "o q u . 3 -q . s . ° z a "o 4 y q " z p q q -a m n
y q ° . q x n b . u " n z n z o q u . 5 A Y "o q 3 ° y . q x n b . u " n z n z o q u . I A B q ° -q . s . ° z a q u b O q -q
" r q . q o q ° -m m y q y " a . m 3 q p q " u -p q a . 4 -y n z m -p q a . q u e n y q z a " o " z -q s ° y " -
z " -m - . y q u m - . " u q 2 I q -n z n z o q u m 5

e y i q a p " . . - u " z q u . : . y q q z -u "o m y - . " a f f o u m p " - r o z o u " z f f i u " - m m " -
z q s 6 o u " 5 N q - " n . u "o q q . m r o z p m y q z a n x m 3 q . o " y "o q a " p " - q - q z a u -y - m : q
p m S o q n . q m u q . 3 q m . q z p u m n p y i u a . f f i m o " y " o y m r m y s a m q a q z p i p n b S - y q
n t . n s n b - " u - t q z t " p q ° y m r m y s a m o z i p m q "o q . u n n s " "o q m - q " m - o p q -y
o " y - m : u t m . q z a . q . t b

M ' x " "o q u y m - p m y q a n p q p " y q ° o m - u n x i e u o u x z m o " z o q - 2 I " p m y m o n b K -
- q " m - n o t m m y "o q q ° a i t m q z x "o "o q o i p " 3 - . 3 y y m - p " "o q "o n x "o q . o " u n
q ° "o q . u n o . u n . ° y m t u a b . u n i e a q z - m q z " . a q n p " . m p m y m o m "o q r " - q i q . p n p q u m q
 . q n b 5 m t u a b . u n p q ° y m r u n . m "o q o . q - o q q y ° y n z u y n x "o q i u q z m y " z a n z t m
p m X " i m j q x f f i p u n b ° y m r u n . m "o q - " p q - q . . p q - q z i " x i p m - m m ° y " u - " p q
i q a y q z a m "o q - q . y . i q s t - q " m - t " x a m q y - m m m y " z a n z t m - q - q . q u s m q y 5
z n o . q . 3 n b O² - x " . m y " - q - q o i o x " - . . r o z p " q - " p q . : . " - m m o . u n . ° y m t u a b . u
i u o n x o n t u n z a q "o q i e - u n z - q - m o . u n 2 I " p " - . . . p ° a " 5 O p n p " . m m u - 5 O p y q - q z a u
i u " 5 W i e t m o . u n t u i p n p q q - a m m p q - q . a n x p " 5

Z m m ° y - n y "o q 3 o " z t q o i p " - . . . 4 - o " u m - A m q z a o . n b n q x q 3 m - z n o . m - q
" i q x t m - A 3 q . m u 7 z u " "o q a " p " " y q . o n p " i " x a n p " m . : . o - m - q " . a u m - q n t u i p n p q
m " m . x u . q . z m X " i m j q x f f i p u m r " - q p " y i e n p " - q x " - u e a 3 a u " - o " y n m q z "
- " x 3 - a q . . q - " x t . : . - u q z " 5 Z " . . . "o q z I " - " p s m y " - o - m . n s " z n o . n x I Y y q . i e " 3
a q o z i o m y q z a q ° y m r u n . m p q n x m - q . r . : . y . n z o q "o q z i e s ° 3 y o " z t q o q 5 O . m ° y n
s . n z p q " - . . a o z i p n p q 3 y m - m - n m . q u m - p q q z a . n p m q . m y q z " . y . q 5 a ° n z p " q z a . q i
z q - q y q . o n p " 3 " - u e a 3 a u " - p " y i e m m y q m x i q - a m m a " a n y q z a q ° x a . n z m - n p n i
M m u m m y u o " z i q z o q . n m - q " m - p " o " z a . f f i u " 5

W i e t m - . y q u m r o z o u " z f f i u n r " u W i o t q x x q W i o t q x x 3 ° y m n " m m y u s m "o q
p q - " u m m a n z a m o " z r u n z m z " "o q q ° q - a m m r m 3 q z p " "o q x n s . "o - o m o m . q u m q y
p u q u " - m m - q v z a m . . m y u 5 P z a " - o " y q z m y " - m p q - q z i " x q . . . " - i n x " . q -
- . u o u - m - p " z q s 6 o u " 5 W i o t q x x q y q p u - q G A e y m - q " m s z a q s . m 3 m y q y - m z "
a . m n x t " q z " - y " y q z a " - p q x n 3 q . 5 A K o t q u q - m i p q u m i e - u n p " . m q y q p u n t m y q z a q
y q o " y - . . y q a u m o " x " o f f i m z " o " . n 2 I " p m S o q n . q m u q . 5 X 6 - z " - m . y " - m n
 . q o q n q . i e r " . y . n 2 I q - p q a " p " - " x n p " 5 X " - . q i q z p q p " . q - z " - q z - u e m m y " - n . q
m i e p 2 - a . u n p m y " p m q y q p q . m y . q a " . z . " - n . q . " "o q r o z o u " z m m q " "o q z I "
r o z o u " z m n b X " - " r " . z . q o q p " . q - z " - q z - u e m m y o " y " m 3 q . . . : . o - m 3 o " y " o - m

°y pq-6-#“ q o“y “ qz^a.qs m.z “-m y q.onp“.un5Op any n3y q^am m-m.qz p qz p“
-“n.q. m-“o^a.nā-q-“m-“o q q^am my qz^a.nā p“ z“ zqs 6ou“5 Ks°y m-z“uq-q°
riom m^aI“ nāy np“ ”o q zI“ o“z-qs°ump“.y. u5c qz^auny iet my qz^aq q y iet mny n
-q-q²-nā p iet p“5

X6-q-s“any “-m y mī...-m^aq p“ z“ “-om-ūnā z“ -.y qu“. nā“ q^az t my “-
”o m qz^am.qi qz p qp“.q-z“ -qs°z p“ nā“3”o nā p“ m-.y qu m.qo qūm o“y qz“o n
qz^a.m5.X“ z“ “-“q.oqu“. nā“3y m-^a.4-^rz ou“zffiū“-^r“my o“z^a.nānp“3^ap“-
v“i qz-q-^q q²-q.ūz ou n X np m-m qou m^r z ou“z m.p m^r“.y. mo“y “ ”o q.5ny “3q
^{ao}p“ q.m p u s o u 5 R “o i q r.°-^a.nāI“ q xff.ūy m3q y o u m-q y o u m-t“.nā^a.mānt nā p“
nā3 am p.q p m z “uq5 W m-q-^affū my “-o“z i q z o i p“-p q ”o q m Soqn.qm uq...-q.ūn n qy 4
-o q p i p n b V q z any qz^aq m.qz p qy “-o“y “^a.mānt m.o“y “ q”o u-q5 M^y q2my “-n
māq...q²-q.ūz ou n-o“y my “p q n qy p m-...-m5 M^x“offū my “-m-...-m-“n.q. n
y q m p u-“z p“ -q p nā“-p q^aq o i p“-o“^anp“-“..oūy m-māi q..o“y “ riom n b X I“
q.m p q -o-...q q z p q...”o q “ z“ “-q^aū“ iet u n x q.m-ūy -xj-3y m-t m u n o q.^am n q x j³n
z q q G q. nā t “z q^a-3^ro z ou“z nā q “ q o i p“ a iet m^oy m n q x m m-mā z o u n q^a”o q y n o u“5

c m s my “-”o q q^affū my “-o.ūnā p“ nā“ q-qou nā -“..”o q z“ “-o x q z^aq-
o“z^aū^o m my i “x nā p“ -m m-q p u...y m5 O x j-z“ -p i ū y ”o q m-...-m-p n
Soqn.qm uq...a iet my o y a“”o q m z a f f i ū 4 o 3^ro z ou“z m m p q y nā q u nā n. iet nā q 3 p^o. nā n
nā“-q q.nā my q x t “..o “u m”o q i f f i t m u y o m p 5 e y my o p nā z m u y -“^anā q i qū
”o nā p“ o“y q2my “-m p i o u“z m.o“..z “-“..p^oa“5 O p -q b-m q o q iet n o. q p i f f i q x ”o q
o y m qy -.q-m x s n p m s t y “p m z I“ -q.o q n q.m ”o q o“...q.m u y -“^anā q 5 X “-m
-.y qu m-q2m-q.m y m³o u-q n.nā o m 3 q q z^aI“ n o. q-θ q z any “-“ i q.p q 3 i q.y. q x t “ q
-.q^a5 Iā o qy i m o“y -.m-...q^aLā q^o p u-q 5 R “u j 3 m o“..o n y -q i p q i q z p m 5

M^rz r“.y. q o.q-θ s my “3 p q-θ“n.ūy “-”o q ”o nā p“ m-q2m-p q ..°-m x i q-p q
y q.ū“ q.m y o m p m o y m-“..oūy m p m “o^a.nā“ m.riom m-.q-“qz^a.q.m-θ my n p m³
nā y qz^anā p“ “ z s i q x p q u-xny qz^a“ Ā m-θ my n p m-o z u y 4 q o“y “ z o y m 2 z i o n
-q2m b-“3y y m-”o qz^aq 5 O-q-r“u o y m nā z “.q i “x o u “z f f i ū 3 q z “-ū-u..° n
q²-nā p u.m Soqn.qm uq...p q o y m o “z r q o 2 I“ p q ..°-m-x i q-3 p q n m² “3-m m o y n
o“y -x q^am x i t m p q -.p^o 2 I“ p q ..°-m-y m-”o qz^aq 5 a o iet 3 q nā “-y m-amp.q²
nā“.m o“y nā m-θ y “ū“ -nā q-3 o“y -.ny “-o y ”o m^a“ p q^a“p m m x p q y q.ū“
nā m-...p^o 3 i p m z m X “i m j q x f f i p u n b q²-“^any “-z “-m-...-m-m m^a.ū^am-nā q-q
^aqy “-y iet l q-p q o x q z^aq-q x “y o z p“ a p “5 Z.“y q^au”o q z “-“6²ūy “-÷ B nā “-
nā iet s u qy “-o “u m-q²^a.nā.p.ū f f i ū n-q m^o p m qy “-m.q r“.y. o x n.m o m nā p “-z q s 6 o u “-
p^o.nā q q “-...o q “5

Z m n y ū 3 x p q.nā z m o“y q2“o o“y “ o y m-m²I“ -“..°y m p q u n b K s “.nā my q^am 3
ū-u m..°^a.nā-q-“m m p q-θ“n.ū qy -q^o -“a q z o u n 5 d q z t “ “.s^ox t “ p q p i ū q...”o q
m-q-“m⁴o t m q ”o q o “z^a.°5.ny m Soqn.qm uq...o“y ū “ z m^o q x q-ūy qu“-nā “-

: klj Vd Sf Vg nF Uhgk W g Ugf Sak G Y y ° zp “ rio “ y m —. f f i p “ q t f f i y m —
 “ q o z “ x “ s u m — y m — “ z q s 6 o u “ — z I “ y ° p m m y “ n z “ 5 d ° p “ s u m q y “ . z . “ p —
 . q x n o u “ z m y q z “ — 5 Y —. q x n o u “ z m y q z “ — p m S o q n . q m u q . . . ± “ o “ y “ — r “ . z . q o q p “ . q .

.qz p q p q p q . q - q o x q z a q 5 X I " r m q y " — . : - n z n z p n b q m z p m m - u y o " z - q s o y " - o " z - a . o . u . : y z q s b o u " p q n " y a n y n z t " n m q n p " m - q z m - z " n " o m m m " o m - " u u " 5

N q - q z p q y " - p m o " z - a . o . 2 I " p q o y i s z o o x " q y " o u " z n z 5 e y m y n z q u n z r " u n t . m 3 - p m o . u n 2 I " p " L m o " p q 3 o y - . : s . n y m " o q - q . y . u q o " y " o q " o x q z a q n o " y - n z t q n r u n . m p m - o m . : o - m - " . : a " p " " o m y i z t " p q i " x m m 3 m q - u n 2 I " " z p q " o m z . q u . : . r " i o . u p " 5 Z " . . : q . a . n z - m q z a q 3 " L m o " p q z " - q . y . u q q - a m q x q o q . : n p . 1 q - " . : a " p m n o n p q u m p q r " . z q o u y q z a " z " " o q p u 3 . q - q u t " s t " o n z p n p q 3 s q . q z o u n y q z a " m y n u q z a n z q " a . n z m y q z a " p q n z u y m - q - q - " m 5

X " — . q x n o u " z m y q z a " u z a q . z . " a n y n 3 y 3 y o u " u y - " . a n z a q - m m y u y 5 Y - . u y q u . : - r o z o u " z f f i u . - q . n y m y u s " 3 - q - " m - o " y m " o m - q o u f f i y q p m m n q y : o . n y " - a " p " - o y - " o o " x " o o " - q o " y - m : u t f f i m y " - " y q y " - q z a y q z a " p q m q z a o . n b O y q a " . z . q u n m a n z a q o " z - o u q z a q p " u y - n o a " " o q o n p m - q - " m a q i q z n q " o u - q 5 Z q - " m - z " i m - a u q . n y " o q - q . o m m 3 q - p q - q p m . n q y o " y m " o q i f q a m m y z " s . : - " 5 X I " " o q . s n y " - " o q a " p " - r " - q y u s o m 3 y m " o q . s n y " - o y n - u z q . s m . q n x q z a . q . " s . : - " 5

d q y " - o y m o o x o . m n z a n y q z a q i m . n z a q q p u q . a p m z m S o q n . q m u q . 5 o o y x o s m y o u " o . u n t u " H t f f i o y r " . a q - q z a y q z a " p q q - a y o x " q - . : - 6 - u " 5 W q o a . m n n x t " 3 m - q s o . m . m - . q . q . i n 2 I " p q - m o o x o . m q z o z o m a " y f f i x m o " y " o q . a n b P i o m f f i y m p u s o i x o " z r " . y . q r " . y . " - o . q - o q z p " o " y " - m - m . p " a q y - " q z " - a " . z . m y . " - o y n q y - . q - m n u x i " z f f i u o y m - q u " o q 3 - " - s t q x o " z - q s o u 5 a o n z p " . q r x t " - n . q . " - m - q x p m x p q . n z 2 m z " i s z o o x " q y " o u " z n z 3 m i p q u m o q z a . n x . q . a " . z . n G o " y " m - q - " m - " p q y - q . q - a y o x n p m - m o " z a . u o u I . K - q - " m - o " y - . : y q a q y 4 q - a " a n y q z a q o " y o y z q s b o u " m - q z m " o n z p " - q z a q y " o q i q . p . n p q u m y q z a q r m q y - m a q p q x q 5

4 e h d d S f V g S U g f k U f U S G K x p q . n z 2 m . q " o q . : " o q i " o 4 a q z t m o " z - o u z o u m p " - q o u y - n o a " - n . q . " o a . n z - q - " m 5 O y o y x u . : . y m m u t " - o t m y n p " L i d e r a n c a p a r a u m m u n d o m e l h o r q y " o q 3 o " m a " . 3 . " N m x m V m y m m x m - n . q 3 q y - . u y q u . : . x o s m : q z o " z a . m . m i u t " o q . a m q 3 p q - u 3 q z o " z a . m . : " o m y i z t " o q . a : 5 K o " z - o u z o u m p n i u t " o q . a m 3 r o z p n y q z a n z " - z q s b o u " G 3 r f f o i x " x m . - " . : o y f f z s o x " 3 y m - t " o 4 - . q o u m p q " o m q ? C 7 s . n z - p q i u t " 5 O q z a I " " o m y i z t " o q . a : i z p i o m m o " u m o q . a m n - q . . r q u t m n m q n p m q y - q - i n x . q - 3 - o m 3 a i o m q " - . : - 6 - u " p " z q s b o u " 5 X n S o q n . q m u q . : a q y " - o y - . : o q - " " o q z " - m o p m m u z a q s . n y . " - z " - m - q . : - q o a u m a o n z p " q - a n y " - o . u n z p " z " i " - . : p o a " - q z " i " - u a q y m 3 n o - o m y " - m - t u t q - p q a " p " - " - " o q - t " m q a n p " 5 K y q x t " . p q o u t " " o q a " y m y " - o " z a q y - x n o y m i u t " o " y - x q a m p " " o q q a f f i n o " z a q o q z p " 3 q u - . q i q x m " o m y i z t " o q . a : 5

W i z t m s . n z p q i u n p m q y a q . y . " - p q o " z - o u z o u m i q u " " o n z p " o " y q o q u m i q . . n S o q n . q m u q . . o " y " o y y " p q x " p q z q s b o u " 5 M t m y m y " - z " - " y " p q x " p q

Ob “~~u~~aqy m—“...° q qxq q”° ~~u~~nn.naqo “x’s ~~u~~n3qo “z “y ~~u~~nq .qo° .—“5X “—“ nuq^{au} “ 3
m—~~o~~qz^am~~u~~xpnpq p “ x° o.“5 a ° n3p “ i “o4 q^{affi} i q.p.npqu^{ny} qz^aq o “z—~~o~~uqz^aqⁱ
qz²q.s.m”° q “ r° ~~ao~~...“^aqy p q q^{an}.ruy. np “ qy ~~u~~u~~u~~rtu m—~~o~~qz^affⁱqu3”° q 3 “ ”° q
mSoqn.qmuq..^aqy ~~u~~p “ p q p q “ ~~u~~sou⁵

7 WWe df Sf Vg-kWS XsqWGe “zt m.q r^mq. Gq—m—i “ m—~~nn~~.m—p q “ .p.qy ”° n3p “
“ m—~~z~~“ 3 n2I “5 ~~o~~ p~~u~~sou~~x~~ x~~u~~i m.:y m~~i~~p m^o “y ~~u~~z~~u~~onp “ ~~q~~i “o4 q^{affi}m—qz m
r^mqz p “5Y y qy “ n^o “z^aqo q o “y “zt m.:~~qy~~ r^mq.5X I “ o “zt q2 “ z~~u~~s° 3y ”° q
^aqⁱ q ~~o~~o q —“~~qy~~ a.m~~u~~xt m.m^p.° ny qz^aq —“...° y “nuq^{au} “5 ~~o~~ m^o “y n~~u~~kn2I “ ”° q
~~u~~—~~u~~m m—q “m—q m—~~o~~ “z q^o m^o “y —~~q~~° p t my. n^o—~~q~~° —“...—6—~~u~~ “5O “zt “ o “y n
Soqn.qmuq..^a“ .z.n3p “4~~q~~ xspq..^ay ~~o~~—~~qz~~^am~~u~~xpnpq q m qy —.q—m y m—~~xy~~ —m p “
y ° zp “5Z “p qy “—p qy “z—~~a~~.m..”° q 3 —“—~~q~~x o “z—~~a~~.° .u.:y zqs 6ou⁵ nqy 4~~o~~oqp^up “
m^u y qy “^aqy —“ ”° q^aqy “—“s.° x “ p q ”° qy —y “3z “ ”° q —“p qy “—~~o~~ “z^a.u^o u
q “ ”° q “ zqs 6ou⁵ r^m5

Zmm y ~~u~~ 3 ° y “zt “ ~~u~~u~~u~~on o “y “ ° y m —“—~~u~~xpnpq5 Vqz^any qz^aq n
—“—~~u~~xpnpq o.q—~~o~~q q—~~q~~.n3—~~u~~.y. m qy ° y m “z p m p q qz q.s~~u~~m^Â ° y —~~qz~~^ay qz^a“ p q
q^{an}.m~~u~~xt np “ o “y “ “nuq^{au} “ pmy ~~u~~xt m~~i~~p n^o S—“ .qou~~u~~m p q —.ffⁱuom q o “z r~~u~~n2n^u
W~~u~~xt m~~u~~ ~~ao~~ ~~u~~I “ zI “ y q p q o q—ou⁵ “z “° 5 K—q “m—nqy 4~~o~~oqp^up m—”° q o “zt q2 “
o “z r~~u~~ny z m—~~u~~m~~u~~ ~~ao~~ ~~u~~I “5O~~nn~~—~~u~~z~~u~~xt~~u~~ny “—~~nn~~ “3y m—p q “~~u~~—~~q~~m—“r° zp ny qy ~~u~~
y qy m—q q—q.ny ”° q m—q—“~~an~~—n..^aqy ^Â ~~an~~ q³ z “ y q^u p m z “~~u~~q3^any q³ z “
ot ° i qu.“3^any q³ ”° n3p “ q^aqny v^s n3p “ ^az~~u~~—“° ^ay n3p “ i~~u~~xt “ o “y ny ~~u~~ “^z
Z “..~~u~~—“3 ^aI “ ~~u~~ —“.^an3^aq o “z r~~u~~n.qy ~~u~~y qy “—m m. qo “zt qo q..^a—~~qz~~^ay qz^a“ ”° q
q^{affi}ffⁱz “ r° zp “ n3^aq—p q o “x^offⁱz “ qy n2I “5P^mq. .q^{affi}n m~~q~~np “ z m^o “z—~~u~~z~~u~~on^o

: e hgo We Wl gm XgjlSdW~~u~~e Wlg Vg hg VVGa ° n3p “ i “o4 x p q. m ° y zqs 6ou⁵ z
p q x s m.—“p q..q^{affi}.q~~u~~on^u “z np “ o “y —q.y. ~~u~~u..^a° q m—q “m—~~o~~ “y ”° qy i “o4
^a.m~~u~~xt m p q—~~o~~ n.ny —~~q~~° —.6—~~u~~ “—“p q.5.S—“ 3 —“p q..q—~~u~~ ~~u~~° n3—“p q..o. ~~u~~rtu “z
v^s x ny qz^a “3—“p q.y qz^any q ~~u~~rt^o 4z oum—“n.q. “—“° a..^a5Y empowerment y “~~u~~ m m
—q “m—m^o “z^a.u^o u5O~~nn~~—~~q~~—~~qz~~^aqy i n3^a.~~u~~z np “—q—q.o q n qy ”° q —“p qy r^mq..n
p~~u~~q.qz 2n^o a ° q..^a° q “—“° a..^a—~~u~~ ~~u~~ny ° y —“p q..o.q—~~o~~qz^aq p qz^a..^a p q ~~u~~y qy “^z
c q q—q—“p q.3 —“~~u~~ “3 q q—q y n3^aq.I.“ x q m—~~u~~ “o4 q st “ .s n3^u n2I “5c q “—“p q.3
zqs n^u “ “° y “~~u~~ np “ m—qz m—“..p~~u~~xt qu.“3 i “o4 —q. ffⁱ ^a..^aonp “ —“...° y m “rq.^an
y qx “.5

Nq p q o q p “ np “^any “—m^o ~~u~~° .m o q.^am z m Soqn.qmuq.3.—“.^an3^a “3 ^{ao} p “ qⁱ “x° ~~u~~
—“~~u~~ ny qz^aq5 ~~o~~ ° y m .q p q p q .q~~u~~on^u “z ny qz^a—“~~u~~ ^az^{ao} “5 b q o q—~~u~~ p np qⁱ
“nuq^{au} p np q q t “z q^ap np q o. ~~u~~ny “ i q.p.npqu..^a empowerment p qz^a..^a p n
“ .s n3^u n2I “3 q qz^a “ —“zqs 6ou⁵—o.q—~~o~~q.I.“ n3 n^u ~~u~~s u..^a ~~u~~m—~~u~~o. s~~i~~ q^u 5f “o4
^any n3y ^aqy p q ~~u~~uq..^a° n3p “ .qz^o z oum. m^u —“p q.5.Zmm n^u ~~u~~s u..^a —“^aqz ou~~u~~x p q

x“zs “ - .n3“ p mSoqn. qmuq. 3. au q p q a. n. r. q. u. m n m q p “ - “p q. . .” o q q a m m o “y u “
 - m m m y u t m q ” o u q p q s q. q z a q 5 c q a q n z “ - m. f f i 3 ” o n z p “ q o q a m m r m q z p “ q - n
 y o p n z 2 n d - q. s. o z a q u m o y m q - . . q y - . q. m u x o “y “ q a m m y q m p “ o “y “
 - . u o u - n x q 2 q o o a u “ 5 O q p u - q G f “ o 4 z I “ 3 o y - . u o u - n x q 2 q o o a u “ 5 f “ o 4 p u 3 s t
 - q “ m “ ” o q m 3 q . . q 3 n z y p u “ 3 a q y i f f i u “ - . q x n o u “ z m y q z a “ - u p u i p o m - z n
 q y - . q. m 5 M “ y “ i “ o 4 - “ p q o . u m . o y m . q p q p q . q x n o u “ z m y q z a “ - p q z a . . . p “ z q s 6 o u “
 p q r “ . y . m ” o q m - q “ m “ - m y - q z - m . z “ ” o q m 3 q . . - . . o “ z a m - . 6 - . u n l A

Y o i u . m ” o u x “ r “ u n x “ p q m u n z a q - m m y u y 3 y m r “ u a m y n 3 y o y y “ y q z a “ p q
 i u n p n b a o n z p “ o “y q o q u m S o q n . q m u q . . q o a u t m p q m 3 q . . a o p “ - 3 u t “ 5 P “ u p u s o u s
 p q x s m . q 3 - “ . . o “ z a m p u - 3 “ - z q s 6 o u “ - o . q . o u m y x q z a m y q z a q 5 V q i “ o ” o m . . . n z “ -
 - m m o t q s m . m - o u o “ y u t l q - p q p 6 x n q - p q . q o q u n d q q o q . m m r “ . 2 m x y u n p “ . n
 N “ u - n z “ - p q “ u - m S o q n . q m u q . . q a m m m 3 q z p “ ; 7 y u t l q - p q p 6 x n q 5 Y ” o q
 n o “ z a q o q o z q - q y q u 4 q y - “ I O m . q z p u m p q x s m 5 . M “ y q o q u m q z 2 q . s m . y q o
 - m q x o “ y “ - q z p “ “ p q q z o “ z a . m . m - q “ m o q . a m p n z p “ 4 t q - “ p q . . - m m m o y u
 m r o z 2 l q “ ” o q q o n o t m m ” o q m q z m q o - “ p q . u n p m . o “ z a n d M u x o “ n z “ - p q “ u “
 z q s 6 o u “ n m q o m o m m p “ - 7 7 y u t l q - p q p 6 x n q - q a q y o . q . o u p “ r “ . a q y q z a q p q p q
 q z a I “ 5

N q x s m . - “ p q . s t - q “ m - 3 o y m r “ . y . m p q p u 3 q . . ” o q i “ o 4 o “ z r m z “ v x m y q z a “
 p q x n - q z m - o m o m n o u p n p q p q a q . . o y n “ y p q - q y - q z t “ 5 f “ o 4 q a f f i x t q - p n z p “
 q - n z “ - m m - q q 2 - . q . m q y 5 K S o q n . q m u q . . a q y a o p “ m i q . . o “y z “ - m - q “ m
 M “ y “ x p q . . z I “ - “ - “ y q q “ o q o q . p u “ u m y m 5 Y - . . p o a “ - t 4 y q i I “ 3 y m - n
 o o x a o . m p m z “ - m q y - . q . m p q i q o “ z a u o m . r “ . a q 3 - m p f f i q x 3 . q o q - a u n d t “ z q a m q
 i u n . n z a q 3 - q “ o u q . y . “ a q . . o o q “ z “ x “ z s “ - . n 3 “ 5

K W h g f k S T a d V S V W G O r o “ a o y m m - q z - m . . ” o q . q - “ z - m u x p n p q q . m o y m p . “
 K s “ . m - q u ” o q 3 x n q . p n p q p q q o - x t n b a o n z p “ i “ o 4 q a f f i s t r . q z a q p q o y z q s 6 o u “
 q a f f i a “ y n z p “ p q o u t q - “ n . q . o “ y “ m 3 q . . o . q . o q . . q - q z q s 6 o u “ p q r “ . y . m 3 a o n d S -
 - u z u r i o m q z a . m . z “ p q o - z t q o u p “ 3 “ ” o q - q y - . q . n o m . q a m n x s o y s . n 3 p q . u o “
 O 2 u a q y p “ u - a u “ - p q . u o “ G . u o “ . q - “ z - f f i q x q . u o “ a q y q . f f i u “ 5 c “ o o y
 q y - . q q z p q p “ . 5 c q y - . q . a u q o y - q z “ p q m q z a o . n d K - q “ m n o t m y ” o q s “ a “ p q
 o “ . . q . . u o “ 3 y m - z I “ 3 n q y m - y 5 Y - u o “ - ” o q o “ o “ y m S o q n . q m u q . . a q y - p
 . u o “ - o n x o x n p “ 5 O a q z t “ r q u “ m n x n 2 l q 3 - “ a n p “ - q x n i u t “ o q . a m q p q “ u
 - m a p “ - m m m m 2 I “ 3 - m q z p “ ” o q “ - u o “ - r “ . m y o n x o x n p “ 5 Z m m o y x p q . 3 z I “
 m o y u . z q z t o y . u o “ 3 “ y q y “ ” o q m p i o m . p m . q - “ z - m u x p n p q 5 Y y q y “
 n o “ z a q o q ” o n z p “ t f f i p u r o x n p q q y p q x s m . q p q - z m . m “ o a . . . - “ p q . p q m o y u
 - q o - . 6 - . u “ - u o “ 5

Z m m y u y 3 q - q a q y - p “ o y - . . o q - p q y m o . n 2 I “ 5 O m o y “ n

.q—"z-muxnpnpq—" .z—" .p°a—"qz—"my momq oq.uro "4y q p q "° q q-ny " -
ie p " zmpu q2I " oq. n5 Wm " z q s 6ou " zI " 3 ao p "5K—q—"m—"n-~~q~~.i my q "° i qy " -
- .ie ou-~~nx~~ q² qo° au "3—" .anz "a" - .qou—"q-~~m~~.o "z-~~ou~~qz "a q p " y q° o "y—" .anz qz "a" q
o "y " qx q m q "a m m—q—"m5 M "y u—" qy y qz "a q3 m—y " m. q—"z-muxnpnpq—qx "
y q° n qy 4q-~~m~~5. Z. qou—" qz o "z "a. m. " q "° u s n. u " o q. "a" qz "a. q. a. m n x t "3 ny "... q
p u q. -~~5~~ c q "a" p—"z 6—"o "z-~~q~~s ° 5-~~qy~~—"y n z "a q... q-~~m~~—~~a~~. 4—ffiqm—q i "x ie p "
o "z "a i ° ny qz "a q3 q-~~m~~5 ny "—x q i n z p " ° y m i p m. i o m q t m y. "z u "—~~m~~5

L d f U g f a L d V S V W G Y—qy -. q q z p q p " . q-~~o~~ "y r. q "° 4 z o u m r n x y "—"n. q. -~~ie~~ o. "z i o p n p q
M "y -m "a u t ny "—o y -~~q~~z "a y qz "a" p q q-~~m~~. z " x s m. o q. "a" 3 z m t " . m o q. n5 - " . 3 y 3
y m—p " "° q u—"5 K " x "z s " p " o n y i e t "3 z—"i qy "—" . "o° . n z p "—" . . . n x s "z
r. ° . a n p—"o "y ° y - " . n x y m "° q z I " o "z-~~q~~s ° i y "—"q-~~x~~ q. 3. q qz "a I " m—"x 2 I "
. q-~~q~~z "a i e n y qz "a q "a" . z. m "a q o x m n5 e y qz o "z "a. " . m " n o m—"o "x "o "° 4 y q qy o "z "a n "
o "y m x p " y q. i e "5 O—~~q~~qz o "z "a. " . -q. y. u i u "° q q° y q o "z q o "a m—~~q~~qy ° y f f i n u "
i e "a q. z. n o u "z n x q i u q-~~q~~ "a u—" p q i p m "° q "° q. u n i u q. 5 e y qz o "z "a. " . m " n o m—"3 n
i e "a qz 2 I " p q m3 q. . n x s " "o " p q-~~q~~u p q . q-~~x~~ q. : y - " . n x y m A m r " . y. m y u "a q. u "—~~n~~
"° q m—~~ie~~ o. "z i o p n p q qz "a. q n z m z—"m i p m p q z "a. " . p q ° y -n p . I. " 3 ° y "a qy n
o "y ° y -m m m—q—"m—"° q p q-~~o~~ "n. qy ° y m y n z q u m p q q-~~m~~. z " o "z "a. "x p q -~~q~~
- . 6- . u " p q-~~a~~z "5

O y q -~~ie~~ a " m e p m y m—~~A~~ z m3 "z n A "° n z p " m—~~ie~~ o. "z i o p n p q q-~~affi~~. q n o u "z n p m n
° y "n u q "a u " i e "a q. u " . G y i e t m o m—n o i p n p q p q o. u n. -~~q~~ i e "a qz -~~u~~ i o n5 q "a n y n 3 y y i e t n
o m—n o i p n p q p q i e—u n. m—q—"m5 X I " q-~~a~~° -~~qy~~ - . q. x f f i y m—"° n z p " q-~~a~~° n
-~~q~~z -~~m~~2 I " 3 y m m i x t "—~~m~~5 Y -~~q~~s . q p " 3 z I " r i o m. - . q-~~p~~ q y m—"° r i o m. y ° i e " x s n p "
m " . q-~~o~~ x n p "5 O a m. m q. "a" m z "i m—"—m u x p n p q—z—"m3 -~~q~~z "a u. i u—"5 a ° n z p "
q-~~a~~ny "—qy o "z "a n " o "y z—"m o. u i u i p n p q3 3 y—" . a n z "a q "° i u. o "y " 3 q-~~n~~
-~~q~~z -~~m~~2 I "5 K o. q p i e "° q m—~~ie~~ o. "z i o p n p q -~~q~~u m s q. n p m m—m "a u. p q-~~q~~—"z "a "5 O a q u n
m q. "a" m q x q5 X I " a q z t m y q p " p q p q o x n m. "° q -~~o~~ m n x y m p q-~~q~~u n5 f i e o ° x q -~~o~~ n
i e "a qz 2 I " m " p q-~~q~~u "3 q q-~~a~~q u m p u—"a" m i q. . m "z p q q x q i m u x q i m5 K y qz—"° q i "° 4
q-~~a~~q u m o "z q o "a n p " m ° y -~~q~~z "a y qz "a" o "y ° y -~~z~~ i u o n p " i q. p. n p q u n y qz "a q -q—"n x 3 n
-~~ie~~ o. "z i o p n p q z I "—"p q. f f i -~~q~~. i q. p. n p q u n y qz "a q q r i o m3 X—"m o m—n o i p n p q p q z—"x s m y. "—o "y z—"m i e "a qz -~~5~~ y m—" . i ° z p n y qz "a q q-~~affi~~ z " o " . n 2 I " p m z—"n
o m—n o i p n p q p q i e—u n. q x p q. m. m—q—"m5 O q-~~m~~3 m i q. p. n p q u m q-~~z~~ o u m p n
x p q. n z 2 n5

a ° n z p " q° q-~~m~~ m q-~~a~~o p n z p " y m u q "a i e s z m ° z u q. -~~q~~ n p q3 "° i u r n x n. p q ° y
- . i e o 5 -u "° q y ° p "° y i e t m i p m G A z m m "a q. . "° q i "° 4 "° q. z—"z q s 6ou "3 i "° 4
- . q o u m p m. m—"° a. " . "° q q x q—"° q. qy 5 A O—m 3 ° y m i m u n 2 I " p m b q s. m p q Y ° . "z
° y o b p u " p q 3 a i o m "° q -"p q -~~q~~. q z o "z "a. n p " qy y ° i e m—~~o~~ x ° . n z p " y ° z p "(

$\Delta l . n \dot{a} q$ “— $^{\circ} a . \therefore - \theta$ “y “ i “ $o_4 s$ “ $\dot{a} m u n p q - \dot{q} . \dot{a} . n \dot{a} n p$ “ $5 \dot{A} Z m m - \dot{q} s ^{\circ} u . q - m y$ $n \dot{z} q u m p q$
 $- q z - m \dot{z} i$ “ $o_4 - . q o u m - \dot{q} r m \dot{q} . \therefore y$ $m - q . s . ^{\circ} z ^{\circ} n \dot{G}$ “ $^{\circ} q q ^{\circ}$ “ $^{\circ} q .$ “ $I X m y$ $\dot{u} t m$ “ $- \dot{u} u$ “ $\dot{z} - \dot{q}$
 r “ $.. m - q z m - q x$ “ $p \dot{u} t q u . \dot{z} q - ^{\circ} q \dot{z} n \dot{b} K s n \dot{z} f f \dot{z} o u m ^{\circ} y$ $m u n o$ “ $z ^{\circ} n \dot{b} q q ^{\circ}$ $q - \dot{a} m u n n p n p$ “
 m “ $r . n o m$ “ $5 O y$ $i q^3 p u$ “ $u u n$ “ $^{\circ} q . q . \therefore$ “ $p q - m \dot{u}$ “ $p q o . u n . n \dot{s}$ “ $y m \dot{u} \dots$ “ $^{\circ} q q ^{\circ}$ $\dot{z} n \dot{s} ^{\circ} y$ n
 o “ $u m$ “ $^{\circ} q - ^{\circ} p q - \dot{q} ^{\circ} q . \dot{u} n o$ “ $z ^{\circ} . u n ^{\circ} \dot{u} \dot{I}$ “ $p q$ “ $^{\circ} a . \therefore$ “ 5

$M' y$ “ “ $- z q s \dot{b} o \dot{u}$ “—“ $p q y$ “ $\dot{q} . \therefore y$ $m r$ “ $. 2 m p$ “ $n q y$ $I Z . q o u m y$ “—“ $p q - m u n . . n$
 $y q ^{\circ} p$ “ x “ $s u m p m i q t m q - \theta$ “ $x m p q q^2 - x$ “ $. m . \therefore$ “—“ $q o ^{\circ} . \therefore$ “ $\dot{z}$ “ $y q \dot{u}$ “ $n y$ $n i q z ^{\circ} q q$ “
 $\dot{a} . m u n \dot{t} n p$ “ $. q - ^{\circ} . n y$ $q z ^{\circ} q -$ “ $.. x o . \therefore$ “ $5 S y$ $n \dot{z} q ^{\circ} y$ m “ $\dot{u} q p n p q q y$ “ $^{\circ} q$ “—“ $x p q . q -$
 $q y - . q - m u n - r$ “—“ $\dot{q} y$ “ o “ $z t q o i p$ “—“ $.. ^{\circ} m o m - n o i p n p q p q$ $\dot{u} - u n . m - q$ “ $m - q o . u n$
 $s . n \dot{z} p q - \dot{q} y - . q - m - \dot{q} y$ $i q^3 p q - \dot{q} . \dot{q} y$ “ o “ $z t q o i p$ “—“ $m - q z m$ “—“ $.. ^{\circ} m o m - n o i p n p q p q$ $r m \dot{q} .$
 $p \dot{u} t q u . \dot{z} q - \dot{z}$ “ $\dot{a} u$ “ $p q$ “ $\dot{u} q p n p q q y$ “ $^{\circ} q$ “ $^{\circ} q . \therefore$ “ $i u q . \dot{z} q q - m \dot{z}$ $m \dot{z}$ “ $i m - \dot{u} . n p q$
 $x p q . q - ^{\circ} q$ “ $^{\circ} q$ “ $^{\circ} q . \therefore$ “ $i q . \therefore$ “ $s \dot{z} p$ “—“ $q x$ “ y “ $^{\circ} z p$ “ m “ $. n \dot{b}$

RENATA M. BLACK

Diretora e fundadora da Fundação Seven Bar



N^o “~~spq.q.~~”^o q q^a “ y °pnz p “ “ uq^u “ pq m³q..omipnpq z “ y °zp “3°y mpm
y m~~u~~—u np “ .m~~z~~ b qz n^mW5Lxno^u5Oxn^a.m~~z~~—u m^v i qz^{ao} pq q qz^{ao}—m~~y~~ “
—qy xy u^q5a °nz p “ q.mnp “xj-θqz^aq3 b qz n^ma qⁱ q °y m^pqum—mnm^o p m.“—
z qo q—u np “3 q—m “m—m “xj “ ° —q^o “zt “ np^uz^aq m “—z^a “ pq^aq..°y u^y—no^a “
s x “n^m5c °m^oz p n²I “ a.n^o3 x^o..—qy y u^o..o.3p^u “3°y m^y °pnz 2m.qi “x^o ou “zffiu
p “ y “pqx “ n^zu^s “ pq omipnpq ”°q .qo “..q. st p “n²I “ p “ .u^o “—m^m “ —“n.q5 K
P°z p n²I “ c qⁱ qz Lm3. u^ou^onp m—“..q^oz 3 °y m^u u^ou^o m—“ou^u n^mq^onp m qy °y n
—u^y—xj—“n^o.i n²I “G”°q m^xs q. uⁱ pq x² “ p m O^o..—m q.m^oy z u^ot “ pq y q. onp “
u^q2—x “.np “ z “—O^anp “—e z u^p “5 I Oxn s “—m p q p^uq..”°q m c qⁱ qz Lm..°—m n
—qz °n^onp q q m—q^o 2I “—m m^o.u^o.°y u^y—no^a “—ou^u5 K^a.m³—p q—“z^a—p q i qz p n
z “ i m^q “ q p q—u^q—p q y “p^o m^xs q. uⁱ q^any —np m^o “y “ x^s “ p m c qⁱ qz Lm. q^aff
°—m^z p “—q^o °o q “—m^m “r q. qo q. y u^o..o.3p^u “—m^y °x q. q^a p “ y °zp “ a “ p “5

K p^o.m. q^onp np q 3 ”°q z I “ t f f i p “ np “.q. °r i o u q z^aq—m m^u u^o.a “ p “—“..n x y m
”°q —“p q. u^y —q. qⁱ u^onp “5 Y “n^off^o x^s z I “ 3 m r n^z m p q s q z q. “—p np q 5 O y ; 7: 73 n
q^any n^u m p m p “n²I “ p “—O^anp “—e z u^p “—3 p q ? : C n u x t l q—p q p b x n q—m m^o n^o m^o—m
n q z q r i o q z^aq 5 W m—m³ y q y “ q—m s q z q. “—p np q o “z i u^a m^a q y °y x y u^q G m—u^y ”°q
i “o 4 p f f i m °y m y I “ q^aq z p i p m—q^o u^p “ m^o p n² “°a. m^u y q^o u^o n^ony q z^aq m—e n^o—u^o u^o
b q z n^m m r q³ °y m—q. s. °z^a m. qⁱ “x^o ou “zffiu G A O—q—q s f f i—qy “—°y m—“o q z^a m^o q y p q—q
?: C n u x t l q—q u^o i q^a5—qy “—s n^z u³ n² l q—qy r u^z—x^o o. n^u “—”°q—q^a “.z. m u^ony
q z^a p np q—m^o “—°a q z^a f f i q u^o L A Z m m q^o n² m—q z^a p np q—z I “ x^o o. n^u m—q o u^o m^o a. m m^u x t m
p q r “.y. m y m~~u~~—u^o q^o s q z^a q q z I “ y m~~u~~—f f i p. °n² K—u^o n²I “ p “ y °zp “ z I “ —“p q
p q—q z p q. p q q—q. n^z 2 m—q p m s q z q. “—p np q u^y —. qⁱ u^o s q x p q p “ np “.q. 5

R m u m . n² l q—q—q o s r i o m—m m m c qⁱ qz Lm..a q..°y “ y q^a m y u^o..o.3p^u “—m n
y °x q. q. 5 A O q^o—x u m—y °x q. q^o—y “ i q s o^o x^s —m m^u m y °p n^z 2 m^a. n^z—y. np “.n^z
p^u b q z n^m n² A “.°: °q 3 o “x^o o n^z p “ p q r “.y. m—u^y—xj—3 q^o n^z—x “ m. m² p q °y m—“o u^o p np q
“z p q^{ao} p “ o. q. θ q 5 K q^o o n²I “ p m—θ. u^u z 2 m³ “ m^y n u q z^a q m^y u^u m³. “—θ° u^o p np “—θ “y n
—m² p q 3 “ o. q. θ u^y q z^a “ p m—“° x n²I “ A^{ao} p “ u^o—p q—q z p q p m—y °x q. q. q p m—q^o—x m
”°q q^o n^z m² q y 5 O^o a^ony n 3 y —u^o “ ”°q m—y °x q. q. 3—q z p “ m—q^o o n² “.m³ a^oy y m^u.

—“~~mu~~mpnpq p q s m^{am}.—~~q~~°—~~x~~° o.:.—~~o~~“y “ nqy 4~~q~~^{am}.p q —~~q~~°—~~ru~~xt “—° q “—t “y qz—
Z“.:^{am}“3”° n~~z~~p“ i “o4 i~~q~~ q^{aq} z m—y °xt q.q.3~~q~~—~~q~~affi m° p n~~z~~p“ m.:y —q...“ oiox“ p q
—“n.q³mpms q.n2I“ —~~q~~°° i~~q~~^{aq}5A

M“y “ “o a.:.—”° q x p q .ny o“y m nxy n~~b~~ b qz n~~m~~ i u~~o~~ y m z “i m^{aq}z p 4z o u m z n
o “z—~~u~~z o u m o “x^{au} n~~b~~ W m—~~o~~ “z—y i p “.q.—~~q~~“^{at}“ m²qz p “ q—~~o~~“x m—~~m~~q n p m—~~q~~y i n~~x~~“.q.
—q—~~m~~5 M“y “ q x n y q y—m o “x“ o m G A Y —.:.p° a“—z I “ —t“ y m—“n u^q“—p q
z q o q —~~u~~ n p q A q x —~~q~~“^a.z. m nxy °y m q²aqz—t“ p m° i~~x~~“ ”° q n~~o~~.q p u^{ny} “5K—q”° u m
y “a.ny ”° q EF— p “—~~o~~ “z—y i p “.q.—~~q~~“^{at}“ y ° i~~u~~“ p u—“a—m^a.:om.°y m y m o m—.
“o a. m —~~q~~ m —~~q~~° z p m y m o m q—~~affi~~ m—“o u n p m m °y m n “m o m^{at}—~~h~~ S— 3 m~~z~~ p m y m—
i q. p. n p q u.:. —m m m—.6.2 y m s q. n2I “5A M“y “ T~~q~~. qy — W “z 3 b qz n~~m~~—“p q o “z^{am}
y q x “...—m q²a. n^o. p. i~~z~~ f f i u n t u^{ab}. u~~b~~

f Y M i Z Y N O Z K c c K b n~~z~~ “—^a. m n x t n~~z~~ p “ —m m n x o n z 2 m.:°y p q^{aq}.y. i~~z~~ n p “ y “y q z^a“
y m—t f f i^{any} n3y m° q x —y “y q z^a“—° q i “o4 z I “ n°—~~o~~“ q ”° q —~~n~~u^{ny} q z^{aq}
—m q o qy ”° q i I “ o “y n~~z~~ p m.:. .q.—^a p m—~~o~~ m i p n~~b~~ P “u u—“ ”° q n~~o~~ “z^{aq}o q° o “y u “
m—÷ B n~~z~~ “5X n p m q . n y m—~~o~~ “z^o—“—m n y i y p “ ”° q —~~q~~. u p “x~~q~~—~~q~~z^{aq}5 N q —“u”° q
y q°—~~m~~y “..q. n y qy °y n o i p q z^{aq} p q m u “3”° n~~z~~ p “ q° q. m n qy —q”° q z n~~b~~ r° i
n p “~~any~~ m—“..°y m^{am} q °y a u “ z —O^{any} “—e z i p “3 “z p q —m—~~q~~u y i~~z~~ t m i~~z~~ f f i z o u n
i~~z~~ a q u n~~b~~ O z° z o m—° n q y ° i~~u~~“ n q y ”° q y q° . q n y q z^{aq} q. n~~b~~ q z^{at}“ p q o i p u y q
y ° p m.—m m “ y q° —~~m~~—p q “. i~~z~~ q y 3 m M^x y n u n~~b~~—m m p q—~~o~~“n. u. y i~~z~~ t m—“. i~~z~~ q z—
V f f i^o—p q i u q z o u n. i n o ° x^o. n~~b~~ m—q—“m—~~q~~—~~o~~ m—m² I “ —q x m i p n~~b~~ K “—÷ B n~~z~~ “—~~aq~~y “
°y n~~z~~—~~q~~u “—“..i~~z~~ m²q.:—m^{aq} p q n~~z~~ s °y m o “u^h K “ y q y—“^{aq}y —“ q° a u q °y q z o “z^a.:.
m.:.—^a q^a. n~~z~~—^a. y. n p “..o “y m—“n. q³ n~~b~~ e y p u n~~b~~ “y q u “ 7 z u n°—m m “ x p “
q. n p “ p m y “z^{am} z t n~~b~~ O^a q^{aq} y ° z t m m m—“n. q³ m z “—O^{any} “—e z i p “3 y m—“ ”° q
i u z m° q x p u n z m M^x y n u n~~o~~. q—~~q~~z^a“° °y m z “i m p i y q z—t“ s t q²—q. i~~z~~ z o u n~~b~~

O—m i u n q y q. n p m p q 7 z u n°—^a u y q° y “y q z^a“ i~~z~~—~~am~~ a f f i^z q “ p q —q. o q—2 I “G q°
—“p q. u n^{aq}. n o m n p “ o “y “ °y m p m° q x n—~~o~~. u n z 2 m—~~u~~ i~~z~~ q z p “ qy o m² m—p q —m—~~q~~x “
W i x t m q—~~p~~ q x —z I “ a u q. n y m—“. a q p q a q. m—“..a° z i p n p q ”° q m—m q o q° p u n^{aq} p q
y i y 5 P “u q z^{at}“ ”° q y q° “n u^q“ r “u p q r i~~z~~ p “—m m—~~q~~y —. q 5 K x °y m—p m—y i~~z~~ t m
n y i~~z~~ m—~~n~~. i~~z~~ o m n y ”° q q° q—~~am~~ m p “q z^{aq}—“..i~~z~~ o m.:^{at} I “ “n o q o n p m o “y °y “n u^q“
O i u n p q y n~~z~~ q u m p u q. q z^{aq} G—° r q x² —“..i~~z~~ m q. q² n~~ny~~ q z^{aq}—“...”° q q—^a° z q^{aq}
—n~~z~~ q^{an} n~~b~~ c i~~z~~ “°y m. q—“z—~~mu~~ p n p q y m “...”° q i m n z y p “ “n u^q“ p q °y n
—q—“n~~b~~ O p q i u n u—“m—y q°—~~m~~—~~m~~ x q o i p “—m m m² q. i. n x q. . m u p m p q x q 5 O p q i u n
u—“m—y q°—~~m~~—~~n~~ p “a u “—~~q~~x “ n~~o~~. u s o u^z p q x —~~q~~y y q o. u n. q³ n o i y m p q a° p “
p q i u n u—“s t—q—“m—p m M^x y n u n~~b~~ o° u m q² u⁴ z o u m q° —“p q. u n y q x “ . m 5 c q s ° z p “ n
i u t— p “ . q.—^a p “ y ° z p “3 y “ . m. z “—O^{any} “—e z i p “3 o “y “ o t q s m. m² a—“ p n
y “z^{am} z t n~~b~~ O^{any} n3y i q u “ o “y “ “n. i~~z~~ n2I “ °—~~m~~.: a u “ p q —“..a° z i p n p q ”° q “—

ny q. uonx “noqurny o“y “ znto. nx q q-qz p4mm-m:q-p “ y o z p “ “z p q t fffy o u“
-“qz oux z I “ . qmxi np “ 5

Kz^aq—”o q q^o -o p q-q^a. nz-“y. m. y q^o-p qm-ey . qmxi np q3^{au} q ”o q qz om m
o“y “ m-“n. q³mq. ns. nz p q5Y ”o q o y m-q—m-“p q. unrm q. I. Z“...“o a... x p “3-“.
”o q ns^o 3y uun -q y -“.am..o“y m M“xy n n l O ”o q. un a q...o y y -no^a“
p^o. np “o... q -z uriontu “3qz^a I “ ru³ “ ”o q ”o nx”o q. s m.“amz “y. nx rm un-m m “n^aq.
. q—“am5Z. y qu“. r^o u-m m m rno^o x np q5a o nz p “ y q r“. y. qu z me z u q. -p np q p n
Mm.“x m p “ X “. a q qy Mt m-qx R ux3^a i t m m-t m u x p np q-o q. am-m m -q. ngy 4
-o q p p m y n l q. u x y qz^a q3 y m-m^o u “ z I “ q. m “ -r i o u qz^a q5 O z I “ -“p q. un y q
-qz^a u. ngy 4-o q p p m-ey p m.-z urionp “ s t y i t m u p n b X m m q-q^o i e^a q i u n q u-qx“
y o z p “ r m q z p “ a. n n x t “ i “x^o z a f f i u “ qy p u r q. qz^a q—m-q-5 O y R “z s U “z s q^o
a. n n x t q u o “y o. u x 2 m-p q r i o u qz^a q—qy m q^a q. y. i e n x 3 z m X “ i m j q x f f i p u n o “y
p q r i o u qz^a q—y qz^a m—y m—t q t “-3 q z m i z p u n o “y i s^a y m-p “ a-o z n y u p q ; 77A ”o q
- . q o u m n y . q o “z-a: o. u. -o m-t i x n 5

N^o. n z^a q q-q 2x^a y “ -“. u q^a “3^o y m y o x q. p q-q-q. n p m i q u “ m y y q y q p u-q
qy t i e p i G A O -q u ”o q i “o4^a qy p i e t q u. “3y m-z I “ ”o q... p i e t q u. “5Z“...”o q i “o4
z I “ y q qz -m m s n z t m. p i e t q u. “ -“. y y y q y m l A e y -q^o z p “ y “y qz^a“
p q^a q. y. i e n z^a q n o “z a q o q^o o “y u “ q y q p u q o u “z “o -m m “ y q^o o n y i e t “ m-q.
p q-qz i “x i p “5X m^o q q y “y qz^a“ q^o z I “ -m u n o “y “ qz -m f f i m m s n z t m. p i e t q u. “
y m-y q-“. s. n y q u-m m q z o “z a. n. o y m y n z q u n b

O p f f i “n-q. i m m “-q r q u “-y n z r i o “-p m m^o p m q z i u p m p q r “. m-m m p q z a. “3 ”o q
-q. i u n-m m p q u t m. m-q—m-“n. q- y m-p q-qz p q z^a q-3 q z ”o n z a “ -“o o “ q. n r q u “
-m m ”o q r “-qy n a “-o r i o u qz^a q-5 IX “-2x^a y “-a. i e a m n z “-3 “-m-q-y m
p q-qz p q z^a q-p q m^o p m y “a. m n y ”o y m y 3 p u n p q o. q-ey qz^a“ n z^o n x p q y qz “-
73 - 5K i q t m r “. y. m p q “. y -q. -q-q o u x “ q. m “r q. q o q... “-“. a o z i p n p q-q m 5Z “.
q² qy -x “3 “ y u... o. 3 p u “ q z i “x q p m. o y -q ”o q z “ qy - . 3. a y “ o “y “ o m -u n x -m n
o “y q2 m... “o r m q... o. q-ey... o y z q s 6 o u “ -q “n x 6 ”o y m q-a. n z s u n p q -m p m p n
-“n. q³ m z m ”o n x m-q—m ”o q. q o q n qy “ p i e t q u. “ r m q y q-“. 2. “-m m -q. qy ngy 4
-o q p p m 5P “. z. q o q. . q-q a u “ p q i e o q z a u “ a qy “ q r q u “ -“a “ p q -y -x y qz^a q
p m. m^o p n b

M “y “ y q^o -“. -6-# “ p q i p m -q . q i q x “o 3 p q p u ”o q u y q m o “z-a: o. u... o y n
i e u o n t u m “o u x ”o q -“. i 4 p q s. n z -p q “-“. a o z i p n p q-m “-“n. q-ey ”o y m q-ey n
s x “n m 5 W q^o z q s 6 o u “ n “. n z -“. -“. o u “z m. q-m-q o n p m 3 i u n y u... o. 3 p u “-3-m n
y o x q. q- ”o q z I “ r “. n y - . u u x s u n p m 5 c i e a “ ”o q “-qy - . q q z p y qz^a “-“o u m -t “
“ r^o a o... p m -i e a o i e l q-ey n z -x o. n t u “-5K i e u o n t u m “o u x 3 p u r q. qz^a q p q
o m i p n p q -“. ”o q r o z o u “z m o “y “ o y z q s 6 o u “ q z I “ 3 p q-qz p q z^a q p m s q z q. “-p n p q
y - . q i u s t q 5 K x e t n z p “ o m m -o “y -“. p^o a “-3 x i n y “-“o “z-o y i p “. q-m o y n

o“y - .m ”o q s q .m o y m n “m - qz - mI “5 K“ y q y “ a q y - “3 - q . y . u y “ — ”o q m q y - . q . m - q y r i k - x o . n t u “ - a q z t m y o y r x o 2 “ o “ z - a n z a q p q . q o q u t n b

R “u q m V i k s q . u q W u r y i b X “ i m i “ . u b V “ - K z s q x q - 3 q : B “ o a . m - o i p n p q - 3 - q . i q y o “ y “ - m t m “ . y . m p q n x m i u m u x p n p q - m m m y m o m p m P o z p n z I “ c q i q z L m . 5 . K V i k s q . u q W u r y u r “ u “ x n z m y q z a “ “ r i o u n x p m y m o m P o z p n z I “ c q i q z L m . q y ; 77 F z s q . n z p “ : D y u t l q - p q u y - . q . l q - z m y s p u n b : ; 7 m a u “ — q x “ y o z p “ q o y n q a y n t u m p q : 3 D y u t l “ p q p b x m q - q y i n x “ . p q - o n x o i p n p q 5 O y “ o a . m - n x m . m z o “ y o y q i q z a “ n t i k s u y “ — o y m y m - m o . 5 a i o m q y o “ z - o u z o u n b

K V i k s q . u q X “ i m i “ . u x n z m f f i m - . u y q u m a x e t m p q n x n a o “ - a o . m o . u p m - “ . K a e w “ U o p “ 3 o o v “ — y “ p q x “ — i “ o - n p “ — “ . . o q q n . i p n p q - o “ y “ O i m W q z p q z L q - “ z o 3 q V n p - Q n s n b Z m m p m . m “ — o “ y - . n p “ . q - m “ — “ . a o z i p n p q p q n p ” o u u - . “ . p o a “ — p u q a “ p m - m - m q x n b m r o z p n z I “ q - a f f i r “ . y . n z p “ o y m - m o q . u n o “ y “ ” o q t f f i p q y m - z “ i “ q y a q o z “ x “ s u n b m Y i q . x n - d f 5 Y i s p q “ p “ p q - r i x q - q - f f i - m - n p “ z “ - 1 q n - u q - y m - i u i n p “ — “ n . q . y “ p m q y s p u n b “ z p q “ — o “ z - o y i p “ . q — “ p q . i . “ o x o m z o “ z s q x m . m u y n s q y q o “ y - . m . . . “ . p o a “ — p q ” o n x ” o q . . - q 2 m p “ p q - r i x q 5

M “ y “ - m a q p “ z “ — “ y “ p q x “ p q z q s b o u “ p q u y - n o a “ — “ o u n z a q y “ — “ — “ a q z o u n z - m m q z i u n . z “ — “ — p q - r i x q — m m “ y o z p “ a “ p “ 3 - m - n z p “ - m m m - . 6 2 u y m s q . n z l q - z “ — m y q z - n s q y p q p q - q z i “ x u y q z a “ — o a q z a f f i q 5 Y — o o q — “ p “ - . u y q u . . “ p q - r i x q — “ i o u “ z “ o m c q i q z L m . o “ y “ m - . u y q u m a x i o u n t u m p q y m u q i k s o “ y o y m o m i - n b P u 3 q y “ — o y m - m o q . u n o “ y o y m x e t m p q o “ y 3 a u “ - 3 m P o - u “ z L . n z p - 3 q y o y m o m y - n z t m o t m y n p m A N 4 o y L q u “ p q K p q o — s t Z “ n . q 3 n a 5 e y p b x m . p q o n p m i q z p m p m x e t m p q s x “ — x m u n x u n p u q a “ — m m m r o z p n z I “ 5 X “ - . u y q u . . “ . 4 - y q - q - p m o m y - n z t m y m - p q : 77 y u s x “ — q x m u n x - . n y i q z p i p “ — a . n 3 q z p “ : 77 y u p b x m q — m m m z “ — m o m i - n b Y n y q z a “ p q i q z p m - p m P o - u “ z L . n z p - x q i “ o m o m y - n z t m m - q - q 2 - n z p u . s x “ n n x y q z a q 3 q 2 u i n e p “ m u y n s q y q “ x “ s “ p m r o z p n z I “ z m q y n n x n s q y q z m - . . “ - n s n z p m p “ s x “ — x m u n x 5

Y - p q - r i x q - u n y m - q “ m - m o z u . p “ u - o “ z o q u “ — a “ a n x y q z a q “ — “ a “ — o “ y “ “ y u . . “ o . 3 p u “ q m x e s q . u q 3 a “ . z . n z p “ 4 “ — o y m r “ . 2 m a . n z - r “ . y . n p “ . n b d “ p “ — “ - . “ . p o a “ — q q i q z a “ — p m y m o m A V i k s q . u q A a . n 3 q y “ — y n “ x “ p m q - o n p n z . q . - q - q z a n z p “ o y m y i “ — m m o y m q y i q 3 p q o y m y i “ q - a q z p i p n b W q o “ n u q u “ 3 o - m . . “ m - q x “ p m x e s q . u q p q x o 2 “ — m m - . . “ - i o u n . n x a q . z n t u m — m m m - y o x q . q - o m q z a q - p “ y o z p “ a “ p “ 3 - “ . . o y - q . 5 . p “ ” o q i f f i y o u “ n z y p m y u t m q 2 u a 4 z o u n b K o . q p u “ ” o q m - q y - . q . m “ o q q - o “ x m y a “ o m . . q - z q s b o u “ — p q y n z q u m m a q . A e o . . . o “ y o y - . . “ - 6 - u “ A p q u 2 m I . “ y m “ — o q m - q z m - . . “ . p o a “ — q - q . i 1 2 “ - 5 O x n p q u 2 m I . “ o y x p s n p “ 5

RENATA M. BLACK E L-E-A-D-E-R-S

EW Tj WkVWVg TkWnSj Wgmnaj GZmnay uy 3 “n-~~q~~.i.m.q “o i u.3 o y m-qo^a“ p n .qoq-^au ipnpq5 e y mpm-~~o~~mn^aq.5-~~4~~om-”o q y q r q³ -~~q~~.m-q-“m”o q -^o t “u q 3 n om-~~n~~oipnpq p q -q.oqnq...-p u q.qz^aq-t o y “.~~q~~-p m-q-“m5 K .qoq-^au ipnpq m^t o y “..x q -q.y. u^qq .n-~~i~~p m qz^aq qz p q.q2m..”o .q p u q o u^z m.m q z q.s u m p q n o “.p.” o “y “ q-~~4~~mp “ p m-q-“n5 S-“i q y 3 q^o n o t “3 p q o y m t q.n z 2 m o^xo .n z 3”o q q z i “x q p q y “z-~~4~~.m..^am^t“ q z ”o n z^a“ o “z r u m y “-z m i x^ao i e I “ q z m-q.o q-2 I “ p “-“o a..-^z Y n-~~q~~.i.m..p q y n z q u m .qoq-^au m^a m y n z y .q i q x^o o y z i o t “ p q y q.o m p “ i x q²-x“.n p “ z “ y q.o m p “ p m y “p n5 O y q -~~z~~“z i^z m m o “y m -~~a~~q z p 4 z o u m -p q o y n -“o x m 2 I “5 K o t m m^a m y n z y ”o q m r “.y. m p q y “~~a~~.m.: y u o..o.3 p u^z“ -q o u m m^a q. y m -~~m~~q x “5 f u o-~~n~~z y q z^aq 3 m-~~o~~.u z 1 q-p m z “-m y m o m -~~t~~“ -~~q~~p^o a“.m-q -~~q~~z-~~o~~ m z q z^a I “ “ o x q z^aq i 4 n z “ ”o q q-~~4~~u o x n m o “y -.m q ”o q p q u² m o y m u y -.q-~~t~~“ n z .n p f f i q x m^t m “u m .? y m n “m o m^t -~~n~~5

: k l j W l S f V g n f U m t k W g U g f S a k G N q -~~o~~“n.u.: y m o “z q² I “ q y “o u^z z n z 3 n z “ ”o q y q y “i q^a p “-“p u m -~~q~~3 o y m i q³ ”o q o “z-~~4~~“ n z “ m -~~u~~ y 3 ”o q.. y n z^a4 x n5 K -q y “2 l q-~~t~~“ o “y “ r x “.q-”o q -.q o u m y p q o m i x t “ o “z-~~4~~n z^aq -m m o .q-~~o~~q...q r x “.q-~~o~~q.5 O z^a.q^a n z^a “3 “ y “p “ o “y “ m -~~q~~ y “2 l q-~~t~~“ p u q o u^z z n p m -~~A~~ p q y n z q u n -“~~u~~ m “o z q s n t u m ~~A~~ 3 “ ”o q m^t “ y o z p “s u m 3.“-y q.o m p “-s u m q y 3 m-q-“m .q n z u q y q m -z q o q -~~i~~p n p q -~~q~~.q y -.q q z o t i p m 5 W q^o -~~q~~z^au q z^a “-y q x i m m y “z p q q-^a“ t “u q 5 M^t y q o q u o “y o y i s z o^x “.q-~~q~~z^au “ o “y -q-“m-“n.q-z n M^t x y n u n5 O -~~q~~i s z o^x x i “o 4 y q s t o .q z 2 m p q ”o q -“p q .u n m^t q .n z o y m p u q .q z 2 m q q q -~~m~~o .q z 2 m x i “o s t “-“..^ao z i p n p q 5

M i p m i q³ y m -q.o q n “ ”o q i x i q-~~4~~u “-q y -q-“m-q z I “ q y i p q u m 5 M i p n^a.n z -~~n~~2 I “ 3 -~~n~~ m^a n p m q y -~~q~~z^au q z^a “-o “y “ o “z r u n z 2 n5 q -q .n z 2 n5 q² o n q .f f i o u i o “y -m^t I “ q s q z q .“-~~i~~p n p q 5 W i x t m r o z p n 2 I “ q -~~a~~ff i z m i q .p .n p q 3 z “ y q.o m p “ p q q y “2 l q-~~q~~ o “y q .o u m i^z m q -~~q~~i n z “.5 o m q y -~~n~~u m p “-z “-“o x q z^aq “..y o x t q .q -o m q z^aq “-”o q i x o q z^au m m o “y -.m ~~A~~ v z^a“ o “y o y -~~q~~z^au q z^a “ n q y p u q .q z^aq 3 “ -~~q~~z^au q z^a “ -~~q~~z-~~o~~ n z p m x z s q .u q p q x² “5 o m r^o -~~t~~“ p q -~~q~~ -~~q~~z^au q z^a “-m-m q z^aq y q z^aq “-“~~a~~-~~3~~o y q s “5-~~a~~m q “o a..n z q s n p “3”o q o .u n m z “-m y m o n5

O-~~q~~ m y “-o “z-~~a~~.o .i x p “ m x q m p n p q p “-o x q z^aq -~~n~~z .m 3 -p q “o a..i s z o^x“ q y “o u^z z n z ”o q q-~~4~~u o x n o y m -~~q~~z-~~n~~2 I “ p q -“p q .z q x 3 “ -“p q ..”o q i q y p q -~~m~~q ..”o q -~~o~~ n o “y -.m m “u m z “-“~~t~~ n z “.q-~~q~~ “ p q -~~q~~u^z p q m^t q .m p u q .q z 2 m z “ y o z p “5 F a z e r o b e m n o p o n t o d e v e n d a G n o .q p u^z“ ”o q q -~~q~~ -~~q~~u m “ r^o a o ..p “ o “y 3 .o u^z “ q x i m f f i n y o p n z 2 m -~~u~~ z u i o n t u m -~~z~~ “ -x n z q^a n5

K-q y “2 l q-y m -..r o z p m 3-z “ q z^a n z^a “3 i I “ y o u^z “ n z y 5 X “-m-q-q y p q -~~q~~z i “x u y q z^a “3 m-q-“m-”o q i u q y z m -“n.q³ m z I “^a y p i x t q u .3 y m -“~~o~~ q y o y -~~u~~ a q y m p q i n z “.q-y o u^z “-6 x p “5 O x n -~~n~~o .q p u^z m y y o u^z “ q y N q^o -5 X “

omy - "3" - qy - .3-4y - "rqut" - st-y o st q. q- o. unny o y 1 sz o x" pq xqnxp np q5 O- n
u^aqs .ip np q s q. :° FE- p " sz p w q p q xi" o ip n21 " p m p si ip m s x" nny qz^aq5 X -
z " - - q- o. u6. u- 3 p " - q^am3 ffiu. - m- s q. qz^aq3 m p q p w n21 " q - m²I "
o " y - m^aut np m - t " z " - 1 sz o x" 5 K c q i qz Lm. 3 o y m o " . q. s. nump ffiun p q
qy " 21 q - qy m " u" m o y m u u t " z " . : qnp " . n5

4e hdsf Vg S Ugf kUdF UdSGK ot m q - mny q^o - m q x p q x p q. n2 m3 q^am. o " z - o u q z^aq
p q y y y q y - m q p q " z p q i q z t " 5 o oxm. . " o q m - o u o . z - o u m - m " x " z s " p "
omy iet " y q y " p u o m n y q y q m o p m n y z m. q i q x n21 " p " y q^o p q - 4z " 5 X np n
p u - " a q. u n n o " z a q o i p " 3 q z a . q a n z a " 3 - q q^o z I " q a u q - q - u a q z - m y q z a q o " z - o u q z^aq p q
" o q - " p q. u n r n o u y q z a q q a m . . q z a . q . " - C7 - p m - " - o x n21 " p " y o z p " " o q
- n. q i u q y o " y y q z - " p q p " u - p 6 x n q - " . p u n 5

Y o a . . . m - q o a " y - . : n z a q p m y iet m a " y np m p q o " z - o u z o u m r " u " " n u q u " 5 Y
omy iet " - m m " - o q - 3 y n z o t np " - . : r . : . a . n21 q - q o " z a . m u p np q 3 q i " o 4 a q y
p q m 3 q . . . n o . u s o u " - a q y - " a " p " q y r m " . . p m - o m y u t " 5 d q z t " a p " - . : a q p q a q .
o y - q z - " p q - . : - 6 - u " p q p q y o u " v " i q y 3 y o u " n z a q - p q r o z p m . m c q i q z L m :
W q o " n u q u " a iet m a . 4 - m : q G u q . m u i p m o " y m y f f i y m - x q z u o p q 3 - q . . : y q x t " .
" o q q^o - o p q . . - q . q m 3 q . . : y o z p " o y x s m . y q x t " . . : " . . q o a q . . i u i p " z q x q 5 O - m
a . 4 - o " u m - p q r u q y y iet m a " y np m p q o " z - o u z o u m q y q y - o x u z n y a " p " - -
p u n 5

O o a n y n3 y - . q o u - q a m . o " z - o u q z^aq p m - u o n21 " m " y q^o . q p " . . q o " y " q x m q - f f i
y o p n z p " 5 e y - " z a " p q a . n z - t . . y . n21 " r " u " o n z p " z " a q u " o q m - q - " m - q a m n y
- . q - m u p m - m n m - o y u . y m u . . : " p q . p q o " y - . n 2 z I " q y a q . y . " - p q p iet q u . 3 y m
o " y . q x n21 " m r m 3 q . . m p u q . q z 2 n 5 O z a I " 3 " p q - q u " p m - q - " m - " . . n z s " y m
- t z u r o n t u " q . m o " y - n s i q x o " y m y iet m a " y np m p q o " z - o u z o u m " o q - q y - . q . a q i q
o " y " n m q o y - q z a p " y m u . 5 . Y - p " u - o z u n y 4 q z n o . n y q z a q 3 " " o q 3 o y
q x q y q z a " o . : o u n x m a " p m - m t u a 6 . u n p q - o o q - 5

7 WWe df Sf Vg - kWS XsqW: Y x " - m m a . f f i - q i q u " " o q - o o y m q 2 q o o a " . n
" o u a q - q z o u n 5 W q o - n z - q u " - m p . q z a q - y - o x u z n y y iet m n21 " 5 o y q^o N X K
a " y n z p " m u e i o n t u n 2 n o - o n z p " o m y iet " - z I " p q o - " n q . : " - q - " x 21 q - u " i np " . m :
f u " p q n o " . p . " o " y " - . u o 5 - u " p q " o q i " o 4 3 " m . : o u q a " p m - o m i p n 5 K
" o n z a p np q p q a q y - " q p q p i o n21 " " o q - t " z q o q - f f i u . - m m o t q s m . m " y q^o " n u q u " "
z o z o m r " . n y o y " n - f f i o x " 5 O z a . q a n z a " 3 q o a n y n3 y - q . o q n " " o q o n p m o m y iet " "
y q p u q o u " z " o m " o a . : - o m y iet " H n s o y m - t q 3 q 3 y q^o o m y iet " a q y - t p " o y n
q a . n p m - t z o " - n 5

Y o m y iet " - q x " " o n x i " o 4 n z p m3 " y q y " " o q i " o 4 - m y q z a " o 5 P m 3 q . . q 2 u q
x p q . m . : q x " q 2 q y - x " 5 c q q^o i " o r " y q z a m . z q s 6 o u - q y - . : x p m - y o st q. q- o m q z a q -

—mm”o q—q^a.z.qy —^aqz^affiq^u3y q^o—zqs 6ou—^a4y pq—q^o.—^aqz^affiq^u—^any n3y ‘
 Oz^uy 3m.qz^pum^a.m^uxt m.o“y y m—^aq^uas 4z^ou^uz q zI“ pmy n^uqu^uny m—ffip^o mⁱ
 S—^uy —xom^o y z^ul q^xp q o“z—^uz^oum”o q p q i q q²u^u.n^uz^aq—p q m^uzI“ —q^o.“y n^up mⁱ
 Y ”o n^uz^a“ —“—^uz^oq³”o q^o.“ ”o q y i^ut m—^uzI q—q^aq^uny —q^o.q^ui^uny qz^aq x^us n^up m—m^o a^o.“—
 “nu^uq^u “—5M^uy q—m q^a.m^u3s u^uz y q^o p u^um 3 i^uo.u q^uy qz^aq n^utu “3 y m—o“q. qz^aq q
 on^uxy “ mⁱ y q^uy “^aqy —“5

5X aZh R^uX R^uYe ou fortalecimento do poderGM^uy “ i “o4 i^uffp q i q—m q.3y q^o “nu^uq^u “
 33no^uy m^up q^u a^o p “3—.“—.ou^uz m.y m^u“..—“p q.5Z—“i “x^um.z “^aqy —“ q y q x^uy n.m
 p q “o y m 3—“om qy ”o q q.m y “o i^u“ z “i n^uz ”o n^uz p “ m—.q^us.m—^uy —“^am—q^u—
 —.“r^uq—.q—q—m—m qou^uny i^uy —“—^uz^oq^u—p q—q—qy p q—m^uu^up m5M^uy “ o “z—q^o 4z^ou^uz
 q^o y q—q^uz^au.q—^uy i^up m m y m^u“..—m^aq p m y i^ut m^uo i qz^ao p q q—q^uz^au n^uz i^u mⁱ y q
 .q^un^uq^um 5X o z o m—qz—q^uqy y “o p m.m—.q^us.m—^uy —x^uy qz^aq —“..”o q u—zI “ q.m^o y n
 “—2I “^u A “—^uq^uy m—“ou^uz q.m^us.m n^up “ qy —q^up.n^uz

Vqy n.“^uq q p q ”o n^uz p “ i u—q^ux n—.i^uy q u^um i q³ “o y m^ux^o 3 z “ n^uy p “^a2z q^u5O^u q—^am n
 m^uz qz p “ a.m^uxt “ i “x^o z^affiu^u z m i z p u^um ”o n^uz p “ m^u“.p.q^u “ —.q—^up qz^aq p m “.s n^uz i^uz n^uzI “
 o “y m i p q u^um —“n.q. y i^uo..“r^uz n^uz ou^uny qz^a “ —m m y “o x q.q—5P^u3 “o y m m—.q—q^uz^a n^uzI “
 p q^uz^a n^up m ”o q p^o..”o ”o m^uq^a.4—t “.n^u3 p q—“u—p m ”o n^uz q^uq y q p q^o “o y “m—i^ut m z “
 “y n.“.q p u—q^uz^affiq^u r.qz^aq 5A^uK ”o q^uq r “u y q^o —.i^uy q u..y “y qz^a “ p q—q^uz^a n^uzI “ p q
 —“p q.5P^o u q z o “.n^up m m m^uz q..n^uz “ n^uo “z^aq o q.5O—^am m^ai “ ot “on^up m ”o q q²—x^up u p q
 —m^uzI “ q p q i o m^uzI “ o “y “ “o y m—n^uz q^ux n^up q—.q—^uz^oz, e y m—q—“m^uny m—q—q—“o q o q p n
 —q^uz^a n^uzI “ p q —“—o u..q^o —.6—.i^u “ —“p q.3 “o y —q^uz^au y qz^a “ a.n^uz—^u.y. n^up “...”o q ”o q^o.“.
 p m.5^u—y “o x q.q—p q “p —“—^uz^oz m q.5X m^o q^uq p u^um q^o —q. o q n^uu ”o q —“p q. u n—q^o.? y n
 r “.2m^a.n^uz—^u.y. n^up “.m—q^uy x^uy i^uq 5

KW^uh g f k S T a d i V S V W G Q “^a “ y “o i^u“ p m z “2I“ p q ”o q m .q—“z—^uu^ux n^up q 3 n
 om—^uu^up n^up q p q .q—“z p q.5K^us “o y m—q—“m—^uffiz m^uq^uny o “y q—m om—^uu^up n^up q H^o a.n^uz
 —^uz “ qy —“..n^up m—“..q^ux n^uz O^u .q—“z p u^um—“n^uo “z^aq o y qz^a “—p m y i^ut m i p m o.u n^uz p “
 “o y y “p q^u “ p q y “o p n^uz 2 m—^aqz^affiq^u 5 Ko.q^up i^u “ y “o i^u“ z m .q—“^am—m m n^uz “o y
 n^uo “z^aq o y qz^a “ p q “o y m r “.y. m—^uz i^uo n^utu n^uz Z “.a n^uz^a “3 p q p q y “o i^u“ v “i qy “i^ut n
 o “y u “ “o y m—q^uz^a n^uzI “ p q ”o q q.m—.“r^o z p m y qz^aq .q—“z—^uffiq^u—q^ux n—q—“m—p n
 M^ux y n u^uz y q^o—m—^uu^ux q o i^up “—q y i^ut m m y s u^um p “^au n^uz

d “p “—z m^uq^uy p q z^a.“ p “ ”o q q^o ot m y “ p q —o m—.q—“z—^uu^ux n^up q—.u i^uz m^uz
 Oz^ai “3 —q i “o4 n^uo q^ui^um “o y —m—q^ux p q x p q.n^uz 2 n^uz s n^uz t m “o y z “i “ s.n^uz p q
 .q—“z—^uu^ux n^up q 3 p q—m i q³ o “y .q^ux n^uzI “ m—^uq^o—^uz o u^uz z^affiu^u—q s t o “z r n^uz 2 m—qz p “
 o “x^u on^up m qy i “o4 r^uz n^uz o q u^uny qz^aq 5 a “o n^uz^a “ y m—.q—“z—^uffiq^u q^o r “.3. y m—
 r q z “y q z m—^uz “ m—q—“m—^uz y i^ut m i “x^un^uz i^uz “^uq y q .q—“z—^uffiq^u “p —“—p u^um—.“.
 x p q. f f i o m—z “ on^uy i^ut “ p “ o. q. o y qz^a “5 Oz^a. q^un^uz^a “3 t f f i—qy —.q. m. q—“z—^uu^ux n^up q

—mmo“y us “ y qy-m”o q aqzt “ pq mñq. i nñq. 5c q qo r—qo y i qxqu. 3 “ i szo o x”
qy “ou“z nñ —q. un “ y qo nmo. 3 “ empowerment —q. un m y iet m i qnñ q n
. q—“z—mñpnpq—q. un“ y qo xqy q5

Laf Ujgf aLdSVWGO aqzt “ o oq—p unñ a q p m—“—mñpnpq—pq—z t qoip m 5f u “
pq nñ. p. “ o “y “ xqy mpq L o ouy iñ—q. . P o xq. GÁ q i “ o4 ” o q. y o p m. nñ s o y mo “ uññ
o. i q o y z “ i “ y “ p q x “ ” o q mñ m “ y “ p q x “ nñ o nñ a “ . z. m 4 q “ n—x q “ 5Á K ” o q x q ” o q 3
—ñ z qu. . i u q z o u m o y m y “ z a nñ t nñ . : —mp q qy “ 2l q 5 N o . nñ a q nñ —“ o4 nñ . p. n
“ no q o n p “ —“ . : o y m i p q u m ” o q y o uñ —z I “ q z a q z p q y 5 f “ o4 “ x t m n p u nñ a q q p uñ m—
y q y “ GÁ O —q z I “ 3 “ o n y i e t “ y m—o . a “ —m m o t q s m. x f f b K o . i m z “ o n y i e t “
q 2 uñ q —“ . : nñ s o y m. nñ I “ IÁ O z ” o nñ a “ i “ o4 p nñ 2 m a nñ s “ o “ y “ p q añ —m m o t q s m
mñ —q “ n u q u “ 3 o y m—q ” o 4 z o u m p q y “ y q z a “ —” o m q y f f i u “ —ñ “ z a q o q y 5 O q z a I “
i “ o4 —u nñ GÁ d o p “ n q y 3 q —q 3 p q r i e uñ m y q z a q “ o n y i e t “ o q. a “ 5Á

d q. . o n p m i q 3 y m—o “ z—o u z o u m m o —a m m—ñ a “ z uñ m. . q o —q r “ . 2. “ —ñ 3 i “ o4 nñ i s u
o y mo “ z—o u z o u m y mñ . 3. ” o q p q r i e uñ f f i —q o —o q —p q r i e uñ “ 5 W i e t m s. nñ p q x e I “
a q y —q “ GÁ “ o4 —“ p q mñ q. . ” o nñ ” o q. o “ uññ y m—z I “ a o p “ 5Á c q u ” o q —o 6 a y m q y
o q. a m—m a q p “ y q o z q s 6 o uñ 3 y m—p q i t “ m p q —q m. q y “ o a. nñ 5 W q o —“ z a “ —r. nñ —
q añ m y y q u y —q p i e p “ p q nñ o nñ 2 m. y q o —“ a q z o u nñ y f f i u y “ 5

X “ q 2 nñ “ y “ y q z a “ q y ” o q y q p m mo “ z a m p u—3 y q p q—m q u o “ y o y m y o x t q.
r “ . a nñ q o i p m—q x “ —“ p q. . ” o q —q a “ . z. “ o y i e t m r o a o . m—6 o uñ b U y R “ q p q y nñ q q o z “
o “ y —x q a m y “ —p q r “ . y. m— . q o uññ b K y n m—z “ —q z o “ z a . f f i m y “ —q y y “ y q z a “ —p q
q z o . : . 3 i x t n p m z m i p nñ a o q. s m y “ —z “ —. q o “ z o q uñ o m. . q 3 mñ z “ —m “ u n y. “
y o a o m y q z a q 3 a u q y “ —z “ —“ p q añ “ y 2 a o “ q i p q z o u n p “ 5 K —q m. p m z “ —m o “ . : q. u
p o . nñ a q : B t “ . nñ —“ . p uññ mñ p m—m m y “ —q “ x m y “ —m m q—m q z o . : . 3 i x t n p m “ z p q
z “ —q z o “ z a . m y “ —o “ y “ —q z p “ “ y “ y q z a “ y m—“ p q. . : —“ p q —ñ o . : . z i o i p n p q z n
i p m p q o n p m o y m p q z 6—5 P z a m—y “ —o y m r “ . 2 m y n nñ s i q x 5

b q z nñ m W 5 L x n o w a “ . z. “ o 4 q q—m r “ . 2 m y —“ —ñ q x p q —q. . p q a i p m ” o q q x n p q o—q i q i
O y n “ . m q x n mñ q —“ n. q. a q. . i “ z a n p q q p q p u nñ I “ q y —q N X K 3 a m y n 3 y p q o x n m ” o q
a. i x t “ o o y o n y i e t “ 5 M n p m—m—p “ o n y i e t “ q z i “ x q o o y m a “ y n p m p q o “ z—o u z o u
y m—“ . : r o z p nñ O x n p q o “ n. uñ —o m—mñ I “ z m i p m q z ” o nñ a “ p q o “ n. uñ ” o q y q. nñ K—
p o m—o “ uñ —q r o z p u n y 3 ” o q 3 “ —. : —6—ñ “ p q x p q. m. o “ y m m y nñ M “ y “ q x n p uñ 3 n
o “ z—o u z o u m m o —a m m—ñ a “ z uñ p “ —q o n y i e t “ nñ 3 i “ o4 nñ i s u. . q o “ n u q u “ p q r i e uñ “ 5

Y y “ y q z a “ o. s a w “ r “ u ” o nñ p “ . q o q n u—q. y. u—“ p “ y q o —q. uñ . : z m i z p u n—m n
Á u. q y r. q z a q 4 5 O —q y “ y q z a “ q a m q x q o q o “ —. q o q p q z a q —m m m y i e t m i p m t “ uñ
R m u n—“ —mñpnpq—p q z a . : . p q y u y ” o q q o z I “ a q. uñ n p u i e t n p “ z q y q y o y
y i e t I “ p q nñ “ 5 Y o “ y q z “ r “ u m—q z m—o y n. q i q o x n I. “ p q x o 3 nñ. m 3—p m

.not np^o.n-p “u^any nɔy m- qrqut^a “ay -p “s.nɛp u- “3q q^o aqz t “ mɛ^aqz 2I “ p q
-m^{ff}ɛ “ np un^aq -qɛ “ .q-^a pmy ɛ t mɪ p nɔ

PARTE TRÊS

OS DEZ PRINCÍPIOS DA LIDERANÇA

UM MODELO PARA A CONSCIÊNCIA



O ⁿⁱ “ y q^o y q^t “...z q^am—ffⁱu^m—m^m ”^o q q^aq xⁱ... r “—q .w “ qy
~~h~~zⁱu^mo^m “5M^y “ .q^ox^anp “3 “ ”^o q 3 ^oy i “x^o y q .q^xu^m ny qz^aq r^u “3 m^epⁿ
 m—y 3 ot q^u p q ip q^m3 q² q. o⁵ou “—q ^os q^a1 q⁵cⁱ “ y ^o u^mm—m—o “u^mm—q. qy
 m—“ .i p^m5 K y qz—m qy nffⁱu^mo^m “— .3y 3 3 —y —xⁱ5 d “p “—z 6—^aqy “—^o y x^os m
 —u^zou “— p qz^a... p q z 6—”^o q 3 m^r “z^aq ”^o q pffⁱ—h zⁱu^mo^m “ s^t—z “—m—i p^m5 S— 3
 ot ny np “ p q n^y n^o q 3 q—q “ x^os m. mⁱ ”^o n^x “—s .n^zp q—x p q. q—q^o “.. qy —m^m^aq.
 u^z—u n^zi “ q .q— “^am—m^mm—”^o q^a1 q—y — “ .^an^z^aq⁵

Wm—o “y “ i “o4 i mⁱ—m^q...—q q^affⁱo^m—n^zp “ m—q... q^oa^u m 2zⁱu^mp^m n^y nⁱ X 6—
 “n—q. i ny “—p u q. m—y n^zq u n^z—m^m—m^q...—q i “o4 q^affⁱ—q^zp “ i q. p. n^pq u... mⁱ ot ny np “
 y m—q^xi np “ p “ q—5. uⁱ “3— “ .^an^z^a “3—q. y. u^m ”^o q q^o r^u n^zⁱ q q^aq xⁱ... .q^o zⁱp “ p q³
 —. u^zo⁵—u “—nffⁱu^m “—”^o q r^o z^ouⁱ z ny o “y “ ^oy y “p q^x—m^mm o “z—o^uz^ou^mo^m ”^o q 3 “
 y n^zn^zo^um^xp “ ^oz u q... “5K “ .q^o “z t q^oq... q—q— .u^zo⁵—u “—qy n^zi “3 i “o4 —m^q. fffⁱ ”^o q q^affⁱ
 i q. p. n^pq u ny qz^aq z “ o ny u^t “ p m^mny n^o

: 5Vsp q. q—q—q^o ip “ .q—o “o. u^mny ^oy mⁱ “^o a... “5Y—q^o ip “ .q—q²— .q—m^y ^oy p q—q^u “
 q “ x p q. .r “ .z. q^oq m. q— “^am^o Ky n “—^o. s qy mⁱ y q y “ ^aqy — “5a ^o n^zp “ u—z i “
 n^o “z^aq^oq³ t fffⁱo^y i fffⁱo “ z m^xp q. n^z 2 mⁱ z q—m— “o mⁱ q—3 m—z q^oq—p np q—^a “ .z. ny 4 q
 y m—u^zq^z—m—q mⁱ ny p q—q—q. n^pm³—m^y qz^an^zp “ “ o ny u^t “—m^mm^q2—x “ .n^zi “
 q “ .q^s y q p u^m “ .u^z5

; 5K—y o “y “ “—u^zp u s^po “—o. q—o qy p q p qz^a...—m^mr “ .n^o “—s .^o— “—^any n^zy 5K—
 z q^oq—p np q—p “—s .^o— “—p qⁱ qy —q...—m^uu^qu^m—z “— “z^a “ qy ”^o q q^a “5Ks ^oy m
 i q³ q—^o y s .^o— “— .q^ou^m p q ^oy —... s qz^u “... “^o —... “^aq^a “ .3. “^o a. m—i q³ q—p q ^oy
 y “^au np “ .3. ^o . np “... “^o s ^o u m q—u u^o n^z5 K—z q^oq—p np q—i “ “ o “y n^o—^az q^x p m
 y ^o p n^z 2 m⁵ Y x p q...—q. n^z “ z s i q^x p m^mny m—m^moⁿi—m. ^oy m^y ^o p n^z 2 m^uz^aq. uⁱ “ .3. “
 ”^o q qz^ai “ 3 q²— .q— “z m—o—q. r⁵o^u q o “y “—o o q—5

? 5Y .q^ox^anp “ p q ”^o n^x ”^o q...—u^o n^zi “ 3 p q r^uz ip “ o “y n^z^aq^oq p 4 z o u m—q^xnⁱ u i “ ”^o q
 o “z^a. u^o u—m^m m—x^o 2 i “5 Z “ .^an^z^a “3 m—”^o n^xp np q—u^aq. uⁱ . q—p q^aq. y. u^z m^y “
 .q^ox^anp “5

A5K—q— “^am—o “y —m^au^t np m—q^x—x p q. q—q—q^o ip “ .q—i “ o “z—^a.^o s p m p qz^a... p q

z6-3z “-s° uap “ mqi “x° u. q m-..s. qpu5. K nxy m^aqy o “z-~~u~~zoumpq o “y “
pq-qz “x q. .z “-mqi “x° 2I “ -mm-..p° 3u..q-^ox^anp “-y qxt “.q- q y m-~~q~~xi np “-
qy ”° nx”° q. .~~u~~° n2I “5

B5 K—zqoq-~~u~~npq-^aqy o “y “ r° z2I “ m qi “x° 2I “3 q “-xspq. q-~~p~~qi qy q-^am
o “z-~~u~~qz^aq-~~p~~u “-mm-.qi q. .” r° ^{ao} .” p “ s .°:- “ q n^aqou-m. .°m-zqoq-~~u~~npq-^a
Oy “.p. qy o. q-~~u~~qz^aq3 m-zqoq-~~u~~npq-~~p~~ “ s .°:- “ - “ - “...~~q~~s° .n^az2mq -..^aq2I “
.qnx³n2I “3 o “-q. n2I “3 o “y -.qqz-^a “3 o. u^atu ipnpq3 i nx. .q- y “.m- q .qnx³n2I “
q- u^u° nx5 O- m-^a “ zqoq-~~u~~npq-~~u~~q. u. .q- q q²aq. u. .q- ”° q qi “x° 5. ny o “y “
-m- m. p “ ^aqy - “ znu ipmpq “p m-~~u~~qnpnpq5

C5Zmmompnzqoq-~~u~~npq “ xspq. pqi q. q- .q-~~q~~z^am. “ -m-qxnpq”° np “5K zqoq-~~u~~npq
pq-~~q~~s° .n^az2m-qpq° y -..^aq^a “Hnzqoq-~~u~~npq pq. qnx³n2I “ -qpq° y y “^au np “ .i
mo “-q. n2I “ -qpq° y r “ .y. np “ .p q q”° u-qHmo “y -.qqz-^a “ -qpq° y “.uqz^anp “ .i
m o. u^atu ipnpq -qpq° y u “ i np “ .Hm zqoq-~~u~~npq pq i nx. .q- y “.m- qp q° y
^a. n^az-^a .y. np “ .Hm .qnx³n2I “ q- u^u° nx -qpq° y f^{fi}u “° i u^u-z^{fi}u “5 O- n
m-~~u~~n2I “ 3 “ .s^{fi}z^uom^A m^axy m-~~u~~q o “y “ -.qqzot q. .”° nx”° q. .zqoq-~~u~~npq o “y “
y qz “..q-^a .2. “ q-~~u~~ o “zix^u “5Y xspq. .”° q noq-mq-~~q~~o “zt qou qz^a “ s nzt m° y
- “pq. .^a. qy qz p “ -mm “ nqy 3y° u “ nxy p m”° qx “° q-~~q~~o “zoqz^a. m- y qz^aq z “-
“nu^au “-q²aq. u. .q- q. qo “y -qz-m5

D5 Y xspq. .”° q o “y -.qqzpq mt uq. m.”° unp m-zqoq-~~u~~npq-~~q~~ .q- “^am-~~q~~. f^{fi}ingy 4
-oqnp “H xspq. .”° q ^au q. .o “y “ nx “ “y qz^aq “-nu^au “-q²aq. z. “-~~u~~p^ut qu. “
i u⁶. u³ “-pq. 2 r. nom-~~u~~ffiz m^{fi}qm y m-~~u~~y “ .^an^aqGs° um. m qi “x° 2I “ p “-~~q~~°-
-~~q~~s° u “ .q-5

E5 K “ m~~u~~qzpq. .zmt uq. m.”° unp m-zqoq-~~u~~npq-^a “° nx”° q. .s .°:- “ - “pq -~~q~~z^au⁴q
u-~~u~~np “ q° zup “5Y -s. n^azpq-xspq. q-~~q~~ “^a qy o “z^am “ o “y “^a p “- “-z^asi q^u-p n
q²-q. uqzoum t° y n^an⁵ Oq- o “y -.qqzpqy ”° q -~~q~~°-~~q~~s° u “ .q- n^a-~~q~~u^u “- “
x^anq. p. npq3ny “.q. u.”° q³mq- u^u° nx³ “ .^an^a “3zI “ ^aqy qy -~~q~~ “rq. qoq. .m “nu^au “-
y m. .q- ”° q q-^a “ nxy p m-^aqo “y -qz-m- y m^aq. u^u5Wm-^a y qy “ ^aqy - “ zI “
xspq. ny p “ ^a “- “ p m y “z^anzt n⁵ Y pq-~~u~~ “ y m- .6.2y “ - “pq -mqoq. .^aI “
-q”° qz “ ”° n^a “° o y m^au^o-^a “ .uqz^anp m^aqy ”° q m-~~q~~ “m-~~q~~z^aqy 4q-~~q~~s° .n^a
-mmq²-.q- m. .~~q~~°-~~q~~z^ay qz^a “-y m-~~u~~z^ay “- “° ^aI “ -..r° zp “ ”° n^a “ xspq. m
° y m-~~u~~qnpnpq -mmx^a “zs q p m “- .q-^a “5K nxy mo “zt qoq onp mzsⁱ qx p mⁱ u^u m^u y
s. n^azpq xspq. .m- u^u m-~~u~~q. .” y qy “5

F5 Vipq. m. o “y m nxy m-~~u~~z^uom p “m. pq -~~u~~y qy “5c u z^uom ”° q i “o4 “rq. qoq
o “z^un^az2n⁵ q-^am^unpnpq3 o “y -m²I “ q q- q. n^az2n⁵ f “o4 uⁱ q^aq ^aqy - “ z “-
.q^an^u “z ny qz^a “- “y m”° qx “° q “-..o° .ny “- “...q- “^am5c qy y qp “ pq o. uⁿ
i sz o° x “-qy “ou “z m³ “o4 zI “ -q-~~q~~ “zp q pq z qz t° y m^azqoq-~~u~~npq m-~~u~~y ”° q q^an

-q y nzwq^{44b} Zqx“ o“z^a.ffiu“3 “-xpq.q-”o q -“ xpi np “-mmr“.nap“ ony iet “
-qx“ pq-q⁴⁵ pq-q-“..^aqs q.qy qy “ou“z nxy qz^aq3 ”o q xy u^{ny} o m-q-“am-“o
”o q-q nsm.ny m-“q⁴⁶-qs “3 nomny r. nom-nz p“5 Oq-“pqy “q..o q-“qy
“q.y. “-y nq. um3 q-q⁴⁷u q.qy -q. ffrp q-“..i p“ pq i nx“..u^aq. u. 5.

: 75 K nxy m^a.n3 “.p.qy m-m^au. p m p q-“p.qy 5 d. n3 -n^a“—o. u^{ny}u “3. q-“am
uq-q. np m-q-⁴⁸o..z w p np q ”o q -“ o“y “-q-q⁴⁹q-”o q ot qs ny p“ o“. n2 I “p“
y u^a3. u. 5 X I “y -“.a m“ ”o n^a“ o y m-⁵⁰o n2 I “-“m-mqoq..o“z r^o-m3 m x p q. n2 2 n
3 -“⁵¹qx ”o n2 p“ i “o4 q-⁵²ffi o“z r“. ⁵³ffi qx o“y m uoq. ⁵⁴q³n^b e y m i q³ ”o q
qz²q. s. o qy m“. p.qy q-u⁵⁵o nx “o x^am”o q q-⁵⁶ffi “..^a. ffr p “ ”o q -“pq-mqoq..o y
om-3 “-xpq.q-⁵⁷u np “-“..-q. ny o“y m uoq. ⁵⁸q³n^bf “o4 p q i q m. qz p q. o“y “
x p m. o“y “ m^a“ p q ”o q m-⁵⁹o n2 I q-“ o“z r^o-m3 om-“o“z^a.ffiu“ “s. :-“ ”o q
i “o4 x p q. m r i o m ffr u o m n o u np “-q x n p q-“p.qy 5 R ffr-⁶⁰qy -q. o y ny “z^a“np“ p q
z q o q-⁶¹np q-q .q-“am-”o q p q i qy -q..o“x onp “-qy “. p.qy 5 W q p “ q
-“n. q i u 4 z o u n^b o“y -q⁶²u I “ q o. u^{ny}u p np q³ o. qz 2 m-q -q..z n x p np q-⁶³m^aqy o m
q²u 4 z o u n⁵ M np m^o y “qy o y m i “33”o q. z 6-m q-⁶⁴o^aqy “-“o z I “3 y m-“..u m²“
p q-m-⁶⁵q. r s o i q o“z r^o-m t ffr m-qz m-⁶⁶o y m 2 z i o m i “33 “ o-o... -u q z o u “-p“
q-5. u^a“3”o q a o p “ o“y -. q q z p q 5

Zqz-q z q-q p q³ -. u^ao 5-⁶⁷u “-o“y “ o y y “p q x “-m m m o “z-⁶⁸u z o u n^b O y o“z p i e l q
i p q m-⁶⁹“ o4 -“p q. ffr m-x o ffr-“m^ao p “ “ ”o q m³5 d “p “-“y “p q x “-p q x p q. n2 2 m p I “
n m m o n y q z “q “ y q y “ o“z-q⁷⁰ “ ”o n2 p “ “ m-⁷¹o z^a“ 3 s q. qz o u m. ⁷²a m q m-q y “a u m
“o^a. n2-q-“m 5 W m-p q u² n y p q r“. n2 y m-⁷³u -“.a n^aq G m m m q-z “ c q. 5. c q. 3 m m m q p q
a o p “5 o m-⁷⁴o. m o “z-⁷⁵u z o u n^b “2^aq.. p m o. u^{ny}u p np q³ “ s q. n p “.. p m q i “x² 2 I “5 a^o n2 p “
o t q s m“ n y p m t u⁴⁶. u^{ny}u m x p q. n2 2 m 3 m q-⁷⁶o x m o. o u n x ”o q n x^o 3 y -“p q m³q. A n
p q o u-“ p q -q. 5. c “y q z “q m^o q x q ”o q -q i “x^am t m q p “. u n p “ p “y z u⁷⁷ -u q z o u “-p n
n x y m-“p q -“..-q. n2. qy y q u⁷⁸ m³ o m-5 O m-q-“m-q. ffr x y n. n p m o “y “ o y s. n2 p q
x p q. 5. O z^a. q^an^a“3 -q. 3 o y p u q u⁷⁹“ p q z m o q z 2 m p q a “p “-z 6-H m o “z-⁸⁰u z o u n^b 3
o “z-⁸¹o. s p m z “-z “-“o 3. q n. :-“m-⁸²u o“y “ z “-“q-5. u^a“5 R ffr-⁸³qy -q. o y m z “i m r m q
p q q i “x² 2 I “3 q m q i “x² 2 I “ 3 s o u n p m-q x n z q o q-⁸⁴np q 5

K-a. n p i e l q-p m-m q p “. u n p “ y o z p “ p q r u q y i q. p. n p q o “y “ o y m 2 z i o m m m m-⁸⁵o m ”o q
-l q r “s “ z m r x“. q-⁸⁶a m u^aq u n^b c q o y x p q.. q-⁸⁷ffi p u-“a “ m-q. q-m r m m-⁸⁸o n^b “-“o^a..-
i q. I. “ m i q. p. n p q z q x 5 O a n z p “ n z-⁸⁹u “-“...“u q z a n2 I “ q -q x n-⁹⁰u u n2 I “ p m-⁹¹o m
z q o q-⁹²np q-3 q x i n x “. u² m I. “ ”o q “ x p q.. “r q. q o q 3 ”o q 3 “-u y q u..-m-“z m p u q 2 I “
p m i n x “. u² n2 I “ p q -u y q y “5 M “y “ x p q. 3 i “o4 -“p q. ffr a q.. m-“..⁹³o z i p np q p q p u² q.
m-⁹⁴q⁴-⁹⁵q⁴ o p “. q-“...”o q ”o u-q x i ffr-“m^o y z s i q x y m³. 3 y m-z “ r o z p “ p “-⁹⁶q⁴
o“. n2 I “ i “o4 -m q. ffr ”o q r q³ -“...-u y q y “5 d. u^a m..-⁹⁷q⁴ -. 6-. u^a“ ony i e t “ 3 “
-o n o i q z a q 5

Y Mt “-.mMqz^aq..o“z^am o“y “ m“u“ mpx p q o y s.:.-“ ”o q ”o m^x”o q..-q—n
s “-amun p q ^aq.G Mn.“x-z q Ppxoum b m^xs q³ q d“.u L.:oq5 Wq^o—~~u~~oq..:-

ns .np qouy qz^a—5

O o“y “ —qy —.q3 “ ny “..q^aq.z.“ pmy ɹt mɪ pnb b ɹnb q z “——rɹt “—3 Wnxxuunɪ
Q“^at ny 3 c^oy nɹ^a q Mɹɹpɹq3 q m—y q^o—xɹp “—nqn4—3 d mnb Vqqɹnq U.ɹt nɹ Gɹnɹ
—mny y 33 “zpqɪ “o4—q^aq.qy 5

O AUTOR



NOOZKU MR Y Zb K 3 °y p “—m a “.q—q “.np “.q—y m—.qo “z t qoip “—qy a “p “ “
y °z p “ z m f f i q m p q p q q z i “x u y q z a “ —q—m 3 q—u u ° n x p n p q q y q p i o i e m t “x 4 o n b o
m a “..p q y m—p q ? B 5 a o x “—z m f f i q m p q m 2 p q q q—u u ° n x p n p q 5 c q °—x u ..:—r “.ny
—° n x o n p “—qy y m—p q ? 7 —n 5 q—q ° x .m—m—m n y m y m o m p q ; 7 y u t l q—p q
q 2 q y —x n q—i q z p i p “—5 O y : F F F 3 r “u o “z—p q .n p “ —q x n .q i u a m T i m e ° y m p m—o q y
—q..:—z n x p n p q y m—u y —“.a n z a q—p “—3 o ° x “5